



高光时刻

11月20日，十五运会田径项目进入最后一个比赛日。在充满戏剧性的男子1万米决赛中，辽宁选手于水庆以28分55秒28的成绩获得银牌，冠军被山东选手唐浩然夺得。这样，于水庆就以两金一银的优异成绩，结束了全运会征程。



11月20日，于水庆（前）在男子万米比赛中。
本版图片由新华社提供

20日 辽宁代表团再获一银一铜

本报记者 赵博文

11月20日，第十五届全运会迎来倒数第二个比赛日。辽宁代表团在田径和击剑项目上斩获1枚银牌和1枚铜牌。

上午进行的男子1万米争夺中，辽宁小将于水庆再度登场，跑出28分55秒28，刷新了他在该项目上的个人最好成绩。由于云南选手蒋发坤违规被取消成绩，原本第三个冲线的于水庆收获银牌。本届全运会，年仅19岁的于水庆在参加的3个项目上均有收获，2枚金牌和1枚银牌的战绩让这颗冉冉升起的新星更加耀眼。

击剑男子重剑团体赛中，由张新堃、杨丰名和于梦想组成的辽宁队半决赛不敌上海队，在随后进行的铜牌赛中，辽宁队以38:24力克福建队，收获铜牌。

此外，篮球项目在当日收官。男篮U22组别5、6名排位赛中，辽宁U22男篮以73:93不敌浙江队，最终获得第六名。本届赛事，辽宁U22男篮经历了前所未有的考验。由于伤病等原因，队伍可以出战的人数十分有限，一度只有7名球员能够上场打球，但小伙子们没有放弃，在赛场上展现了顽强拼搏精神。

至此，辽宁代表团完成了“十五运”的全部参赛任务。本届赛事，辽宁代表团勇于争先、团结协作，在8个大项中收获11枚金牌。其中，赛艇项目收获男子轻量级双人双桨、女子单人双桨、女子双人单桨3枚金牌，成为获得金牌最多的大项。田径项目上拿到男子3000米障碍、男子5000米两枚金牌。在足球、体操、射击、摔跤、皮划艇激流回旋和海岸赛艇项目中，辽宁代表团各有1枚金牌入账。

戏剧性拉满 惊喜大于遗憾 于水庆离第三金仅差一秒

本届全运会田径项目，于水庆保持隔天一赛的节奏，虽然他在前两个项目都夺得金牌，但体能消耗十分严重。不过，在赛前热身时，于水庆表情轻松，举手投足间显示出强烈的自信心。发令枪响，在经过前两圈的领跑后，于水庆选择跟跑战术，大多数时间都在第一集团的中间位置。进入中段，与于水庆同在第一集团的，只有云南选手蒋发坤以及两名青海选手。两名青海选手采取轮流领跑的战术，于水庆几次尝试超越都没能成功。

此前的男子5000米决赛，于水庆在最后一圈超越蒋发坤拿到金牌。1万米决赛

进入最后7圈，两名青海选手逐渐掉队，金牌又变成于水庆和蒋发坤之间的对决。还有两圈结束时，蒋发坤开始发力，建立较大的领先优势。于水庆则出现体力不支的迹象，在冲刺阶段被长时间处于第二集团的山东选手唐浩然超过，第三个冲过终点，28分55秒28的成绩也刷新了他的个人最好成绩。

出现在混合采访区的于水庆双手扶着栏杆，大口喘着粗气。“我还是低估了全运会的比赛强度，今天跑到5公里的时候，我的小腿像抽筋了一样，之前的比赛中从来没出现过这么大的反应。”于水庆的话，让

人们明白他为何在擅长的冲刺阶段有些力不从心。

在接受采访的时候，也不知是汗水还是泪水湿润了于水庆的眼角，他低头轻轻拭去，然后仰起头说：“今天发挥得不错，我拼尽全力了，很满意！”话是这么说，但第三枚金牌曾经距离自己如此之近，于水庆不可能一点遗憾都没有。

而如果知道赛后发生的戏剧性一幕，于水庆只怕会更加遗憾——经裁判确认，蒋发坤在比赛中由已经被套圈的队友违规领跑，成绩被取消，唐浩然和于水庆分别获得金牌和银牌。事实上，唐浩然在最后10

米反超于水庆，总成绩仅快了1秒。这1秒变成了银牌和金牌的差距，竞技体育的戏剧性和残酷性，在这一刻显露无遗。

尽管如此，初出茅庐就能在全运会舞台上夺得两金一银，19岁的于水庆算是一战成名。“水庆这个孩子，一是有天赋，二是训练刻苦。他是一个非常自律、自我要求很高的运动员，未来期待他在更大的舞台上展示自己的才华。我坚信，在明年的亚运会和2028年奥运会上，他会给大家带来更多的惊喜！”辽宁田径队教练孙日鹏坚定地说。

本报记者 李翔 20日电自广州



11月20日，辽宁选手朱亚明在男子三级跳远决赛中获得第五名。

全运走笔

挥手自兹去 薪火正传承

朱才威

当辽宁铅球老将刘洋握紧铅球，深吸一口气完成全运生涯最后一投时，记分牌上的17.71米成绩，距离其巅峰时的成绩尚有距离，但这沉稳的一掷，已为其5届全运会征程画上了圆满的句号。

比赛结束，刘洋站在赛场中央，目光缓缓扫过熟悉的投掷区，眼神里虽有不舍与不甘，更多的却是历经风雨后的平静与释然。从十二运会初出茅庐斩获银牌，到十四运会以20米40的个人最好成绩夺冠，再到本届全运会继续奋战，刘洋用20年竞技生涯诠释了拼搏二字。“能第五次在全运会赛场上比拼，就已经赢了自己！”赛后接受采访时，这位39岁的老将声音略带沙哑，却字字铿锵。

刘洋的谢幕，是辽宁军团老将集体告

别全运会的缩影。他们的名字与战绩，早已镌刻在辽宁体育的功勋簿上——38岁的柔道老将刘建，5次踏上全运赛场，每一次抱摔都彰显硬汉本色；36岁的垒球老将鲁莹，同样五度征战全运会，用一次次精彩的本垒打破对手防线。

还有，奥运吊环冠军刘洋，历经4届全运会淬炼，用教科书般的动作诠释赛场上的“工匠精神”；奥运赛艇冠军崔晓桐，在4届全运会征程中从新秀成长为中坚，见证了辽宁赛艇的黄金时代。还有，摔跤名将周凤、男篮老队长韩德君、链球老将王世斌……

这些老将的运动生涯，也是辽宁体育辉煌的缩影。他们经历过训练馆的不眠之夜，承受过伤病的折磨，也品尝过夺冠

的喜悦与失利的遗憾。从青涩少年到赛场老兵，他们用一届届全运会的坚守，诠释着“爱国、拼搏、坚持、传承”的中华体育精神。

老将迟暮，终要离场，但拼搏精神永不落幕。当刘洋等老将挥手告别时，辽宁体育的新生代已在悄然崛起。19岁的于水庆在本届全运会赛场上星味十足，在男子3000米障碍赛、5000米及1万米赛场收获2金1银，展现出强劲的上升势头。即便如此，我们还是不得不承认，辽宁体育的新人梯队仍有短板——相较于陈好颜、于子迪等一批全国顶尖新秀，辽宁新生代在数量与质量上仍有差距，更多“于水庆”式的后备力量亟待涌现。

体育的一大魅力，在于薪火相传。

本届全运会上，一批辽宁老将用闪光的职业生涯为后辈树立了榜样：鲁莹在技术上的精益求精，崔晓桐所体现的团队协作精神，刘洋在铅球赛场的顽强拼搏，都是年轻运动员最生动的教材。辽宁体育的荣光，从来不是孤军奋战的结果，而是由一代代运动员接力传承所创造。

夜色渐深，刘洋与昔日对手相拥告别，铅球赛场的灯光将他的身影拉长。当一批老将带着荣誉离场，更多年轻的面孔正渴望着站在舞台中央。辽宁体育的大旗，需要新人用实力接起；曾经的辉煌，需要后辈用拼搏延续。愿老将们带着荣光开启新篇，也愿辽宁体育的新生代不负期待，在赛场上续写荣光！

刘洋笑别铅球赛场

当第三投出手之后，老将刘洋摇了摇头，坦然接受了无缘最后三投的结局。在十五运会男子铅球决赛16名参赛选手中，刘洋只排在第15位。这位39岁的老将默默地收拾好比赛用品，回头看了一眼让他魂牵梦萦的赛场，向看台挥了挥手，似乎也在和自己的运动生涯挥手告别。

“尽力了，没有遗憾！”尽管没能有一个完美的告别，但刘洋是笑着走下赛场的。14岁开始专业训练，在20多年的职业生涯中，刘洋留下了太多传奇故事。即便是4年前，35岁的他还在陕西全运会上力压群雄夺得男子铅球金牌，20.40米的成绩甚至距离该项目的全国纪录只差1厘米。只不过，新老交替是竞技体育无法回避的话题，39岁的刘洋到了该谢幕的时候。人们希望，他人生的“下半场”也会同样精彩。

本报记者 李翔 20日电自广州

全运速递

新星于梦想表现亮眼 辽宁男子重剑队团体赛摘铜

11月20日，第十五届全国运动会击剑比赛落下帷幕，在男子重剑团体赛中，辽宁男子重剑队获得铜牌。

在陕西全运会上，辽宁男子重剑队曾杀进四强。在十五运会预赛中，辽宁男子重剑队获得第一名，成为决赛阶段的一号种子，他们将目标瞄准金牌。不过在半决赛中，辽宁队未能发挥出最佳水平，以32:45的大比分被上海队淘汰。

在铜牌争夺战中，辽宁队与福建队遭遇，张新堃、杨丰名、于梦想代表辽宁队先后出场，3人建立了8:4的领先优势。不过随后两轮，福建队将比分追至12平。关键时刻，杨丰名、于梦想、张新堃3名队员依次出场，顶住压力，一举将比分拉大到23:15，从而奠定胜局，最终以38:24战胜对手。

本届全运会，辽宁男子重剑队在个人赛的最好成绩为杨丰名的第四名，

团体赛则收获铜牌。虽然未能夺得金牌，但颇有亮点。身高2.02米的21岁小将于梦想在本届全运会表现不俗，其发展前景值得期待。

于梦想是中国击剑队的一颗“未来之星”，他通过国家体育总局“选星计划”的层层筛选，被选为重点苗子进行培养。这名小将的身体条件优越，手上技术细腻，还曾赴法国训练一年。对于这位爱徒，中国击剑队教练、辽宁重剑队主教练赵刚评价道：“于梦想是本周期成长起来的优秀年轻队员，经过首次全运会的历练，希望他加速成长，未来在国际赛场为中国男子重剑队带来突破。”

本报记者 李翔 20日电自广州



11月20日，辽宁队选手张新堃（右）和福建队选手张艺军在比赛中。

今日看点

全运会如何“谢幕”

新华社广州11月20日电 第十五届全国运动会将于21日在深圳闭幕，这将是全运会历史上首次在海滨实景舞台上举行闭幕式。在开幕式惊艳之后，全运会将如何谢幕？

21日仅有一个项目尚未结束，女子水球金牌战将在上海队和天津队之间展开。

这届全运会首次由粤港澳联合举办。自9日以来，开幕式惊艳，“大湾区”爆红、“小孩哥”“小孩姐”脱颖而出，赛场上精彩纷呈……经历了难忘的12天之后，此刻，所有目光都将汇聚在21日晚的闭幕式上。

深圳市文化广电旅游体育局副局长何建辉透露，闭幕式将成为裸眼3D、“液态画布”、智能穿戴、5G云控、无人驾驶等最新科技产品的秀场。据悉，这将是全运会历史上第一次把闭幕式搬到海滨实景舞台上举行，届时以海天为幕，以城市为景，将呈现一场美轮美奂的文化艺术盛宴。

在开幕式上，《中国人》《海阔天空》《沧海一声笑》等耳熟能详的歌曲引发“回忆杀”，鲨鱼、醒狮、粤剧、武术等岭南文化符号赢得满堂彩……闭幕式会带来怎样的惊喜？

谁会一展歌喉，哪首金曲能在闭幕式上亮相……网友们早已乐此不疲地竞猜起来。据透露，运动员们将以各种意想不到的方式参与节目展演，这更是将悬念和期待值拉满。