

# 旧厂房改成绘本馆 荒地上建起游乐园 社区开辟迷你菜地 家门口有了遛娃好去处

本报记者 陶阳 智曼卿 田甜

## 引子

“孩子能在这里参与手工创意课堂、儿童故事会，也可以到室外的游乐场蹦蹦跳跳。”在位于沈阳市大东区的时代文仓城市书房，市民王莹正陪着女儿“听故事”。孩子们乐在其中，家长也舒心放松。王莹对家旁边有这样一个活动空间感到无比幸福。她说：“这里配备的座椅都符合儿童的身高，太贴心了。”

这是全省各地站在“1米高度”的儿童视角，打造儿童友好空间，推进儿童友好城市建设的一个缩影。在全国城市儿童友好城市建设可复制经验清单上，时代文仓儿童友好空间、沈阳市儿童青少年友好公园规划建设导则、青少年宫绿地口袋公园适儿化改造3个项目上榜。

如何让孩子们在“家门口”玩得更好？各地在空间场景打造、文体服务供给、儿童参与机制等方面有哪些经验可供借鉴？请看记者调查。



孩子们在家门口的口袋公园嬉戏玩耍。  
图片由阜新市妇联提供

## 看见“一米高度”的需求

“以前，小区里能玩的地方不多，除了在家，好像也没特别想去的地方。”曾经，对家住阜新市海州区西华园社区的五年级学生杨明贺来说，课余时光显得有点单调。他的家长也曾有过类似的困扰，“过去小区活动空间小，孩子专属的健身器材比较少，他成天待在楼上，不是看电视就是看手机。”

记者在调查中发现，一些老旧小区的公共空间有限，存在儿童专属的活动设施和场地不足等问题。孩子们自由奔跑、嬉戏的天性难以释放，社区缺乏足够的吸引力将孩子从电子屏幕前拉回到现实世界的互动与玩要中。

如何解决这样的问题？阜新市将“1米高度看世界”的理念深度嵌入城市规划，出台方案系统建设儿童友好城市。“趁着老旧小区改造的机会，我们特意规划儿童活动空间。”西华园社区党委书记姜丽萍指着一处小广场说，“这里成了孩子们的乐园，可以跳绳、打羽毛球、玩滑板车。旁边的健身器材区，也考虑了不同年龄段孩子的需要。”

小区里、家周围、上下学的路上，这也许是孩子们日常生活中接触最多的环境。沈阳市在城市更新中融入儿童友好理念，建成百余个儿童友好空间，打造13条儿童友好街区、53个友好社区，推出社区儿童友好成长空间、阅读空间、学径特场景。

沈阳市和平区长白街道幸福里社区儿童比较大，为让孩子们在家门口亲近自然、感受自然，社区还打造了“迷你菜园”儿童自然实践微空间，开展儿童劳动实践教育，让社区处处可见童心、可享童趣。目前，沈阳市已经在15个社区建设了“迷你菜园”。

“大孩子、小孩子在一起玩，就怕磕着碰着，在这里就不用有这种担心了。”在位于沈阳市和平区文化路北侧青少年宫绿地口袋公园，家长刘静说，“这里滑梯、雕塑末端都是圆角，对孩子造成伤害的风险小很多，分为亲子区、低龄区、游戏区、轮滑区，还有看护人休憩区，设计得非常周到。”

据了解，沈阳市已建成78座儿

童友好口袋公园。这些口袋公园大小不同，风格迥异，一边拓展儿童游乐空间，一边营造满足不同年龄段儿童需求的活动场景，口袋公园成了孩童和家庭游玩嬉戏的理想去处。

## 用活动把孩子引出家门

12月13日9时30分，尽管外面下着小雪，但仍有7名小朋友在家长的带领下，如约来到大连高新区凌水街道燕南社区。这里的“绘本大连家教馆”已经连续6年向辖区居民免费开放，每到周末都会举办亲子阅读活动，由经过培训的志愿者为孩子们讲述绘本故事，带领家长和孩子一起做手工等活动。

“小朋友们，今天木兰是第一次来，大家要多帮助她，好不好？我们一起先做个小活动，然后来听《一寸虫》的故事，最后我们再和爸爸妈妈一起做小白兔，好吗？”“好……”在志愿者张秋竹的带领下，一群3到6岁的小朋友兴奋地手舞足蹈，小伙伴们一起快乐地听故事、答问题、做手工。

“绘本大连”由大连市妇联组织实施，已在全市30个社区建设了阅读空间，统一配置电子“伴读屋”等儿童自助阅读设备及500本精选绘本图书，将优质、便利的亲子阅读环境送到了市民家门口。截至目前，“绘本大连”项目已累计开展亲子阅读活动3700余场，线上故事会2000余天，线上家长读书会1000余天，参与志愿服务2万余人次。

“让居民和小朋友在社区玩得开心，玩得有意义，这也是社区的重要工作。燕南社区不仅为‘绘本大连家教馆’活动提供场地等支持，还将对接辖区培训机构资源，为辖区小朋友带来丰富多彩的活动。”燕南社区居委会副主任丁琦介绍。

设在阜新西华园社区服务中心里的图书角，是孩子们静心阅读的“精神乐园”。书架上摆满了适合各年龄段的儿童读物、绘本和科普书籍。这里定期举办“周末阅读日”和写作辅导课，由志愿者老师带领孩子们分享故事、学习写作技巧，而“向阳花课堂”更是孩子们假期和放学后的好去处，这里不仅有免费的书法课、口才训练课，还有专业的心理老师提供辅导。杨明贺参加了社区的口才课和“六一”儿童节演出



在大连高新区凌水街道燕南社区的“绘本大连家教馆”里，孩子们和家长在志愿者带领下做手工。  
本报记者 智曼卿 摄

后，家长明显感觉到了他的变化：“孩子比以前敢说话了，见到人更大方，这些活动锻炼了他。”

## 让孩子们的声音被听见

“叔叔，遛狗的时候不拴绳，小朋友在外面玩儿会感到害怕。”“电动车停放在步行台阶，影响大家走路，我们也不敢在台阶上蹦蹦跳跳了。”“阿姨，电梯里抽烟味道好久散不掉，我们上学时觉得很难受。”“小区滑梯有时候脏，我们都不能上去滑了，能不能经常擦擦呢？”……

在大连金普新区董家沟街道集美御湖社区的会议室里，一群孩子围坐在一起，正在进行社区“儿童议事会”的“提案讨论”。这些充满童真却切中实际的“小建议”，通过一套规范的“儿童提案—社区响应—结果反馈”流程，悄然改变着社区生活的点点滴滴。

记者了解到，集美御湖社区首批招募了26名6至15岁的社区小居民成为“小小议事员”。社区党总支书记于超说：“没想到这些在成人眼中或许微不足道的细节，却是孩子们日常生活中的真实困扰。”

孩子们的意见被社区详细记录、整理，形成“儿童提案”。社区迅速响应，将提案内容转化为具体行动：在电梯内张贴醒目的禁烟标识，组织志愿者加强文明养宠宣传，规划非机动车停放区，设置更多减速提示牌……更难得的是，每一项措施落地后，社

区都会通过公告栏、微信群等渠道，向“小小议事员”们专项反馈处理结果，形成尊重、有效的互动闭环，让童言落地有声。

目前，金普新区已有28个社区启动儿童参与平台，开展30次提案征集活动。金普新区妇联相关负责人吴琎瑛介绍，《金普新区儿童友好型社区建设指引(试行)》鼓励社区因地制宜建立儿童议事平台。大连市妇联权益部部长王新杰介绍，大连在“儿童参与”方面提出“组建儿童议事会，社区儿童自愿报名加入成为议事会成员”等内容，积极促进社区儿童参与社区建设工作。

让孩子们的声音能够被听见，让儿童成为城市的“小主人”。沈阳市政府妇工委办公室主任张雪说，沈阳市已建立覆盖社区、学校的儿童参与组织，在口袋公园建设、老旧小区改造、背街小巷整治等城市更新项目中，广泛倾听儿童意见、吸纳儿童创意。幸福里社区就通过收集孩子们对社区建设的奇思妙想，为下一步制定《幸福里社区儿童友好白皮书》积累了原始素材。

阜新市妇联成立全国首个“二元互导儿童议事团”，让孩子们成为城市的小主人。在公共设施适儿化改造中，小议事员们走进医院、公园，对适儿化改造提出宝贵的建议，11名儿童的想法与建议被合理采纳。这种“童声”议事，确保改造和建设能精准匹配孩子们的真实需求和兴趣点。

# 冬季也可能诱发“热射病”

本报记者 曲琦

“走啊，这大冷天，咱们泡澡去呀！”寒风凛冽的冬日，蒸桑拿成了市民驱寒放松的热门选择。日前，国家应急广播发出提醒，警惕长时间泡澡可能引发的冬季“热射病”。曾有媒体报道，84岁的韩大爷刚吃完午饭就去了洗浴中心，刚进去没多久，整个人直接昏了过去，旁人赶紧拨打120，把他送到了最近的医院，随后被医生确诊为热射病。这虽听起来像天方夜谭，却让人警醒。

“不是只有夏天才会中暑吗？”面对这个普遍的疑问，大连市第四人民医院职业病科主任医师于洋给出了答案：夏季是热射病高发季，但并非专属季。医学上的中暑，是高温、高湿、通风不良等条件下，机体水电解质丢失过量、体温调节中枢功能障碍、汗腺功能衰竭引发的疾病，主要分为热射病、热痉挛和热衰竭三类。其中最严重的热射病，又分为经典型和劳力型两种，而冬季的两大常见场景——泡澡和运

动，恰好对应这两种致命类型。

蒸桑拿时，高温、高湿且通风不佳的密闭空间，是经典型热射病的“温床”。这类热射病尤其偏爱这几类高危人群：体温调节功能减退的老年人、体温调节功能尚未发育成熟的婴幼儿，患有脑卒中、脑出血、帕金森等慢性病的患者。此外，排汗功能障碍人群或服用抗组胺药、抗胆碱药等特定药物的人也属于高危群体。当这类人群在狭小密闭环境中停留过久，或是处于睡眠不足的疲惫状态时，患病风险会进一步飙升。

而在冬季马拉松等剧烈运动中，劳力型热射病可能会突然来袭。这类热射病多见于运动员、建筑工人等健康年轻人，是高强度活动导致机体产热与散热失衡引发的。患者核心体温会超过40℃，伴随精神状态改变、抽搐或昏迷等中枢神经系统异常症状，还可能出现多器官损伤，若救治不及，生命将受到严重威胁。

作为危重症疾病，热射病的可怕之处在于，高温会对大脑、心脏、肺、肝、肾脏等全身脏器造成损害，引发多脏器功能损伤甚至衰竭，若不积极干预和救治，死亡率超过60%。

那么，如何防范冬季热射病呢？于洋建议要根据不同场景“对症下药”。蒸桑拿时，需改善环境通风，严格控制温度和室温，缩短停留时间，同时加强对老人、孩子等高危人群的照护。运动场景中，要科学安排训练和比赛计划，提前进行热习服训练，运动时及时补充水分和电解质，根据自身状况调整运动强度，避免穿着过厚或过紧的衣物。

“早期识别尤显重要！”曾作为大连市开展热射病专题培训的授课专家，于洋提醒，热射病发病前有明显的预警信号：患者往往会觉得极度疲劳，持续头痛、运动不协调，同时伴有恶心、呕吐，可能大量出汗甚至无汗。若不及时处理，会迅速发展为谵妄、癫痫发作乃至晕厥昏迷，一旦有以上身

## 你未必知道

## C 民生关键词 GUANJIACI

### 马路拉链

12月17日，鞍山市召开新闻发布会，发布《鞍山市城市道路挖掘管理条例》和《鞍山市政务服务便民热线条例》两部地方性法规。其中，《鞍山市城市道路挖掘管理条例》将于2026年5月1日起施行。

针对群众反映强烈的城市道路频繁、无序、重复挖掘等“马路拉链”问题，《鞍山市城市道路挖掘管理条例》构建全流程监管体系。条

例明确城市道路挖掘“科学规划、统筹建设、计划管理、分级负责”原则，从源头破解重复开挖难题；要求将道路发展规划、管线建设设计与挖掘计划统筹协调，新建道路实行地下管线同步规划；细化审批、施工、修复全环节要求，规定施工现场需公示项目信息、规范设置围挡和警示标志。

本报记者 崔治

### 通医公交专线

近日，本溪市“通医公交专线”正式上线，打通市民就医“最后一公里”。

通医专线是由本溪市原公交30路车改造升级而成。本溪市中心医院医疗辐射范围涵盖市内大部分居民，但主院区与分院区存在公交空白。本溪市客运集团经过现场勘察和实地调研，在本溪市交管局的支持下，调整优化行走路线，将本溪市中心医院、本钢总院、中医院3所三甲医院串联起来，提升患者接驳高效性，促进院区之间

医疗资源的联动共享。这条专线的开通，不仅能够提高城市运行效率，缩短市民就医的通勤时间，也是对群众最关心、关系最密切的“医+行”问题的有力回应。今年以来，本溪市持续推动公共交通与城市发展深度融合，先后发展了通学、通医、通邮等定制公交业务，优化公共交通服务体系，不断提升公交出行吸引力和分担率，为城市的高质量发展和市民的便捷出行体验注入了公交动能。

本报记者 许蔚冰

### 沈阳为高校毕业生就业免费“充电”

本报讯 记者姜雪报道 记者12月18日从沈阳市人社局获悉，沈阳市近日启动2025年高校毕业生免费专业转换及技能提升培训工作，旨在缓解毕业生专业与市场需求不匹配、应用技能不足的问题，增强其就业创业能力。

该培训项目采取政府购买服务方式，由沈阳市人社局公开遴选选出的18家优质培训机构承接。培训面向辽宁籍或在辽宁高校就读的外省户籍高校毕业生开放，主要针对2025届离校未就业及2026届即将毕业的全日制学生，提供3个月到6个月的免费技能培训。原则上，每人每年仅可参加1次专业转换培训，且毕业后已实现就业的学生不

纳入培训范围。此次培训专业紧密对接新产业、新技术发展需求，涵盖工业机器人操作及应用、人工智能训练师、无人机应用技术及维修、大数据开发、数字新媒体制作、直播电商、物联网应用、新能源汽车维修等15个热门方向。

培训结束后，学员可根据自身学习情况，参加相应的职业技能等级证书或专项职业能力证书考核，提升就业竞争力。此项政策是沈阳市促进高校毕业生高质量充分就业、强化人才储备的重要举措之一。有意向参加培训的毕业生可登录“沈阳市”舒心就业服务平台(<https://www.syrsa.org.cn/>)查询具体政策详情、专业目录及报名方式。

### 大连2500余名外卖骑手加入工会大家庭

本报讯 记者智曼卿报道 12月17日，淘宝闪购(大连地区)骑手集中入会暨暖“新”关爱行动启动仪式在大连市沙河口区骑手服务中心举行，2500多名外卖骑手正式成为工会会员。

本次集中入会行动中，淘宝闪购(大连地区)骑手通过扫描二维码，填写个人信息，提交入会申请，方便快捷取得工会会员身份。

淘宝闪购平台负责人、众包经理邵鸿伟表示，权益保障与劳动条件改善是骑手加入工会的核心动力之一，骑手能够通过加入工会，参加集体协商劳动规则，争取更公平的报酬、休息时间和劳动保护。外卖骑手张俊峰表示：“加入工会后，更重要的是职业身份认同感增强了。”

截至目前，大连市已有包括外卖配送员、快递员、货车司机、网约车司机等10.7万余名新就业形态劳动者需求，深化工会暖“新”行动，推出更多暖“新”举措，让工会组织真正成为信得过、靠得住、离不开的“娘家人”。

筑牢新就业形态劳动者合法权益屏障，将党和政府的关怀、工会组织的温暖更好地送到职工群众心坎上，即日起至农历年末，大连市总工会联合相关部门、区市县工会线上线下开展以暖“新”爱心互助、暖“新”微心愿、暖“新”送礼包、暖“新”送祝福等为主要内容的暖“新”关爱行动，为新就业形态劳动者办实事、做好事、解难事。

活动现场，大连市总工会社会工作部、市市场监督管理局、市总工会、沙河口区委相关负责人以及新入会的骑手代表发放了暖“新”礼包。大连市总工会相关负责人表示，将持续深化“人会+服务”一体化工作格局，从权益维护、劳动安全、困难帮扶、健康关爱、职业发展等多方面，聚焦新就业形态劳动者需求，深化工会暖“新”行动，推出更多暖“新”举措，让工会组织真正成为信得过、靠得住、离不开的“娘家人”。

### 丹东首届老年人厨艺争霸赛决出“银龄厨神”

本报讯 记者智曼卿报道 目前，“银龄厨艺美味人生”丹东市首届老年人厨艺争霸赛决赛圆满收官。历经海选、初赛线上投票、复赛实操比拼3个阶段的层层筛选与严格考核，10名厨艺精湛的选手晋级决赛舞台，最终决出最强“银龄厨神”。

作为丹东市支持老年人社会参与、推动“老有所为”的生动实践，此次老年人厨艺争霸赛的成功举办，不仅为老年朋友们搭建了交流厨艺、展示自我的优质平台，更以美食为媒，传递了积极健康、乐观向上的生活理念，让银龄生活绽放出别样光彩。

本次大赛由丹东市民政局、丹东市老龄工作委员会办公室联合主办，以丰富老年人精神文化生活、展现银发一族积极向上

的生活风貌为核心宗旨。大赛自11月7日正式开启选手征集通道以来获得全市老年群体的热烈响应，吸引超过200名老年人踊跃报名。经过激烈角逐，大赛最终评选出一、二、三等奖及若干名优秀奖。

决赛现场氛围热烈，高潮迭起。赛事设置凉拌菜PK赛与大众评审投票两大环节，参赛选手们各展所长，在刀工技法、菜品摆盘、调味搭配上巧思不断，将普通家常食材精心雕琢成一道道色香俱全的精致佳肴，充分展现了老年群体的生活智慧与厨艺功底。台下大众评审热情高涨，纷纷为心仪的选手加油鼓劲、投出支持票，现场互动频繁，暖意融融。

李美臻 本报记者 王卢莎