



# 逐梦米兰 中国军团吹响决战号角

本报记者 李翔

四年磨一剑,从北京到米兰,中国体育代表团即将踏上2026年冬奥会的征程。综合各方分析,中国军团的冲金点主要集中在雪上项目,几位明星运动员的表现尤为关键。

中国军团目前状态正佳、士气正旺、亮点多多:谷爱凌走出低谷后的强势回归,苏翊鸣以挑战者姿态冲击更高巅峰,短道速滑队在新老交替中拼劲不减,以徐梦桃为代表的自由式滑雪空中技巧团队底气十足……

谷爱凌的米兰之路,是一部用坚韧书写的篇章。备战周期内,她遭遇了职业生涯最严峻的考验:2025年她在阿斯本赛事中意外摔倒,导致重度脑震荡并伴有脑出血,昏迷了5分钟,陷入休克与癫痫,谷爱凌的母亲谷燕坦言“孩子

差点没能醒过来”。未及完全康复,锁骨骨折又打乱了谷爱凌的训练节奏,这使她缺席亚冬会。在低谷中,谷爱凌自创了“五分钟哭泣法”释放压力,她坚持核心力量训练,举重重量翻倍,最终解锁偏轴转体900度与山上侧540度连接动作。米兰冬奥会谷爱凌身兼U型场地、大跳台、坡面障碍技巧三项比赛任务,久经赛场历练的她不再盲目追求难度,而是强调“安全与稳定”,这让她成为中国军团的“定海神针”。

21岁的苏翊鸣,则完成了从“天才少年”到“队伍核心”的转变。北京冬奥会夺金后,肩伤和脚伤让他一度不敢尝试高难度动作。2024年底苏翊鸣在男子单板滑雪大跳台决赛上出现失误,位列第十,职业生涯跌入低谷。面对困境,

他选择“放下冠军包袱”,以挑战者姿态从零开始,不仅成功解锁2160度转体动作,更完成世界首个“背靠背”1980度转体动作。本赛季世界杯双冠与水晶球奖杯的荣誉,宣告他已经为米兰冬奥会做好准备。在米兰赛场首训中,苏翊鸣直言“场地如回家般熟悉”。虽然赛程紧凑(大跳台与坡面障碍技巧比赛间隔时间短),但苏翊鸣表示已做好准备。大跳台决赛中若成功挑战2160度转体动作,他将创造历史。同时,苏翊鸣也期待为中国单板滑雪实现坡面障碍技巧项目冬奥会奖牌“零”的突破。

作为中国冰雪的“王牌之师”,短道速滑队手握10个满额参赛名额。然而新周期挑战重重,本赛季世界巡回赛中,中国短道速滑队仅获1金6银4铜,面临

▲1月18日,  
苏翊鸣在比赛中。

第25届冬季奥林匹克运动会将于意大利米兰揭幕。世界冰雪健儿齐聚于此,共逐至高荣誉。除中国军团的表现令人期待外,一众国际名将的巅峰对决,亦是本届盛会焦点。

雪上项目:  
顶级高手出击 能否续写传奇

雪上项目众星云集,多位冬奥会“多金王”再度出征。其中,挪威越野滑雪运动员约翰内斯·赫斯弗洛特·克莱博最受瞩目。2018年平昌冬奥会,克莱博一举拿下越野滑雪男子个人竞速、男子4×10公里接力和男子团体3枚金牌;4年后的北京冬奥会,他又斩获两金一银一铜。手握7枚奥运奖牌,克莱博的米兰之行,很可能再获奖牌,继续刷新男子选手在越野滑雪项目的冬奥会奖牌纪录。

美国高山滑雪的“传奇双姝”希弗林、沃恩将上演激烈竞逐。31岁的米凯拉·希弗林声名显赫,她是两枚冬奥会金牌得主,是史上最年轻的冬奥会高山滑雪女子回转冠军,更是拿到101场世界杯胜利、当之无愧的“高山滑雪女王”。北京冬奥会上,希弗林在高山滑雪女子回转比赛出现失误,爆冷提前出局。出征米兰冬奥会,希弗林目标明确——剑指巅峰,弥补缺憾。

41岁老将林赛·沃恩的米兰征程则布满荆棘。在1月底的一场世界杯赛中,沃恩左膝前交叉韧带完全断裂,不过她表示仍然有信心出现在米兰冬奥会的赛场上。沃恩坦言,自己早已习惯了与伤病和调整为伴。多次遭受重伤,退役后又复出,沃恩的职业生涯充满坎坷。但复出后,沃恩的竞技状态依旧出色,多次斩获世界杯分站赛冠军。“这些经历让我更清楚自己的身体能够承受什么,也让我在面对现在的局面时更加冷静。”沃恩说。尽管前路困难重重,但我们仍有理由期待这位4届世界杯总冠军得主驰骋在米兰的雪道上。

此外,英国自由式滑雪名将佐伊·阿特金将迎来自己的第二届冬奥会,她也是谷爱凌在U型场地技巧项目上的最大对手;在雪上技巧世界杯拿到“百胜”战绩的加拿大选手金斯伯里将冲击个人的冬奥会第二金;已获3枚冬奥会金牌的“雪车女王”、美国选手汉弗莱斯依然实力强大,将向自己的第四枚冬奥会金牌发起冲击。

冰上风云:老将“最后一舞”新星光彩夺目

米兰冬奥会的冰上赛场同样星光熠熠。意大利短道速滑旗帜性人物、34岁的阿里安娜·方塔娜,将迎来自己的第六次冬奥之旅。时隔20载,冬奥会重回意大利,她也得以在家门口续写传奇。已夺得包括2金在内11枚冬奥会奖牌的方塔娜本届赛事将“身兼二职”,同时出战短道速滑与速度滑冰项目。这很可能是方塔娜在冬奥会赛场的“最后一舞”。

21岁的美国花样滑冰新星伊丽莎·马里宁正蓄势待发。这位连续两届世锦赛冠军得主,在训练中已能完成包含7个4周跳及史无前例的4周半跳的高难度动作。对于是否会在米兰冬奥会挑战被视为花滑极限的五周跳,马里宁表示并非不可能。

作为以高难度动作著称的选手,马里宁称,不断挑战极限对他来说并不是负担。“这更多是一种激情,通过我的技术能力或艺术表现来表达自己。”他说,“花样滑冰是个性的延伸,每个人都应该在滑冰中展现这一点。这正是花样滑冰如此美丽和打动人心的原因。”

本报记者  
赵博文

## 星光熠熠 冬奥赛场期待巅峰对决

### 徐梦桃领衔争创佳绩 11名辽宁健儿赴冰雪之约

本报记者 朱才威



我省选手吴宇在速度滑冰比赛中。

员、2名科医人员随中国队出征米兰冬奥会,参赛人数居全国第三,辽宁选手将在3个大项6个分项12个小项上冲击奖牌。

辽宁省冬季运动管理中心主任余宇表示:“徐梦桃大赛经验丰富,能稳定士气,王心迪的进步有目共睹,加上其他项目选手全力一搏,‘辽宁方队’非常有竞争力。”

除自由式滑雪空中技巧项目外,辽宁冰雪多点开花。吴宇将在速度滑冰团体追逐项目展现“辽宁速度”;杨文龙将在单板滑雪大跳台挑战高难度动作;孙楷智、陈文浩分别在雪车、钢架雪车项目冲击最好排名;白欣卉将亮相单板滑雪平行大回转项目。老中青三代运动员齐聚米兰冬

奥会,彰显辽宁冰雪的人才厚度。沈阳体育学院教授、中国冰雪运动专家王石安说:“出征米兰冬奥会,辽宁参赛选手较多,保障团队专业,每个参赛选手都有突破的可能,这是辽宁冰雪多年深耕的必然结果。”

近年来,辽宁以筹办2028年第十五届全国冬季运动会为契机,全面推进冰雪运动强省建设。今冬雪季,辽宁首次承办国际雪联单板滑雪障碍追逐世界杯,还将举办4项国家级赛事,全年冰雪赛事活动达120多项,预计参与人数近50万人次。

从国际赛事落地,到青少年赛事搭台,辽宁冰雪正形成“专业引领、全民参与、多元供给”的发展格局。省体育局负责人表示:“米兰冬奥会是一次实战检验,更是查找差距、明确方向的契机。我们将巩固优势、补齐短板,加快完善项目布局,为国家冰雪强国建设输送更多辽宁人才。”

冰刀雪板,承载梦想与担当。期待辽宁冰雪健儿在米兰赛场展现风采、争创佳绩。以米兰冬奥会为试金石,以筹办“十五冬”为光荣使命,辽宁冰雪正稳步前行,为体育强省建设、为振兴发展注入新动力。



冰上风云:老将“最后一舞”新星光彩夺目

米兰冬奥会的冰上赛场同样星光熠熠。意大利短道速滑旗帜性人物、34岁的阿里安娜·方塔娜,将迎来自己的第六次冬奥之旅。时隔20载,冬奥会重回意大利,她也得以在家门口续写传奇。已夺得包括2金在内11枚冬奥会奖牌的方塔娜本届赛事将“身兼二职”,同时出战短道速滑与速度滑冰项目。这很可能是方塔娜在冬奥会赛场的“最后一舞”。

21岁的美国花样滑冰新星伊丽莎·马里宁正蓄势待发。这位连续两届世锦赛冠军得主,在训练中已能完成包含7个4周跳及史无前例的4周半跳的高难度动作。对于是否会在米兰冬奥会挑战被视为花滑极限的五周跳,马里宁表示并非不可能。

作为以高难度动作著称的选手,马里宁称,不断挑战极限对他来说并不是负担。“这更多是一种激情,通过我的技术能力或艺术表现来表达自己。”他说,“花样滑冰是个性的延伸,每个人都应该在滑冰中展现这一点。这正是花样滑冰如此美丽和打动人心的原因。”



▲1月17日,谷爱凌获得女子自由式滑雪坡面障碍技巧赛冠军。

本版图片除署名外由新华社提供

### 在新老交替的阵痛中前行

## 辽篮亟待通过休赛期加速蜕变

本报记者 李翔

CBA常规赛第一阶段战罢,辽宁男篮暂列第12位,算是守住了“下限”。但是,11胜12负的成绩却难以让人满意,在常规赛过半的情况下,胜率还不足50%,这是辽宁男篮多年未见的窘境。

在新老交替与战术重构的阵痛中,无论是进攻还是防守,辽宁男篮都暴露出不小的问题,需要在接下来一个多月的休赛期中加以解决。

凭借对阵四川队和天津队两场比赛得分破百,辽篮在第一阶段结束后,场均得分为82.7分,排在CBA



第17位。辽宁男篮进攻效率跌至谷底,核心问题在于冠军班底解体后的战术体系失灵,球队目前缺少顶级持球球员,赵继伟伤停期间更是进攻梳理陷入混乱,昔日流畅的传切配合难觅踪影。

一旦威尔斯进攻效率下降,辽宁男篮的进攻就会无比艰涩。以往“第四节惹不起”的辽宁男篮现在第四节频现得分荒,甚至有过单节只得到4分的尴尬。相比进攻端的挣扎,辽宁男篮在防守端的问题也不容忽视。本赛季

至今,辽宁男篮场均篮板37.8个、盖帽2.8次,均位列联盟中下游。从比赛

中不难看出,辽宁男篮的外线防守缺乏压制力,防守拆时频繁被对手轻松突破,不得已之后的协防又留给对手大量的空位出手机会。

内线方面,莫兰德虽偶有高光,但年龄增长导致他移动速度变慢,张镇铭等年轻球员还没能弥补韩德君退役后的真空,内线防守非常吃力。尤其是辽宁男篮领先后注意力不集中的痼疾始终未能根治,主场与江苏队的比赛,辽篮在第三节开局一

度领先15分的大好局面下,常规时间却差点被对手绝杀。第一阶段的表现印证了辽篮正处于艰难的转型期,尽管球队努力将排名维持在季后赛区间,但依照以往经验,如果想要确保季后赛资格,目前的胜率并不保险。所以,在这个休赛期,辽篮除了期待新援加入球队后可以产生良好的化学反应,也应该多设计一些新的攻防战术。类似于辽宁男篮上一场比赛姜宇星频频无球空切篮下的亮点,希望在今后的比赛中越来越多。