



高光时刻



11月18日,辽宁选手于水庆(左)和教练在颁奖仪式上。

后程发力5000米称雄 于水庆会成为“多金王”吗

11月18日晚的广东省奥体中心体育场,当辽宁选手于水庆在霏霏细雨中冲过男子5000米决赛终点线,他大气地伸出两根手指,做了一个“胜利”的手势,瞬间把全场观众点燃,热烈的掌声响彻全场。13分36秒89,这是于水庆继3000米障碍赛夺冠后,在本届全运会夺得的第二枚金牌。

在中长跑项目上,合理的战术安排往往对比赛走势起到至关重要的作用,于水庆在战术使用上展现出超出其年龄的冷静。发令枪响后,于水庆并未急于领跑,而是按照赛前部署跻身第一集团。

赛程过半,主要竞争对手先后加速试图拉开差距,赛场气氛骤然紧张。此时于水庆沉着应对,仍然位居第一集团,并通过节奏变化冲击对手。这一套“组合拳”下来,竞争对手的节奏开始出现波动。

比赛后半段,云南选手蒋发坤领跑,但前半程始终引而不发的于水庆开始全力冲刺。最后200米,蒋发坤体能下滑,于水庆一鼓作气完成关键超越。蒋发坤并未放弃,试图重新反超,但此时于水庆已经势不可挡。转过最后一个弯道,于水庆彻底甩开对手,以近两秒的优势第一个冲过终点。



11月18日,辽宁选手于水庆(左)在比赛中冲线。他夺得冠军。
本版图片由新华社提供

如果说两天前第一次夺金时,于水庆的庆祝还比较克制。当夺得第二枚金牌时,于水庆的兴奋之情溢于言表。“3000米障碍赛跑完,我的体能消耗很大,今天的5000米决赛是一个严峻的考验。但我和教练在训练中已经做了非常充分的准备,几乎把所有可能出现的困难都想在了前头。拿到这枚金牌,除了我个人的努力外,离不开两名队友与我的通力配合。能再次为辽宁争光,我特别激动!”比赛结束许久,于水庆激动的心情仍未平复,“大家都清楚,带我的孙日鹏教练曾是5000米比赛

的全国冠军,他对这个项目的理解特别深,我完全信任他,必须坚决贯彻教练的意图。”于水庆说。

用孙日鹏教练的话说:“辽宁田径对重点运动员实行科学训练,兼顾高效与可持续,这是于水庆快速成长的关键。”作为一颗田径赛场上冉冉升起的新星,19岁的于水庆进步之快超出许多业内人士的预料:2025年2月,于水庆在全国半程马拉松锦标赛眉山站打破全国纪录;如今他夺取两枚全运会金牌,成为国内中长跑项目最具潜力的新星。

值得一提的是,本届全运会男子5000米决赛前七名选手中,只有于水庆没有跑出个人最佳成绩,他的上限在哪里?这是如今人们津津乐道的话题。

不过,于水庆不能放松,因为他的比赛还没有结束。他告诉记者:“本届全运会我参加3个项目的比赛,之后还要参加1万米比赛,我会在比赛中拼尽全力,力争佳绩。”这位田径场上的后起之秀,会成为十五运会中长跑项目的“多金王”吗?20日的广东省奥体中心体育场,让我们拭目以待。
本报记者 李翔 18日电自广州

全运走笔

破茧之时更思奋进

朱才威

广州奥体中心的灯光照亮了男子100米决赛的跑道。当辽宁选手常吉冲过终点,10秒30的成绩不算耀眼,第八名的排名也略显平淡,但这对于田径而言,却是跨越漫长岁月的突破,足以让辽宁体育人心潮起伏。

为啥心潮起伏?作为连续7届报道全运会的老记者,当常吉站在决赛起跑线前时,我突然有个疑问:上一次辽宁选手跻身全运会百米决赛是哪一年?又是谁?脑海里翻遍了近几届全运会的记忆碎片:2001年九运会以来,全运会短跑赛道上始终难觅辽宁选手的踪迹。在国内短跑赛场上竞争的,大多是南方省份的运动员,辽宁径赛的荣光,总与中长跑项目相连,短跑领域向来是短板。

带着这份困惑,我多方求证。最终,辽宁田径名宿杨先军给出了精准答案:1993年第七届全运会,辽宁选手崔会闯入百米决赛,以10秒29的成绩夺得第四名。这个答案,让那段被封存的辽宁体育辉煌往事浮出水面,而杨先军正是那届全运会的传奇之一。

最初练篮球的杨先军,转型田径后主攻400米栏项目。1993年北京七运会上,他以49秒09的成绩夺冠并创下全国纪录,这一纪录保持了20余年。彼时的辽宁体育正处于辉煌的巅峰,七运会金牌、银牌、总分三项第一的赫赫成绩,让“辽老大”的名号响彻全国。只是彼时星光灿烂,辽宁田径中长跑队吸引了更多视线,崔会百米第四名的成绩并不显眼,杨先

军创造全国纪录并夺冠也未引起太多关注。

岁月流转,辽宁体育渐渐褪去了昔日的光环,在田径赛场也陷入低谷。从1993年崔会的第四名,到2025年常吉的第八名,32年的等待中有伤感,更有不屈与奋进。今年7月,常吉在全国田径分区邀请赛(东北赛区)中以10秒24的成绩打破了崔会保持32年的省纪录,这是传承,更是突破。如今的辽宁田径不仅有常吉等名将,还有于水庆等年轻选手,他们踏着前辈的足迹,在拼搏中创造佳绩。

32年的等待,是遗憾,更是蓄力。全运会赛场的百米飞人大战已经远去,但辽宁田径的追梦之路从未停歇。相信这份坚守与奋进,终将让辽宁田径重现荣光,续写辽宁体育的新辉煌。

当“十五冬”遇上“辽超嘉年华”



“十五冬”筹备成果展吸引众多游客。

本报记者 刘海博 摄

本报讯 记者刘海博报道 陆地冰壶、陆地滑冰、雪地足球……近日,第十五届全国冬季运动会筹备成果展在大连梭鱼湾足球场西侧的“辽超嘉年华”。

本次成果展精心设置了科技“十五冬”、冰雪产业集聚力量、“辽宁优品”与地方特色品牌三个单元,呈现“十五冬”所蕴含的科技力量、产业动能与区域品牌价值。中国联通、中国移动、中国电信、大杨集团、新东方智衣、天地冰雪等12家具有代表性的“十五冬”合作企业为观众提供具有冬季运动元素的产品和服务,带他们感受辽宁冰雪产业的蓬勃发展趋势。

展览现场,冰雪群众体验区最为热闹。在陆地冰壶赛道旁,一群小朋友在工作人员指导下,认真地学习投掷技巧。“妈妈,我的冰壶进红色圈啦!”一名小朋友投出陆地冰壶后兴奋地跳起来,她精准的一投赢得了周围观众的掌声。雪地足球体验区排

起了长队,现场特别设置的趣味射门游戏区不但吸引了孩子,还吸引很多成年人争相挑战。在服装展示区,沈阳、丹东、抚顺、营口等地展示了各具特色的冰雪运动服饰和冰雪装备,很多消费者现场咨询,兴趣盎然。现场设置的抽奖环节,更是让参与者有机会赢取“十五冬”冰壶比赛门票和精美纪念品,将冰雪运动的快乐进一步放大。

此次“十五冬”与“辽超嘉年华”联动,不仅展示了“十五冬”的筹备情况,更通过丰富多彩的互动体验,让观众特别是青少年充分感受冬季运动的魅力。“十五冬”筹委会市场开发部日常工作负责人刘新表示:“‘十五冬’成果展亮相‘辽超嘉年华’,不仅有利于提升赛事的品牌价值,促进市场开发,还将推动我省各地以‘十五冬’为契机,大力发展冰雪装备制造等冰雪产业,为辽宁冰雪经济的高质量发展注入新活力。”

赛场观察

鲁莹:斗志是辽宁女垒长盛不衰的法宝

十五运会垒球决赛终场哨响,辽宁队3:4惜败江苏队,屈居亚军。36岁的鲁莹摘下护具,望向熟悉的赛场。这场比赛,是她5届全运会征程的收官之战,也是一位老将将与热爱的垒球最郑重的告别。

“其实整场比赛我们占据优势,数据亮眼,场面也精彩,但关键球处理上还是差了点老练。”赛后在混合采访区,鲁莹的声音带着一丝疲惫,但字字恳切。作为队伍中资历最深的老将,她见证了辽宁女垒的辉煌与起伏。从2009年十一运会初出茅庐,到如今十五运会告别赛场,5届赛事、16年时光,她用坚守书写了辽宁垒球的一段传奇。

谁能想到,这位垒球赛场的功勋老将,最初竟是“被赠送”的意外之选。2003年,14岁的鲁莹因扁平足被认为搞田径上升空间有限,从辽宁体校七项全能队转至垒球队。即便到了垒球队,身高仅1米57的她,起初也未受看好。

命运的转机在4天后的技能测试中到来。左右移动、折返跑,小个子鲁莹展现出惊人的敏捷;42米的掷远成绩,更是让师姐们啧啧称奇——练七项全能项目所积蓄的投掷功底在垒球场上派上了用场。“那是我第一次觉得,自己好像还挺厉害的。”鲁莹说。正是这份底气,让她与垒球彻底结缘。

从半路出家的新人到队伍核心,鲁莹跟随辽宁女垒五度征战全运会。2009年第十一届全运会,她随队4:0完胜广东队夺冠,见证辽宁女垒的巅峰时刻;2013年第十二届全运会,0:2不敌江苏队获季军;2017年第十三届全运会,决赛1:6再负江苏队摘银;2021年第十四届全运会,队伍获第四名;如今第十五届全运会,再度与江苏队狭路相逢,虽惜败却打出了年轻队伍的韧性。

在职业生涯中,最让鲁莹遗憾的是与奥运梦擦肩而过。2008年北京奥运会后,垒球退出奥运序列;2016年里约奥运会后,垒球重返奥运,国家队重启集训。东京奥运会成为她与3名同龄队友征战奥运“唯一的机会”,可惜因队伍未能出线而再次抱憾。谈及奥运情结,鲁莹



11月17日,辽宁女垒球员庆祝队友鲁莹(右一)打出本垒打。

的语气中满是怅然,却也坦然,“竞技体育总有遗憾,这就是它的魅力之一。”

在被问及若人生重来,是否还选择垒球时,她毫不犹豫地表示:“会啊,要不然我能坚持这么多年吗?”在她看来,自己的思想境界、精神品格,都是垒球的馈赠。而这项运动更深层的意义在于育人:“它能塑造性格,教会为人处事,这项运动教我做一个正直的人。而我们北方队员,向来比较豁达。”

这份豁达,支撑着辽宁女垒走过低谷,也让鲁莹坦然地与队友告别。“竞技体育不能打太久,得给年轻人机会。”36岁的鲁莹说,如今“越打手越软,越打越胆怯”,但看到年轻队友敢打敢拼,在决赛中虽有失误却展现出巨大潜力,她倍感欣慰,因为斗志正是辽宁女垒长盛不衰的法宝。

新老交替,是竞技体育的必然规律,也是

辽宁体育全面振兴的关键命题。鲁莹选择离开,展现了老将的胸怀,也为辽宁女垒的传承写下生动注脚。从第十一届全运会夺冠时的青涩,到十五运会收官时的从容,她用5届赛事的坚守,诠释了“拼搏、奋进”的辽宁体育精神,更通过自己的言行,将这份精神传递给年轻的队友。

颁奖仪式上,鲁莹与队友并肩站上领奖台。奖牌虽不是金色,却承载着她的热爱与坚守。退场时,她回头望了一眼赛场,眼中没有留恋,只有期待。

传奇落幕,传承不止。鲁莹的全运会征程画上句号,辽宁女垒的故事仍在继续。正如她所说,北方队伍的硬气不会褪色,年轻一代终将扛起大旗,在未来的赛场上续写辽宁体育灿烂的新篇章。

本报记者 朱才威 18日电自广州

18日辽宁代表团收获一金一银

本报记者 赵博文

11月18日,第十五届全运会迎来开幕式后的第九个比赛日,辽宁选手在田径和垒球项目上收获1枚金牌和1枚银牌,辽宁代表团连续三天有金牌入账。

在男子5000米决赛中,我省选手于水庆凭借强大的后程冲刺能力技压群雄,以13分36秒89的成绩收获金牌。11月20日上午,于水庆还将参加男子1万米决赛,他在该项目上同样具备夺金实力。

女子垒球决赛在中山国际棒垒球中心进行。经过7局较量,辽宁队以3:4惜败江苏队,获得银牌。

篮球赛场上,当日出战的两支辽宁队均收获胜利。男篮U22组别5至8名排位赛第一场,辽宁U22男篮89:80力克河南队。在之前与上海队的比赛中,辽宁队主力球员何佳轩开场不久便受伤下场,这意味着与河南

队的比赛,辽宁队只有7名球员可以出战。在这样艰难的局面下,辽宁队团结一致,依靠集体力量拼下了比赛。刘金雨得到全场最高的36分,张陈治锋贡献19分、17个篮板,孙翔拿到17分。

男篮U18组别5、6名排位赛中,辽宁U18男篮98:78大胜四川队,最终获得第五名。这场比赛,辽宁队同样依靠团队发挥拿下比赛,全队共6人得分上双。胡涵宇得到19分,队长孙乾皓贡献17分、10个篮板和7次助攻,于善元得到17分、7个篮板。

11月19日,“十五运”将在田径、举重等12个大项中产生29枚金牌。田径男子200米决赛中,辽宁选手孙清池将全力冲击奖牌。举重赛场,辽宁选手邹元清具备冲击奖牌的实力。全国盛会将向男子霹雳舞奖牌发起冲击。