

# 索赔一百亿 特朗普起诉BBC

王逸君

**核心提示** 美国总统特朗普15日晚向美国佛罗里达州一家联邦地区法院提起诉讼，指控英国广播公司(BBC)剪辑拼接其讲话，索赔100亿美元。控辩双方眼下围绕特朗普是否有权提起诉讼、如何证明BBC出于“真实恶意”进行报道等问题各执一词。

**特朗普：“拼接讲话误导公众”**

据美国哥伦比亚广播公司15日报道，BBC所受指控分别为诽谤和违反佛罗里达州贸易行为法，原告方就每项指控索赔50亿美元。

在33页的诉状中，特朗普律师团队指控BBC在2024年11月美国总统选举投票前播出的《全景》栏目纪录片中，把特朗普两个讲话片段拼接在一起，目的是“全面误导观众”，进而“诽谤、诋毁”特朗普。

英国《每日电讯报》网络版11月3日独家披露一份BBC内部备忘录的部分内容。备忘录显示，《全景》栏目去年播出的纪录片《特朗普：第二次机会？》将特朗普讲话的两个片段拼接在一起，制造一种“特朗普煽动其支持者参与2021年1月6日的美国国会大厦骚乱事件”的印象。此事被曝光后，时任BBC总裁蒂姆·戴维和新闻部门首席执行官德博拉·特尼斯辞职，BBC就剪辑拼接特朗普的讲话道歉，但拒绝特朗普的赔偿要求。此外，BBC所有平台将不再重播涉事纪录片。

特朗普的诉状称，BBC虽已道歉，但并未真正悔改，也未采取实质性整改措施以防重演“滥用新闻报道权”事件。

15日早些时候，特朗普在白宫“预告”即将起诉BBC，指责该媒体“使用人工智能或其他工具”伪造他的讲话内容，“把那些我没说过的、与国会大厦骚乱有关的可怕语句塞进我嘴里”。



图为在英国伦敦拍摄的英国广播公司(BBC)总部。

新华社发

**BBC：“非故意诽谤”**

据哥伦比亚广播公司报道，BBC先前在一份声明中对特朗普的诽谤指控表达“强烈反对”，称其毫无依据。一名代表BBC的律师曾致信特朗普律师团队，声明BBC“无意误导任何人”。信中说，特朗普方面无法证明BBC发表涉事报道是出于“真实恶意”、即“出于故意或轻率发表虚假信息”。在美国，公众人物告媒体“诽谤”的诉讼中，通常需要证明这一点。

特朗普方面的诉状则指出，在涉事纪录片播出前，BBC内部曾出现质疑声，但BBC管理层未予理会。

BBC的律师信还就司法管辖权提出质疑，认为涉事纪录片未在美国播出且美国观众无法在BBC网站上观看相关视频，因此特朗普无权在美国起诉BBC。

特朗普方面在诉状中反驳说，美国境内观众只要注册为BBC相关流

媒体平台Britbox的用户，均可观看涉事纪录片。另外，涉事纪录片多处外景取自佛州，甚至涉及特朗普私邸海湖庄园内外景观。

路透社报道指出，特朗普选择在

美国起诉BBC，可能是因为在英国，有关媒体诽谤罪的诉讼必须在涉事报道发布后一年内提出，而这一点不适用于本案所涉纪录片。

据新华社专稿

链接 | LIANJIE

## 英国政府官员支持BBC高层应对特朗普起诉

新华社伦敦12月16日电 (记者郑博非) 英国政府官员16日在接受英国天空电视台采访时表示，英国广播公司(BBC)高层在面对美国总统特朗普提出诽谤指控时“坚持立场”的做法是正确的，希望“他们能够继续这样做”。

英国卫生与社会保健部国务大臣斯蒂芬·金诺克表示，BBC已就《全

景》栏目中的错误道歉。特朗普提出的更广泛的诽谤或诋毁指控并不成立。工党政府将始终支持BBC。

英国自由民主党党首埃德·戴维16日在社交媒体上敦促首相斯塔默“捍卫BBC，反对特朗普荒谬的法律威胁”，并表示特朗普企图干预英国的政治制度、破坏国家广播机构，“不能让他得逞”。

## 冬至将至，五位医疗专家给出健康指南—— 冬季养生，要“藏”亦要“防”

本报记者 王敏娜

### 流感不可盲目使用抗生素 慢阻肺病推荐分级诊疗

发布会上，中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任王玮就流感的临床表现与科学用药进行了详细介绍。感染甲流H3N2后，患者通常发病急骤，以全身症状为主，常见表现为高热、头痛、全身肌肉酸痛、乏力，并伴有关节痛、咳嗽等呼吸道症状。部分患者可能出现恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。少数患者可能进展为重症，出现呼吸困难甚至多器官功能衰竭。

甲流H3N2的治疗以抗病毒与对症支持为核心。抗病毒药物主要分为三类：一是神经氨酸酶抑制剂，如奥司他韦，可抑制病毒从感染细胞中释放，减少病毒扩散；二是RNA聚合酶抑制剂，如玛巴洛沙韦，主要抑制流感

病毒复制；三是血凝素抑制剂，如阿比多尔。

王玮建议，一旦确诊或者高度疑似甲流感染，尤其是老人、儿童、孕妇、慢性病患者等高危人群，应尽早启动抗病毒治疗。同时，可根据具体症状，联合使用退热镇痛药、止咳祛痰药等对症药物。需要注意的是，流感由病毒引起，应避免盲目用抗生素。

除流感外，针对近期气温骤降，王玮提醒患有慢阻肺病、哮喘等慢性呼吸道疾病的患者，应注意“气道保暖、规范用药、自我监测”，防范疾病急性发作。

慢阻肺病已于去年被纳入国家基本公共卫生服务项目中慢性病患者健康服务管理内容。各地基层医疗卫生机构将逐步为

辖区内的慢阻肺患者建立“健康档案”，免费提供随访指导、常规检查等健康服务。

王玮介绍，作为辽宁省慢性气道疾病防治技术牵头单位，中国医科大学附属第一医院负责对省内的基层医疗卫生机构开展慢阻肺病的规范化诊治培训，尽可能地满足患者就近就医得到更好治疗的需求。若患者病情超出基层救治能力、治疗无效，或出现严重并发症或合并症，需要复杂干预时，要转诊至上级医院救治，待病情稳定后可转回基层医疗机构。这种“基层首诊、双向转诊”的模式，能确保患者在不同病情阶段都获得精准救治，也能最大化利用医疗资源，提升患者生活质量，改善疾病预后。

报道说，负责审理尹锡悦妨碍执行特殊公务案件的首尔中央地方法院刑事合议庭表示，计划于12月26日前结束庭审，并于明年1月16日宣判。法院指出，根据

## 流感病例呈下降趋势 重点场所仍须精准防控

“全省急性呼吸道传染病哨点监测结果显示，目前我省呼吸道传染病整体呈现以流感病毒活动为主、其他多种病原体低水平并存的特征。”发布会上，省疾病预防控制中心感染与传染性疾病预防控制所所长孙英伟介绍，总体来看，今年流感活动高于去年同期水平，并提前四周进入高发期。11月1日以来，全省流感报告在病例数连续多周持续增高后，目前已呈现下降趋势，省内14个地市流感病例报告数已在近期不同时间达峰并开始回落。当前我省流感仍为中流行水平。

我省送检样本中检测到的流感病毒99%以上为甲型H3N2亚型。该毒株并非新型毒株，其流行态势与全球基本同步，一直是季节性流感的主要病原体。目前监测显示，该毒株未出现明显变异。

“大家不必过于担心，但也不可放松警惕。”孙英伟强调，所有重点场所均应建立与辖区疾控部门的联防联控机制，及时获取疫情动态和防控指导。

学校及托育机构具有儿童青少年聚集特点，防控核心是阻断传播链。他建议，校园严格落实晨检、因病缺课追踪制度，一旦发现发热、咳嗽等流感样症状聚集性情况，须第一时间向辖区疾控部门报告。同时加强教室、宿舍、食堂等重点场所的日常清洁消毒。

流感高发期间，应减少大型室内活动，实行错峰就餐与分区域活动。出现流感样症状的师生宜居家隔离，待症状完全消失48小时后再返校。此外，应积极推动流感疫苗接种，优先覆盖寄宿生、体质多病学生及教职工等重点人群。

养老机构应强化全链条防护，降低重症风险。流感高发期建议限制探视，鼓励线上探视；确需现场探视的，须规范防护、控制人数与时间。重点推进流感疫苗“应接尽接”，对无禁忌老年人实现全覆盖，工作人员实行强制接种。

孙英伟强调，所有重点场所均应建立与辖区疾控部门的联防联控机制，及时获取疫情动态和防控指导。

### 心理波动与睡眠问题或加重 需进行系统性调适

针对冬季常见的情绪波动、心理疾病症状加重或复发以及失眠等问题，中国医科大学附属盛京医院第一心理门诊主任孔令韬在发布会上作出解释：冬季日照时间缩短是影响情绪的核心因素。光照减少会打乱人体生物节律，影响血清素、褪黑素等神经递质的平衡，从而导致或加剧情绪低落、精力下降和睡眠改变。

基于现有科学证据，孔令韬推荐几种系统性的心理调适与干预方法：一是光疗管理与节律稳定。尽量设定固定的起床时间，起床后立即接触自然光。有条件者，建议在上午进行户外活动，以强化昼夜节律信号，帮助生物钟同步。晚间应减少强光(尤其是屏

幕光)暴露，提前进入休息状态。二是行为激活。通过规划并完成小目标来改善情绪，可从每日完成一件小事开始。三是维持社会连接，每周至少安排一次与亲友的面对面或视频交流。稳定可靠的人际支持，能有效缓解冬季常见的孤独与压抑感。若自我调适效果有限，应主动寻求专业心理帮助。

孔令韬特别强调，如果出现持续两周以上的显著情绪低落、兴趣丧失，或异常兴奋、睡眠锐减、自杀自伤念头等迹象，就已超出一般“冬季低落”范畴，务必及时前往精神心理科或精神卫生中心就诊，必要时可拨打心理援助热线。

关于失眠问题，孔令韬表示，睡眠障

碍，特别是入睡困难、睡眠质量下降与日间精力不足等问题，已成为影响公众身心健康突出问题。需要注意的是，不少失眠患者为求入睡自行服用助眠药物，这种做法存在风险。目前国内多家医院已开设睡眠医学中心或睡眠门诊，可为有需求的人群提供科学、系统的评估与干预。

孔令韬进一步介绍，失眠认知行为治疗是国际公认的一线非药物疗法。它通过睡眠卫生教育、刺激控制、睡眠限制、认知重构等一系列结构化训练，纠正诸如睡前使用电子产品、饮酒助眠、日间过度补觉等不良习惯，减少对失眠的过度焦虑。在此基础上，可结合放松训练与物理治疗。

关于失眠问题，孔令韬表示，睡眠障

### 冬季养生重在“藏” 三大常见误区须避免

慢走等舒缓项目，以微汗为度，避免大汗泄阳，建议在日出后或午后阳光充足、避风处锻炼；情志调节上，可通过静坐、书法、听舒缓音乐等方式使心神安宁，减少情绪波动。

张松兴提醒，冬季养生重在“顺应天时，平衡阴阳”，需根据个人体质与地域差异灵活调整，应避免三大常见误区：一忌盲目进补，普通人以“温润平补”为原则；二忌过度静养，应保持适度温度和运动以促进气血流通；三忌过度保暖，衣着应以“适度保暖、不出大汗”为准，对颈、背、腹、足等重点部位做好防护即可。

在预防冬季流感上，张松兴表示，关键在于增强抵抗力、避免外邪。除遵循上述冬季养生原则外，还可尝试一些简便的中

医特色方法：

穴位养生：每天按揉或艾灸关元穴(脐下约四横指处)和迎香穴(鼻翼外缘中点旁)，每穴约3至5分钟，有助于补肾培元、通利鼻窍。

药食同源代茶饮：推荐一款适用于当前时令的药食同源预防代茶饮：取黄芪、桑叶、金银花、芦根各6克，桔梗、生甘草各3克，生姜2片，大枣2枚(掰开)。上述药材加水1000毫升，浸泡15分钟后煮沸，转小火煎煮或焖泡10至15分钟，滤汁代茶饮。建议连续饮用2至3天，间隔休息1至2天，作为阶段性预防。

佩戴香囊：可选用藿香、艾叶、苍术、白芷、石菖蒲、八角等具有芳香辟秽作用的中成药制成香囊，随身佩戴或置于枕边、车内。

## 日本执政党拟放宽武器出口限制引广泛批评

据新华社东京12月16日电 (记者李子越 陈泽安) 日本执政联盟自民党与日本维新会15日召开会议，就修改“防卫装备转移三原则”运用指南、取消对武器出口的5种类型限制达成一致，并确认将于明年2月向内阁提交相关动议。该动向在日本国内引发担忧和批评。

根据现行“防卫装备转移三原则”运用指南，日本向其他国家出口的防卫装备原则上仅限于救援、运输等5种以后勤用途为主的武器类型。《日本经济新闻》指出，一旦废除上述5种类型限制，日本武器出口范围将事实上实现全面开放，杀伤性装备也可能被纳入其中。

围绕这一动向，日本多家媒体发文表达担忧与批评。《东京新闻》在社论中指出，高市政权推动的日本武器出口只会助长国际纷争，相关问题应在国会上充分讨论后再决定，而不能任由由执政党独断专行。社论认为，若日本安保政策过度向军事倾斜，可能导致日本周边安全环境进一步恶化。

日本一些地方媒体16日刊文指出，废除5种武器出口类型限制，将改变日本作为所谓“和平国家”的状态，因此应予以反对。有媒体援引公明党党首齐藤铁夫的话说，如果杀伤性武器流入冲突国家，日本就会成为“贩卖死亡的商人”。

## 泰国为泰党公布三名总理候选人

据新华社曼谷12月16日电 (记者夏康静 陈倩慈) 泰国为泰党12月16日公布三名总理候选人，分别是裕差南、翁沙瓦、素里亚·庄龙琅集和朱拉汶·阿蒙威瓦。

据泰媒报道，裕差南是泰国前总理颂猜、翁沙瓦之子，颂猜是目前在监狱服刑的前总理他信的妹夫。

泰国选举委员会15日宣布，新一届国会下议院选举将于2026年2月8日举行，各政党须在12月28日至31日期间提交其总理候选人名单。

## 尹锡悦涉嫌妨碍逮捕案预计明年1月16日宣判

据新华社首尔12月16日电 (记者张诚 杨畅) 据韩联社报道，首尔中央地方法院12月16日说，将于明年1月16日对前总统尹锡悦涉嫌妨碍逮捕、删除加密电话通信记录案作出一审判决。

报道说，法院目前对尹锡悦正审理的指控共5项，包括尹锡悦今年1月涉嫌妨碍高级公职人员犯罪调查处对其逮捕、指示删除加密电话通信记录案作出一审判决。

报道称，负责审理尹锡悦妨碍执行特殊公务案件的首尔中央地方法院刑事合议庭表示，计划于12月26日前结束庭审，并于明年1月16日宣判。法院指出，根据

## 雪后出行注意防跌倒 骨折后切忌随意移动

冬季雨雪天气易导致路面湿滑结冰，从而增加跌倒风险。辽宁省人民医院骨二科副主任李锡介绍，老年人一旦跌倒，常易损伤头部、颈椎、胸腰椎、髋部、膝关节、踝关节及腕关节等部位。

李锡建议，冬季雪天防跌倒应注意以下事项：一是冰雪天气尽量减少外出。若必须出行，应选择鞋底纹理深、抓地力强的防滑鞋。二是注意行走姿势。建议小步慢行，可模仿企鹅步行走法——身体微微前倾，两脚分开与肩同宽，呈八字形，小步幅慢走。三是雪天行走时应集中注意力观察路面，避免看手机或分心。老年人或行动不便者，可借助手杖、助行器等辅助工具以增强行走稳定性。四是重视室内环境安全。居家时应排除安全隐患，及时清理地面水渍。此外，保持良好的身体状态与规律锻炼也有助于降低骨折风险。

一旦发生跌倒或怀疑骨折，应遵循“冷静判断、科学处置、及时送医”的原则进行处理。

一是，保持镇定，初步评估受伤情况。注意观察受伤部位是否出现肿胀、淤血或变形，尝试轻微活动该部位，检查是否存在剧烈疼痛、异常活动或关节畸形。若疑似骨折，尤其是脊椎、髋部等关键部位，切不可随意移动或立即站起，以免造成二次伤害。应立即呼救或拨打120求助。

二是，在专业医护人员到达前，尽量让伤者保持原有姿势，避免挪动受伤部位，并注意保暖，防止失温。

需要强调的是，只要身体出现明显不适或伤情不确定，都应尽快就医。医生可通过X光、CT等检查明确是否存在骨折或其他损伤。

李锡特别提醒，很多人摔倒后会下意识揉按伤处，这种做法并不可取。如伤处已出现肿胀、淤血或骨折，揉搓可能加重软组织损伤，加剧内出血，甚至影响愈合。正确的处理方式是尽量保持受伤部位静止，避免加重伤情。在受伤后的24至48小时内，可使用冰敷来减轻肿胀和缓解疼痛。密切注意受伤部位的疼痛、肿胀及功能变化，若症状持续加重或出现麻木、发凉等情况，应及时就医。