

逆袭！圆梦！破冰！

——中国军团创境外参加冬奥会最佳成绩

本报记者 李翔

北京时间2月23日，2026年米兰·科尔蒂纳冬奥会圆满落幕。中国体育代表团以5金4银6铜总计15枚奖牌的战绩，创下我国境外参加冬奥会历史最好成绩，在多个项目上实现突破，展现了中国冰雪运动的蓬勃生机与强劲实力。其中，苏翊鸣、谷爱凌、宁忠岩、徐梦桃、王心迪等选手奋勇争先，凭借过硬的技术、成熟的心态与顽强的拼搏，书写了中国冰雪的闪光篇章。

苏翊鸣：以技为刃，解锁“全满贯”

苏翊鸣的米兰之旅，开局便是一场惊心动魄的绝地反击。单板滑雪大跳台预赛，首跳重大失误如同一盆冷水浇下，但他顶住压力，逆袭闯入决赛。决赛场上，苏翊鸣毫无畏惧，在3轮比赛中均冲击1980度旋转极限动作，尽管第二跳略有瑕疵，但凭借高难度动作的积累，他以168.50分拼下一枚宝贵的铜牌，为中国体育代表团打开了奖牌账户。

如果说铜牌是铺垫，那么坡面障碍技巧决赛则上演了一出完美的好戏。2月18日，苏翊鸣22岁生日当天，预赛仅列第八的他，在决赛首轮便如精灵般在道具区和跳台区之间流畅穿梭，一套高难度动作斩获全场最高分。最终，他以0.28分的微弱优势绝杀夺冠！这枚金牌不仅弥补了北京冬奥会摘银的遗憾，更是中国体育代表团在本届冬奥会上的首金，其分量，重若千钧。

从初出茅庐到久经沙场，从北京到米兰，苏翊鸣用收放自如的战术智慧和一颗“大心脏”，集齐了奥运会单板滑雪项目的金银铜牌，实现了个人荣誉的“全满贯”。他用坚持告诉世界：热爱，真的可以抵万难。

谷爱凌：从容绽放，“压轴金”诠释圆满

作为自由式滑雪的“全能战士”，谷爱凌在本届冬奥会身兼坡面障碍技巧、大跳台和U型场地技巧三项。伤病与赛程延期的双重考验，像乌云般笼罩着她。坡面障碍技巧和大跳台决赛，她发挥稳定却未能夺冠，



图①：北京时间2月23日，中国体育代表团旗手苏翊鸣在闭幕式上入场。

图②：中国选手谷爱凌在颁奖仪式后展示自己在本届冬奥会上获得的三枚奖牌。

图③：中国选手宁忠岩在速度滑冰男子1500米决赛中。

本版图片由新华社提供

只将两枚银牌收入囊中。但她始终保持着从容的微笑，将全部能量积蓄到最具统治力的U型场地。

大雪突袭，决赛被推迟到冬奥会最后一个比赛日。压力，前所未有的。首轮滑行，谷

爱凌意外失误，全场一片寂静。然而，真正的王者总能在绝境中爆发。第二轮，她迅速调整，一套高难度转体衔接抓板动作行云流水，强势拿下94分。第三轮，她毫不松懈，用一套更高质量的动作拿下94.75分，毫无

争议地卫冕冠军！这枚金牌，是中国体育代表团在本届冬奥会的最后一金。

从苏翊鸣的首金破局，到谷爱凌的压轴夺冠，中国冰雪军团用一往无前的辉煌，为米兰征程画上了一个完美的句号。

宁忠岩：打破102年垄断

如果说苏翊鸣和谷爱凌代表着天才的绽放，那么宁忠岩则诠释了厚积薄发的力量。带着“登顶”的心愿，这位中国速度滑冰的领军人，在米兰冰丝带上演了震撼人心的“三级跳”。

他夺得速度滑冰男子1000米铜牌，填补了中国队在该项目上冬奥会奖牌的空白；随后，他与队友在团体追逐赛中默契配合，力克劲旅荷兰队再夺一铜，实现中国速滑团体项目冬奥奖牌“零”的突破。但这远非终点。

令人热血沸腾的时刻，在速度滑冰男子1500米决赛。发令枪响，宁忠岩如离弦之箭，凭借精准的配速和惊人的后程爆发力，在700米至1100米的弯道阶段完成关键反超！冲线时刻，计时器定格在1分41秒98——新的冬奥会纪录！金牌！这一刻，他打破了欧美选手对该项目金牌长达102年的垄断！

苏翊鸣的坚韧、谷爱凌的从容、宁忠岩的拼劲，是中国体育代表团在本届冬奥会上整体进步的缩影。中国健儿在8个项目上夺得奖牌，49个前八名的成绩较北京冬奥会大幅增长，这些惊喜背后，是无数个日夜的汗水与磨砺。

赛场上的每一次突破，都凝聚着精神与信念。米兰冬奥会的出色成绩，是中国冰雪运动蓬勃发展的见证。未来，中国冰雪人将继续深耕细作，补齐短板、强化优势，向着冰雪强国的目标稳步迈进。而这群追风逐雪的健儿们，将带着在米兰收获的勇气与荣耀，继续在世界冰雪赛场上，书写更多关于梦想与突破的精彩篇章。

冬奥会成绩是新起点新动力

——专访辽宁省冬季运动管理中心主任余宇

本报记者 朱才威

米兰冬奥会上，辽宁冰雪健儿敢打敢拼，为中国军团屡创佳绩，在世界赛场展现了辽宁担当。带着社会各界的期待，记者专访辽宁省冬季运动管理中心主任余宇，听他详解辽宁冰雪的亮眼成绩、厚重底蕴与未来蓝图。

记者：本届米兰冬奥会，辽宁健儿整体表现十分突出，社会反响热烈。请您介绍一下整体情况。

余宇：米兰冬奥会，辽宁派出11名运动员、5名教练员、2名科医保障人员。11名运动员参加了3个大项6个分项16个小项的比赛。

其中，在自由式滑雪空中技巧、速度滑冰项目上获得两枚金牌、3枚铜牌的好成绩。同时，在钢架雪车和速度滑冰等项目上取得5个前八名，为中国体育代表团夺取佳绩作出了重要贡献。

记者：有何亮点、闪光点？

余宇：辽宁11名运动员中，既有徐梦桃、王心迪等多次征战冬奥会的老将，又有吴宇、陈文浩和孙楷智等多次在国际、洲际赛事中斩获佳绩的中生代运动员，同时，还有邵琪、白欣萍等新生代运动员。

最大的亮点莫过于35岁五战冬奥会的徐梦桃成功卫冕，成为女子空中技巧历史上首位冬奥会卫冕冠军；王心迪夺得男子金牌，夫妻同届双金，成为冬奥会佳话。此外，吴宇在速度滑冰男子团体追逐赛中摘铜，实现我国在该项目冬奥会奖牌“零”的突破；年轻运动员邵琪在女子空中技巧项目上收获铜牌，说明我们在这一优势项目上后继有人；陈文浩在钢架雪车项目（个人第四、团体第五）刷新我国冬奥会参赛最好成绩。老将坚守、新人出彩，充分体现了辽宁冰雪的厚度与活力。

记者：从北京冬奥会、“十四五”、哈尔滨亚冬会到米兰冬奥会，辽宁冰雪一步一个台阶，这背后有着怎样的历史积淀与发展轨迹？

余宇：这几年辽宁冰雪稳步提升、不断突破。北京冬奥会获1金1银；“十四五”夺得24金21银23铜，创历史最佳战绩；哈尔滨亚冬会夺取6金；米兰冬奥会上金牌、奖牌数量再创新高。

辽宁是中国冰雪运动重镇。从徐国图实现中国军团冬奥会雪上项目奖牌“零”的突破，到韩晓鹏夺得雪上首金，再到如今徐



夫妇在同届冬奥会上包揽男女个人金牌，在中国冰雪史上尚属首次。图为徐梦桃（右）、王心迪夫妇在颁奖仪式后。

梦桃续写传奇，辽宁健儿战绩显赫。截至目前，我省运动员在历届冬奥会共获得4金7银8铜，总计19枚奖牌，数量稳居全国前列。成绩的取得，是几代辽宁冰雪人坚守传承、系统训练、科学保障的成果。

记者：近年来，辽宁在推动冰雪运动高质量发展上，出台了哪些务实政策与有力举措？

余宇：省委、省政府始终高度重视冰雪运动发展，连续出台政策文件，2028年“十五冬”花落辽宁，就是最直接、最有力的证明。省体育局坚持冬夏两手抓、两手硬，全力支持沈阳体育学院做强自由式滑雪空中技巧等优势项目，形成可复制、可推广的人才培养模式；同时拓展速度滑冰、钢架雪车、雪车雪橇、短道速滑、高山滑雪、冬季两项等潜优项目，推动多点突破。

省冬季运动管理中心持续完善青训体系、稳定教练团队、强化科医支撑，构建起从选材、训练到参赛、保障的全链条机制，为国家队持续输送高水平人才，也为竞技成绩不断攀升提供了坚实支撑。

记者：2028年第十五届全国冬季运动会将在辽宁举办，目前在项目布局、人才储备

上有哪些安排？

余宇：筹办“十五冬”，推进我省冰雪运动高质量发展，是建设体育强省的重要契机。辽宁冰雪将借此进一步优化项目布局，巩固优势、补齐短板，明确重点夺牌方向，提升整体竞争力。同时将强化人才储备，以老带新、以赛促练，同步培养运动员、教练员、裁判员和赛事运营人才，为办好“十五冬”打下基础。

记者：米兰冬奥会闭幕之后，辽宁冰雪下一阶段的目标和发展方向是什么？

余宇：米兰冬奥会成绩是新起点、新动力。我们将以筹办“十五冬”为总牵引，全力推进“一个突破、三个提升”，加快建设体育强省。要依托沈阳体育学院持续巩固空中技巧等优势项目，同时积极拓展新兴项目，逐步完善梯队建设，努力提升保障能力，全力推动竞技体育再上新台阶；要大力普及群众冰雪运动，发展冰雪产业，把冰雪“冷资源”变成发展“热经济”。辽宁将继续扛起使命，深耕冰雪，力争在“十五冬”上再创佳绩，在下一冬奥会周期继续为祖国增光、为辽宁添彩。

走进“冠军之家”

162枚奖牌见证辽宁冰雪荣光

本报记者 李翔

米兰冬奥会上均摘得一枚金牌、一枚铜牌的徐梦桃、王心迪夫妇堪称中国体育代表团的“金牌侠侣”。2月22日，记者跟随辽宁省体育局、沈阳体育学院的慰问队伍，走进“金牌侠侣”位于沈阳市浑南区的“冠军之家”，近距离感受属于辽宁冰雪运动的荣光。

徐梦桃、王心迪家中最令人震撼的莫过于近4米高的巨型“奖牌墙”，整齐排列的162枚奖牌，在灯光下闪着耀眼光芒。从世界杯到世锦赛，再到冬奥会，这些奖牌记录着徐梦桃从初战世界赛场到冬奥会夺冠的传奇历程。据徐梦桃的父亲徐学君介绍，这面“奖牌墙”的设计、布局、陈列，全由女儿亲手完成，每一枚奖牌都对应着一段拼搏岁月。

客厅的另一面墙，可以称作“冠军马甲墙”。其中，最上方的6件金灿灿的冠军马甲尤为珍贵，象征着徐梦桃6次登顶世界赛季总冠军的荣耀。这些陪伴她征

战世界赛场的“战衣”，即便安静悬挂，仍能让人感受到赛场上的热血与激情。徐学君自豪地指着马甲说：“桃桃在米兰冬奥会前第七次获得世界赛季总冠军，不过，第七件马甲还没来得及挂上。”

在紧贴墙面摆放的落地柜中，琳琅满目的奖杯整齐摆放，金色、银色交相辉映，讲述着中国自由式滑雪空中技巧“女王”的成长之路。

在接受采访时，辽宁省体育局相关负责人表示，米兰冬奥会上，辽宁冰雪健儿勇夺2金3铜，创造辽宁运动员参加冬奥会以来的最好成绩。以徐梦桃、王心迪为代表的辽宁健儿，克服困难、奋勇拼搏，充分展现了辽宁冰雪运动的深厚底蕴，为2028年“十五冬”预热蓄力。期待两位奥运冠军带着对冰雪运动的热爱，在新征程上再立新功，同时带动更多青少年爱上冰雪运动，让辽宁“金牌工厂”“冠军摇篮”的名片更加闪亮。

那些属于米兰冬奥会的特别印记

本报记者 赵博文

过去的17天，世界冰雪健儿相聚米兰冬奥会。他们用赛场上的英姿，展现冰雪运动的超凡魅力。

“去年世锦赛拿到六金时，我已感到震撼，而在冬奥会做到这一点，我很难找到合适的词语来描绘这种感觉。”2月21日，越野滑雪男子50公里传统技术集体出发项目夺金后，挪威名将克萊博说。

本届冬奥会，克萊博参加了4个人项目和两个接力项目，全部斩获金牌。从平昌、北京到米兰，三届冬奥会，克萊博总共收获11枚金牌，他就此成为冬奥会历史上获得金牌最多的运动员。

即将36岁的方塔娜，在本届冬奥会上收获短道速滑混合团体接力金牌，以及女子500米、3000米接力银牌。她的冬奥会奖牌总数定格在14枚，成为意大利奥运史上获得奖牌最多的运动员。

“我坐在更衣室里，所有的一切涌上心头。回忆这20年走过的每一步，无以言表。”方塔娜说。

传奇的光芒之下，更多运动员在用自己的方式点亮冬奥舞台。

皮涅罗·布罗滕，一个此前鲜为人知的名字，如今被载入史册。在高山滑雪男子大回转比赛中，他为巴西——这个80%国土位于热带、以“足球王国”闻名世界的国度，带回了首枚冬奥会金牌。

西班牙的卡多纳则终结了一段漫长的等待。在新增项目滑雪登山男子短距离比赛中，31岁的他强势夺冠，为西班牙打破长达54年的冬奥会“金牌荒”。“很高兴拿到西班牙多年后的又一枚冬奥会金牌，对于滑雪登山项目，这同样意义非凡。”卡多纳说。

还有首战冬奥会便揽下三金的高山滑雪运动员冯·阿尔门；在马里宁、键山优真等名将的包围中突出重围，为哈萨克斯坦摘得首枚花滑冬奥会金牌的萨多洛夫……他们或许不是赛场上最闪耀的明星，但每一次滑行、每一次跳跃，都在书写属于自己的故事。

米兰冬奥会的圣火已然熄灭，新的备战周期已经开启。4年后的法国阿尔卑斯地区，冰雪健儿们将再次相聚，为世界带来精彩的冬奥时刻。