

沈阳队组队有星味也有烟火气

本报记者 李翔



随着首届东北地区城市足球联赛(简称“东北超”)开赛临近,各支参赛队伍正紧锣密鼓地推进组队工作。沈阳队组队工作看点颇多:冬奥冠军王心迪急盼加入,市体育局局长暖心回应,辽篮名将韩德君等文体明星有望跨界助阵,草根球员踊跃参与。

巧男子个人冠军王心迪的加盟诉求,成为沈阳队组队过程中的一大亮点,其“急盼入群”的心态更圈粉无数。从米兰载誉归来,得知“东北超”沈阳队组建的消息后,王心迪第一时间主动请缨,直言自己擅长踢边后卫和边前卫,不仅想感受足球赛场的氛围,更渴望将奥运冠军的拼搏精神带到绿茵场。

沈阳市体育局局长宋丽迅速回应:“心迪心迪,你不着急!队伍还在有序组建中,等确定最终阵容后,马上建群,集中训练!”同时,宋丽还贴心叮嘱王心迪,现阶段先安心恢

复体能,好好备战后续选拔赛。据悉,辽宁男篮前队长韩德君在脱下篮球战袍后,即将踏上足球赛场。作为辽宁体育圈的标杆人物,韩德君有望加盟“东北超”,无疑让沈阳队的关注度再上一个台阶。此外,辽宁男子乒乓球队主教练翟一鸣也已主动请战,希望加入沈阳队出战“东北超”,为家乡球队助力。

沈阳队的组建在吸引体育明星的同时,更离不开草根球员的热情参与。沈阳队面向草根球员的公开招募令发布后,大批扎根业余球场的足球爱好者踊跃报名,其中不乏

年近四旬仍执着追梦的老将。他们每天坚持体能训练,只为争取一个代表家乡出战的机会,用热爱诠释民间足球的动人模样,也让沈阳队的阵容更具烟火气。

沈阳队秉持“老中青结合、兼顾战力与人才储备”的组建原则,选拔渠道覆盖职业梯队、校园与社会各界。从奥运冠军到文体名将,从职业球员到草根球员,不同身份的足球爱好者因同一个目标汇聚,既彰显了沈阳深厚的足球底蕴,也传递着“以球为媒、赋能振兴”的初心,助力东北文旅体商深度融合发展。

足球名宿助力大连队球员选拔

本报记者 隋海涛

3月的大连春寒料峭,正在备战“东北超”的大连选拔队练得热火朝天。3月8日,全队在大连足球青训基地进行了一场内部教学赛,进一步选拔球员。场边坐着大连足球名宿团,盖增臣、李锡财、柳忠长、马林、韩文海、孙卫,个个是响当当的角色。他们作为专家,进行现场评审,为大连队大名单的确定提供参考意见。

为打造更强阵容,提升战斗力,打好“东北超”赛事,近两个月来,大

连队的组队、集训工作一直在紧锣密鼓地进行,教练、球员全身心投入,备战工作受到了各方的大力支持。8日,球队在大连足球青训基地进行了一场内部教学赛,盖增臣等大连足球名宿、专业教练齐聚现场,观摩比赛,为球员量化打分。来自大连桐哲、大连龙卷风等俱乐部的年轻球员同场竞技,个个精神饱满,拼抢积极。场边,名宿团密切注视着场内的每一次拼抢、每一脚传球,认真记录下每一名球员的表现。这

些足球名宿都曾以球员、教练的身份为大足球、中国足球赢得荣誉,兼具专业视野与本土情怀。

为了更全面、直观地考察球员,选拔出合适的球员加入大连队,整个选拔工作分三期进行,目前已进入最后的冲刺阶段。大连队主教练王锁龙表示,教练组会充分参考专家的意见,选定最优阵容。由于疲劳、伤病等原因,有的球员状态不够理想,也有部分球员没能参加8日的比赛。近日,队里还将安排一场

比赛,继续进行球员选拔,尽早确定最后的名单。

足球名宿盖增臣表示,虽然天气比较寒冷,但是队员们都努力展现自己的能力。这次参加“东北超”,大连市对球队的选拔非常重视,准备工作也比较充分,希望能够选出最好的球员参赛,也希望他们能够在比赛中发挥最好的水平,“各参赛队都很重视‘东北超’,大连队属于中上水平,想要夺冠,必须付出更多努力。”

新援首秀出彩 辽篮冲击季后赛添底气

本报记者 李翔

3月11日,CBA常规赛重燃战火。在一场季后赛名额的“卡位战”中,辽宁男篮客场以96:88力克深圳队。值得一提的是,新加盟辽篮的两名小外援哈维和布罗金顿在本场比赛均上演首秀。

由于上赛季有过CBA征战经验,且到队时间早一些,哈维本场比赛首发出场。在22分18秒的出场时间里,哈维三分球8投4中,贡献12分、6个篮板、4次助攻,尤其是在出现一次失误之后,他不敢再尝试通过突破制造机会,他的CBA首秀出场时间定格在3分47秒。

布罗金顿出场时间少,很大程度上因为莫兰德本场比赛状态出色。有了新队友助阵,莫兰德此役非常兴奋,得到全场最高的21分、13个篮板,且三分球3投2中、罚球3罚全中,处于超水平发挥的状态,这也表明引进强援可以惠及全队。

这样,辽篮避免了本赛季被深圳队“三杀”的尴尬,并将胜率提升到50%。根据赛程,辽篮将于3月13日回到主场,迎战领先自己一个胜场的山西队,这又将是一场决定季后赛席位的“抢票大战”。

没有理所当然的胜利 中国女足迎接关键一战

本报记者 朱才威

2026年女足亚洲杯在澳大利亚战火正酣。以B组头名身份强势晋级八强的中国女足,将于3月14日迎来与中国台北女足的决赛。胜者不仅将锁定本届亚洲杯四强席位,更将直接获得2027年巴西女足世界杯的参赛资格。这是一场不容有失的淘汰赛,中国女足唯有稳扎稳打、沉着应对,才能延续卫冕征程。

小组赛三战全胜,中国女足交出了一份令人信服的成绩单,2:0击败孟加拉国队,3:0战胜乌兹别克斯坦队,2:1逆转朝鲜队,3场比赛共打入7球,仅失1球。据赛事官方统计,中国女足场均控球率超过60%,传球成功率稳定在75%以上,中场掌控力与阵地进攻组织能力较之前有明显提升。

在进攻端,王霜依旧扮演核心角色,小组赛她贡献两粒进球、一次助攻,其关键传球和精准定位球屡屡撕破对手防线。高中锋邵子钦支点作用突出,既能在空中争顶制造威胁,也能背身拿球、牵制防守,为队友创造出更多空间。在防守端,球队纪律严明,前两场比赛实现零封,即便面对朝鲜队的高强度逼抢,依然能稳住阵脚,完成逆转,展现出极强的抗压能力。

当然,球队也暴露出一些短板:开局进入状态较慢,局部衔接不够顺畅,面对密集防守破解手段偏少——这些问题需要球队及时加以解决。

本届亚洲杯,中国女足的阵容结构较为合理,老中青搭配逐步成型。值得一提的是,两名辽宁籍球员进入比赛大名单并获得实战机会,成为球队的新鲜血液。19岁小将王爱芳在对阵朝鲜队一役首发并打满全场,她司职后腰,防守卡位稳健、出球思路清晰,出色地完成了中场攻防任务;另一名辽宁球员谢宗梅在轮换登场时展现出积极拼抢态度与成长潜力。两人的出场,既是中国女足新老交替的缩影,也展示了辽宁女足球员的扎实功底。

辽宁省足球运动管理中心副主任王亮表示:“中国女足的整体实力正在稳步回升,小组赛三连胜的含金量很足,尤其是逆转朝鲜队,极大地提振了球队士气。接下

来对阵中国台北队,一定要摆正位置、尊重对手,做好防守、理顺进攻,一场一场去拼。”

中国台北女足是C组第二名,该队目前世界排名第40位。小组赛该队1:0战胜越南队,0:2不敌日本队,3:1击败印度队。该队主打防守反击,战术务实、跑动积极,整体防守较为紧凑,前锋苏育莹速度快,具备一定终结能力,是该队威胁最大的球员。

中国台北女足的优势在于防守顽强、反击坚决;劣势则是整体实力有限,控球能力、身体对抗能力不足,难以长时间承受高压进攻。历史交锋中,中国女足对中国台北队保持全胜,但在一些关键战的淘汰赛中,绝不能有丝毫大意。中国女足主帅米利西奇在小组赛结束后表示:“小组赛只是铺垫,淘汰赛才是真正的考验。我们会专注于细节、尊重每个对手,把自己的水平发挥出来。”核心球员王霜坦言:“小组赛给我们带来信心,接下来的每一场比赛都更关键,必须全力以赴。”

面对中国台北队可能摆出的铁桶阵,中国女足教练组需在战术与人员上做周密部署:首先要稳开局、控节奏,利用控球和整体移动掌握场上主动权,避免因慢热陷入被动;其次要发挥高点优势,以邵子钦为支点结合边路突破,丰富进攻层次,撕开防线缺口;三是继续重视定位球,小组赛中,中国女足的多粒进球来自定位球,面对密集防守,这将是重要的破门方式;四是严防反击,重点盯防对方速度型球员,中场加强拦截,不给对手起速空间;五是保持耐心,在久攻不下时不急躁,依靠传导消耗对手,用体能与阵容厚度拖垮对方。

这场1/4决赛的意义不言而喻。若顺利晋级,中国女足将直接锁定女足世界杯入场券,为接下来的备战赢得宝贵时间,国内女足联赛、青训体系建设也将获得更多关注与支持。

足球是圆的,竞技场上没有理所当然的胜利。中国女足曾在逆境中绽放,如今更需在顺境中保持清醒。只要全队思想统一、团结一心,把自身实力正常发挥出来,就有足够底气战胜对手、挺进四强。

争夺世界杯入场券

中国女篮需“扬长补短”

本报记者 赵博文

3月11日晚,中国女篮以81:68力克马里女篮,以一场胜利开启2027年女篮世界杯资格赛的征程。

本次女篮世界杯资格赛,中国女篮与马里女篮、比利时女篮、巴西女篮、捷克女篮和南苏丹女篮分在一组,小组赛在武汉进行。比利时女篮为欧洲冠军,自动获得一个世界杯正赛席位,因此本组的其他5支球队将争夺3个世界杯名额。

坐拥主场之利,中国女篮迈向世界杯的道路看似平坦,但对处在新老交替期的队伍而言,比赛还需要一场场去拼。竞技体育中,如果能做到“扬长补短”,那么取得好成绩的概率便会增大,而综合热身赛与资格赛首战来看,中国女篮更要在“扬长”的基础上“补短”。

中国女篮的优势无疑是内线强大,公布资格赛12人大名单时,“大宝贝”刘禹彤落选引发热议。其实,并不是刘禹彤能力不够,而是入选的3名中锋过于耀眼。韩旭、李月汝是近年来中国女篮的中流砥柱,近一个赛季都在海外联赛继续提升实力,此番回归驰援,为队伍注入了“强心剂”。身高2.26米的张子宇则是万众瞩目的“超新星”,拥有身高优势的她只要上场,对手便会忌惮三分。

这3名中锋的身高均超过两米,且进攻手段多样,这样的内线配置令人放心。主教练宫鲁鸣更是直言:“我们的内线球员实力已然跻身世界一流行列。”韩旭也表示,这样的阵容“安全感满满”。

与马里女篮一役,中国女篮充分发挥了内线优势。韩旭包办了球队

开局的前9分,并贡献两记三分球;李月汝用扎实的基本功给对手造成了巨大冲击,拿下全场最高的21分和11个篮板的两双数据;张子宇在场上越打越好,第三节中国女篮拉开分差,得益于她的多次强攻。

全场比赛,3名中锋合计拿到47分,得分超过全队的一半,中国女篮的内线优势显露无遗。

相较于内线,中国女篮的外线就成了“短板”,这在热身赛中尤为明显。与巴西女篮的两场热身赛,中国女篮三分球42投仅9中,在外线出现多达39次失误。

无论是三分球命中率低还是外线失误偏多,都表明队伍在外线投射、处理球等方面存在问题。正因如此,宫鲁鸣在与捷克女篮的热身赛后坦言,外线球员同样需要向世界一流目标前进,“只有实现内外线均衡发展,中国女篮才会真正处于世界强队的行列。”

此役,中国女篮在外线依旧没能找到手感,全队三分球28次出手仅命中8球,三分球命中率为28.6%。当外线失准,对手便会坚决收缩防守,这也导致球队上半场内线疲软、篮板球落后于对手。值得肯定的是,本场比赛中国女篮仅有9次失误,遏制了对手想通过反击追分的意图。

胜利固然可喜,但中国女篮此次世界杯资格赛的征程并不轻松,7天5战的密集赛程极其考验队伍的体能储备。对于上届世界杯亚军中国女篮来说,晋级世界杯正赛只是一小步,更重要的是通过资格赛完成新老交替,为未来的国际赛事积蓄力量。



3月11日,中国女篮球员韩旭在比赛中投篮。

新华社发

选拔体育人才 赋能全面振兴

省十五运会即将擂响战鼓

本报记者 朱才威

3月14日,辽宁省第十五届运动会首个竞赛项目——武术套路比赛将在葫芦岛擂响战鼓,正式拉开本届省运会序幕。记者从省体育局获悉,省十五运会暂定于今年6月底在葫芦岛市正式开幕,赛事紧扣“简约、安全、精彩”的办赛要求,既是全省竞技体育后备人才的一次集中亮相,又是文旅体商深度融合、服务辽宁振兴发展的重要载体。

省十五运会竞赛由青少年组和群众组两部分组成。青少年组共设置32个大项,18个代表团6000余名运动员参赛。群众组共设置15个大项,15

个代表团4000余名运动员参赛。开闭幕式之间葫芦岛赛区将进行青少年组田径、足球、篮球、射击、击剑、海岸赛艇和群众组乒乓球共7项比赛。

省体育局青少处处长金石峰表示,省运会是选拔培养体育后备人才的主阵地。本届赛事严格核查运动员、裁判员资格,全程公示、畅通申诉、高效处置,全力保障竞赛公平公正,真正把好苗子选出来、赛出来、用起来,夯实辽宁竞技体育人才根基。

省体育局负责人表示,本届省运会项目设置全、参赛规模大,既巩固传统优势项目,又补强重点项目,将有力

推动运动健儿新老交替,为辽宁竞技体育可持续发展积蓄动能。

值得一提的是,本届省运会筹备坚持以体促文、以赛兴商,走出融合发展新路径。

葫芦岛市充分发挥滨海、古城等特色资源,多项赛事布局在景区景点。赛事积极拓展市场合作,对接省内外体育装备、食品加工等企业,在器材赞助、运动员食品保障等方面达成合作意向,为赛事举办提供坚实支撑。

省体育局产业处处长李志刚表示,以省运会为平台,推动体育与文旅、商贸深度联动,既能提升城市影响力,又

能带动消费、促进就业,把赛事流量转化为发展增量,以体育力量助力营商环境建设和地方经济社会发展。

此外,本届省运会全程坚持节俭办赛——优化开闭幕式方案,以租赁替代新建,压减成本;竞赛器材绝大部分采用租借方式,把每一分钱用在刀刃上,实现简约而不简单、节俭更见精彩。

筹办有序,静待花开。武术套路首项赛事14日开赛后,将正式进入比赛时间。我省将以本届省运会为契机,一手抓后备人才培养、筑牢竞技体育根基,一手抓融合发展、放大综合效应,助力辽宁全面振兴。



3月9日,中国女足球员在比赛中庆祝进球。

新华社发