

“我是东北超人”喊你参加

本报记者 卢立业



近日，辽宁报刊传媒集团（辽宁日报社）正式启动“我是东北超人”全民海选活动。

本次活动立足东北三省一区，面向广大足球爱好者，打造

具有广泛影响力的全民足球文化IP。为进一步丰富活动内容、拓展线下场景，现面向社会各界征集线下活动合作方，共同为赛事添彩。

本次活动设置三大参与项目：“街头球王”赛道，面向擅长花式颠球、极限过人等技艺的民间足球爱好者；“热血啦啦队”赛道，招募可用舞蹈、律动点燃

赛场氛围的团队及个人；“情怀助威团”赛道，面向所有热爱家乡、喜爱足球的市民，无论有无专业技能，均可成为家乡球队加油助威。

无论您是场地提供方、活动执行机构，还是各类文化、体育相关单位，我们诚挚邀请您携手合作，共同参与“我是东北超人”全民海选，一起助力全民足球活动顺利

开展。

联系电话/微信：18640078385



以赛代练 “东北超”沈阳队出战“州际杯”

本报记者 李翔

3月26日，由“东北超”沈阳队候选球员组成的辽宁沈阳队正式启程，奔赴江苏常州参加2026首届常州“州际杯”友好城市足球锦标赛。这支集结了年轻小将与民间高手的队伍，将在高水平赛场磨合阵容、锤炼队伍，并为即将到来的“东北超”做好赛前准备。

据了解，本届“州际杯”友好城市足球锦标赛将于3月28日至4月4日在常州举行，赛事汇聚8支国内外劲旅，采用单败淘汰制，每场比赛都是不容有失的“生死战”。参赛队伍涵盖职业俱乐部梯队、国内城市球队以及国际友好城市球队，既有上海申花U20梯队等颇具实力的球队，也有包括沈阳队、葫芦岛队在内的城市球队，还有德国埃森队这样的海外队伍。

此次出征的沈阳队共有22名队员，以20岁左右的沈阳体育学院年轻球员为班底，并吸纳了两名在业余赛场表现亮眼的社会球员，依照“东北超”城市足球、全民参与的办赛理念，打造出一支接地气、有活力的本土队伍。

队中19岁小将文骏是去年辽宁U18男足夺得全运会冠军的主力后卫，他防守硬朗、心态沉稳，是这支沈阳队的核心球员之一。谈及出征“州际杯”友好城市足球锦标赛，他满怀期待：“这是我第一次参加跨区域的高水平赛事，既能和国外球队过招，也能和国内强队切磋。



参加沈阳队选拔的球员进行分组对抗。

本报记者 孙海涛 摄

。我会抓住难得的实战机会，提升自己的比赛能力，为接下来征战“东北超”打下坚实的基础。”

根据赛程安排，沈阳队将于3月29日在常州工学院球场迎来首轮对决，对手是德国埃森队。这支由在常州的德国企业邀请的球队备战信息较少，堪称本场比赛的“神秘之师”。面对情况不明的

对手和单败淘汰赛制，沈阳队主帅高明琪头脑冷静，制定了以赛代练的备战思路。

“我们是一支刚组建的新军，旨在让队员在磨合中增加默契，此次参赛不设硬性成绩目标。”高明琪坦言，“我们的核心目的，就是通过高强度的实战检验训练成果，找到比赛节奏，提升队员体能

和配合默契度。”

近年来，沈阳足球氛围持续升温。此次出征常州“州际杯”友好城市足球锦标赛，既是沈阳足球对外交流的一次亮相，也是球队备战“东北超”的扎实举措。接下来，沈阳队将全力投入此次赛事，在赛场上展现沈阳足球的风采，让更多人看到东北足球的活力与潜力。

“能参加选拔，得感谢我媳妇”

本报记者 李翔

“说实话，我有机会参加‘东北超’沈阳队队员选拔，得感谢我媳妇。”37岁的穆涛快人快语，“我本来不知道有这么个事儿，有一天，我媳妇在家刷短视频，刷到了沈阳队招募队员的消息，我媳妇就跟我讲‘老公，你以前不是踢过足球吗，试试呗，真要入选了，我去赛场给你加油！’就这么着，我才来参加选拔。”

媳妇的支持是有原因的。生于1989年的穆涛7岁进入沈阳市

体校，一开始练的是乒乓球，后来开始练足球。在体校练了五六年，穆涛进入金德足球俱乐部梯队，成为沈阳金德队梯队的一员。虽然因为伤病等原因，穆涛最后没能走上职业足球的道路，但他一直坚持踢业余比赛，代表草根球队踢过足协杯。现在，穆涛的身份是华润电力惠天热电督查部稽查员，日常工作是核查供暖面积，并将居民反映的供暖问题反馈给公司。

踢球时的认真劲儿被穆涛带

到了工作中，“供暖是咱东北老百姓重要的民生，不能马虎。”穆涛说，他的身份相当于连接居民和供暖公司的一条纽带，“等我再去稽查，一看问题都解决了，居民挺高兴，我就很有成就感。”

穆涛负责的是铁西区的一个片区，每次去稽查，公司都会派车。但如果距离没那么远，穆涛会选择步行或者慢跑，用这种方式保持运动习惯。“踢球的时候，一场比赛怎么不得跑个一万多米，这点距

离，不算啥。”穆涛笑着说。

“跟我一起参与选拔的，年轻人居多，都有不错的足球功底，所以我也抱着试试看的心态，不行就当锻炼了呗。”话虽这样说，但穆涛告诉记者，他心底其实一直有一个情结，“我是土生土长的沈阳人，小时候就梦想能代表沈阳队踢比赛。这次‘东北超’给了我一个圆梦的机会，我特别珍惜。如果能代表家乡站到‘东北超’的舞台上，晚上做梦我都能乐醒。”穆涛说。

助力“东北超”大连队选拔 中超中甲中乙主教练齐上阵

本报记者 隋海涛

目前，中国职业足球三级联赛同步进入间歇期，球员们获得了短暂的假期，教练员们却不闲着。3月24日，大连英博队主教练李国旭、大连鲲城队主教练张耀坤、大连可为队主教练徐晖齐聚大连足球青训基地，助力正在积极备战“东北超”的大连队敲定阵容。盖增臣、柳忠长、马林、韩文海等足坛名宿也来了，这支大连队虽然是业余队，为选拔提供意见的阵容却是职业级的。

3月以来，大连队进行了多场教学赛，并邀请名宿帮助考察队员，给出意见。24日的教学赛是名单确定前的最后一次实战演练，李国旭、张耀坤、徐晖均加入考察团队。他们坐在场边，密切注视着场内的每一次攻防转换，紧盯着一名球员的表现。近两年，大连足球再度呈现井喷之势，今年参赛球队更覆盖各个级别的职业足球联赛。此外，还有5支球队报名参加今年的中冠总决赛。再加上已经开战的“连超”，即将到来的新一屆“辽超”、“东北超”，



李国旭、张耀坤、柳忠长、盖增臣(左起)参加大连队队员选拔。刘洋 摄

球迷们想看的比赛太多了。

挂帅鲲城队之前，张耀坤一直从事青训工作，并在第十五届全运会带领辽宁队夺得U18男足比赛冠军。正在备战“东北超”的大连队年轻球员中就有他的弟

子。张耀坤表示，场上的这些孩子都非常有潜力，踢得很努力，也很有激情，“希望他们能够精诚团结，为大连增光添彩，希望大连队能够在‘东北超’取得好成绩。”

英博队现在是大连足球的龙

头，上轮中超联赛，他们在58337名现场观众的呐喊助威声中，一举掀翻卫冕冠军上海海港队，取得新赛季首胜。作为主教练，李国旭在该场比赛中的阵容安排和战术布置受到了高度肯定。在助力大连队选拔的过程中，他依然非常认真，非常投入。李国旭坦言，不光是业余球员，很多职业球员其实也缺乏这种有强度、有压力的教学赛，“‘东北超’有一个很大的作用，就是增加了球员尤其是年轻球员的比赛机会。对于这些还没有进入职业序列的球员来说，参加‘东北超’会得到非常好的锻炼机会。”

3月24日教学赛的登场球员中，很多人要参加今年的中冠比赛，向中乙席位发起冲击。他们要走的正是上赛季大连可为队球员走过的路。作为中乙升班马，大连可为队刚刚在首轮联赛中拿到第一个职业积分。该队主教练徐晖希望，参加“东北超”的年轻球员能够多出人才，大连足球需要青年才俊！

频传利好消息 辽宁女篮“冲A”有底气

本报记者 赵博文

3月25日，之前在沈阳训练一月有余的辽宁女篮前往大连，本周日，她们将在主场迎来与北京首钢女篮的A、B组交叉赛首战。

辽宁女篮副总经理兼领队张雪峰表示，北京女篮的实力不容小觑。“她们的三名外援都很出色，还有国手级别的球员潘臻琦，我们必须重视。”张雪峰透露，近一个月，球队根据对手情况进行了有针对性的训练。

外线投射能力不足是辽宁女篮的一大问题。常规赛期间，辽宁女篮三分球命中率仅为28.6%，在联赛所有球队中排名倒数第四，多场比赛因为外线投篮不中而遗憾失利。针对这一情况，球队特意加强了训练。“现在我们的球员基本一天三练，着重练习外线投篮，为的就是在比赛中能够把握住机会。”张雪峰对记者说。

除了加强训练，针对性引援也是解决问题的办法。近日，辽宁女篮官宣外援戴斯特尼·斯洛克姆和斯派克·泰勒加盟，前者司职控球后卫，后者则为锋卫摇摆人。两人均效力过包括WNBA在内的多个联赛，泰勒还曾获得波兰联赛总冠军、FMVP，罗马尼亚联赛年度最佳球员、最佳外援等荣誉。据张雪峰介绍，新引进的

两名外援均以外线投射能力见长，且具备一定的突破能力。

此外，张雪峰还向记者透露了球队的两个好消息。

本赛季，CBA名帅崔万军执掌辽宁女篮帅印，但由于并无相关执教证书，常规赛期间他无法在现场进行指挥。虽然球队日常训练由崔万军主抓，但比赛时他只能坐在场边。不久前，崔万军参加了中国篮协组织的专题研讨培训班，并顺利取得了执教资格。“季后赛上，崔指导可以在场边执教了！”张雪峰欣慰地说。

在去年的全运会女篮成年组比赛中，辽宁女篮球员邢金博腰部严重受伤，她因此缺席了今年WCBA常规赛的全部比赛。这名强力球员能否在季后赛中登场？“邢金博已经通过体测补测，可以复出！”张雪峰表示，邢金博已经参加球队的对抗训练，“邢金博毕竟刚刚伤愈，能打出怎样的水平要通过比赛来检验，我们能做的就是保持耐心。”

一系列利好消息令辽宁女篮士气大振，面对即将到来的与北京首钢女篮的比赛，张雪峰表示球队上下都已做好准备，“我们将为‘冲A’的目标战斗到底！”他语气坚定地表示。

新帅新阵新挑战 国足蓄力向未来

本报记者 李翔

近日，中国男足前往澳大利亚，将出战国际足联认证的国际热身赛：3月27日对阵库拉索队，3月31日迎战喀麦隆队。这是邵佳一担任国足主教练后首次率队出征，也是国足时隔8个月重返国际赛场。

两场对决均为国际足联认证的A级赛事，比赛结果将直接影响国足世界排名，关系到后续赛事的分组抽签位次。首战对手库拉索队是2026年美加墨世界杯参赛队伍，该队以归化球员为核心，技术细腻、反击犀利，国际排名略高于国足。第二个对手喀麦隆队为非洲传统劲旅，球员身体素质出众、冲击力强劲，将为国足带来高强度对抗考验。两个风格迥异的对手，为处于重建期的国足提供了极具价值的练兵参照。

本次国足集训阵容以年轻球员为主，多名U23小将入选，队伍正稳步推进新老交替。面对实力不俗的

对手，球队不以胜负为唯一评判标准，重点在于磨合战术体系、考察年轻队员、积累国际比赛实战经验。因长时间缺少正式比赛历练，国足亟需通过高强度对抗找回比赛节奏，弥补实战短板，提升临场应变能力。

对于处在重建关键阶段的中国男足而言，这两场热身赛意义深远。一方面，主教练邵佳一可通过实战检验训练成果、优化战术打法、确立核心阵容，打造更具凝聚力与战斗力的团队；另一方面，年轻球员能在高水平对抗中加速成长，积累对阵海外强队的实战经验，为2027年亚洲杯及后续世界杯预选赛储备人才。

抛开胜负、正视差距、积累经验、打磨阵容，是国足此次参赛的核心目标。唯有通过与强手过招找准自身不足、补齐短板、稳步提升实力，才能在接下来的正式大赛中拿出更好的表现，不负广大球迷期待。

常规赛进入收官阶段 辽篮力争提升排名

本报记者 李翔



近来，辽篮球员付豪在比赛中表现抢眼。

本报记者 孙海涛 摄

3月25日，本赛季CBA第二阶段“东北德比”上演，辽宁男篮客场以75:82不敌吉林队，暂列积分榜第九位。常规赛已进入收官阶段，辽宁男篮虽已基本锁定季后赛名额，但仍需全力冲刺以提升最终排名。

此役对阵吉林队，辽宁男篮再度暴露进攻乏力的痼疾，球队四外援合计仅得到27分，而吉林队双外援摩尔与威尔逊联手砍下33分。辽篮此前一度有所起色的三分球此役再度失准，全场28投仅7中，远低于对手24投9中的命中率。

尽管遭遇败仗，但辽宁男篮第二阶段7战5胜2负，进步非常明显。与吉林、北控、广州、福建、新疆等为第十二名奋力厮杀的球队相比，辽宁男篮手握至少3个胜场的领先优势。考虑到常规赛仅剩12轮，辽宁男篮获得一个季后赛席位的悬念不大，而且基本不可能跌至第十二名。

不过，辽篮目前落后第四名山东队4个胜场，追赶前四、直通八强的希

望十分渺茫，队史首次参加季后赛12进8附加赛几成定局。而目前排名第五位至第七位的北京、深圳、青岛三队，或阵容深厚，或状态正佳，若无重大意外，辽篮实现反超难度极大。综合研判，辽篮常规赛最终排名大概率在第八位至第十一位的区间。

对于正处于新老交替阶段的辽篮而言，确保季后赛资格是底线目标，目前球队已接近完成这一任务。余下的常规赛，球队仍需全力冲击前八名——在三战两胜制的12进8附加赛中，常规赛排名靠前的球队将多一个主场优势，这一优势对系列赛走向至关重要。

输掉“东北德比”后，辽宁男篮将继续客场之旅，先后于3月28日对阵广州队、3月30日迎战福建队。这两支球队目前都有晋级季后赛的希望，势必全力出击，辽宁男篮将接连遭遇硬仗。唯有调整好心态、持续激活进攻火力，辽宁男篮方能重回胜轨，从而在积分榜上稳步攀升。