

为何说新赛季中超“不寻常”

本报记者 朱才威

新赛季中超联赛将于3月6日开幕。经过行业深度整治，联赛清除沉痾，在上赛季球市回暖、U23国足表现提振士气的基础上，中超联赛迎来重新起航的关键一年。9队负分开局重构格局，外援政策更趋灵活，多名大牌外援加盟，新赛季中超将更干净，更激烈，更具悬念，必定“不寻常”。

多队罚分 联赛生态彻底重塑

与以往赛季相比，新赛季中超的最大不同在于9支球队负分开局。上海申花队、天津津门虎队均被扣10分，青岛海牛队被扣7分，山东泰山队、河南队均被扣6分，上海海港队、北京国安队、浙江队、武汉三镇队均被扣5分，多支传统强队未战先背“积分包袱”。

业内人士普遍认为，罚分政策从根本上改写了联赛竞争逻辑。传统豪门抢分空间被大幅压缩，稍有闪失便可能掉队；零罚分球队天然占据优势，中游及保级队伍迎来逆袭窗口期。可以想见，当罚分的警示效应带来联赛生态的重塑，新赛季中超首轮便将进入白热化争夺，冷门与变数将贯穿整个赛季。

理性投入 引进外援注重实用

本赛季中超实行“6655”外援新政，单窗口注册6人、单场报名5人、上场5人，引援更具弹性，将促进联赛竞技水准的提升。

中超各队冬窗引援投入较为理性，上海申花队以315万欧元引援支出位居前列，巴西前锋拉唐以200万欧元身价成为冬窗标王。升班马辽宁铁人队外援总身价1050万欧元，领跑全联盟，巴西攻击手热菲尼奥、瑞典国脚瓦吉奇组成的锋线组合备受瞩目。上海海港队、北京国安队、天津津门虎队均用满外援名额，大连英博海发队引进多名实用型外援补强阵容。中超各队在外援环节的精准补强，有望带来联赛对抗强度与观赏性的同步提升。

两队出战 辽宁足球搅动格局

2026年的中超联赛，对于辽宁足球来说意义重大。阔别顶级联赛多年，“辽字号”球队辽宁铁人队以中甲冠军身份跻身中超，成为新赛季最受瞩目的黑马。球队冬窗引进严鼎皓、

李提香等优质内援，搭配高水准外援，阵容配置直通传统强队。零罚分开局，让辽宁铁人队可以轻装上阵，具备冲进联赛前列的底气，有望打破原有的中超争冠格局。

同为辽宁球队，大连英博海发队迎来在中超的第二个赛季。球队的运营务实稳健，通过引援补强中前场，在多数队负分的情况下，零分起步为其保级创造了有利条件，只要稳住主场，打好关键比赛，完成保级目标大有希望。

辽宁足坛名宿李应发认为：“新赛季中超风气更正，环境更净，联赛整体更规范。辽宁铁人队阵容厚实、斗志旺盛，完全有能力成为联赛黑马；大连英博海发队脚踏实地，稳步增长实力。两支辽宁球队同时征战中超对辽宁足球振兴、对提升联赛关注度有重要意义，期待他们打出辽宁足球的风格与血性。”

群雄逐鹿 争冠保级全程高能

多队罚分与新军入局，让新赛季中超从“寡头争霸”转向“群雄逐鹿”。上海海港队、山东泰山队、北京国安队等传统豪门需在逆境中奋力追赶，成

都蓉城队等零罚分强队占据先机，辽宁铁人队等新力量伺机突围，中超冠军的归属颇难预测。

保级之争同样激烈。多支负分球队从赛季之初便身陷保级泥潭，每一场都不容有失。中下游球队的保级机会增加，容错率提高，战术上不必像以往赛季那么保守，由此可能带来联赛观赏性的提升。

风清气正 中国足球开启新篇章

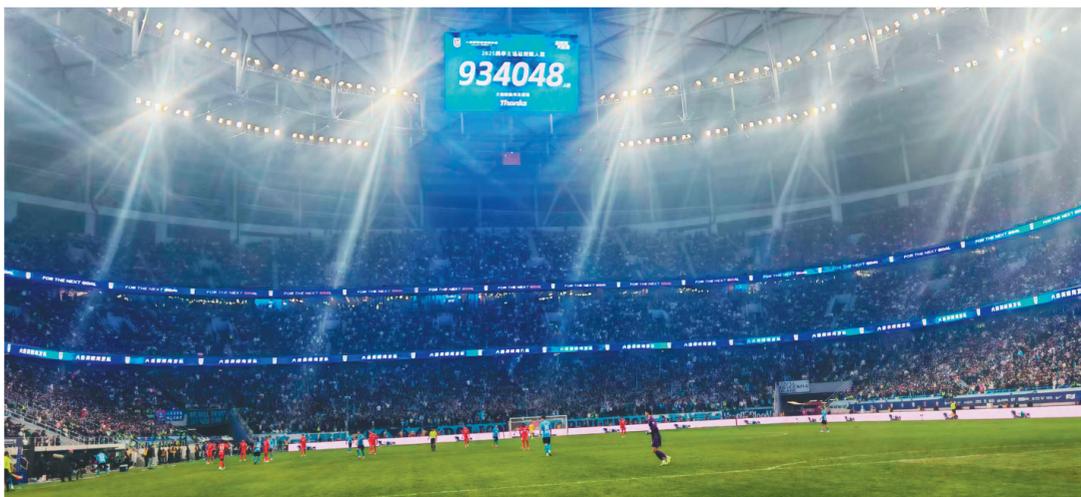
随着“假赌黑”毒瘤被清除，中超联赛秩序越发规范，裁判执法、俱乐部运营更加公开透明，球迷信心逐步回归，球市持续回暖。

在上赛季中超球市复苏、U23国足斩获佳绩的基础上，更多青训球员将在新赛季获得出场机会，本土人才培养链条逐步畅通。展望新赛季，清风正气将回归赛场，中国足球职业联赛正走上健康可持续发展之路。

扫浊气、立新规，聚新星、兴新风。2026赛季中超，有格局之变，有水准之升。对于辽宁球迷来说，辽宁铁人队、大连英博海发队的表现令人期待，也吊足了胃口。

梭鱼湾足球场焕新 静候春日之约

本报记者 赵博文



图为大连梭鱼湾足球场上赛季盛况。本报记者 孙海涛 摄

3月1日下午，春风微寒，大连梭鱼湾足球场内却涌动着一股暖流。身穿红马甲的志愿者穿梭在看台之间，他们手持抹布、水桶、垃圾袋，俯身弯腰，将每一张座椅擦拭得一尘不染。这是大连多个志愿服务团队连续第二年来到这里，他们用双手“净化”这座球场，也用心迎接即将到来的新赛季中超联赛。

2025赛季，大连英博海发队的首个中超赛季，梭鱼湾足球场为家乡球队提供了强大支撑，也见证了一座城市对足球的炽热感情。全年93万余人次入场观赛，场均超5.8万的上座人数，让这里享有“亚洲第一主场”的美誉。新赛季将至，大连英博海发队正

厉兵秣马，作为球队的“大本营”，梭鱼湾足球场已做好准备，静候八方来客。

大连城信通产业园投资发展有限公司承担梭鱼湾足球场的运营工作。据公司总经理朱倩介绍，自上赛季结束后，公司便对球场设施进行全方位养护，“对上赛季出现过问题的草皮，我们采用覆膜保温养护、喷施防腐药剂等措施，保障草皮的生长与恢复。”朱倩告诉记者，为了将最好的草皮效果呈现给大家，许多工作人员在春节假期仍坚守岗位。“把草皮维护好，球员才会在场上踢出高水平，这是我们对球员、对比赛最基本的尊重。”朱倩说。

草皮之外，梭鱼湾足球场的其他设施也经受了“严格体检”。“电梯系

统、消防系统、电力保障、防灾应急等核心设施设备，我们都进行了仔细排查与维护。所有系统将在首个主场比赛前完成最终调试，确保万无一失。”朱倩向记者表示。

2026年，梭鱼湾足球场将迎来多项重量级赛事。大连市体育局副局长王文勇告诉记者，除了中超大连英博海发队的主场比赛，万众期待的首届“东北超”也将落户梭鱼湾足球场。“‘东北超’大连队的主场定在梭鱼湾足球场，这意味着今年将有更多球迷来到大连观赛、游览。”王文勇表示，今年的梭鱼湾足球场会一如既往地让各地球迷产生“宾至如归”的感觉。

“球场旁边的杉杉奥莱依旧是球

迷观赛的‘第二现场’，同时我们也会适当升级球场周边的配套设施，丰富球迷的观赛体验。”王文勇表示。去年，无论是“辽超”总决赛期间的“辽超嘉年华”，还是联赛收官阶段的“大连足球嘉年华”，都得到了球迷的一致好评。如今，球场外围商铺的招商工作正逐步推进，观赛配套服务也在不断完善。“我们要确保每名来到梭鱼湾足球场观赛的球迷都能乘兴而来，满意而归！”朱倩说。

3月20日，大连梭鱼湾足球场将迎来新赛季中超比赛。届时，“足球城”大连将再度敞开怀抱，迎接来自全国各地的球迷，共赴一场属于足球的春日之约。

引援工作获赞 铁人队的表现值得期待

本报记者 李翔

在2026赛季中超转会窗口即将关闭之际，辽宁铁人队官宣3名内援陈彬彬、元敏诚和张洪福加盟的消息，球队阵容因此更加完整。对于这支中超新军在新赛季的表现，人们有了更高的期待。

锋线上，姆本扎仍是球队的首发中锋，上赛季，这名刚果外援打入28球，打破了尘封3年的中甲联赛单赛季进球纪录。新加盟球队的田玉达将是中锋位置上的替补，这名24岁的国产中锋在热身赛中有着不错的表现。

中场方面，队长邦本宜裕留队，增加了球队进攻端的稳定性。上赛季，邦本宜裕送出19次助攻，大幅刷新中甲单赛季助攻纪录。在两个边路，新援热菲尼奥和港澳台球员安以恩两翼齐飞，前者身价不菲，后者在铁人队效力的两个赛季交出了22个进球、13次助攻的亮眼数据。

藏一锋、陈彬彬、桂子涵等实力不俗的国内球员将提升铁人队边路的板凳深度。不出意外的话，巴西外援费利佩



2月末，辽宁铁人队（白色球衣）与北京国安队进行热身赛的场景。辽宁铁人足球俱乐部供图

将占据主力右腰的位置，他的搭档将在严鼎皓和李提香之间二选一，田依浓、田德澳等球员则在替补席随时待

命。值得一提的是，压哨加盟球队的小将张洪福也是右腰位置上的希望之星。

在后防线，李浩然和迪力穆拉提出任首发边后卫基本没有悬念。瑞典外援瓦吉奇将在后场担任中后卫，从成都蓉城队引进的元敏诚是另一个中后卫的首选。不过考虑到元敏诚缺少磨合时间，新赛季开局的几场比赛，潘喜明或许会占据中后卫位置。而门将位置上，韩醇泽将是绝对主力。

铁人队的主力阵容在中超颇具竞争力，新加盟球队的热菲尼奥和瓦吉奇很大程度上会决定球队成绩的上限，近一段时间引进的多名内援又极大地提高了球队的阵容厚度。

“这个休赛期，辽宁铁人队的引援工作十分出色，球队实力得到了很大提升，让球迷看到了俱乐部的雄心壮志。”在接受采访时，辽沈球迷协会会长何大鹏说，“不过，铁人队毕竟是升班马，辽宁铁人足球俱乐部也是一家年轻的俱乐部，还需要一定时间沉淀，本赛季应当在以中超站稳脚跟为第一要务。我们相信，在金李羽指导的带领下，铁人队在新赛季一定会给辽沈球迷带来惊喜。”

完成阵容拼图 英博海发队坦然面对“魔鬼赛程”

本报记者 赵博文



大连英博海发队备战新赛季。大连英博足球俱乐部供图

2月28日，大连英博足球俱乐部官方宣布，上海海港队边锋、前国脚冯劲租借加盟球队；同日，正在上海冬训的英博海发队球员站成两排，拍打着从中间跑过的冯劲，用一贯的“入队仪式”表达对这名新援的欢迎。队内充满欢声笑语，融洽的氛围透露出一个信号：新赛季的阵容拼图终于完整了。

这个转会窗口，算上由租借变为永久加盟的毕津浩，英博海发队共引入10名球员，涵盖了门将、后卫、中场、前锋的所有位置。从刘伟国、李昂等经验丰富的老将，到张华晨等当打之年的中坚力量，再到孙康博、张城瑞等潜力新星，英博海发队的引援极具针对性，展现出务实而精准的补强思路。

对新援来说，面对的第一个场面就是机场接机。每名新援到来时，热情的球迷早早来到机场，高喊口号，用震耳欲聋的呐喊送上“见面礼”。新援们无不为此震撼的场面而惊叹。斯坦丘在不同国家的联赛拿过冠军，见惯了大场面，但在面对接机的大连球迷时还是忍不住感叹：“从未见过如此狂热的球迷。”外援阿奇姆彭则直言：“大连球迷对我的爱是惊人的！”

新援陆续到位，球队的备战也进入到最后阶段。这个备战期，英博海发队进行了三个阶段冬训。

新年伊始，球队前往海口进行第一阶段冬训，这一阶段主要以体能恢复、新援考察及战术磨合为主。1月30日，球队抵达阿联酋迪拜开始第二阶段冬训，这是球队建队以来首次前往海外冬训。15天的时间内，英博海发队进行了3场高质量热身赛，其中不乏莫斯科斯巴达队这样的欧冠级别劲旅。在热身赛中发现亮点、寻找不足，球队的迪拜之行收获良多。

不过，球队对此坦然面对，欲发扬“过关难过关过”的拼搏精神，在中超赛场拼出光明、站稳脚跟。



图为大连英博海发队训练场景。大连英博足球俱乐部供图

替补席改造完成后

铁西体育场将容纳更多观众

本报记者 李翔

“替补席改造完成后，西区前排的看台都可以开放，相当于给铁西体育场增加了数千个座席。”3月2日，在铁西体育场，负责现场施工的沈阳泛美文体产业发展有限公司副总经理张德胜对记者说。至3月18日，本次铁西体育场的改造将全部完成，届时辽沈球迷的现场观赛体验将大大提升。

2025年5月31日，沈阳铁西体育场经过改造升级后正式启用，成为辽宁铁人队的主场。不过，当时并未解决替补席遮挡前排观众视线的问题，有球迷提出“真希望改成欧洲联赛那种下沉式替补席，既不挡球迷视野，也不影响教练指挥”。网上甚至有一些比较尖锐的评论，称“最贵的一层看台闲置”。

对此，辽宁铁人足球俱乐部相关人士诚恳地表示，已注意到替补席遮挡球迷视线的问题，会重视球迷反馈，将球迷观赛体验放在重要位置。如今，替补席改造正式动工。

走进铁西体育场，主客队替补席的位置已经变成了两个大约30平方米的土坑，工作人员驾驶着挖掘机和运土车正在紧张地工作。“本次改造，替补席下挖1.3米，露出地面的高度将在0.9米左右，不会遮挡前排看台观众的视线。”张德胜介绍。

张德胜告诉记者，根据政府规划，本次施工将在3月18日前全部完成。“这个时间段在东北地区施工还是有一定难度的。”张德胜实话实说，“目前，沈阳夜间的温度还在零下，冰还没有完全开化，但工作人员会克服困难，按时完工。”

过往赛季，铁人队第一个主场比赛要等到4月，但本赛季球队在3月下旬就会迎来主场首秀，铁西体育场的草皮能否符合标准？张德胜指着覆盖在草皮上的防寒布说：“我们早已考虑这个问题，对策是对草皮进行加热。这样，有防寒布遮盖的草皮温度在零下5摄氏度左右，现在草皮已经有嫩芽生长。等到铁人队第一个主场，草皮绝对没有问题。”

对于球迷热议的“环屏改造”，张德胜坦言：“环屏我们目前还无法做到，不过按照中超标准，我们把原来的A字板广告牌都换成LED广告屏，正在进行安装。”张德胜还透露，铁西体育场的VAR设备也将于近期安装，“铁人队的主场比赛，一定会给球迷提供极佳的观赛体验。”张德胜充满信心地表示。