

亚军背后，是明亮的晨曦

本报记者 朱才威



1月25日凌晨，沙特吉达，U23亚洲杯决赛终场哨响，中国U23男足不敌日本队获得亚军。一时间，网络舆论两极分化：有人点赞“虽败犹荣、历史性突破”，有人痛诟“依旧溃败、看不到希望”。

两种声音激烈碰撞，恰是中国足球在低谷中爬坡的真实写照——有进步，更有差距；有希望，但任重道远。

→图为1月25日，中国队在赛后与球迷合影。



向下扎根 才能向上走

朱才威

U23亚洲杯决赛国足不敌日本队，比分刺眼，争议刷屏。有赞叹、有责怪，正戳中中国足球的核心命题：进步是真的，差距是硬的；方向是对的，根基是弱的。

而对辽宁足球而言，这场失利更像一面镜子——中国足球要“向上走”，辽宁足球必须先“向下扎”，把青训的根扎深、扎实、扎出竞争力。

这支U23国足以第四档身份出征，五战零失球闯入决赛，已创造了近年来国字号男足的最佳战绩。但决赛面对日本“05年龄段杂牌军”，U23国足全场被动，又暴露出“技战术差距、青训短板”等问题。进步在于敢拼抢、有变化、能进决赛；差距在于技术糙、配合不精、理念落后。

日本足球靠几十年青训打底，年龄小的球队也能打出整体攻防；我们的球员靠意志拼到决赛，却在技术流面前处于劣势。此时，不能满足于“虽败犹荣”的安慰，而应该敲响“必须补课”的警钟。

不仅要为国字号球队敲响警钟，也要给辽宁足球敲响警钟。辽宁是中国足球的沃土与摇篮，曾为国家队输送大量国脚。但前些年，辽足、大连队先后退出职业联赛，青训断层、人才外流，辽宁足球从“输出大户”变成“失血大户”。

U23国足的问题，也折射出辽宁足球的困境：职业球队有起色，底层根基不牢固。中国足球要重返亚洲一流，不能只靠国字号球队偶尔闪光，必须靠青训体系持续输血。辽宁足球要重回巅峰，不能只盼“天降球星”，必须沉下心来抓青少年足球、抓基层足球、系统性抓足球工作。

中国足球的未来在青训，辽宁足球的未来在“向下扎根”。把青训做深、做细、做透，用十年磨一剑的耐心，换来未来十年的人才井喷。

日本足球的成功，不是靠一届大赛，而是靠“校园足球+俱乐部青训+国家队体系”的闭环。辽宁足球有底蕴、有氛围、有人才基础，缺的是稳定的青训投入、科学的培养体系、持续的人才输送通道。

当下，辽宁正全力推动“三大球”振兴发展，足球青训恰逢其时。与其纠结一场0:4的胜负，不如把精力放在这些方面：建设多层次的青训体系，让更多孩子来踢球；做好校园足球与俱乐部衔接，让好苗子不流失；打造优秀的青训教练团队，让技术和理念同步提升……

0:4的刺痛，不该是悲观的理由，而应是行动的号角。中国足球已走在正确道路上，辽宁足球更要抢跑在前——向下扎根越深，未来对中国足球贡献越大。当辽宁青训重新成为中国足球的“人才蓄水池”，中国足球的未来，才真正值得期待。



1月17日，中国队门将李昊（中）、球员彭啸（左）和拜合拉木·阿卜杜外力庆祝获胜。本版照片除署名外由新华社发

“中国队，好样的！”

本报记者 李翔



沈阳球迷为U23国足隔空助威。本报记者 孙海涛 摄

北京1月25日凌晨，U23男足在亚洲杯决赛赛场奋勇拼搏之时，万里之外的沈阳，近百名球迷在第二现场为U23国足隔空助威。“能够站在U23亚洲杯决赛的舞台上，中国队的小伙子们已经胜利了。他们创造了历史，作为球迷，我们为他们骄傲。”辽沈球迷协会会长何大鹏动情地表示。

在赛场看台上，中国球迷成为U23国足的“第十二人”。第二现场的球迷也仿佛置身决赛现场，他们赛前高举双臂，一遍遍有节奏地高呼“中国队”，富有感染力的助威声吸引了邻桌的顾客加入他们的队伍。“U23国足在本届亚洲杯给我们带来太多的惊喜，决赛日就是中国球迷的节日，无论结果如何，我们球迷永远是他们坚实的后盾。”球迷刘喜光激动地说。

下半场，虽然日本队扩大比分，U23国足未能打进挽回颜面的进球，但第二现场的球迷一直坚守到最后，没有一个人提前离开。比赛输了，但U23国足的顽强拼搏令球迷非常感动，他们发自内心地高呼：“中国队，好样的！”当U23国足上合领取亚军奖牌，有的球迷热泪盈眶。“我们不是丢掉一个冠军，而是拼来一个亚军。”何大鹏直言，虽然日本队赢得冠军，但中国队也不是失败者，“通过这届赛事不难看出，我们和亚洲足球顶尖水平水平，仍然有不小的差距。但U23国足的表现，让我们看到了2030年世界杯，乃至2034年世界杯晋级的希望。期待这些小伙子再接再厉，为中国足球的崛起贡献更大的力量。”

“杂牌军”，我们还是被碾压，谈何进步？”前国脚董方卓也发文：“除了门将，中前场几乎没有有效配合，这样的亚军，含金量不足。”

比赛过程印证了质疑。决赛中，日本队凭借快速传切、高压逼抢和个人技术，全程掌控节奏。中国队开场12分钟便丢球，20分钟内连失两球，下半场再丢点球和折射球，全场6次射门，2次射正。反观日本队，18脚射门5次射正，打进4球，攻防两端全面占优。

“我们和日本队的差距，不止在比分上，更在足球理念和青训根基上。”原辽宁足球队队长肇俊哲向记者表示，“日本球员从小练技术、练配合，我们的孩子更多练身体、练战术，基础不牢，到了高强度比赛就露馅儿。”

按规律办事，我们走对了路

争议发酵一天后，理性声音逐渐成为主流。“中国足球不能再急功近利，要按规律办事。”中国足协主席宋凯曾多次表示，“过去20年，我们走了太多弯路，现在需要沉下心来抓青训。”

数据显示，我国青少年注册球员在近两年里增长了24.88%，目前注册人数达到10.92万人；注册教练员（含五人制）共有12.6万人，2025年新增长1.6万人。2025年11月，国家足球青训中心已挂牌运转，已与苏州、深圳、成都、大连、西安五个大区中心实现“组网”联动。中国足协同时印发了省、市、

县三级青训中心建设指南，推动形成政府主导、社会参与、覆盖全域、衔接有序的五级青训体系。与之对应的是，U16、U18、U20男足及U17女足在去年纷纷刷新近年来最好成绩……这些成绩不是偶然取得的，而是中国足球青训工作见效的开始。

“罗马不是一天建成的，中国足球的复兴需要一代又一代人努力。”贺炜在解说中感慨，“0:4的失利，让我们看清差距；亚军的成绩，让我们重拾信心。只要坚持青训、尊重规律，中国足球就有未来。”

以差距为尺，以进步为阶

0:4的比分，是差距的写照；亚军的成绩，是进步的起点。中国足球在争议中前行，既不能因一场失利否定所有努力，也不能因一次突破盲目乐观。

亚军背后，是明亮的晨曦。当下，中国足球已回归正轨：夯实青训基础，完善联赛体系，重视人才培养。正如U23国足主帅安东尼奥所言：“我们还有很长的路要走，但方向是对的。”

任重道远，行则将至。愿中国足球在正视差距中砥砺前行，在坚守规律中厚积薄发，早日重返亚洲巅峰。曙光已初现，行者不停步。



1月25日，中国足球队员王钰栋在比赛中进攻。

新年伊始 辽宁足球春意萌生

本报记者 赵博文

2026年伊始，中国足球以U23国足创造佳绩开了个好头。作为足球大省，辽宁将在职业赛场和群众足球两条赛道上蓄势发力。一股源自历史底蕴、勃发于当下的足球热流，已在辽沈大地涌动，昭示着辽宁足球将迎来美好的春天。

职业赛场九军待发

随着大连英博队在中超站稳脚跟，辽宁铁人队以中甲冠军之姿强势升级，万众期待的“辽宁德比”将时隔12载，再次在中国足球的最高舞台上演。从2014年10月26日辽宁队与大连队的交锋，到2026年的久别重逢，这段跨越12年的等待，必将化作“亚洲第一主场”梭鱼湾与“金牌球市”铁西体育场内山呼海啸般的呐喊。两队正厉兵秣马，海外冬训紧锣密鼓，新援相继到位，只为在新赛季的中超赛场，写下辽宁足球的精彩篇章。

辽宁足球的血脉不止在顶级联赛。在迎来以张耀坤为首的全新教练团队后，大连鲲城队将在中甲赛场争取更好的成绩，隋维杰等球员的加入为这支球队增添了家乡“子弟兵”。中乙新军大连可为队正摩拳擦掌，准备接受职业联赛的考验。上赛季勇夺U21联赛冠军的大连英博U21队将以“大连英博B队”的身份征战中乙，队内的青年才俊代表着大连足球光明的未来。

巾帼不让须眉。辽宁女足的崛起同样令人瞩目。上赛季，年轻的



图为大连队捧起第二届“辽超”冠军奖杯。本报记者 孙海涛 摄

辽宁沈北禾丰女足足以班班马之姿斩获季军，惊艳女超赛场。新赛季，姑娘们力争提升战绩。据辽宁女足俱乐部总经理钟文庆透露，辽宁女足二队将参加2026年女乙联赛。此外，女甲赛场的大连女足、女乙赛场的大连女足女足也将为辽宁足球增光添彩。

男女足各级别9支职业球队并肩前行，构成辽宁职业足球多点开花、梯队完整的壮美景象。

群众足球熠熠生辉

1月23日，“东北超”市场开发工作联席会议在沈阳召开，目前累计招商已超5000万元；同样在沈阳，

“东北超”沈阳都市圈选拔赛激战正酣。这场东北足球“大戏”将于5月23日开启。

“东北超”打破了省际壁垒，辽、吉、黑、蒙四省区联动，整合资源，推动东北地区足球持续发展。当“东北超”采取区域协同发展新思路，足球便不再只是足球，而是从绿茵场向各方辐射的媒介，引发造福一方的发展热潮。

第一届“东北超”备受期盼，第三届“辽超”也蓄势待发。去年秋天，第二届“辽超”席卷辽沈大地。一场场激烈对决，一粒粒精彩进球，引燃了辽宁各地的足球激情。赛场内，球员拼搏的身影与球迷热情的

呐喊相映成趣；赛场外，“辽超市集”的烟火气与各地文旅的日渐火爆亦成佳话。“辽超”逐渐成为一张迷人的名片，将辽宁的文旅体商高度融合。

第三届“辽超”将进一步。省体育局相关负责人表示，第三届赛事将实现全省14个地级市全覆盖。“通过省、市联动，营造浓厚的主场氛围，让每一座城市都能燃起足球的热情！”

市群众足球赛事也不可忽视。在辽宁各市，足球已融入城市肌理：沈阳铁西区的“厂超”展现着工业脊梁的振兴活力；大连的“连超”、甘井子区的“甘超”则延续着“足球城”深厚的血脉与传统。2026年，这片群众足球的沃土，必将更加生机盎然。

职业赛场与群众基础，如同车之双轮、鸟之两翼，共同承载着辽宁足球复兴的梦想。9支职业球队的奋勇拼搏，提升了塔尖的高度；如火如荼的各级民间赛事，则夯实深厚的塔基。这种“双轨并驱”的模式，正是辽宁足球尊重规律、系统重建的坚实脚步。

历史上，辽宁是中国足球的“人才摇篮”，国脚辈出。如今，辽宁足球正以更扎实的布局、更火热的激情，迎接下一个春天。这不仅是赛季前的展望，更是一段关于传承、耕耘与复兴的宏大叙事。辽宁足球，开始重振雄风；绿茵新篇，已在奋笔书写。