

“智能生活”离我们还有多远

新华社记者 白阳 王存福 刘邓

核心提示
今年的政府工作报告首次写入“打造智能经济新形态”，引发各界关注。数智技术如何赋能产业升级？“智能生活”究竟离我们还有多远？国内外技术前沿领域专家、学者和企业代表展开深入探讨。

“人工智能+”打开产业发展新空间

据统计，2025年，我国人工智能企业数量超过6000家，核心产业规模预计突破1.2万亿元。世界知识产权组织报告显示，中国已成为全球人工智能专利的最大拥有国，在全球的占比达到60%。

可识别童音、会后空翻的陪伴型机器人，可在300米深海作业的水下清污机器人……博鳌亚洲论坛2026年会展出的多种产品，显示出人工智能在各类场景落地应用的广泛可能。

“中国拥有全球最丰富、最复杂的应用场景，为AI大模型提供了丰富、真实且多样化的落地场景。”百度集团执行副总裁、百度智能云事业群总裁沈抖说。

从国务院出台关于深入实施“人工智能+”行动的意见，到“十五五”规划纲要提出全方位推进数智技术赋能，近年来，国家层面不断出台相关产业政策支持。参加博鳌论坛年会的专家认为，在政策激励下，人工智能正从单点应用进入系统性推进，深度改变产业发展格局。

中国工程院院士、清华大学智能产业研究院院长张亚勤将2026年定义为“智能体AI元年”。他认为，人工智能领域的创新打破了“研究—论文—专利—产品—市场”的传统路径，其研究、技术、产品呈现融合特征。

“人工智能已从企业发展的‘可选项’，变成了生存进阶的‘必答题’，未来直接决定企业在产业格局中的位置。”清华大学计算机系教授、北京



3月24日，在广州市海珠区螺旋大道拍摄的文远知行自动驾驶小巴。

新华社发

面壁智能科技有限公司联合创始人刘知远说，“这不仅是一次技术升级，更是一场智能革命”。

全方位“智能生活”何时实现

尽管在B端市场大展身手，人工智能C端市场的发展仍然任重道远。“比如让机器人洗衣服，从进家门脱下外套就要考虑，是直接洗还是先放在待洗区、要不要烘干等。我们要在上千个家庭场景里找到每一个子流程，分析哪些机器人可以做、哪些做不了，采用什么样的方式可以完成。”vivo机器人Lab负责人、首席科学家邵浩解释说。

“当前，具身智能还处于实验和数据采集阶段，没达到实时感知反馈和快速决策的水准。”沈抖表示，相较于工业、高危等标准化程度较高的场景，家庭场景是具身智能应用落地的最大挑战。

北京星动纪元科技有限公司创始人陈建宇认为，每个家庭的布局和需求各有不同，在现阶段难以高效进

行大规模数据采集和训练，安全性、可靠性和成本方面也存在难题。

两年、五年、十年……与会嘉宾对机器人“ChatGPT时刻”给出了不同时间预期。但嘉宾普遍认为，这一进程将是渐进式的，需经过不断进化才能满足用户实际需求。此外，如果人工智能产品大规模进入全球消费市场，还要考虑本土化问题，针对不同文化的学习适配，还需要一个漫长过程。

“小步快跑”在发展中治理

今年以来，一股“养龙虾”热席卷各地。这个可直接执行各项指令的新型人工智能体，在大幅提升用户工作效率的同时，也屡屡发生泄露个人隐私、误删重要文件等“乌龙”事件。AI技术的快速迭代也引发公众对于就业替代的担忧。

当我们熟知的世界被AI重塑，如何应对接踵而来的新挑战？

“智能体进入家庭、职场和公共空间，可能会带来物理安全、数据安

全问题，以及系统失效的风险。”邵浩表示，在进行机器人硬件设计时，就应充分考虑到物理围栏、即停机制、与人的安全距离等因素，确保系统出现问题时的物理安全；同时，要明确数据采集的边界，通过规则、软件等手段保证用户隐私不会被泄露。

“未来AI一定会越来越强大，但应该做什么、不该做什么的规则要由人制定。如果机器人做错了事情，责任必须到人。”陈建宇说。

在国家数据专家咨询委员会主任江小涓看来，对单纯以节约劳动力为目的、未带来质量提升或绿色效益的AI应用应持慎重态度，不能完全交由市场决定，政府需发挥调控作用。

“从只服务于特定场景到全面接管日常生活，有一个循序渐进的发展过程。对于其中的风险，我们既不能忽视，也不用放大。眼下，人工智能技术还有很长的路要走，我们应该秉持‘小步快跑’的态度，边发展边治理，通过技术进步解决其中出现的问题。”沈抖说。

数据传真 CHUANZHEN

23288 亿美元

2025年，我国外债形势总体平稳。截至2025年末，我国全口径(含本外币)外债余额为23288亿美元，较2024年末下降155亿美元，降幅0.7%。

52434 亿元

2025年，我国经常账户顺差52434亿元，资本和金融账户逆差55171亿元。2025年末对外金融资产117860亿美元，对外负债77147亿美元，对外净资产40713亿美元。

1619.4 万户

2025年我国新设个体工商户达1619.4万户，总体发展平稳。其中新设“四新经济”个体工商户646.8万户。在网络交易平台开展经营活动的个体工商户数量同比增长14.7%。

1261 亿元

2025年，中国科幻产业总产值达1261亿元，连续三年突破千亿元大关。其中科幻阅读产业全年营收51.9亿元，科幻影视产业全年营收81.6亿元，科幻游戏产业全年营收779.1亿元。

博鳌亚洲论坛2026年年会闭幕

3月27日下午，为期4天的博鳌亚洲论坛2026年年会在海南博鳌落下帷幕。博鳌亚洲论坛秘书长张军表示，本次年会共举办了50多场活动，取得了重要成果，实现了预期目标。

作为本次年会的重要成果，论坛发布了《博鳌亚洲论坛关于促进亚洲区域合作的倡议》。倡议呼吁，应坚持开放发展，加快推进区域经

济一体化进程；应强化数智赋能，发掘新的增长动力，增强经济韧性；应大力推动绿色转型，投资未来，投资于人才，实现高质量可持续发展；应继续完善合作架构，为区域发展提供更强有力机制支撑；应进一步深化互联互通，维护供应链畅通安全，以自身的确定性应对外部环境的不确定性。

教育部：严禁宣传炒作 中高考状元、名校率、升学率

记者27日从教育部获悉，《关于开展基础教育规范管理巩固年行动的通知》于近日印发，提出20条负面清单，要求严禁以升学率或考试成绩对学校进行考核排名，对教师进行排名奖惩，宣传炒作中高考状元、名校率、升学率，在校园悬挂“高校生源基地”牌匾或其他诱导性升学标语。

通知提出，各地各校要深化义务教育阳光招生，推进均衡编班，落

实普通高中属地招生，保障符合条件的随迁子女在流入地平等接受教育，纠正清理有违教育公平的招生政策和做法；持续整治“阴阳课表”、节假日违规补课、提前开学、延迟放假等行为，严格控制考试频次，规范教辅材料进校园管理，减轻学生过重学业负担。严禁幼儿园采用小学化的教育方式，提前教授小学阶段的课程内容。

本版稿件除署名外均据新华社电

春季养生防病 辽宁五位专家送上健康“锦囊”

本报记者 王敏娜



传染病低流行 不等于零风险

“根据最新监测数据，当前我省春季传染病形势总体平稳。呼吸道相关传染病病例数呈现符合往年流行规律的季节性小幅波动。”发布会上，省疾病预防控制中心首席专家、主任医师于连政介绍，从监测病原谱来看，当前我省春季传染病以常见的流行性感冒、呼吸道合胞病毒感染、鼻病毒感染为主，所有流行的病原体均为往年春季重点关注的常规病种。

流感虽仍处于季节性流行期，但整体流行水平呈下降态势，主要流行毒株与全国基本一致，优势毒株为甲型H3N2亚型，流行趋势与前期预判完全吻合，未出现异常暴发等特殊情形。

于连政提醒，“低风险”不等于“零风险”。春季仍是传染病高发季节，不可放松警惕。随着气温回升，踏青出游、聚餐聚会较多，人员跨区域流动和聚集性接触频次明显上升，为流感、百日咳、流行性腮腺炎、水痘等呼吸道病原体传播创造了条件。随着春暖花开，过敏性疾病也将逐渐增多，需注意区分相关症状，避免混淆。

同时，春季也是诺如病毒感染性腹泻的高发期，学校、托幼机构等集体单位人员密集，需重点防范消化道与呼吸道感染叠加流行风险。

我省传染病监测网络始终保持全天候运转，将持续跟踪病毒变异情况、病原谱构成变化和疫情发展态势，具备及时识别、快速处置各类潜在风险的能力。

此外，清明假期将至，于连政建议广大居民在户外活动时，警惕虫媒传播与动物致伤风险。春季是肠道传染病易发时期，外出聚餐要严防“病从口入”。做好健康管理，合理增减衣物，人员密集场所科学戴口罩，出现发热、咳嗽等症状及时就医，并告知旅居史和接触史。

核心提示

春回大地，万物复苏。但此时既是传染病的高发期，也是过敏性鼻炎、眩晕等容易发病的季节，同时口腔上火、心理焦虑等问题也易集中显现。

3月27日，省卫生健康委举办“健康辽宁 四时安康”(春季)专题新闻发布会，邀请来自省疾病预防控制中心、中国医科大学附属第一医院、中国医科大学附属口腔医院、辽宁中医药大学附属医院、省精神卫生中心的5位专家，聚焦群众最关心的春季养生保健、过敏症状科学应对、春季心理健康调适等热点健康问题，进行专业解读与指导，为全省群众送上一份针对性极强的春季健康“锦囊”。

中医支招过敏性鼻炎和眩晕治疗

针对春季过敏性鼻炎及眩晕高发的情况，辽宁中医药大学附属医院耳鼻喉头颈科主任医师冷辉给出详细解读及对症方案。

冷辉介绍，我省春季多风干燥、气温回暖早，植物花期提前，成为过敏性鼻炎高发期。有别于感冒，过敏性鼻炎是鼻黏膜的非感染性炎症性疾病，核心症状为阵发性喷嚏、清水样涕、鼻塞，部分患者还伴有眼痒、流泪，有明确季节性和时间性，持续3周以上，无发热、咽痛等全身症状。

“西医以抗组胺药、糖皮质激素治疗为主，中医称其为‘鼻鼽’，核心病机为‘本虚标实’——肺、脾、肾脏腑功能失调致正气不足为‘本虚’，外邪侵袭壅塞鼻窍为‘标

实’。”冷辉表示，中医将过敏性鼻炎大致分为三个证型：肺气虚寒型为我省常见证型，症状表现为阵发性喷嚏、清涕如水，遇冷加重，伴有气短懒言，用玉屏风散合苍耳子散治疗，补肺固表、散寒通窍；脾气虚弱型多见于饮食不规律者，可用补中益气汤加减治疗；肾阳不足型多见于中老年及畏寒人群，可用真武汤温补肾阳、散寒通窍。此外，针灸、穴位注射等非药物疗法可快速缓解症状。

春季也是眩晕高发季。中医认为眩晕病位主要在肝，多与肝功能失调密切相关。熬夜、压力大等易致肝阳上亢、肝风内动，引发眩晕，体位变化时加重。

当前公众对眩晕普遍存在认知

误区，出现眩晕就直接归因于脑血管病、颈椎病或高血压，过度恐慌担忧脑卒中，或盲目按摩颈椎、擅自调整降压药，却往往忽视了耳源性眩晕这一重要病因。临床数据显示，眩晕病例中耳源性眩晕占比最高，如耳石症、梅尼埃病、前庭神经炎等。冷辉提醒，出现眩晕切勿自行判断处置，应及时就医明确病因、精准分型，避免延误病情。

中医治疗眩晕以辨证论治、中药并用为特色。肝火上炎、肝阳上亢证，用天麻钩藤饮；肝肾阴虚、肝阳偏盛证，用杞菊地黄丸，配合针灸可快速缓解症状。日常需卧床休息防跌倒，调情志、避熬夜，适度运动，饮食清淡，可多食清肝食物，用菊花、枸杞子等泡水代茶饮。

调适好情绪避免“伤春”

心理层面上，春天常被赋予“新起点”的象征意义，许多成年人会在此期间设定新目标，期待与焦虑交织，易形成无形心理压力，使人陷入过度思虑，进而出现精神紧张、失眠多梦等问题，影响正常工作生活。

还有一个易被忽视的因素：春季花粉等过敏原增多，过敏引发的炎症反应会影响多巴胺等神经递质代谢，加之鼻塞、头痛等躯体不适影响睡眠质量，易形成“过敏—失眠—情绪低落”的恶性循环，加重心理负担。

针对“伤春”问题，孙颖给出具体建议：调整生物钟，保持规律作息，尽量23时前入睡，午间可小憩20至30分钟，每天接受20至30分钟自然光照，助力稳定生物节律；适度开

展有氧运动，每周3次以上、每次30分钟左右，促进内啡肽释放以缓解负面情绪，睡前2小时避免剧烈运动；饮食上适当增加富含色氨酸和脂肪酸的食物，同时学会接纳情绪起伏，负面情绪持续时主动倾诉或寻求专业帮助。

对于儿童青少年心理健康，孙颖呼吁家庭、学校、社会、医疗机构协同应对。家长若发现孩子出现心理异常表现，应首先与孩子进行平等、坦诚的沟通。若沟通后仍有担忧，或孩子不愿主动交流，可拨打全国统一心理援助热线12356，获取专业指导。同时联动学校心理老师形成家校合力，必要时及时带孩子前往医院心理科就诊，避免延误干预时机。

科学应对口腔“上火”与儿童龋齿

春季易因“上火”诱发口腔溃疡，不少人采用口含高浓度白酒、大量服用维生素C等方法应对。发布会上，中国医科大学附属口腔医院综合急诊黏膜病科主任医师刘东娟明确指出，这些做法均不科学、不可取。

刘东娟解释，口腔溃疡病因复杂，与免疫功能紊乱、局部创伤、精神压力、睡眠不足、饮食失衡等多种因素相关，并非单纯“上火”导致。口含高浓度白酒不仅无法消炎促愈合，还会强烈刺激溃疡创面，破坏口腔黏膜屏障，加重局部充血、水肿与疼痛，造成黏膜化学性灼伤，延缓创面愈合，同时显著增加继发感染风险。

大量服用维生素C也是常见误区。维生素C缺乏虽可能影响黏膜修复，但短期大剂量补充无法治疗口腔溃疡，反而易引发泛酸、胃痛、腹泻等胃肠道不适，长期过量摄入还会增加泌尿系统结石风险。她强调，维C需合理摄入，多数人通过新鲜果蔬即可满足日常需求，无须盲目大剂量补充。

咬春尝鲜守好安全关

春季人体新陈代谢加快，既是体重管理的重要窗口期，也是青少年身高增长的黄金时期。发布会上，中国医科大学附属第一医院临床营养科副主任医师王月呼吁，做好春季健康管理，关键要走出认知误区、坚持科学膳食。

体重管理需避开三大误区：一是“不吃主食就能瘦”，碳水化合物是大脑和肌肉的主要能量来源，过度限制碳水会导致乏力、注意力下降，建议用粗粮替代部分精米白面；二是“过午不食”或极端节食，会降低基础代谢易反弹，还会影响青少年正常发育；三是“只吃素不吃肉”，易致蛋白质不足、肌肉流失，可选择去皮禽肉、鱼虾等优质蛋白，采用炖、蒸等清淡做法。

“青少年春季长高，核心是钙和维生素D的科学补充。”王月说，很多家长迷信的“骨头汤补钙”实为误区，每100毫升骨头汤钙含量仅2至4毫克，远低于牛奶的100至120毫克，汤

中反而以脂肪、嘌呤和盐分为主，长期多喝易引发肥胖和尿酸升高。青少年应优先通过奶制品、豆制品补钙，保证每天不少于1小时户外活动促进维生素D合成，日照不足者可在医生指导下补充制剂。

科学合理的膳食搭配与饮食安全防护，是筑牢健康屏障的关键。王月提醒，春季宜选用当季食材，香椿、荠菜、婆婆丁、刺嫩芽等本地特色蔬菜，兼具营养与清热解毒作用，但食用前务必用沸水焯烫1到2分钟。草莓、圣女果清洗时先用淡盐水浸泡5至10分钟，去蒂后冲净，每日饮水量保持1500至2000毫升。

春季诺如病毒活跃，带壳贝类等水产品需彻底煮熟，生熟食分开处理，剩饭菜需充分加热，外出就餐选择卫生达标单位。此外，维生素D可缓解花粉、柳絮引发的过敏，我省居民可适当补充海鱼、动物肝脏等富含维生素D的食物。