



侯玉薇

盘锦非遗“侯氏艾蒿”传承人

年货必备：刘家果子

爷爷传下来的那口酥甜

本报记者 卢立业

眼瞅着年关将近，我家那张年货清单上，田庄台的小吃总是排在前面。

这口味道，可是从我爷爷那一代，就飘进咱家的记忆里了。

田庄台的老字号不少：刘家果子、老胡家烧鸡、宝发祥月饼……个个都是咱辽宁响当当的招牌。而在我们侯家，过年走亲串戚的年礼里，刘家果子的“老八件”从来少不了。

小时候常听爷爷念叨，咱侯家人管糟子糕、炒果、江米条这类点心叫“果子”。那時候物质匮乏，能吃上一块糟子糕，都是难得的甜头。所以呀，当年要是提着一油纸包的老式果子去拜年，比现在拎啥高档礼盒都要有面子、更暖心。

如今日子好了，各式点心琳琅满目，刘家果子的“老八件”平时也能买到，不用非得等到过年了。可每到年根儿，我还是会特意开车去趟田庄台，拎上十来盒。心里觉得，好像一口咬下去，就能感受到爷爷那辈人盼过年的幸福，也能嚼出咱祖辈这代人过年时的踏实。

从爷爷辈的“难得吃上”，到如今的“随时可得”，田庄台的小吃还是那个味儿。

没变的，还有藏在每一口里的团圆念想，和代代传下来的年味儿情意。



吴锡有

雷锋班第22任班长、沈阳化工大学雷锋博物馆馆长

年货必备：一封信

一封“贺年信”的深意

本报记者 卢立业

亲爱的“雷锋班”同学们：假期开始了，春节也快到了。看着你们这一学期在班里，像雷锋同志那样热心付出、积极参与志愿服务，我这个当老师的，打心底里为你们高兴。

假期是我们放松、也是蓄力的好时候。过年团圆，更是我们把雷锋精神带到生活里的新机会——把它化成实实在在的温暖，传递给身边的人。走亲访友、出门逛逛时，不妨多留一份心；帮邻居提一提年货，替社区老人贴副春联，或者在车站路上顺手帮人一把……这些小小的善意，就是雷锋精神最真实的模样。

过年在家，也别忘了做爸妈的“小帮手”。大扫除时搭把手，买年货时跑跑腿，年夜饭也能露一手。在这些看似平常的家务事，你能更懂爸妈的辛苦，家的温暖也会因此更浓。承担责任、关爱家人，雷锋精神在咱们自家的小天地里，一样亮堂堂的。

春节快到了，祝你们和家人都团圆喜乐，平安康健，过一个温暖有味的幸福年！

最实在的「年味儿」

本报记者 王晓翎

一份心意

一份责任

一份期盼

一份团圆

一份幸福

一份温暖

一份喜悦

一份坚守

一份担当

一份祝福

一份年味

一份牵挂

一份团圆

一份幸福

一份温暖

一份年味

一份担当

一份祝福

一份年味

一份牵挂

一份团圆