

# 首战天津队不容有失 辽篮期待连续六年“开门红”

本报记者 李翔

12月12日,2025—2026赛季CBA联赛将拉开大幕,辽宁男篮的首战被安排在13日,球队将在客场挑战天津队。过往5个赛季,辽宁男篮均在赛季首战获胜,连续6年取得“开门红”,是辽宁男篮此役的目标。

辽宁男篮上一次在赛季首战输球,还要追溯到2019—2020赛季,当时球队客场输给了卫冕冠军广东队。在此之后,辽篮连续5个赛季取得“开门红”,而2020—2021赛季,辽宁男篮首战击败的正是天津队。如果再向前追溯,2010—2011赛季首轮比赛输给青岛队之后,辽篮连续14个赛季的揭幕战战绩为13胜1负。

对比双方的实力,辽宁男篮拥有一定优势。虽然辽篮处于新老交替的阵痛期,且主力控卫赵继伟因伤缺席,但辽宁男篮本赛季的战术体系基本保持稳定。而天津队在上赛季流失了多名主力,本赛季开始前还经历了换帅的震荡。在此前的第二届CBA俱乐部杯赛上,辽宁男篮固然表现不佳,而天津队小组赛四战皆墨,可以说状态也不够理想。

对辽篮而言,如果想从客场全身而退,一定要吸取第二届CBA俱乐部杯赛中末节崩盘的教训。一方面,场上球员们要坚定执行技战术安排,保持良好的心理状态。另一方面,也需要外援在进攻端给予球队更多的帮助,尤其是新加盟球队的小外援杰隆·布朗,防守强悍的天津队将是他们登陆



图为辽宁男篮积极备战新赛季。

本报记者 孙海涛 摄

CBA后的第一块“试金石”。放在球队整个赛季的战略中,13日的比赛对辽篮来说不容有失。新赛季开局阶段,辽篮面临的考验相当严峻。12月份的9场比赛,辽

篮要与卫冕冠军浙江广厦队、近年迅速崛起的北控队各打两场,还要与上赛季联赛亚军北京队、第一届CBA俱乐部杯赛冠军上海队交手。可以说,与天津队的比赛是辽篮取

胜难度比较低的一场球,一旦失手,对球队的士气将产生非常不利的影响。因此,辽篮应当团结一心取得新赛季首胜,为主帅杨鸣所言的“最困难的赛季”开个好头。

## “出门就健身”工程惠及沈阳市民

本报讯 记者李翔报道 2025年,沈阳市体育局坚持需求导向和目标导向,持续实施“出门就健身”体育惠民工程,不断提升公共体育服务质量,努力构建更高水平的全民健身公共服务体系,确保沈阳经济社会发展成果惠及人民群众。

在过去的一年中,沈阳市体育局举办了包括沈阳马拉松在内的1500余场次健身赛事活动;不断完善健身设施网络,全年累计配置安装各类健身设施1800件,目前全市健身路径达7万余件,人均体育场地面积达2.73平方米;截至目前已建成5个智慧体育公园,健身设施逐步提档升级;会同市场监管总局、沈阳市市场监管局等部门联合出台《沈阳市公共场所室外健身器材配建管理办法》,统筹协调更换维修300余件健身设施;严格落实公共体育场馆开放要求,全年免费或低收费开放天数达330天以上,每周开放时间35小时以上,组织赛事活动及健身讲座20余场;组织实施第六次全国国民体质监测(沈阳),完成市内15个点共计3460人体质监测任务,培训社会体育指导员1000人,举办科学健身大讲堂400场次。

## 2027亚足联U20亚洲杯落户杭州

据新华社杭州12月10日电 中国足协10日确认,2027年亚足联U20亚洲杯决赛阶段赛事将由杭州承办。

根据亚足联竞赛日历安排,2027年亚足联U20亚洲杯计划于2027年3月24日至4月10日举办。16支参赛球队分为4个小组,共计31场比赛。

由于2027年U20世界杯将由阿塞拜疆和乌兹别克斯坦联合举办,因此东道主乌兹别克斯坦队外,该届亚洲杯排名前三的球队将获得U20世界杯参赛资格。

## 吴爽:希望为辽宁女篮贡献更多

本报记者 赵博文



在与厦门女篮的比赛中,吴爽(左)带球冲击对方篮下。 本报记者 孙海涛 摄

新赛季的WCBA联赛开赛以来,辽宁女篮在B组三战全胜,势头强劲。前3场比赛,辽宁女篮前锋吴爽

发挥亮眼,场均出场23.7分钟,得到12.3分和3.7个篮板,其得分仅次于两名外援海恩斯、阿伦和库珀,排名全队

第三。相比上赛季,如今进入首发阵容的吴爽在数据上有了明显提升。

本赛季,吴爽的球衣号码从9号变成15号,并成为球队的新任队长。

全运会后,辽宁女篮功勋队长陈立妹退役,开启人生崭新篇章。教练组找到吴爽,征求其意见后任命她为队长。“教练组和我沟通过,我觉得作为球队的一名老队员,可以肩负这个重任,所以接受了任命。”吴爽向记者表示。

本赛季辽宁女篮的报名球员中,1994年出生的吴爽年龄最大。“全运会后迎来新的周期,新的周期必然会有新的变化,但对我来说还好。”吴爽说。今年辽宁女篮的内援,很多是球队的旧将,吴爽曾和她们并肩作战。“彼此之间很熟悉,不需要重新适应磨合,很快就能进入节奏。”

成为队长后,吴爽不仅要在比赛中成为球队表率,在平时训练和日常生活中也要照顾队友。“这是队长应该做的,也是一名老队员应该做的。”吴爽告诉记者。场上的吴爽勇猛无畏、霸气十足,场下的她却非常随和。本赛季加盟辽宁女篮的陈孟欣对吴爽赞赏有加:“爽姐私下很照顾我们,有她在身边我们很安心。”

赛季首战,吴爽拿下全队最高的20分,帮助辽宁女篮在最多落后12分的情况下逆转取胜。如此出色的表现也将人们的思绪拉回到不久前的全运会1/4决赛,那场比赛吴爽同样拿下20分,辽宁女篮同样逆转取胜并挺进四强。谈及这两场比赛的感受,吴爽说:“全运会是一场定胜负,对球队和球员来说更有挑战性。联赛毕竟是长线,拿到首胜很开心,但我还要为球队贡献更多。”

上赛季,辽宁女篮遗憾地无缘季后赛。本赛季,吴爽和她的队友铆足了劲儿,要向季后赛发起冲击。“目标肯定是进入季后赛,之后在和A组球队打交叉赛时,希望发挥出最佳水平,力争进入A组。”谈到本赛季的目标,吴爽信心满满。



最辽宁  
每日推介



### 赵仕伟

凭借对人工繁育与自然习性结合孵化育雏技术的钻研,他全程把控幼鹤喂养、野化训练等关键环节,不仅让丹顶鹤幼鸟成活率稳步攀升,更在2025年助力基地创下89只人工繁育丹顶鹤存活的历史新高。30余年间,已有255只丹顶鹤在他的悉心培育下,成功重返自然。

赵仕伟,1972年12月出生,盘锦市林业和湿地保护服务中心鹤类繁育保护站畜牧师。1993年,他从沈阳农业大学畜牧兽医专业毕业,扎根辽河口国家级自然保护区,开始从事丹顶鹤保护与繁育事业,用30余年的执着与奉献,书写出人与自然和谐共生的动人篇章。 本报记者 黄瀚博 文并摄



辽宁珍选  
LIAONING ZHENXUAN

### 郑友和营口大酱



最辽宁  
每日推介

扫码浏览网店

郑友和品牌始创于1895年,其大酱制作工艺已传承超百年。郑友和营口大酱精选东北大豆为原料,以古法酿造,其醇厚酱香凝聚了东北的味觉记忆,成为餐桌上一种特别的美味。

融合郑氏酿酱法12道传统工艺与现代化技术,郑友和营口大酱得到创新发展,荣获“辽宁礼物”“非物质文化遗产”等多项殊荣,成为营口市的名片。

马巧慧 文

最辽宁  
每日推介



### 本博藏珍

剔红楼人物故事图海棠式漆瓶为清代文物,高40厘米、口径14.9厘米、腹径22厘米、底径13.9厘米,现由本溪市博物馆收藏。

### 剔红楼人物故事图海棠式漆瓶

剔红楼人物故事图海棠式漆瓶,是一件将《红楼梦》人物故事与传统剔红漆艺完美融合的清代珍品。此瓶通体施朱漆,漆色鲜红纯正,尽显华贵气韵。颈部精雕牡丹、荷、菊、梅四季花卉,花叶舒展有致,寓意四时吉祥;腹部则以细腻刀法镌刻《红楼梦》经典人物故事图景,亭台水榭错落其间,堪称漆艺与文学交融的典范之作。 本报记者 卢立业 文 何书凝 摄



## “少帅”马子辉执教 丁霞卸任队长 辽宁女排欲在排超掀起“青春风暴”

本报记者 赵博文

本周六,新赛季全国女子排球超级联赛将全面开战,各支球队近日陆续公布了球队大名单。和上赛季相比,辽宁女排的阵容发生了不小的变化。

新赛季,36岁的马子辉担任辽宁女排主教练。球员时期,马子辉作为辽宁男排副攻手,帮助球队斩获全国锦标赛冠军、联赛亚军等荣誉。转型当教练后,他一直在辽宁青年队积累执教经验,2023—2024赛季曾作为辽宁女排助理教练出现在排超赛场。马子辉善于执教青年队,对辽宁排球的后备力量十分了解,这是这名“少帅”

的优势。辽宁女排新赛季共报名23名球员,与上赛季相比,阵容变化相当大。变化之一便是为辽宁女排、中国女排立下赫赫战功的老将丁霞仍在队员名单中,但已卸下球队队长的职务,23岁的二传郑若予“接棒”成为新任队长。曾效力辽宁女排多个赛季的二传孙海平回归,将为辽宁女排提供更加丰富的战术选择。

此外,上赛季发挥出色的斯洛文尼亚外援扎特科维奇成功续约,新赛季将继续为球队贡献力量。本赛季辽宁女排一口气引进了6

名国内新援,其中从山东女排引入4名球员,分别是主攻解盛岩、副攻郭慧珍、接应张靖蕊和自由人武欣宇。解盛岩和郭慧珍在上赛季联赛已代表山东女排登场并不俗表现,解盛岩更是2023年中国队获得U21女排世锦赛冠军的成员之一。张靖蕊则是山东青年队的核心球员。此外,辽宁女排还从北京女排引进了副攻田玥和二传赵雅伦,其中赵雅伦同样是中国队夺得U21世锦赛冠军的重要成员,当年赵雅伦从辽宁青年队加入北京女排,如今又回到辽宁女排。

新赛季,辽宁青年女子排球队的

两名年轻副攻李梦瑶和崔俊楠升入辽宁女排,两人在刚刚结束的全运会女排U20组别比赛中表现不俗。迎来自多名新援的同时,上赛季为辽宁女排征战的胡铭媛、程文、林芯羽等球员并没有出现在新赛季的阵容中。

辽宁女排新赛季的主要任务是完成新老交替,而从人员配备上看,球队将循序渐进实现这一目标。丁霞、段放等老队员将起到“传帮带”的作用,为年轻球员传授宝贵经验。在“少帅”马子辉的带领下,辽宁女排即将全新启航,这支阵容年轻化的球队欲在排超掀起“青春风暴”。