

修旧如旧却不陈日 融入新潮却不丢根脉 主客共享却不拥挤 老街凭啥上了外地游客的必去清单

本报记者 李曼 刘桐 吕丽 张霖

引子

如果你正在计划一次辽宁之旅,打开社交媒体或旅游攻略APP,会发现一个有趣的现象:无论是沈阳、大连,还是丹东、盘锦,当地那些充满历史感的老街,几乎无一例外地被推上了“必去清单”。

在刚刚落幕的辽宁省“九九消费季”活动中,丹东安东老街凭借浓郁的民俗氛围与强大的聚集效应,获评全省最受欢迎打卡点位。活动期间安东老街日均客流量突破3万人次,同比增长超40%。如今春暖花开,沈阳八经街、中街,大连东关街,盘锦辽河口老街等,都成为游客镜头里的常客,这些承载着城市记忆的老街,究竟有何魅力,能让外地游客不远千里而来?



丹东安东老街,特色打糕传承人富有节奏的捶打声此起彼伏,刚出锅的软糯打糕供不应求。 本报特约记者 周广庆 摄

老街区里藏新韵

让历史“开口说话”,是老街打动游客的第一道门槛。在千篇一律的城市里,游客渴望看到当地人真实的生活痕迹,体验当地人的生活状态。老街上的石板路、老建筑和居民日常,恰好提供了一种“活着的”历史感,能带来超越景点的深层体验。

春日午后,阳光洒满沈阳市和平区八经街两侧的老建筑上,河南郑州游客崔瑶举着手机,在“老辽博”门前的“八经”雕塑前不停变换角度打卡。“太有氛围感了,老建筑旁的卡通雕塑一点不违和,反而把历史的厚重和年轻的活力揉在了一起。”她笑着说。打卡完雕塑,崔瑶循着咖啡香气走进“英国汇丰银行奉天支行旧址”,复古的欧式廊柱间,精致的咖啡吧台、柔和的灯光又添了几分现代暖意。她说:“坐在百年老建筑里喝咖啡,这种感觉太特别了,就像与历史在对话。”

“关键在于‘新’‘旧’融合。”沈阳市和平区城市建设局工作人员杨华介绍,修缮并非拆旧建新,而是兼顾文脉传承与肌理延续,通过全方位提升交通、市政、景观与文化品质,实现老街颜值与内涵双重提升。

八经咖啡小巷,正是一条将咖啡店运营与建筑历史文化深度融合的特色街区。近年来,经过城市更新和特色街区建设,萌生出178家咖啡店,逐渐成就了全国唯一一处历史底蕴与市井烟火交融的咖啡文化街区。目前,八经咖啡小巷年游客到访量达200万人次,外地游客占比超过1/3,年销售额突破2亿元。

让历史“开口说话”的,不止沈阳。大连东关街上,山西女孩乔蕾的手机相册里“装”满了晨光。“我老家的老街建筑,中式底蕴十足,东关街的建筑里则藏着多元风情,中式庭院和俄式、日式建筑融合在一个街区里,非常有看点。”

经过“时光修复”后的大连东关街历史建筑群包括13处不可移动文物、37处历史建筑及109处传统风貌建筑,并设立了街、巷、院、场24个组团、24个院落。独有的东关十景,自然绿荫的天地,回忆电车站……古老与现代、西方建筑元素符号与中式围合院落完美共融,带有穿越感的街区

老街吸引力从何而来

| 核心观点 | 关键词 |
|----------------------------|-----------|
| “修旧如旧、活化利用”,让历史可触摸、可走进、可拍照 | 历史开口说话 |
| 老街不能只图“热闹”,要让老手艺在街头巷尾“活”起来 | 守好本分、带走记忆 |
| 实现“街区、景区、社区”三区融合,真实生活就是吸引力 | 主客共享、松弛感 |
| 特色街区是“人文与经济相融共生的载体” | 诗与远方 |

制表 隋文锋

外观以及文化底蕴,让这里在社交媒体推荐指数上排名第一。

老物件中见新意

传统非遗只能挂在墙上? 辽宁老街说:不。

在丹东安东老街二楼,葫芦烙画匠人赫荣彬正在搞“创新实验”——在传统烙画基础上加入雕刻手法,再用丙烯颜料提亮,让作品保存更久、色彩更艳。她的摊位上,既有传统十二生肖,也有“柿柿如意”“没烦恼”等现代语汇小葫芦。

“有个年轻女孩一口气买了9个,我光是补货就花了一个星期。”赫荣彬笑着说,“广东、台湾的客人都来买过,还有新加坡的顾客呢!”

外地人愿意来,是第一步;愿意再来,愿意推荐,才是长久之计。在辽宁,老街将传统与科技碰撞,非遗与潮流嫁接,让老街“长出”新腔调。

沈阳方城中街旁的东北首个XR大空间项目“秦潮觉醒”,给出了一个极具未来感的玩法。“戴上设备的瞬间,就仿佛穿越时空,置身秦皇陵地宫。”游客陈旭和小伙伴们早早就来组队挑战“地宫谜题”,结束后还能在“秦潮市集”买到同款文创。

“老街是有味道的,除了景色,美食也是老街的‘魂’。”在来自北京的王思思和朋友的大连之旅清单上,芸豆丸子打卤面、传统点心等已经“销号”了,待体验的还有海肠捞饭。

“北京的点品种类多、品牌多,所以本来没对大连的传统点心有期待,来了之后还是有惊喜的,很有大连本土味道。”在东关街非遗老字号洋惠园糕点店,王思思一口气买了好几种,“店员告诉我,槐花饼是大连有地标性质的伴手礼,海胆酥很有大连海味,我尝了,都好吃,准备再给家人快递一份。”

位于盘锦大洼区的田庄台镇有可

考历史600余年,田庄台古街便坐落于此。这条1600多米长的古街,容纳了老胡家烧鸡、刘家果子、宝发祥月饼等辽宁老字号和省级非遗项目。当地将27家特色小吃经营单位集中整合。刘家果子铺的传承人刘成说:“老街改造后,零散店铺连成一片,不少年轻人穿着民俗服装来拍照,老糕点、老八件、老月饼都成了他们手里的道具。”

辽宁老街一直在为避免历史街区改造陷入“千街一面”而努力——让非遗“开口说话”的不是橱窗展示,而是可体验、可带走、可分享的活态传承;让科技介入的不是炫技,而是与本地文化深度绑定的叙事创新;将美食融入地方特色,让游客能方便地“一口吃下”当地味道。

老时光里享松弛

老街的终极魅力,是装着所有人向往的松弛生活。被快节奏生活裹挟的人们,也渴望老街那种缓慢、从容的氛围,作为对日常压力的短暂逃离。

北京互联网从业者郭涛,坐在沈阳八经街咖啡店的藤椅上,目光追随着不远处口袋公园里下棋的本地大爷。“在北京连喝咖啡都在回微信。在这里,我竟然能看着大爷下完一盘棋,放空大脑什么也不用想。”他说。

从其他网红街区不同,八经咖啡小巷始终保留着浓厚的“社区化”属性。咖啡馆紧邻居民楼,没有刻意的商业化包装。郭涛坐在咖啡店内,能清晰听见楼上住户厨房里锅铲轻碰的声响,咖啡店老板热情地和他唠着家常,丝毫没有陌生感,“这种感觉,不像游客,更像暂时住在这里的人。”

今年2月,八经咖啡小巷还通过“轻打卡、深互动”的设计,吸引年轻人慢下来感受小巷的魅力,也让像郭涛这样被快节奏裹挟的外地人,在喧嚣中找到了安放身心的角落。

在大连南山风情街的一家咖啡馆,四川游客李璐寻了个靠窗的位置坐下,掌心里瓷杯温热,咖啡醇香漫开。窗外是错落有致的各式老洋房,邻桌坐着一对金发碧眼的老外背包客,正摊开地图低声交谈。“在老街好像自然就慢下来了,这份松弛感太难得了。”李璐说,老建筑承载着城市过往,而融合进来的新潮店铺、往来的乡外或异国游客,又为这里注入了鲜活的现代活力,衍生出开放包容、多元共生的城市文化,非常打动人心。

为了延续这份松弛感,大连突出“一街一特色,一街一韵味”,深度打造老街的历史味、文化味、地方味和生活味。

盘锦的广厦艺术街、百年福街和辽河口老街通过一系列手段打造新的业态,引入盘锦苇画等非遗传工坊,推出苇画制作、玉石打磨、色彩疗愈等沉浸式体验项目,吸引了很多年轻人前来游玩。独特的体验让许多年轻人把感受带到了网上,吸引了不少周边城市的游客前来游玩。

老街用不慌不忙的从容,为快节奏生活提供了安放身心的角落。东北财经大学文旅产业创新发展研究院院长韵江表示,老街焕新的本质,是通过传统空间与当代文化的叠加,催生新场景、新业态、新模式,使文化输出从单一走向多元。当下的游客更注重体验感、仪式感和本地生活气息,消费重心从“买商品”转向“买体验”,主客共享成为趋势。老街发展坚守三大原则:修旧如旧却不陈日,融入新潮却不丢根脉,主客共享却不拥挤。唯有如此,老街才能不沦为千篇一律的景点复制,而成为城市的生活式文化输出。外地游客对辽宁老街的青睐,恰恰印证了历史保护与当代生活有机融合的核心魅力——老街不是单纯的“会客厅”,而是一种可沉浸、可传承的生活方式。

关键词 GUANJIANCI

五送进校园

线上线下累计收到简历3748份,743人初步达成就业意向;直播带岗专区更是吸引了1.3万人次在线围观,各项数据较去年明显攀升。一串串“热乎”的数字,既折射出沈阳对于高校毕业生的强劲吸引力。

4月1日,沈阳大学校园里人头攒动。东北亚人才港沈阳大学开港日暨沈阳市高校毕业生“五送进校园”系列活动火热启动。

作为2026年沈阳市首场大型综合校园招聘活动,本次招聘会线上线下火力全开,300家企业提供6690个优质岗位,涵盖高端装备、集成电路、生物医药、新一代信息技术等沈阳四大重点产业集群,以及东北亚区域、沈阳现代化都市圈

的重点企业。仅现场,121家用人单位就拿出2901个岗位“招贤纳士”,吸引2000余名学子入场求职。

为了让求职者享受到更贴心、更贴心的服务,本次活动精心打造了六大硬核服务亮点:送政策、送岗位、送项目、送技能、送信息、搭建起全周期就业帮扶体系;精准对接产业需求、高校人才培养和企业岗位供给;联动校园与沈阳现代化都市圈,扫清人才流动障碍;借助数字化平台,线上线下精准匹配岗位;围绕“流动性、产业性、生态性、信息性”营造可持续的人才发展生态;把就业服务、创业扶持、征兵宣传等全链条服务打包送上,全方位助力毕业生轻松就业、安心发展。

本报记者 姜雪

野化放归

4月1日,在盘锦市的辽宁辽河口国家级自然保护区内,17只由亲鸟自然孵化抚育的丹顶鹤顺利野化放归,重返湿地自然栖息地。

放飞现场,随着鹤舍大门缓缓打开,17只丹顶鹤在工作人员的引导下有序走出笼舍,稍作适应后相继振翅,身姿矫健地融入辽河口的蓝天与苇海之中。

此次回归自然的17只丹顶鹤,均为2025年由保护区种鹤亲鸟自然孵化繁育。所谓亲鸟,即丹顶鹤的亲生子女,这批幼鹤从破壳到成长均由亲鸟自行孵化、喂食和看护,而非人工育雏。与人工孵化抚育个体不同,它们与人类保持自然距离,野外生存与避险能力更强。保护区在2025年首次采用这一繁育放归模式,当年放归的10只丹顶鹤已成

功融入野生种群。

为精准监测放归丹顶鹤的野外生存状态,每只丹顶鹤均佩戴专属标识与监测设备:左腿戴着刻有LHK编号的环志及红色3D打印的标识环,右腿搭载鸟类跟踪器,便于后续开展野外监测、迁徙轨迹追踪及生存状况研究,为丹顶鹤种群复壮提供数据支撑。

辽宁辽河口国家级自然保护区是东亚—澳大利西亚候鸟迁徙路线上的关键停歇站,是丹顶鹤大陆种群南北迁徙最集中的停歇地、越冬的最北限、我国境内第三大自然越冬地。2016年至今,保护区累计繁育成活丹顶鹤531只。2021年启动野化放归,已累计成功放归丹顶鹤280只。

本报记者 费嘉维

营口开展春季森林防火专项巡查

本报讯 记者佟利德报道 春季是森林火灾防控关键期,连日来,营口市紧盯重点时段、重点区域和关键环节,组织开展森林防火专项巡查及实战演练,持续强化源头管控与应急备战能力,全力织密森林防火“安全网”。

营口市组织工作组聚焦林区腹地、林缘地带、进山路口、农林交错区等高风险区域,开展“拉网式、全覆盖”巡查检查。采取“定点值守+动态巡防、地面排查+重点盯防”相结合的方式,重点排查野外违规用火、林下可燃物堆积、隐患整改落实

等情况,严格核查进山车辆和人员信息,及时劝导制止吸烟、焚烧秸秆、上坟烧纸等违规用火行为,切实做到隐患早发现、风险早识别、问题早处置。其间,全市5支专业消防队伍每日与乡镇配合开展防火巡查、隐患排查,一旦发生火情做到“打早、打小、打了”。

同时,营口市林草局持续加密巡查频次,压实各级防火责任,强化督导问责,紧盯清明假期等关键时期不放松,抓实抓细各项防控措施,为全市森林防火提供有力保障。

沈阳:大学师生能在校内办护照了

本报讯 记者刘桐报道 “不出校,就能办好护照业务,太方便了。”3月31日,在沈阳市公安局驻东北大学综合服务站,教师朱姝姝仅用几分钟就完成了护照换发手续。“因工作需要,我时时要赴境外开展学术交流,以往办理出入境业务,需前往十余公里外的出入境服务大厅,不仅路途较远,还面临人流密集、停车不便等问题。”如今,出入境服务窗口搬进校园,师生在校内就能一站式办理相关业务,省时又省心。

据介绍,综合服务站出入境窗口配备了全流程受理设备、自助签发机等,可现场为师生补办、换发中国普通护照,办理港澳通行证旅游签注、住宿登记等出入境业务,真正实现了“出入境服务进校园”,让学子

们足不出校即可享受高效、便捷的本地化服务。

沈阳市公安局出入境管理支队支队长王松介绍,在服务窗口前移至校园,政策宣讲送进课堂基础上,沈阳还推出了“盛境·助学”5项便利举措,为开学日临近的留学人员提供加急办理、全程帮办服务;定期组织行前辅导,详细讲解办理流程、文明出行与境外安全知识;对即将出国留学的学生,申请换发护照的条件由有效期不足1年放宽至不足2年;因赴澳门就学申请逗留签注的,直接按照澳门教育部门确认录取证明书批准的学习期限签发,记录良好的外国留学生办理居留证件延期,可由所在学校统一代为申请,为师生们提供全方位出入境服务。

大连小浪花垃圾分类工作室进驻社区

本报讯 记者吕丽报道 记者4月3日获悉,大连小浪花垃圾分类工作室在高新区民政服务站揭牌,这是大连市首个以“专业工作室”形式进驻社区的垃圾分类宣教阵地。该工作室依托专业讲师团队,面向居民开展常态化、互动式、场景化的分类指导与知识普及,着力破解社区宣教“最后一公里”难题,提升垃圾分类在社区的落地实效。

活动现场对市级垃圾分类讲师团进行授牌,并为活跃度高的讲师团成员统一颁发胸章。讲师团作为垃圾分类专业宣教的中坚力量,将在工作室平台支持下,深入社区开展常态化培训、课程研发与居民引导,进一步强化专业人才在基层治理中的支撑作用。同步还进行了讲师培训及交流互动,聚焦教学内容实用性及传播力提升,助力讲师队伍实现从“会讲”到“讲好”、从“单向输出”到“双向互动”的能力跃升。据悉,大连市将以高新区小浪花垃圾分类工作室为示范,持续推动宣教资源向社区延伸、专业力量向基层集聚,不断完善垃圾分类宣教网络,提升全社会参与垃圾分类的主动性与实效性。

社保“第六险”来了,考个长期照护师

本报记者 姜雪

近期,有着社保“第六险”之称的长期护理保险,正式迈入全国全面落地的新阶段,应运而生的新职业工种——长期照护师,也是国家重点扶持项目。

很多人可能还没意识到,这个新职业有多缺人,又有多吸引人。一个能帮失能家庭“搭把手”的职业,为何值得国家出手?

先来看一组数据:截至2025年末,我国60岁以上老人突破3.23亿,其中失能失智老人约4500万。相当于每7位老人中,就有1位离不开全天候照护。“一人失能,全家失衡。”长期照护的全面落地,长期照护师的出场,恰好补上了这个缺口。

有人会好奇:长期照护师和我们熟悉的养老护理员、护工,有什么不一样? 沈阳职业技术学院是沈阳市指定的长期照护师培训基地,学院智慧健康养老服务与管理专业教研室主任王

圆圆打了个比方:养老照护像一座塔,养老护理员和护工是稳固的塔基,解决“有人管、能照料”的基础问题;而长期照护师是承上启下的坚实塔身,专攻“管得好、管得专业”的进阶需求。

具体有多专业?“长期照护师是指运用基本生活照料及护理知识、技能,为享受长护险待遇人员等人群提供基本生活照料及医疗护理、功能维护、心理照护等服务的从业人员。”王圆圆翻出了职业定义,又进一步解释,服务内容包括协助进食、沐浴、口腔清洁等20项基础生活照料服务,也涵盖吸痰、导尿等16项基础医疗护理项目。

不只能力更全面,他们的“业务版图”也更广,残疾人、慢性病失能患者都在照料范围内。工作场景从家庭走向养老机构、康复中心、社区服务站。

听起来挺难,考起来呢? 沈阳技师学院职业能力培训评价

中心主任郭爽介绍,考核主要看3个“硬实力”:生活照料够不够专业、医护操作够不够精准、心理照护够不够贴心。她说:“毕竟服务对象都是失能、半失能人群,对照护提出了更高的要求。”

但别担心,这个职业的行入门槛很友好:无学历、工龄、户籍限制。参加培训,通过全国统一的理论机考和现场实操考核,就能持证上岗。

长期照护师已被国家纳入“技能照亮前程”培训行动,列入各地急需紧缺职业技能培训项目,有专项培训补贴,有统一的培训、考评标准,校企定向培养也同步推进。王圆圆认为,长期照护师职业身份的确立,配合初级、中级、高级的等级序列,意味着清晰的职业晋升通道,可以激励个人成长。

有需求、有缺口、有政策,这个从零起步的新职业,一出道就备受关注。如今,全国持证上岗人数已突破1万人,实

现各省份全覆盖。3月29日,2026年首场长期照护师省际联考火热开考,全国上万名考生同台应考。沈阳技师学院作为沈阳唯一考点,迎来了127名考生。“有经验丰富的养老护理员,也有科班出身的毕业生,还有跨界准备入行的。整体呈现高素质、跨年龄的特点,大专以上学历占83%,年龄最小的23岁,最大的55岁。”郭爽介绍,“从目前报名情况来看,考试接下来每月安排一次,就是为了尽快解决长护险基金‘买不到服务、买不到优质服务’的难题。”

刚刚落地长护险,沈阳市早已布局到位:30家定点评估机构、120家定点服务机构已敲定,首批专业长期照护师持证上岗。

有需求、有缺口、有政策,这个从零起步的新职业,一出道就备受关注。如今,全国持证上岗人数已突破1万人,实