

从单点突破到多点开花 辽宁冰雪健儿为何屡创佳绩

本报记者 朱才威



全国高山滑雪锦标赛上，我省选手蒋涵（左二）摘金。省冬季运动管理中心供图

锦标赛上，蒋涵以1:00.31的成绩夺得男子超级大回转冠军，并在滑降项目上摘得银牌；宋雯森在女子回转项目上夺金，多个项目跻身前八；丁杰等选手获得女子、男子大回转项目奖牌，辽宁队的集团优势凸显。

国际赛场同样亮点纷呈，辽宁冰雪健儿闪耀世界舞台。自由式滑雪空中技巧世界杯崇礼站，名将徐梦桃斩获混合团体金牌，职业生涯世界杯金牌数达40枚、国际赛事奖牌总数突破108枚，再创中国选手该项目新

纪录；单板滑雪世界杯首钢站，16岁的赵英旭首次参赛便闯入决赛，白欣卉则创下中国队平行大回转项目本站最佳成绩。

赛场之上的突破，离不开“十五冬”带来的强劲动力。筹办赛事的契机，不仅为辽宁冰雪运动注入全新活力，更推动人才培养、梯队建设迈向新高度。

“我们已组建120余名运动员的重点备战阵容，后续将结合赛事成绩动态优化，力争在‘十五冬’创造佳

绩。”辽宁省冬季运动管理中心主任余宇的话语，道出备战“十五冬”的信心和决心。

辽宁冰雪健儿近来在国内外赛场屡创佳绩，绝非偶然。持续加大的资金投入、完善的后勤保障体系，以及运动员的刻苦训练与科学训练模式，都是辽宁冰雪军团制胜的关键因素。近年来，辽宁针对冰雪项目的训练设施、科研医疗、营养康复等方面持续投入，为运动员提供全方位支持；日常训练更是引入大数据分析、生物力学监测等科技手段，让训练效率和针对性大幅提升。

“筹备‘十五冬’，让辽宁冰雪运动形成了‘以赛促练、以赛促建’的良性循环，人才梯队呈现‘有突破、有深度、有后劲’的良好态势。”中国滑冰协会顾问、冰雪运动专家王石安点评道。

“辽宁冰雪运动的快速发展，是投入、保障与科学训练同频共振的结果。”省体育局负责人表示，东道主的身份让辽宁冰雪运动的发展按下“加速键”，全方位的保障体系则为运动员的成长保驾护航，这正是辽宁冰雪健儿屡创佳绩的核心密码。

眼下，米兰冬奥会的脚步日益临近，辽宁有23人入选各项目国家集训队，覆盖13个冬季项目。在备战冬奥会与筹备“十五冬”的双重赛道上，辽宁冰雪健儿正以饱满的热情刻苦训练，要在国际赛场为祖国争光，也要在冬奥会赛场为辽宁添彩。



1月8日，辽宁女篮队员庆祝胜利。

本报记者 孙海涛 摄

时隔一年重返季后赛
辽宁女篮欲一鼓作气冲进A组

本报记者
赵博文

2025年的最后一天，辽宁女篮的官方微博发布了球员们录制的迎新视频。视频中球员们敞开心扉，许下了新一年的愿望：打出水平、远离伤病、家人健康……每个人的愿望各有侧重，但有一个愿望，是大家共有的——“希望球队冲进A组！”

实现这个愿望需要一步一步走，2026开年的第一场大胜，让辽宁女篮向冲进A组的目标迈进了一大步。1月8日，辽宁女篮在WCBA常规赛B组第13轮比赛中，主场97:71大胜江西女篮，收获新一年主场“开门红”的同时，战绩为10胜3负，提前锁定B组前四名。根据规则，中国女子篮球联赛A组所有球队和B组前四名球队进入WCBA季后赛，辽宁女篮将成为继合肥女篮之后B组第二支锁定季后赛资格的球队。这样的战绩无疑令辽宁女篮和全省球迷欣喜。

时钟拨回到2025年2月11日，辽宁女篮主场落败，提前无缘季后赛，这对开赛前志在进入A组的辽宁女篮来说打击不小。进入全新的发展周期，辽宁女篮俱乐部多措并举，全面提升球队实力。

本赛季，辽宁女篮再次提出了“冲A”的目标，并以六连胜强势开局。熟悉球队上赛季征程的人都知道，当时辽宁女篮开局5胜1负同样战绩不俗，但赛季中期输掉了很多不该输的比赛，最终功败垂成，颇为遗憾。不过，相似的剧情没有再次上演，辽宁女篮稳扎稳打，提前将季后赛名额收入囊中。

战绩提升的背后，球队作出了哪些改变？辽宁女篮代理主教练张丹说：“本赛季比分胶着的时候，队员们能够更好地处理压力。本赛季第一场比赛，球队在落后12分的情况下逆转，第二场比赛李雨萌的投篮绝杀了对手，这两场比赛能够拿下，与队员能够克服压力、关键时刻敢打敢拼有很大关系。”张丹表示：在日常训练中，崔万军教练对队员高标准、严要求，这也是队伍实现蜕变的重要原因。

本赛季接过辽宁女篮队长袖标的吴爽则表示：“球队在新的发展周期迎来了多名辽宁籍球员，大家一起征战全运会资格赛、全国锦标赛和全运会正赛，到了本赛季的WCBA赛场，大家都已熟悉，队伍也更加团结。”关键球处理能力提升、队员默契程度加深，这是本赛季辽宁女篮的两个亮点。

跻身季后赛，辽宁女篮没有过多庆祝，她们明白，真正的考验刚刚开始。按照规则，季后赛将由B组前四名与A组9到12名捉对厮杀，具体对阵为A9对B4、A10对B3、A11对B2、A12对B1，胜者进入A组。正如吴爽所言：“A组的形势目前还不明朗，我们要做的，就是提升球队的战斗力，争取在与A组球队的对决中取得胜利。”对辽宁女篮而言，还需打好接下来的比赛，争取更高的排名，以便在季后赛分组中占据更有利的位次。

王楚钦、孙颖莎将出战WTT新加坡大满贯赛

新华社北京1月10日电 世界乒乓球职业大联盟（WTT）10日公布了WTT新加坡大满贯赛首批参赛名单，中国队选手王楚钦和孙颖莎将出战本次赛事。

参赛名单显示，报名截止时男单排名前五的运动员是王楚钦和队友林诗栋、巴西选手雨果·卡尔

德拉诺、日本选手张本智和以及瑞典选手莫雷高德。女单方面，报名截止时排名前五的均为国乒队员，她们是孙颖莎、王曼昱、陈幸同和王艺迪。

参加本项赛事的国乒队员还有梁靖崑、向鹏、陈垣宇、周启豪、陈俊菘、陈熠、石洵瑶和何卓佳。

钢架雪车世界杯圣莫里茨站 赵丹/殷正夺得混合团体冠军

新华社北京1月10日电 当地时间9日，在2025—2026赛季钢架雪车世界杯瑞士圣莫里茨站比赛中，中国组合赵丹/殷正夺得混合团体项目金牌。这是中国钢架雪车队新赛季收获的首枚世界杯金牌。

钢架雪车混合团体项目由同一代表队的一名女选手和一名男

选手各完成一轮滑行，成绩相加后决出名次，该项目也将在2026年米兰冬奥会作为新增项目亮相。当天比赛中，赵丹率先登场，她以1分14秒13完成滑行，在所有女选手中排名第二。随后出场的殷正发挥稳定，以1分12秒03完成滑行，排名第二。两人总成绩为2分26秒16，摘得金牌。

马来西亚羽毛球公开赛 刘圣书/谭宁晋级女双决赛



图为1月10日，刘圣书（前）/谭宁在比赛中。当日，在马来西亚吉隆坡举行的2026年马来西亚羽毛球公开赛女双半决赛中，中国组合刘圣书/谭宁2:0战胜韩国组合郑娜银/李妍雨，晋级决赛。

新华社发

新援仍在遴选中

辽宁铁人队将重组进攻体系

本报记者 李翔

裕上赛季关键传球次数多达93次，位居联赛第一，85%的传球成功率则彰显其稳健的中场掌控力。

上赛季，邦本宜裕与队友配合默契，辽宁铁人队夺得中甲冠军，“辽宁号”球队时隔8年重返中超舞台。

1月9日，辽宁铁人足球俱乐部发出官方通告：经与球员本人友好协商，并充分尊重其经纪团队的选择，辽宁铁人足球俱乐部与一线队球员邦本宜裕先生郑重道别。

另外，外援费利佩的合同已经到期，很有可能不会与铁人队续约，这

意味着球队上赛季的外援中，确定将随队继续征战中超的只有姆本扎。

据了解，2026赛季中超联赛大概率将延续2025赛季“6555”的外援政策，即单季各俱乐部累计可最多注册6名外援，单个窗口期同时注册最多5名外援，单场比赛可报名5名外援，最多5名外援同时出场。这就意味着，这个冬季转会窗口，辽宁铁人队有可能引进4名外援。

有消息称，此前效力于巴甲博塔弗戈队的边锋热菲尼奥，以及瑞典超哈马比队的中后卫瓦吉奇有望加盟铁

人队。截至目前，辽宁铁人队没有关于外援的消息，不过热菲尼奥和瓦吉奇的位置确实是铁人队亟待补强的环节，传闻当不是空穴来风。另外两名新外援很有可能是中场球员，以弥补邦本宜裕和费利佩离队留下的空当儿，甚至是实现外援实力的升级。

另据了解，辽宁铁人足球俱乐部将在11日举行战略合作签约仪式，届时会有重要消息发布。在此之前，辽宁铁人队将陆续迎来新援，主力阵容进一步清晰，这支升班马新赛季在中超的表现值得期待。