

徐梦桃成功卫冕创造历史!

“辽宁双姝” 一金一铜笑傲赛场

本报记者 赵博文

北京时间2月18日,米兰-科尔蒂纳冬奥会自由式滑雪女子空中技巧比赛在利维尼奥进行。第五次征战冬奥会的辽宁老将徐梦桃保持高水准,以112.90的高分成功卫冕,成为历史上首次卫冕冬奥会该项目冠军的选手。另一名辽宁选手邵琪获得铜牌。



2月18日,中国选手徐梦桃庆祝夺冠。



2月18日,中国选手邵琪在颁奖仪式上。

本版照片由新华社提供

徐梦桃在决赛中。

致敬徐梦桃

朱才威

五战冬奥,蝉联冠军。米兰冬奥会自由式滑雪女子空中技巧赛场,辽宁老将徐梦桃以近乎完美的一跳,成功卫冕。从青涩小将到赛场传奇,从伤病缠身到登上峰顶,她用近20年坚守,诠释了何谓永不言弃的拼搏精神,挺起了辽宁冰雪运动的脊梁。

这枚金牌,来自她超越年龄的执着。从首次站上冬奥会赛场,到如今再度卫冕,徐梦桃把职业生涯最美好的年华,全部奉献给冰雪事业。岁月增长的不仅是年纪,更是经验、定力与担当。在强手如林的决赛中,她沉着冷静、从容起跳,用稳定发挥证明:老将的价值,不仅在成绩,更在永不褪色的斗志。

这枚金牌,来自她不服输的品格。空中技巧项目风险高、难度大,多年训练比赛中,伤病如影随形。无数次跌倒、康复、再出发,她从未向困难低头,从未向伤病妥协。每一次腾空,都是与自我的较量;每一次落地,都是对坚持的回报。支撑她走到最后的,是刻在骨

子里的坚韧,是不服输、不放弃的辽宁品格。

这枚金牌,来自她挑战极限的超越。同日比完预赛与决赛,对体能、精力都是巨大考验。徐梦桃顶住压力、迎难而上,跳出赛季最高分,超越自己北京冬奥会的夺冠成绩。这是她对极限的突破、对自我的超越,完美诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神。

赛场上,她是为国争光的奥运冠军;赛场上,她是辽宁体育的优秀儿女。一枚金牌、一枚铜牌,徐梦桃与邵琪携手站上领奖台,让中国红闪耀米兰夜空。

徐梦桃的故事,正是中华体育精神最生动的写照:热爱可抵岁月漫长,坚持终能绽放光芒。她用五届冬奥会的坚守告诉我们:真正的伟大,不在于从未失败,而在于屡仆屡起、越战越勇。

这份坚韧与担当,正是新时代辽宁精神的生动体现。辽宁体育正因有这样敢打敢拼、永不言弃的运动员,才能不断凝聚力量、书写辉煌。

邵琪父亲:等女儿回来包饺子

本报记者 朱才威 王刚

2月18日晚,米兰冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛落幕,盘锦籍小将邵琪斩获铜牌。

正月初二的盘锦,暖意融融。邵琪的父亲邵明礼与30余位家人齐聚邵琪舅舅家,围坐在屏幕前共同见证邵琪的冬奥时刻。“从预赛到决赛,心一直揪着,一轮比一轮下来,手心全是汗。”邵明礼的声音难掩激动,刚看完比赛的一家人还沉浸在喜悦中,这枚铜牌,让这个春节多了一份特别的荣光。

邵明礼坦言,最初只盼着女儿能站上领奖台就好。邵琪是中国女队4名参赛选手中最后一个入选的,此前世界杯比赛的成绩不及队友,让家人对此次冬奥之行未敢抱过高期待。“孩子这次太争气了,全程一个失误都没有,落地平稳,每一跳都发挥出了最好水平,超出了我们的预期。”

对于比赛结果,邵明礼直言,在家人和观众眼中,邵琪的表现配得上这枚银牌。“孩子能站上冬奥会领奖台,让五星红旗在赛场升起,这就够了,我们已经很开心了。”这份豁达,背后是对女儿付出的全然认可。

邵明礼透露,邵琪是2001年出生的“00后”,与冰雪运动的缘分始于体操。邵琪3岁时,他带着女儿看了一场体操表演,就是这次表演让邵琪和邵明礼都爱上了这项运动。第二天,邵明礼带着邵琪来到了辽河油田少年宫,看着场馆中现代化的设施、走廊墙上悬挂的运动健儿照片,邵琪萌生了为国争光的信念。

邵明礼家离少年宫很远,一年365天,除了过年休息,邵明礼每天都会骑着他那辆“浑身作响”的自行车送女儿去训练,后来条件稍好一点,他买了一辆电动车接送。每次训练需要四五

个小时,邵明礼哪儿也不去,全身心陪着女儿,几年下来,他也成了半个教练。邵琪的启蒙教练刘文胜表示,这是教练生涯中让他最感动的一对父女,他们这么努力,作为教练一定要尽全力教授。

别看邵琪小,她非常能吃苦,悟性还高,在刘文胜教练的悉心调教下,进步很快。10岁的时候,邵琪顺利进入沈阳体育学院,教练陈洪斌对她喜爱有加。邵明礼已经帮不上忙了,他住在沈阳苏家屯30元一晚的小旅馆里,定期看望并鼓励女儿要坚持下去。小学四年级下学期,邵琪开始了自由式滑雪空中技巧的训练。

邵明礼仍记得邵琪第一次去国家集训基地训练的情景,因为是夏天,训练首先要学会游泳,对于不会游泳的邵琪来说太难了。一次次尝试,一次次失败,当邵琪终于鼓起勇气的时候,却跌入泳池,摔成了脑震荡。邵明礼说到这里,眼泪已经在眼眶里打转。

赛场之外,是家人温暖的牵挂。“邵琪常年在外训练比赛,与家人聚少离多。2025年9月回家住了三四天,9月26日便归队备战冬奥会,连国庆假期都未能与家人共度。”邵明礼直言,太想女儿了,家人与邵琪的沟通,多是隔三岔五的视频,不谈比赛,只聊家长里短。“最近一次,她还跟我们吐槽,在米兰吃的牛排半生不熟,没胃口。”邵明礼笑着说,家人早已许下承诺,等女儿回家,就做她最爱吃的饺子、炒土豆丝,还有她心心念念的麻辣烫,用家乡味抚慰赛场上的辛劳。

谈及未来,邵明礼表示,女儿赛后会继续投入训练,对于下一届冬奥会,他坦言,能站上冬奥赛场的选手能力旗鼓相当,除了自身努力,关键时刻也需要一点运气,“我们会一直支持她,孩子想拼,我们就陪着。”

启蒙教练眼中的徐梦桃、孔凡钰

本报记者 李海 蒋霏

2月18日,大年初二。因为已进入春节假期,鞍山军体校院内格外安静,不过当晚位于一楼的会议室灯火通明、热闹非凡。两位鞍山姑娘徐梦桃和孔凡钰的亲友团和鞍山体育迷相聚于此,集体观看米兰冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛,共同为家乡选手加油助威。

开赛前,记者采访了坐在第一排的李海。作为徐梦桃和孔凡钰的体操启蒙教练,李海是带领两人走进运动世界的引路人。“体操和滑雪有什么关系?”记者好奇地问。“不只是滑雪,体操被称为运动之父,覆盖力量、柔韧、平衡、协调、灵敏、速度、耐力等身体素质,是陆地运动项目的基础、必修课。”李海为记者答疑。

李海介绍,徐梦桃4岁的时

候就跟她练习体操了:“桃桃在训练时是最刻苦的一个,在同一批的孩子中,桃桃也是领悟我的训练思想最快的一个。孩子们小时候都很调皮,但桃桃不一样,我说什么她就做什么,从来不会因为训练艰苦而打退堂鼓。当时,我觉得这孩子是块材料,假以时日肯定会成为出色的运动员。”张丽萍说,除了刻苦训练外,坚韧不拔也是徐梦桃给她留下的深刻印象。“记得有一次,为了完成好一个跳跃动作,晚上下课了,桃桃一个人继续练。让她喝水、吃饭后再练,桃桃也不理会。”张丽萍当时就坚定认为,徐梦桃未来可期。第二天的训练课上,徐梦桃做的这个动作是所有孩子中最棒的。

在辽宁省的九运会上,徐梦桃代表鞍山参加体操比赛。比赛之前,徐梦桃对张丽萍说:“我肯定给你拿块金牌。”她没有食言,拿到了个人项目的金牌。张丽萍说:“徐梦桃的意志品质特别坚定,她那种超人的毅力是一般人达不到的。”

张丽萍介绍,随着徐梦桃技术水平的上升,张丽萍觉得是时候将她输送到省里的专业队了,而后,徐梦桃进入了辽宁省体操队。

晚上8点,比赛开始,会议室的气氛顿时紧张起来,记者转头问张丽萍:“徐梦桃和孔凡钰登场比赛时,敢看吗?”“那有什么,我相信她们俩一定能比好,我得看她们精彩的表演。”张丽萍笑着说。徐梦桃第八个出场,空中姿态优美、稳稳落地,现场顿时掌声雷动。随后出场的孔凡钰发挥更佳,第一轮过后排名第二。“你看,我就说她俩行吧。”张丽

萍满脸骄傲。

决赛第二轮,会议室的气氛紧张到了极点。第三个出场的徐梦桃拿出最佳水平,跳出了全场最高分,暂居第一。大家在短暂庆祝后相互提醒:“还有3名选手,稳住稳住。”随着最后出场的澳大利亚选手成绩出来,徐梦桃夺得冠军,孔凡钰最终排名第四。现场顿时成为欢乐的海洋,鼓掌、欢呼声此起彼伏。

徐梦桃披上五星红旗庆祝时,张丽萍紧握双拳说:“我非常激动,感觉北京冬奥会夺冠的基础,这届冬奥会徐梦桃发挥得更好,夺冠水到渠成。”说完,张丽萍拿起手机开始发微信:“我要给徐梦桃的父母发微信,祝贺他们把女儿培养得这么优秀,这也是我们鞍山的骄傲。”

康复高手牛雪松:曾为徐梦桃偷偷落泪

本报记者 李翔

徐梦桃蝉联冬奥会金牌的那一刻,电视机前的原中国自由式滑雪空中技巧队体能教练、沈阳体育学院博士生导师牛雪松向空中挥舞着擦汗的双拳,这位年过五旬的东北汉子用哽咽的声音对记者说:“太不容易了!没人能做到,徐梦桃做到了!她已经36岁了呀!”

从温哥华到北京,被业内人士称为“康复圣手”的牛雪松陪伴徐梦桃一起走过了4个奥运周期。徐梦桃怎样战胜伤病,怎样越挫越勇

直至登上巅峰,牛雪松很有发言权。“4次膝关节大手术,左膝半月板切除70%,这样的伤病都没能击倒她,她最终站到冬奥赛场最高峰,而且比4年前的夺冠成绩还要好,太了不起了!”

牛雪松告诉记者,自由式滑雪空中技巧这项运动的危险系数很高,运动员每一次出发,都要克服来自内心深处的恐惧。“很多老队员,已经练了一二十年,我问他们,出发的时候害怕不害怕,他们都会说‘害

怕,因为起跳的那一刻,感觉自己就像是上膛的炮弹’。”牛雪松说。

正因如此,伤病就是从事这个项目的运动员必须战胜的对手。牛雪松感慨道,徐梦桃身上最可贵的是永不服输、永不屈服的精神,无论遭遇多大挫折,都能从困境中重新站起。他回忆,去年10月的康复训练强度极大,徐梦桃多次累得躺在地上喘不上气、心跳加速。即便如此,她依然咬牙坚持,这种强度就连年轻运动员都难以承受,而她从未

放弃。牛雪松坦言,对于运动员而言,伤病恢复期的训练往往更加艰难,需要超人的毅力,有时看着徐梦桃强忍伤痛、大汗淋漓训练的模样,自己都忍不住偷偷落泪。

“我还是第一吗?”转播镜头前的徐梦桃纵情庆祝,万里之外的牛雪松也红了眼眶。“看到徐梦桃创造历史,我很自豪,但在金牌之外,徐梦桃这种积极向上、永不言败的精神,是所有运动员乃至各行各业从业者都应学习的榜样。”

历史性突破 辽宁健儿吴宇何以爆发

本报记者 朱才威

2月18日,米兰冬奥会速度滑冰男子团体追逐赛铜牌战,中国队以3分41秒38、仅0.09秒的优势险胜荷兰队,摘得中国在冬奥会该项目的首枚奖牌,实现历史性突破。这场角逐中,辽宁运动员吴宇作为中国队的主力队员,与队友共同创造了佳绩。

“最后半圈我一直看大屏幕,感觉对手就在身后,冲线那一刻我都不敢确定赢了,直到听到教练和队友呐喊,才知道我们创造了历史!”赛后,吴宇难掩激动。

吴宇在冬奥赛场爆发,并非偶然。从2024年第十四届全国冬运会打破男子1万米全国纪录、获得金牌,同时摘得5000米金牌,到2025年哈尔滨亚冬会与队友联手

拿下速度滑冰男子团体追逐赛冠军,近年来吴宇的运动成绩稳步上升。他常年进行高强度训练,把每一组滑行、每一次换道都练到极致。辽宁省冬季运动管理中心主任余宇说:“吴宇在冬奥会赛场实现突破,不仅是个人的荣耀,更是辽宁冰雪运动发展的成果。近年来,辽宁体育坚持冬夏并举、全面发展,在速度滑冰等项目上稳步提升,接连向国家队输送优秀人才。”

速度滑冰团体追逐赛,比的不只是个人能力,更是默契、节奏与信任。领滑、衔接、冲刺,三人队队形紧凑,换道时机精准,体能分配科学。面对荷兰队最后时刻的疯狂追赶,吴宇与队友顶住压力,死死咬住,把训练成果完美呈现在奥运赛场上。

冰雪运动专家、中国滑冰协会顾问王石安向记者表示:“多年来,

中国速度滑冰队主教练李琰赛后复盘本场比赛:“队员们信念坚定,执行战术一丝不苟,前程领滑、后程死守,一点点咬着牙顶住!这枚铜牌是团队的胜利,是信心的胜利,更是中国速滑不断进步的证明。”

在单项难以实现突破的情况下,中国速滑队近年来把训练的重心转移到团体项目上,打破以往的训练模式,一点点打磨技术细节,一点点增加队员体能,终于在米兰冬奥会迎来了历史性的突破。

北京冬奥会第八,到米兰冬奥会摘铜,中国队在男子速滑团体追逐项目实现跨越式进步,辽宁力量功不可没。

辽宁速滑夯实基础,完善梯队,强化保障,一批又一批优秀运动员走向全国、走向世界。吴宇刚刚摘得的这枚冬奥会奖牌,正是辽宁冰雪厚积薄发的缩影。”

王石安指出,这枚铜牌,不仅属于吴宇,属于中国队,也属于长期深耕的教练员、保障团队,更属于不断发展的中国冰雪事业。

站在新起点,辽宁冰雪将继续深耕细作、奋勇争先,持续提升竞技水平,普及冰雪运动。

辽宁省体育局负责人向记者表示,中国速滑的突破,是起点不是终点。辽宁冰雪健儿仍在书写新的篇章,将在国际赛场展现更大作为,为中国冰雪贡献更多辽宁力量。

苏翊鸣夺得中国军团首金!



2月18日,在意大利利维尼奥举行的米兰-科尔蒂纳冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛中,中国选手苏翊鸣夺得冠军。图为中国选手苏翊鸣在比赛中。