

# 从单点突破到多点开花 辽宁冰雪健儿为何屡创佳绩

本报记者 朱才威

17岁小将郝若萱在短道速滑青年世界杯哈萨克斯坦站一鸣惊人，首秀便斩获女子1000米、3000米接力两枚金牌，这是辽宁冰雪健儿近日在赛场上掀起的夺金热潮中，极具代表性的一抹亮色。

以前，辽宁选手只在少数冬季项目上单点突破。近一个月来，辽宁冰雪军团全线出击，在国内青年组、公开组比赛及国际赛场上多点开花，战果累累。

青年组比赛捷报频传，后备力量锋芒尽显。殷善杰/杨士锐组合在全国花样滑冰青年锦标赛中夺冠，获得2026年我国选手在世青赛该项目的唯一一个参赛资格，这是我省选手在该项目上的一大突破；何建锐在全国高山滑雪青少年锦标赛及全国高山滑雪锦标赛青年组比赛中两度问鼎男子大回转比赛金牌，用双冠证明了自己在该项目上的强劲实力。

在全国冬季两项青年锦标赛中，辽宁队展现出强大的整体实力——男子4×7.5公里接力项目，高铭浩、张成福、隋浩然、刘海生通力协作，夺得铜牌；女子方面，包绘琳在女子10公里追逐赛中获得第四名，在7.5公里短距离和12.5公里个人赛中均位居前列，综合竞争力明显提升；小将朱思涵等年轻选手在多项比赛中经受锻炼、积累经验，为后续发展打下基础。

公开组赛场辽宁选手奋勇争先，重点项目再攀新高。在全国高山滑雪



全国高山滑雪锦标赛上，我省选手蒋涵（左二）摘金。 省冬季运动管理中心供图

锦标赛上，蒋涵以1:00.31的成绩夺得男子超级大回转冠军，并在滑降项目上摘得银牌；宋雯淼在女子回转项目上夺金，多个项目跻身前三；丁杰等选手获得女子、男子大回转项目奖牌，辽宁队的集团优势凸显。

国际赛场同样亮点纷呈，辽宁冰雪健儿闪耀世界舞台。自由式滑雪空中技巧世界杯崇礼站，名将徐梦桃斩获混合团体金牌，职业生涯世界杯金牌数达40枚、国际赛事奖牌总数突破108枚，再创中国选手该项目新

纪录；单板滑雪世界杯首钢站，16岁的赵英旭首次参赛便闯入决赛，白欣卉则创下中国队平行大回转项目本站最佳成绩。

赛场之上的突破，离不开“十五冬”带来的强劲动力。筹办赛事的契机，不仅为辽宁冰雪运动注入全新活力，更推动人才培养、梯队建设迈向新高度。

“我们已组建120余名运动员的重点备战阵容，后续将结合赛事成绩动态优化，力争在‘十五冬’创造佳

绩。”辽宁省冬季运动管理中心主任余宇的话语，道出备战“十五冬”的信心和决心。

辽宁冰雪健儿近来在国内外赛场屡创佳绩，绝非偶然。持续加大的资金投入、完善的后勤保障体系，以及运动员的刻苦训练与科学训练模式，都是辽宁冰雪军团制胜的关键因素。近年来，辽宁针对冰雪项目的训练设施、科研医疗、营养康复等方面持续投入，为运动员提供全方位支持；日常训练中更是引入大数据分析、生物力学监测等科技手段，让训练效率和针对性大幅提升。

“筹备‘十五冬’，让辽宁冰雪运动形成了‘以赛促练、以赛促建’的良性循环，人才梯队呈现‘有突破、有深度、有后劲’的良好态势。”中国滑冰协会顾问、冰雪运动专家王石安点评道。

“辽宁冰雪运动的快速发展，是投入、保障与科学训练同频共振的结果。”省体育局负责人表示，东道主的身份让辽宁冰雪运动的发展按下“加速键”，全方位的保障体系则为运动员的成长保驾护航，这正是辽宁冰雪健儿屡创佳绩的核心密码。

眼下，米兰冬奥会的脚步日益临近，辽宁有23人入选各项目国家集训队，覆盖13个冬季项目。在备战冬奥会与筹备“十五冬”的双重赛道上，辽宁冰雪健儿正以饱满的热情刻苦训练，要在国际赛场为祖国争光，也要在冬运会赛场为辽宁添彩。



1月8日，辽宁女篮队员庆祝胜利。 本报记者 孙海涛 摄

2025年的最后一天，辽宁女篮的官方社交媒体发布了球员们录制的迎新视频。视频中球员们敞开心扉，许下了新一年的愿望，打出水平、远离伤病、家人健康……每个人的愿望各有侧重，但有一个愿望，是大家共有的——“希望球队冲进A组！”

实现这个愿望需要一步一步走，2026年开年的一场大胜，让辽宁女篮向冲进A组的目标迈进了一大步。1月8日，辽宁女篮在WCBA常规赛B组第13轮比赛中，主场97:71大胜江西女篮，收获新一年主场“开门红”的同时，战绩为10胜3负，提前锁定B组前四名。根据规则，中国女子篮球联赛A组所有球队和B组前四名球队进入WCBA季后赛，辽宁女篮就成为继合肥女篮之后B组第二支锁定季后赛资格的球队。这样的战绩无疑令辽宁女篮和全省球迷欣喜。

时钟拨回到2025年2月11日，辽宁女篮主场落败，提前无缘季后赛，这对开赛前立志进入A组的辽宁女篮来说打击不小。进入全新的发展周期，辽宁女篮俱乐部多措并举，全面提升球队实力。

本赛季，辽宁女篮再次提出了“冲A”的目标，并以六连胜强势开局。熟悉球队上赛季征程的人都知道，当时辽宁女篮开局5胜1负同样战绩不俗，但赛季中期输掉了很多不该输的比赛，最终功败垂成，颇为遗憾。不过，相似的剧情没有再次上演，辽宁女篮稳扎稳打，提前将季后赛名额收入囊中。

战绩提升的背后，球队作出了哪些改变？辽宁女篮代理主教练张丹说：“本赛季比分胶着的时候，队员们能够更好地处理压力。本赛季第一场比赛，球队在落后12分的情况下逆转，第二场比赛李雨萌的投篮绝杀了对手，这两场比赛能够拿下，与队员们能够克服压力、关键时刻敢打敢拼有很大关系。”张丹表示：在日常训练中，崔万军教练对队员高标准、严要求，这也是队伍实现蜕变的重要原因。

本赛季接过辽宁女篮队长袖标的吴爽则表示：“球队在新的发展周期迎回了多名辽宁籍球员，大家一起征战全运会资格赛、全国锦标赛和全运会正赛，到了本赛季的WCBA赛场，大家都已熟悉，队伍也更加团结。”关键球处理能力提升、队员默契程度加深，这是本赛季辽宁女篮的两个亮点。

跻身后赛，辽宁女篮没有过多庆祝，她们明白，真正的考验刚刚开始。按照规则，季后赛将由B组前四名与A组9到12名捉对厮杀，具体对阵为A9对B4、A10对B3、A11对B2、A12对B1，胜者进入A组。正如吴爽所言：“A组的形势目前还不明朗，我们要做的，就是提升球队的战斗力，争取在与A组球队的对决中取得胜利。”对辽宁女篮而言，还需打好接下来的比赛，争取更高的排名，以便在季后赛分组中占据更有利的位次。

## 王楚钦、孙颖莎将出战WTT新加坡大满贯赛

新华社北京1月10日电 世界乒乓球职业大联盟(WTT)10日公布了WTT新加坡大满贯赛首批参赛名单，中国选手王楚钦和孙颖莎将出战本次赛事。参赛名单显示，报名截止时男单排名前五的运动员是王楚钦和队友林诗栋、巴西选手雨果·卡尔德拉诺、日本选手张本智和以及瑞典选手莫雷高德。女单方面，报名截止时排名前五的均为国乒队员，她们是孙颖莎、王曼昱、蒯曼、陈幸同和王艺迪。参加本项赛事的国乒队员还有梁靖崑、向鹏、陈垣宇、周启豪、陈俊桢、陈熠、石洵瑶和何卓佳。

## 钢架雪车世界杯圣莫里茨站赵丹/殷正夺得混合团体冠军

新华社北京1月10日电 当地时间9日，在2025—2026赛季钢架雪车世界杯瑞士圣莫里茨站比赛中，中国组合赵丹/殷正夺得混合团体项目金牌。这是中国钢架雪车队新赛季收获的首枚世界杯金牌。钢架雪车混合团体项目由同一代表队的一名女选手和一名男选手各完成一轮滑行，成绩相加后决出名次，该项目也将在2026年米兰冬奥会作为新增项目亮相。当天比赛中，赵丹率先登场，她以1分14秒13完成滑行，在所有女选手中排名第二。随后出场的殷正发挥稳定，以1分12秒03完成滑行，排名第二。两人总成绩为2分26秒16，摘得金牌。

## 马来西亚羽毛球公开赛刘圣书/谭宁晋级女双决赛



图为1月10日，刘圣书（前）/谭宁在比赛中。当日，在马来西亚吉隆坡举行的2026年马来西亚羽毛球公开赛女双半决赛中，中国组合刘圣书/谭宁2:0战胜韩国组合郑娜银/李妍雨，晋级决赛。 新华社发

时隔一年重返季后赛

## 辽宁女篮欲一鼓作气冲进A组

本报记者 赵博文

W LEOPARDS 辽篮最前线 ZUIQIANXIAN

三连胜不足喜 提高得分能力辽篮才有戏

1月10日，结束了江苏客场之旅的辽宁男篮回到沈阳。在去年年末遭遇四连败之后，辽宁男篮2026年开年取得三连胜，一举扭转颓势。不过，从比赛过程来看，三连胜并不能让辽宁男篮高枕无忧，因为球队在进攻端的问题仍然没有解决。

从1月4日开始，辽宁男篮先后以86:72击败吉林队，以79:66战胜南京同曦队，以88:71轻取江苏队。这波三连胜，虽然每场比赛的净胜分都在两位数，但球队从未有单场超过90分的表现。

事实上，常规赛12轮战罢，辽宁男篮场均得分仅有82.8分，在联盟排名第17，只比吉林队、江苏队和四川队高。可以说，辽宁男篮本赛季赢下的7场球，除了主场大胜卫冕冠军浙江广厦队的比赛打出了高质量进攻外，其余都是在低命中率情况下依靠篮板球控制得更好才笑到最后。

辽宁男篮在进攻端举步维艰，最直接的原因就是缺少具备攻坚能力的“爆点”，确切来说，就是外援的个人能力不足。目前辽宁男篮的4名外援中，莫兰德侧重防守，奥利弗已经多场被弃用，杰隆·布朗虽然场均得分勉强上双，但持球能力属实不敢令人恭维。辽宁男篮的进攻重点，集中在场均18.5分的威尔斯身上。一旦威尔斯的进攻效率低，辽宁男篮就会在比赛中陷入苦战。33岁的威尔斯近期也出现疲劳和伤病迹象，迫切需要队友在进攻端帮他分担压力。

1月10日，辽宁男篮官宣曾效力于四川队的马库斯·亨特加盟，11日的“辽粤大战”，马库斯·亨特将迎来加盟辽篮后的首秀。这名身高1.98米的锋卫摇摆人在3年的CBA生涯中出战114场，场均得分为23.8分。他的高光时刻出现在2020—2021赛季，当时在场均29.5分钟的出场时间里，亨特场均得到26.2分，效率相当高。亨特加盟后，辽宁男篮进攻乏力的状况有望得到缓解。

各队的外援名额有限，有加盟的自然就有离开的。在10日的辽宁男篮赛前训练中，外援布朗、奥利弗均未现身。10日晚，辽宁男篮官宣，奥利弗和布朗已被取消注册。这样，辽宁男篮将暂时保持3名外援的阵容。

从11日开始，辽篮将迎来本赛季首个“四连主”赛程。除本赛季夺冠呼声颇高的广东队外，青岛队、新疆队和深圳队均为辽篮竞争季后赛门票的主要对手，胜负很可能对辽篮整个赛季的走势产生影响。亨特能否给辽篮进攻端带来充足的活力，人们不妨拭目以待。

辽篮最前线

三连胜不足喜 提高得分能力辽篮才有戏

1月10日，结束了江苏客场之旅的辽宁男篮回到沈阳。在去年年末遭遇四连败之后，辽宁男篮2026年开年取得三连胜，一举扭转颓势。不过，从比赛过程来看，三连胜并不能让辽宁男篮高枕无忧，因为球队在进攻端的问题仍然没有解决。

从1月4日开始，辽宁男篮先后以86:72击败吉林队，以79:66战胜南京同曦队，以88:71轻取江苏队。这波三连胜，虽然每场比赛的净胜分都在两位数，但球队从未有单场超过90分的表现。

事实上，常规赛12轮战罢，辽宁男篮场均得分仅有82.8分，在联盟排名第17，只比吉林队、江苏队和四川队高。可以说，辽宁男篮本赛季赢下的7场球，除了主场大胜卫冕冠军浙江广厦队的比赛打出了高质量进攻外，其余都是在低命中率情况下依靠篮板球控制得更好才笑到最后。

辽宁男篮在进攻端举步维艰，最直接的原因就是缺少具备攻坚能力的“爆点”，确切来说，就是外援的个人能力不足。目前辽宁男篮的4名外援中，莫兰德侧重防守，奥利弗已经多场被弃用，杰隆·布朗虽然场均得分勉强上双，但持球能力属实不敢令人恭维。辽宁男篮的进攻重点，集中在场均18.5分的威尔斯身上。一旦威尔斯的进攻效率低，辽宁男篮就会在比赛中陷入苦战。33岁的威尔斯近期也出现疲劳和伤病迹象，迫切需要队友在进攻端帮他分担压力。

1月10日，辽宁男篮官宣曾效力于四川队的马库斯·亨特加盟，11日的“辽粤大战”，马库斯·亨特将迎来加盟辽篮后的首秀。这名身高1.98米的锋卫摇摆人在3年的CBA生涯中出战114场，场均得分为23.8分。他的高光时刻出现在2020—2021赛季，当时在场均29.5分钟的出场时间里，亨特场均得到26.2分，效率相当高。亨特加盟后，辽宁男篮进攻乏力的状况有望得到缓解。

各队的外援名额有限，有加盟的自然就有离开的。在10日的辽宁男篮赛前训练中，外援布朗、奥利弗均未现身。10日晚，辽宁男篮官宣，奥利弗和布朗已被取消注册。这样，辽宁男篮将暂时保持3名外援的阵容。

从11日开始，辽篮将迎来本赛季首个“四连主”赛程。除本赛季夺冠呼声颇高的广东队外，青岛队、新疆队和深圳队均为辽篮竞争季后赛门票的主要对手，胜负很可能对辽篮整个赛季的走势产生影响。亨特能否给辽篮进攻端带来充足的活力，人们不妨拭目以待。



辽宁男篮球员威尔斯（左一）在比赛中突破。

本报记者 孙海涛 摄

## 新援仍在遴选

# 辽宁铁人队将重组进攻体系

本报记者 李 翔

经过友好协商，帮助辽宁铁人队跻身中超联赛的邦本宜裕没能与球队继续携手。新赛季中超联赛，辽宁铁人队上赛季的外援很有可能只保留姆本扎，球队将重组进攻体系。

作为球队的主力球员，邦本宜裕在辽宁铁人队效力的两个赛季里贡献良多，共代表球队出战55场比赛，打入9粒进球、送出26次助攻，直接参与35个进球。尤其是上赛季，他以30场5粒进球、19次助攻的表现荣膺中甲助攻王，并且打破了尘封多年的中甲联赛单赛季助攻纪录。此外，邦本宜

裕上赛季关键传球次数多达93次，位居联赛第一，85%的传球成功率则彰显其稳健的中场掌控力。

上赛季，邦本宜裕与队友配合默契，辽宁铁人队夺得中甲冠军，“辽字号”球队时隔8年重返中超舞台。

1月9日，辽宁铁人足球俱乐部发出官方通告：经与球员本人友好协商，并充分尊重其经纪团队的选择，辽宁铁人足球俱乐部与一线队球员邦本宜裕先生郑重道别。

另外，外援费利佩的合同已经到期，很有可能不会与铁人队续约，这意

味着球队上赛季的外援中，确定将随队继续征战中超的只有姆本扎。

据了解，2026赛季中超联赛大概率将延续2025赛季“6555”的外援政策，即单赛季各俱乐部累计可最多注册6名外援，单个窗口期同时注册最多5名外援，单场比赛可报名5名外援，最多5名外援同时出场。这就意味着，这个冬季转会窗口，辽宁铁人队有可能引进4名外援。

有消息称，此前效力于巴甲博塔弗戈队的边锋热菲尼奥，以及瑞典超哈马比队的中后卫瓦吉奇有望加盟铁

人队。截至目前，辽宁铁人队没有关于外援的消息，不过热菲尼奥和瓦吉奇的位置确实是铁人队亟待补强的环节，传闻当不是空穴来风。另外两名新外援很有可能是中场球员，以弥补邦本宜裕和费利佩离队留下的空当儿，甚至是实现外援实力的升级。

另据了解，辽宁铁人足球俱乐部将在11日举行战略合作签约仪式，届时会有重要消息发布。在此之后，辽宁铁人队将陆续迎来新援，主力阵容将进一步清晰，这支升班马新赛季在中超的表现值得期待。