



丰饶的辽河三角洲，为以辽河口渔家菜为代表的盘锦美食提供了丰富的食材。

“珍奇辽味”聚盘锦 文旅融合增动能

本报讯 记者费嘉维报道 12月24日，“珍奇辽味”——2025东北亚美食文化交流周暨辽河口美食季在盘锦正式启幕。作为东北亚美食文化交融的重要载体，此次活动以“美食为桥、文化为魂”，汇聚中外特色风味与优质食材，搭建起美食展示、技艺交流的平台，让盘锦成为东北亚美食产业互通的核心节点，为辽宁文旅体商深度融合注入新动能。

刚踏入活动现场，盘锦特色优质产品组成矩阵阵势无数。展区入口处，颗粒饱满、晶莹剔透的盘锦大米，色泽鲜亮、酸甜多汁的盘锦碱地柿子，富含营养的水飞蓟籽油，以及以湿地特有蒲笋为原料制成的蒲笋干等产品整齐陈列，更有吴大嫂饺子、武记鸭货、刘家果子铺等本土品牌的特色产品同步亮相，全方位展现出辽河口湿地的丰饶物产与独特禀赋。

在东北亚美食展区内，众多特色美食琳琅满目，构成一幅多彩的“东北亚美食地图”。韩国泡菜酸辣鲜香，俄罗斯黑巧克力醇厚，桦树汁清甜，尤其是俄罗斯烘焙体验空间，



2025东北亚美食文化交流周在盘锦辽河美术馆启幕。本报记者 费嘉维 摄

面点师现场揉面、发酵、烘烤大列巴，麦香混合着黄油香气弥漫在整个展区，让人们在观赏制作的同时，直观感受东北亚美食的独特魅力与文化底蕴。

互动美食展区则欢声笑语不

断。“大家看这里，蛋清要打发到能立住筷子，豆沙馅要揉得圆润均匀，裹粉时动作要轻，这样炸出来的雪绵豆沙才会蓬松如雪，甜而不腻！”辽河口渔家菜的米其林主厨正手持打蛋器，现场演示东北经典甜品雪



东北亚美食展区，吸引参观者驻足。李江峰 摄

绵豆沙的制作技艺。洁白的蛋清在高速搅拌下渐渐膨起，裹上饱满的豆沙馅，投入温热的油锅，瞬间泛起金黄的泡沫。几分钟后，一盘形似云朵的雪绵豆沙出锅，撒上薄薄的白糖，咬一口外酥里嫩，甜香四溢。

除此之外，高钙脆皮虾、东北酸菜饺子、二界沟海蜇炖肉、碱蓬草蛋皮、盘锦特色糕点等具有东北和盘锦特色的美食都在此进行现场制作，煎炒烹炸间香气萦绕，让人目不暇接，垂涎不已。

“珍奇辽味”快闪邮局成为文旅融合的特色亮点。这里不仅陈列着“珍奇辽味”主题的美景、美食明信片，也有诸多盘锦特色邮品——以红海滩日出、辽河口湿地候鸟等自然景观为背景的卡片，搭配专属盘锦河蟹与盘锦大米的特色邮戳，既极具纪念意义，又彰显城市特色。参观者纷纷驻足挑选，将“湿地美景”与“地道风味”一同寄往远方，让盘锦的特色随一张张明信片传递到全国各地，让更多人领略这座湿地之城的别样魅力。

美食飘香，文化交融。此次东北亚美食文化交流周暨辽河口美食季，辽河口渔家菜的深厚底蕴、湿地生态的独特魅力、东北亚美食的多元风情在此交织，让盘锦以美食为纽带，既丰富了“美食+旅游+消费”的融合业态，更成为盘锦走向全国、链接东北亚的文旅名片，用“舌尖”带动“脚步”，以“美食”催化“产业”。这片被辽河滋养的土地，正以美食为笔，以文旅为墨，书写着赋能乡村振兴、促进区域合作、推动高质量发展的崭新篇章。

辽河口渔家菜何以受青睐

本报记者 王 刚

核心提示

12月24日，“珍奇辽味”——2025东北亚美食文化交流周暨辽河口美食季开幕首日，来自盘锦的辽宁非遗美食辽河口渔家菜展区内人流熙攘、点赞声不断。

中华饮食文化源远流长、博大精深，辽河口渔家菜何以占有一席之地，并如此受到青睐？这要从河、海及文化传承的故事说起。



二界沟海蜇炖肉。



蒲笋炖肉。本版照片除署名外由盘锦市委宣传部提供

地游客来到盘锦的必逛之所。开在其中的辽河渡口餐厅，是吃饭的地方，也是辽河口美食的展示之所，堪称舌尖上的博物馆。夫妻俩溯源辽河，心怀对自然与民间智慧的感恩，深入探究食材背后的民俗、食俗，提炼辽河文化精髓，为渔家菜的传承注入了深厚文化内涵。

辽河口渔家菜示范店开到哪里，张嵩就会把盘锦地域特产和饮食文

化带到哪里。同时，他们与非遗传承人合作，把他们的技艺、产品也一同带出辽宁，如刘家果子铺的点心，郭氏虾油、虾酱的升级产品，以及田庄台老酒等，大家共同合作，不断开发新技术、新产品。“在原有基础上，我们的研发团队对虾油、虾酱继续减盐，不仅保持了虾酱的香气，而且拌饭不咸，更加健康和美味，虾油的保存时间也更长了。”张嵩说。

传承非遗，溯源辽河味道，如今盘锦市适时推出《盘锦市地域饮食文化推动文旅产业高质量发展实施方案》，挖掘辽河口渔家菜等地域美食。目前，辽河口渔家菜已然获得商标保护，相关部门已经完成菜品标准化认证，产业规模形成，域内实体店运营良好。其体系化、模块化的运营手法，成为了各个景区和服务场所的味道支撑。特有的饮食文化真正发挥“吸引人”“留住人”的文化旅游作用，成为游客来盘锦的必品味道。

盘锦大米国家地理标志保护示范区获批

本报讯 记者费嘉维报道 日前，国家知识产权局正式印发《关于公布小站稻等54个国家地理标志保护示范区的通知》，全国首批54个国家级地理标志保护示范区名单揭晓，“盘锦大米国家地理标志保护示范区”位列其中，为盘锦市特色产业发展再添一块沉甸甸的“国字号”金字招牌。

2021年2月，《国家地理标志产品保护示范区建设管理办法（试行）》印发，为地理标志产品保护工作明确方向。同年8月，盘锦市抢抓机遇，积极申报并获批启动盘锦大米国家地理标志保护示范区筹建工作。

近年来，盘锦市围绕“高水平保护、高标准管理、高质量发展”目

标，将地理标志保护与乡村全面振兴、产业升级深度融合，推进以地理标志为核心的的大米产业升级行动。盘锦市深挖特色地域饮食文化，持续深化“稻蟹共生”立体生态种养模式，系统实施盘锦大米品牌提升战略，探索出一条生态养殖与文旅经济协同发展之路。同时，创新构建“政府组织指导、协会运营保护、企业保障质量、农户积极参与”的发展模式，通过严格的标准管控与专业的品牌运营，不断提升盘锦大米的品质口碑与市场知名度。

在系列举措的推动下，盘锦大米品牌价值实现稳步增长，从2021年的570.08亿元跃升至2025年的623.55亿元，连续7年位居辽宁省农业区域品牌榜首。



晶莹剔透的盘锦大米，最新品牌价值达623.55亿元。



盘锦大米吸引游客拍照打卡。李江峰 摄