

“东北超”来了 之蓄势篇

让沈阳足球重新焕发活力

本报记者 李翔

首届东北地区城市足球联赛(简称“东北超”)将于5月23日正式开赛,沈阳队已初步完成组队工作,进入冬训阶段。这支承载着沈阳足球底蕴与城市荣誉的队伍,以“多元纳才、优中选优”为原则,不仅明确提出夺冠目标,更肩负着以足球赋能区域振兴的使命,成为首届“东北超”极具竞争力与话题热度的队伍。

沈阳队的组建秉持“兼顾战力与人才储备”的思路,选拔渠道全面覆盖校园、社会、职业俱乐部梯队三大板块。据了解,球队既有多名去年代表沈阳队征战“辽超”的老将压阵,也有来自中超辽宁铁人足球俱乐部梯队的职业小将,还吸纳了沈阳满天星青少年足球俱乐部在全国赛事中斩获佳绩的球员,同时依托赛事省内球员有限交流政策,将沈阳都市圈其他城市的优秀球员纳入考察范围,力求打造一支“既年轻有活力,又有战斗力”的队伍。目前,球队已完成30余人的阵容集结,正在开展系统化冬训。

沈阳足球名宿朴俊杰作为球队选拔专家组的专家,深耕沈阳足球多年,执教经验十分丰富,曾悉心培养过多名优秀青少年球员。在接受采访时,朴俊杰详细解读了队伍的组建思路与赛事目标:“沈阳有着深厚的足球底蕴,五里河体育场座无虚席的场景,是众多沈阳足球人的共同记忆。这次为‘东北超’赛事组建队伍,我们并未只盯着短期成绩,而是重点打造老中青结合的阵容。老将稳军心、小将能拼冲、中生代扛大旗,我们既要全力冲击好成绩,也要培养好足球苗子。目前冬训重点围绕体能储备和技战术磨合展开,我们计划通过多场热身赛以赛代练。”

去年代表辽宁队勇夺十五运会U18男足金牌的文彦直言:“能代表沈阳参加首届‘东北超’,我很荣幸,也特别珍惜这个机会。我会拿出百分之百



图为第一届“东北超”沈阳都市圈选拔赛瞬间。

本报记者 孙海涛 摄

的拼劲,为球队贡献力量,不辜负教练和球迷的期待,我的梦想是从‘东北超’踢到中超,从沈阳队踢到国家队,为中国足球争得荣誉。”

据悉,沈阳队出战“东北超”的最终阵容将在4月敲定。就在上周,持续一个多月的第一届“东北超”沈阳都市圈选拔赛落下帷幕,在选拔赛中表现突出的球员,都有机会成为沈阳队阵容中的新鲜血液。

沈阳小伙刘家豪曾经在辽宁铁人队梯队接受训练,离开专业队后考入大学,他平时除了学习和踢球外,休息日还成为一名“外卖小哥”,打工补贴日用。“因为常年坚持足球运动,我的

体能很出色,当外卖员时,每天差不多要送将近30单,效率挺高,而且不怎么累。虽然不再是专业球员,但我读书、送外卖的同时,仍然挂念着足球。‘东北超’给了业余球员展示自己的绝佳平台。”刘家豪对记者说。

“沈阳的足球底蕴和人才基础东北一流,这次组队我们坚持‘战力与人才储备兼顾’的原则,这样的阵容架构,既能保障球队具备冲击好成绩的实力,也能为沈阳足球的长远发展积累宝贵的人才资源。”朴俊杰语气坚定地说,“我们组建球队自然要以争冠为目标,但更重要的是,希望通过‘东北超’这个平台,让沈阳足球重

焕发活力,成为推动城市文体旅商融合、凝聚市民情感、助力东北振兴的重要力量。”

此前,沈阳发布的“东北超战书”火遍全网,既彰显了沈阳足球的底气与雄心,也传递出“绿茵场上是对手,振兴路上是战友”的东北情怀。如今,沈阳队已整装待发,要在冬训中打磨阵容,在磨合中凝聚力量。首届“东北超”赛场上,这支老中青结合的队伍,将承载沈阳人的期待,展现沈阳足球的风采,向着冠军目标发起冲击,同时以球为媒,传递城市温度,为东北足球振兴注入强劲动能。

展现内蒙古足球新形象

本报记者 朱才威

2月6日,大连足球青训基地,一场颇受关注的热身赛落下帷幕。代表内蒙古出征“东北超”的通辽队,与大连选拔队2:2战平。这场以考察球员为目的的切磋,也是通辽队在大连冬训的收官之战。

为备战首届“东北超”,通辽队专程赴足球底蕴深厚的大连驻训一个月。队伍以本土青训为班底,重点打磨战术与实战对抗能力。

通辽市球类运动管理中心负责人表示,选择在大连进行冬训,是看中这里一流的训练条件与高水平的热身对手,可以通过以赛代练检验阵容、发现不足。

通辽市近年来足球氛围持续升温,青训体系逐步完善,通辽队是上赛季内蒙古足球超级联赛亚军。通过此次冬训,通辽队竞技水平快速提升,也为区域足球交流书写了新篇章。

与通辽队并肩出征“东北超”的呼和浩特队,以去年内蒙古足球超级联赛冠军班底为基础,坚持本土化建队

思路,先后赴多地拉练备战,优化人员结构与战术体系。

“东北超”由辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古四省市区体育局联合主办,8支城市队参赛,是立足东北、服务区域协同发展的全新足球平台。赛事以足球为纽带,推动竞技交流、人才互动、产业合作,促进文体旅商深度融合。

内蒙古两队参赛,为“东北超”注入草原特色与新鲜活力。地缘相近、人文相通,让内蒙古足球与东北三省足球深度联动、资源互补,既拓宽内蒙古足球发展空间,又丰富联赛内涵,助力东北区域体育协同发展。

场上拼抢激烈,场下情谊深厚。从赴大连集训到即将到来的“东北超”正赛,通辽、呼和浩特两队以足球为桥,展现内蒙古足球新形象、新风貌。

今年5月至10月,两支草原劲旅将跻身“东北超”赛场。以球会友、以赛兴城,内蒙古双雄借“东北超”窗口,书写区域协同发展的绿茵篇章,为东北全面振兴注入体育力量。

从全省乃至全国选拔本土选手

本报记者 赵博文

目前,参加“东北超”的两支黑龙江足球队——哈尔滨队与鸡西队已在广西北海冬训一周有余。对于“东北超”赛事,两支球队都很有信心。

哈尔滨队于1月31日抵达北海,第二天便投入到为期90天的“魔鬼训练”中。据哈尔滨队主教练、哈尔滨体育学院足球教研室主任丁冰介绍:“大家先适应场地,尽快进入集训节奏,为之后强度更高的训练做好准备。”

日前,哈尔滨队进行了球员选拔工作,吸引了90余名足球爱好者参与角逐。经过足球专项体能测试、综合技术能力测试等环节,最终选拔出30人进入哈尔滨队集训名单。

据丁冰介绍,参加选拔者大多数为在校学生,还有各行各业的社会足球爱好者,队伍中没有一人有专业训练经历。“体能是这支队伍最大的短板,必须在这90天内把

球员的耐力和肺活量拉上去,否则真到了‘东北超’赛场,体能的劣势就会显现。”丁冰说。

与哈尔滨队类似,鸡西队同样由无职业经历的足球爱好者组成,包括家电维修师、警察等各行各业人士。鸡西队主教练于阳洋表示,队伍抵达北海后干劲儿特别足,队员都在努力训练。接下来,鸡西队计划与当地球队进行一系列热身赛。“我们希望在接下来的‘东北超’赛事中赛出成绩,为家乡争光。”于阳洋说。

作为区域性体育赛事,“东北超”具有强大的影响力。它带动了区域间体育交流,并促进文化等领域的协同发展。黑龙江省足协相关负责人表示,两支参赛球队的球员都是从全省乃至全国选拔的本土选手,希望他们能够展现出这两座城市的精气神,让更多黑龙江人爱上足球、走上球场,感受足球的快乐。

诠释东北足球的坚韧与奋进精神

本报记者 李翔

据了解,长春队秉持开放包容的组队理念,在依托亚泰优质青训资源、保障阵容专业性的同时,积极面向社会吸纳未参与过职业联赛的优秀业余足球高手,进一步充实阵容厚度。在接受采访时,长春队队长穆海麦表示:“我能代表长春队征战‘东北超’,是教练和球队的信任,我特别珍惜这个机会。全队会以团结为基石,每场比赛都拼尽全力,希望长春球迷到现场为我们加油。”队员霍陆通表示:“我来长春3年了,盼着能在‘东北超’的舞台上把本事亮出来,相信会有很多球迷来现场支持我们。”

延边队的组队过程则充分凸显“足球之乡”的全民足球特色,阵容选拔范围覆盖延边全州各个县市,确保

距离第一届“东北超”正式开赛还有3个多月,长春队与延边队作为吉林省双雄,力争在“东北超”打出吉林足球的特色。

长春队以本地深厚的职业青训体系为根基组建阵容,核心班底清一色来自长春亚泰足球俱乐部2008、2009级梯队,以U17年龄段队员为主力框架,由贾文鹏担任主教练,目前已集结30余名队员,进入系统化集训阶段。

联赛中表现突出的民间足球高手,真正实现了“全民参与、优中选优”。

延边州足球协会秘书长郑国哲坦言:“为提升竞技水平,球队于1月3日至3月9日赴广州进行冬季集训,



2月8日,中国选手苏翊鸣在比赛中。新华社发



中国选手苏翊鸣在颁奖仪式上。新华社发

王安石:苏翊鸣的铜牌分量极重

本报记者 李翔

2月8日凌晨,苏翊鸣在2026年冬奥会男子大跳台决赛中收获一枚铜牌,这也是中国体育代表团在本届冬奥会的首枚奖牌。我国冰雪运动专家王安石直言,“孤胆英雄”苏翊鸣面对4名日本选手毫不畏惧,凭借过硬的技术储备与强大的心理素质,以稳定的发挥实现名次逆转,这枚铜牌的分量极重。“这枚在超高难度对决中拼来的奖牌,虽非金色,却同样熠熠生辉,彰显着中国单板滑雪的硬实力。”王安石说。

本届冬奥会男子单板大跳台决赛堪称史上难度最高的对决之一,日本队的“四驱马车”是夺冠的最大热门,这4人均均为在国际赛场声名赫赫的顶尖选手。作为唯一一名进入决赛的中国选手,苏翊鸣的压力可想而知。王安石告诉记者,日本队的战术非常明确,4名选手“两攻两守”,职责分明。虽然预赛排名第一的荻原大翔在追求高难度动作时出现失误,但木村葵来和木保椋真却凭借超强的稳定性成为“双保险”,锁定前两名。

在巨大的压力之下,一度跌至第五名的苏翊鸣在第三跳得到80.25的高分,成功逆袭,登上领奖台。“单板大跳台决赛采用三跳取两跳最佳成绩相加的赛制,赛场的每一次起跳,都是对技术与心态的双重考验。”王安石感慨道,“日本队的团队优势非常明显,面对1对4的不利局面,苏翊鸣能够突出重围,在强敌环伺的形势下摘得铜牌,非常了不起。这枚铜牌的背后,是苏翊鸣日复一日打磨的深厚技术储备,更有直面挑战、永不言弃的拼搏精神。这枚铜牌,是苏翊鸣拼出来的成果,更是中国单板滑雪在世界最高赛场的又一次突破。”

北京冬奥会夺金后,肩伤、脚伤让苏翊鸣一度不敢尝试高难度动作,成绩也跌入谷底,但在米兰赛场,苏翊鸣展现出自己的“大心脏”,这份坚韧令人动容。接下来苏翊鸣将征战冬奥会男子坡面障碍技巧赛场。“期待苏翊鸣继续带着这份沉稳与果敢,稳定发挥、奋勇拼搏,向金牌发起冲击,在冬奥赛场续写中国单板滑雪的精彩篇章。”王安石表达了自己的期许。

与冬奥会形成共振 全国顶级冰雪赛事花落辽宁

本报记者 朱才威

2月3日至9日,2025—2026赛季全国自由式及单板滑雪障碍追逐冠军赛在沈阳东北亚国际滑雪场举行。作为国内障碍追逐项目顶级赛事首次落户辽宁,本次赛事既与冬奥会共振,又为“十五冬”练兵蓄力。

本次赛事汇聚全国各省市顶尖选手,分设成年、青年两组,覆盖男女单、双、混合、腾空飞跃、冲刺决胜,将速度与技巧演绎得淋漓尽致。

一流赛事,需要一流硬件支撑。沈阳东北亚国际滑雪场总经理张震宇介绍,东北亚国际滑雪场按国际标准打造赛道,30台造雪机、3台压雪车持续作业,保障一流雪质;省内首条6人高速拖挂缆车投入运行,高效运力为赛事提供服务;1.82万平方米游客中心与特色民俗群,构建一站式服务体系。自2017年以来,该滑雪场承办80余场国家级、省级赛事,成熟的办赛经验与硬核保障能力,让辽宁承办高水平冰雪赛事的底气更足。

赛事搭台,发展为要。当前,辽宁正以承办2028年第十五届全国冬运会为契机,全力建设冰雪运动强省。“本次赛事不仅检验场地运营、竞赛组织、服务保障能力,更为冬运会筹办积累实战经验,夯实

人才储备。”辽宁省冬季运动管理中心主任余宇表示,从奥运冠军徐梦桃领衔11名辽宁健儿征战米兰冬奥会,到本土赛事接连举办,辽宁已形成“奥运争光、全运争先、群众参与”的冰雪运动发展格局。

米兰冬奥会带来的冰雪运动热度持续升温,特别是苏翊鸣等中国冰雪健儿闪耀赛场,极大带动了辽宁各滑雪场人气,青少年参与滑雪的热情明显提升。张震宇表示,两项全国顶级赛事同步落地,进一步放大引流效应,让更多人走近冰雪运动、爱上冰雪运动。

以赛聚势,文体旅融合提速。一场赛事激活一座城,高端冰雪赛事带动观赛、滑雪、旅游、餐饮消费升温,让“冷资源”转化为“热经济”。省体育局群体处处长王海泉告诉记者,今冬以来我省已持续举办百余场冰雪赛事活动,推动冰雪运动普及,点燃全民参与热情,走出一条竞技体育、群众体育、体育产业协同发展的路径。

在冬奥会的激情映照下,辽宁以一流赛事、一流场地、一流服务,书写冰雪运动高质量发展新篇章。这条延伸向“十五冬”与冬奥会的冰雪运动发展之路,必将见证更多辽宁健儿为国争光。