

不猫冬 辽宁农村冬天忙得“热辣滚烫”

本报记者 崔振波 陶阳 许蔚冰 李曼 白复海

引子

春种、夏管、秋收、冬闲是过去北方农民一年的生活写照。冬日天寒地冻，田间地头归于沉寂，农事一停，农民们窝在家里“猫冬”，这是刻在乡村里的老光景。

而今，暖棚里的农事四季不停，寒冬里也能下地干活、挣钱增收；无人机、直播带货这些新本事成了“香饽饽”，农民们主动抓住冬闲充电学技能；乡村文化活动供给持续加码，趣味赛事、村晚轮番上演。冬天，不用再闭门闲居，生产有活干、增收有新招、生活有乐趣，辽宁的乡村冬日里处处热气腾腾，人人有事忙、有奔头，告别了“猫冬”旧模样。

业态焕新 冬季有活干有钱挣

传统农业与现代科技、网络直播、乡村旅游等新业态的深度融合，改变了“冬闲猫冬”的旧习，农民冬日里有事干、有钱挣、有奔头。

“今年行情好，加上高架草莓产量高，我这4亩地已经卖了20多万元。”在东港市椅圈镇李家店村的草莓大棚里，返乡大学生夏广文正埋头打印快递单，身旁打包好的草莓礼盒已堆成小山。

不同于父母辈的大地种植，夏广文引进的高架草莓技术让种植变了样：“不用老弯腰，省工省力，果子品相还好。”他笑着算账，大地草莓每亩收入7万元，高架草莓每亩可达10万元，效益大幅提高。

大棚入口处，一张桌子、几样简易支架搭起的“直播间”，是夏广文的另一块“增收阵地”。他运营着“丹东小夏家草莓”家庭账号，一边记录草莓种植日常、科普草莓知识，一边直播带货，不仅拓宽了销售渠道，更让村里草莓的知名度不断提升。

同样在镜头前忙碌的，还有锦州北镇市富屯街道兴隆村的养殖户常丹。她举着手机穿梭在猪舍间，镜头对着肥嘟嘟的猪，嗓门亮堂：“老铁们瞅好，咱这猪长势贼棒，近期生猪行情稳中有涨，别急着出栏，把控时机才划算。”她还不忘回粉丝评论，科普养猪防疫小妙招。

常丹把直播间“安”在猪舍，每日报行情、传技术，成了她冬日里最忙的“新农活”。从2019年底第一次面对镜头紧张忘词，到如今从容交流，她的粉丝越来越多，自家与合作社的生猪、贵妃鸡蛋也通过网络销往全国各地。

我省冰雪文旅产业的持续火热，让村民“家门口就业”，忙了起来。今年，稻梦小镇全新升级，天南海北的游客慕名而来，客流攀升带动了用工需求，平日用工量达到300余人，其中约一半是“临时工”。

“农闲的时候，在家门口就有活儿干，一年收入2万多元，还有啥不知足的。”68岁的谢长海是大营子村人，家离稻梦空间就三里地。现在，他“朝九晚八”负责小火车道口的安全。他跟记者说：“咱岁数大了，干点轻巧活。还有在雪山上、冰滑梯上的岗位，一天170元，不少年轻人抢着干。”



东港市椅圈镇李家店村夏广文(右)正在直播卖草莓。 万金家 摄



冬闲人不闲，充电正当时。铁岭昌图办培训教农民使用无人机。

本报特约记者 关兴摄

技能进阶 学新技能“充电”忙

现代农业新技术悄然融入农业生产，无人机、电商直播等新技术，正从“新鲜事”变成农民手中的“硬本领”，学技能已然成为乡村发展的内生需求。我省各地农民纷纷抓住这段冬闲时光充电学习，把闲时变成“蓄能期”。

1月25日午后，新宾满族自治县旺清门镇种粮大户吕广义站在自家田埂上，专注地操控着无人机，一遍遍地练习起飞、悬停、曲线飞行。飞完几轮后，又对照着培训笔记，摸索无人机检修、播撒参数调试的技巧。

46岁的吕广义种了300多亩水田旱田。以往，农活一歇便和乡亲们一样在家“猫冬”，日子清闲却少了干劲。“现在种地靠科技，老办法跟不上趟，冬闲正是学新本事的黄金时候。”吕广义擦了擦遥控器，笑着说。今年冬天，新宾开办了农业无人机技能培训班，他第一时间报了名，系统学习了操作与养护知识，之后又花4万元买了架无人机，还顺利拿到了无人机驾驶证。

如今培训班虽已结束，吕广义却一天也没闲着，一有空就到田埂上练习飞行操作，闲时还翻看培训笔记钻研检修、调参技巧。“这无人机是真好用，10亩地的植保作业分分钟就能完事，比人工快太多了。”他满心欢喜，“开春春耕，自家300亩水田旱田施肥、打药全靠它，不光效率翻了好几倍，还能省下一大笔租机的费用。”

同样把冬闲时光用在学习新技能上的，还有本溪满族自治县小市镇久才岭村的冷水鱼养殖户刘英杰。元旦前，她参加了本溪市农业农村局组

织的电商专题培训班。回到家，刘英杰按课上教的方法尝试起了直播。她像唠家常一样讲冷水鱼抗冻的门道，聊村里的日常烟火……不过半个多月，便攒起了人气。“以前觉得冬天就该歇着，现在每天准备直播、和网友聊天，日子过得特别踏实。”于她而言，农闲是揣着新技能，把冬日的时光，过得热热闹闹、满满当当。

沈阳新民市金五台子镇三台子村果农正忙着学习果树修剪技术。“别人的苹果最高能卖到一斤10块钱，咱的只能卖到3块钱，为啥？”“果园咋能获得好收益？”果园里，村民围着沈阳市乡村振兴发展中心高级农艺师徐占广，讨教增收妙招。

当天培训涵盖了修剪技术指导、富锌农产品生产技术等内容，干货满满。“生产中加上锌肥，能促进果树生长、防治小叶病，果子也更有卖点，富锌功能果品更符合客户的需求。”果农王成春听得入神，连连点头，“徐老师带来的富锌苹果生产技术，让我们更有信心、有劲头了。”

生活多彩 村里的文化生活很丰富

临近春节，丹东市振兴区纤维街道瓦房村里年味儿浓，很是热闹。全村老少紧锣密鼓筹备第二届“村晚”。69岁的李花手握花棍跟着鼓点舞动起来。“20多年没跳了，本来还不好意思，看着大伙儿都来了，我也赶紧扮上。”李花笑着说，“大家天天凑一块儿排练，说说笑笑，身子骨都轻快不少！”

花棍舞是瓦房村的特色民俗，曾沉寂多年。半个月前，村里老人将珍藏的20套花棍舞服装送到村党总支书记

姜黎娜手中，盼着这门艺术能接续传承。姜黎娜走家串户动员，不仅唤回了昔日的老队员，更吸引了许多新人加入。

今年瓦房村“村晚”共征集20多个村民自编自导自演的节目，较去年翻了一番。舞蹈老师翟羽佳特意从城里赶回村里，主动为“村晚”编排新舞蹈。“大家聚在一块儿琢磨动作、排练节目，那股热乎劲儿和年味儿，一下子就把我拽回了童年。”翟羽佳说，虽没有华丽的舞台，但每一个节目里都藏着村民最真挚的热情。

正当瓦房村为“村晚”忙得热火朝天时，抚顺县马圈子乡的雪地趣味运动会在天女山景区火热开场。各村屯的村民与游客随组队，雪地拔河、冰上陀螺、丰收接力赛等十余个项目轮番开赛，冰天雪地里热闹欢腾。

雪地拔河赛场是全场焦点，参赛队员们攥紧粗麻绳，弓着身子，蹬实雪地，齐声喊着“一二、一二”的号子，分毫不让。几轮下来，太平村代表队一举拿下雪地拔河的冠军，队员们围上来，抱走了组委会准备的大鹅奖品。“我们练了快一周，就想好好发挥，拿个第一。”村民王建军擦了擦头上的汗，咧嘴笑道：“这大鹅奖品实打实的香，玩得更开心！现在村里隔三岔五有活动，再也不用在家猫冬了。”

冬日里，农民忙着增收、忙充电，忙着参加各类文体活动，农闲不闲成为辽宁农村新图景。对此，沈阳师范大学社会与历史学院社会工作系主任高梓淞说：“‘农闲不猫冬’实际上是把农民从‘季节闲置’中解放出来，本质是对城乡时间权的再分配。让农民在农闲也能学习、创收、参与文化学习，等于把‘空转时段’变成‘社会资本更新期’，既丰富精神生活，也重建了村落共同体。”

为此，高梓淞建议公共投入应以需求为导向，精准配置资源，鼓励返乡青年担任“冬季文化中介”，在村里开办短视频工坊、农民培训、组织“村晚”排练，把零散的闲暇变成有凝聚力的公共活动；公益组织也可引入“冬令营”等模式，带动本地文化生产。

“这样一来，技术、人情和展示的舞台都来到了农民身边。大家在冬天常聚常活动，乡亲关系更亲了，村子的凝聚力也更强了。原本冷清的季节，反而成了乡村振兴的新契机。”高梓淞说。

费”的混合支付，非常灵活。

面对大家最关心的药品安全问题，王春雷给出了贴心回应：“我们通过线上线下一体化监管，为每一盒药‘保驾护航’。”她介绍，医保部门要求所有定点药店必须采集并上传药品追溯码信息，确保每一盒药来源清晰、去向可查。“每一笔线上订单出库时，药店都必须扫描药品追溯码并实时上传系统。”医保部门严格执行“无追溯、不支付”的原则，从源头守护群众的用药安全。王春雷特别提醒大家，严格遵守规定，严禁冒名购药、套取医保基金等违法违规行为。

无须经医院排队开药、24小时即时下单配送、药品全程可追溯……线上医保购药的优势显而易见。截至去年年底，这项服务已累计为沈阳市民提供超过144万人次的购药便利，其中19万服务发生在夜间。线上买药的便捷、医保个人账户可支付的实惠，两者相加，让大家对这一药品销售渠道充满期待。

关键词 GUANJIANCI

烟花爆竹

网络售卖、非法转卖、隐蔽运输……随着春节临近，烟花爆竹非法产销行为有所增多，同时出现非法贩卖的新情况。近日，沈阳市公安局利用“线上+线下”联动模式，开展烟花爆竹专项整治行动，守护市民平安过节。

“通过大数据研判和地面摸排结合起来，线上深挖线索，线下精准核查，让各类违法犯罪行为无处遁形。”沈阳市公安局治安管理支队行业场所管理大队大队长李政介绍，活动开展以来，已下发案件线索264条，查处非法运输、储存、销售案件51起。对191起违规燃放警情逐一复盘，深挖倒查非法销售案件2起；累计核查烟花爆竹运输活动223次，从运输环节筑牢安全防线。

针对日杂店、超市、农贸市场等场

所，沈阳市各公安派出所启动首轮全覆盖摸排，建立基础台账，通过发放倡议书、签订承诺书等方式强化商户安全意识。在管控区域划定上，对公园广场、商业街区、网红打卡地以及社区等人员聚集区域落实分级管控模式，引导市民自觉遵守安全管理规定。

此外，按照《沈阳市烟花爆竹安全管理规定》，沈阳四环路内(含四环路)禁止燃放烟花爆竹。对未经许可生产、经营烟花爆竹制品的，处2万元以上10万元以下的罚款；对在禁止燃放烟花爆竹的时间、地点燃放烟花爆竹，或者以危害公共安全和人身、财产安全的方式燃放烟花爆竹的，责令停止燃放，由公安机关处100元以上500元以下的罚款；构成违反治安管理行为的，依法给予治安管理处罚。

本报记者 刘桐

书香寒假

寒假伊始，铁岭市少年儿童图书馆内热闹非凡。纸板拖拉机、不倒翁等科普手工体验课堂让孩子们乐在其中，标志着“书香铁岭伴成长·快乐老家过大年”跨年系列活动拉开帷帘。

此次活动旨在传承中华优秀传统文化，打造“快乐铁岭·快乐文化”品牌。系列活动内容丰富多样，既有静态展示又有互动体验，将覆盖春节及元宵节等传统节日，在铁岭市少年儿童图书馆共享大厅、亲子阅读区等多个场地同步展开。

“快乐老家·我的新年”少儿画展将持续展出至2月24日，集中呈现孩子们眼中的新年景象；“绘本里的新年”亲子共读会将举办8场活

动，带领亲子家庭在阅读中感受家乡年俗的温度；最具特色的当数非遗体验项目，剪纸传承人将现场教授剪制蕴含铁岭元素的窗花，让孩子们亲手“触摸”传统文化的魅力。

据介绍，本次活动创新采用“阅读+民俗”模式，通过绘画、手工、歌唱等多元形式，既满足了不同年龄段孩子的兴趣需求，又系统性地展现了中华传统节日的文化内涵。活动特别注重本土文化传承，让孩子们在书香浸润中加深对家乡的了解与认同，真正实现“快乐老家过大年”的美好愿景。随着系列活动的深入开展，预计有上千名少年儿童参与其中。

本报记者 王晓波

大连开展航标巡检保畅春运

本报讯 2026年春运将至，水上客运将迎来出行高峰。当前受强寒潮影响，气温骤降，水上冰冻风险加剧。记者1月26日获悉，北海航海保障中心大连航标处已全面开展航标巡检巡视，多措并举做好冰期助航服务，保障重点物资运输安全畅通。

此次航标巡视巡检覆盖全辖区、重点水域的巡视巡检力度加大，保障重点时段船舶航行安全。强化航海保障应急值班，加强航海

保障运行管理系统以及导助航综合应用系统的监测，航标遥测遥控实施24小时值班，发现异常及时处置。加强与海事、引航等部门的沟通协调，为煤炭、液化天然气等重要能源和民生物资运输船舶进出港提供“定制化和精准化”的导助航专项服务，多措并举保障海上良好的通航环境，确保海上民生物资运输和进出港船舶通航安全。

马建满 本报记者 吕丽

“骐骥沈阳 奔腾向前”研学游启动

本报讯 记者陶阳报道 1月26日上午，在沈阳站东广场“沈团团雪人家族”前，“骐骥沈阳 奔腾向前”研学游活动正式开启。活动由沈阳市文旅集团主办、以“研学+冰雪+文创+国潮”四轮驱动，请市民游客在沈阳看一场会说话的雪，上一堂有温度的课，带走一份有故事的礼，过一个有意义的年。

把课堂搬进冰雪里，让历史“走”进孩子心里。这个寒假，沈阳的博物馆、工业遗址、科技园区、红色场馆，全都“活”起来。五条主题研学专线，涵盖匠心传承、生物科学、航空探秘、智能工业、红色记忆等主题，兼顾知识性与趣味性，游客可通过这些研学活动，感受古法智慧，探索科技奥秘、传承红色基因，在沉浸式体验中读懂沈阳的过去、现在与未来，让每一位参与者

都能学有所获、玩有所乐。

谁说东北雪人只能憨厚堆砌？沈阳给出了鲜活答案。原创城市IP——“沈团团雪人家族”惊艳亮相：从沈阳站到桃仙国际机场，“搓澡雪人”等巨型主题雪雕群落拔地而起。本次活动，同步上线“沈团团雪人家族”限定文创、“雪人主题文创快闪店”，发起“来沈阳站站和雪人一起”短视频挑战赛。冰雪不再静默，而是会讲故事、有情绪、能互动的城市表情包，真正“活起来、火起来”。

全龄段沉浸式年味儿充电站，也是活动一大亮点。“寒假+春节+开学季”三重节点叠加，玖伍文化城变身沈阳最大“情绪能量站”，为新春情绪引力、寒假潮趣充电、开学补给蓄力。精心策划了集福打卡、亲子游园、国潮市集及各类特色展演、流浪动物公益领养等丰富活动。

门把手“穿”毛衣，真暖心！

本报记者 李曼

腊月寒风里，丹东市振兴区浪头镇文安新村4号楼3单元的居民近日推门回家时，指尖触到的却是一抹意想不到的柔软暖意——原本冰凉刺骨的金属门把手上，悄然“穿”上了红彤彤的毛线编织套。

这件“小毛衣”，出自小区志愿者陈亚双之手。她留意到邻居开门时总被冻得一哆嗦，便默默记在心里，自掏腰包选购了保暖柔软的毛线，利用休息时间一针一线钩织起来。为了既防滑又美观，她反复琢磨针法，在实用中融入巧思，让普通的门把手套成了有温度的“艺术品”。

“真暖心！推门不冰手了，心里也跟着暖烘烘的。”路过的居民摸着门把手上崭新的编织套，笑得

眉眼弯弯。这抹悄然绽放的暖意，很快在邻里间传开，大家纷纷在业主群里为陈大姐点赞。

小小编织套，织紧邻里情。春节临近，浪头镇处处洋溢着温暖氛围：社区广场挂起红灯笼，志愿者为孤寡老人贴春联、扫房屋；实践站内，“百姓春晚”排练正酣；街角巷尾，返乡青年与留守老人一起揉面调馅，熬出寓意美满的团圆馍馍……点点滴滴，彰显出基层治理中的民生温度。今年春节，浪头镇以“温馨过年、同心向前”为主题，围绕开展一系列接地气、有温度的志愿服务活动，鼓励居民从身边小事做起，共同营造团圆美满、奋进向上的节日氛围。

外卖平台买药可刷沈阳医保卡

本报记者 姜雪

天一冷，孩子总嘱咐，路滑尽量少出门。但我们老人难免有个头疼脑热的，听说现在沈阳能用手机刷医保卡买药了，具体怎么操作？能买哪些药？

——沈阳市民 李茂泉



欢迎登录辽望客户端(帮帮帮)频道，点击“请您留言”专栏提供线索。

近日，沈阳气温持续走低，市民李茂泉老人的疑问，也是不少家庭正在