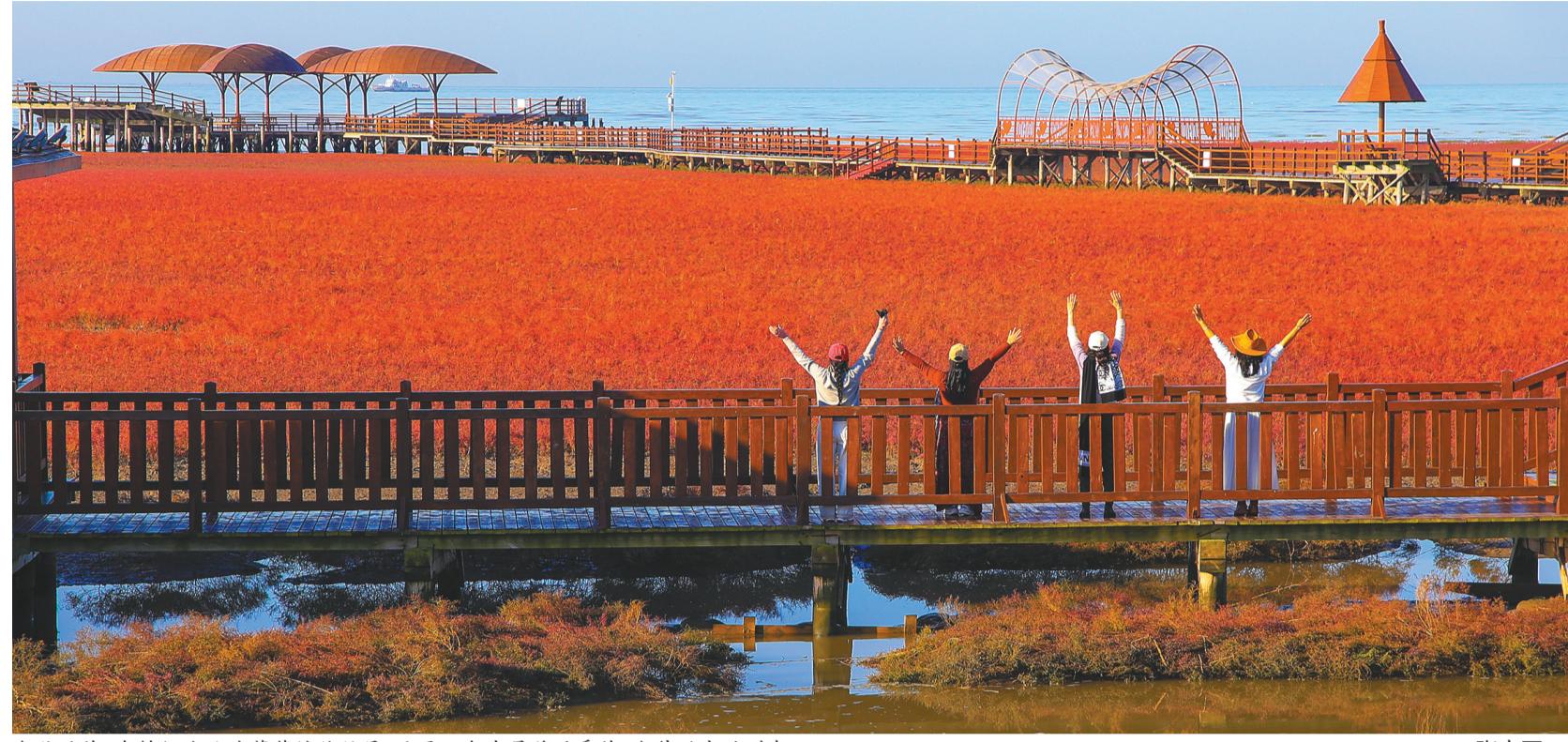


科技炫酷 山河泼彩 味蕾挑战

“十一”赏秋，我们一起出发！

本报记者 许蔚冰 陶 阳 王荣琦 王卢莎 费嘉维



金秋时节，盘锦红海滩碱蓬草悄然铺展，这是一年中最美的季节，期待游客的到来。

张良军 摄

——引子——

当国庆的脚步踏响金秋的节拍，辽宁大地正以一场融合了创新与温度的全域盛宴，迎接八方来客。

携程数据预测，2025年辽宁省国庆期间旅游人次同比将增长37%，旅游收入同比增长51%。数字背后，是这片土地用科技点亮传统、以山河渲染色彩、借美食传递烟火的热忱与巧思。

辽宁各地把新玩法、老风景、好味道揉成一把钥匙，轻轻一转，就打开了“十一”假期的烟火人间。这场融合创新与情怀的旅程，将让每位游客的国庆记忆，都染上独特的辽沈色彩，让一方水土真诚铺展的秋日画卷更加绚丽多彩。

科技“活”了！
玩转“未来+传统”

“往后退半步，右手举高——对，比心！”本溪满族自治县小市一庄景区技术部负责人李金伟蹲在地上，声音压得很低，像在哄孩子。3个穿红花袄、绿棉裤的“铁娃娃”立刻跟着节奏抬臂、转腕，金属关节发出细碎的叩答声。

一个月前，景区从深圳订下这3个“玩伴”，就为了“十一”期间给游客一个“东北味”的惊喜。它们身高1.5米，体重60斤，胸口印着“那都不是事”5个粗体字，远看像3个胖丫蛋儿。

李金伟介绍，这3个机器人将在“十一”期间被安排在景区正门口，谁伸手就同谁击掌，谁喊“跳段秧歌”就扭肩膀……此时李金伟发出“再来一遍跑步”的指令，机器人脚下掌上的橡胶垫发出轻微的“喊——喊——”声，小腿折叠、伸展，跑出的小碎步让红袄下摆一颠一颠的。

“要是游客太多，别撞着孩子。”李金伟再次发出指令，顺手给左边那个扶正瓜皮帽。帽檐下，LED眼灯闪了两下，像在应答。远处，第一批提前到来的游客已经举起手机。镜头里，3个红绿身影背对青山，正对烟火，像从画上走下来，却带着未来的心跳。

科技与传统共舞，这个国庆假期，辽宁各地正以充满创意的融合体验，迎接八方游客的到来。在丹东市天赐未来城商场，将上演一场“心跳加速”的视觉盛宴，“魔幻大飞轮”与“环球飞车”两大王牌项目联袂登场，为市民与游客献上国庆非凡十足的沉浸式惊险体验。

9月26日，活动现场的搭建工作正紧锣密鼓地推进。工作人员对表演设备进行精准调试与安全加固，以做到万无一失，迎接假期的客流高峰。丹东市振兴区文旅局副局长徐雅竹介绍：“‘魔幻大飞轮’将让表演者在高空飞轮上完成一系列高难度动作，‘环球飞车’则是以‘飞跃银河系’为创意主题，摩托车手将在特制球形舞台内疾驰穿梭。”

“这场集惊险、刺激与观赏性于一体的表演，不仅能为现场观众带来强烈的感官冲击，更将以热烈的氛围点燃节日激情，成为丹东国庆期间不容错过的打卡亮点。”

这个假日里的科技魅力不仅体现在地面，更将飞向天空：2025辽宁省航空产业发展大会暨沈阳法库国际飞行大会上，将有50余款机型、百架飞行器列队集结；国内外顶级飞手在航空模型竞速中展开高空对决；百名青年用无人机开启足球对抗……

游客不仅可以观看特色飞行表演、低空应用场景展示、专业低空赛事，也可以参与“飞来者”大会、“空中婚礼”、航空主题嘉年华、美食节等趣味活动。同样融合科技元素的精彩场景还包括将在沈阳老北市景区举办的第56届皇寺庙会。



沈阳入选“热门”本溪包揽前三

本报讯 记者王笑梅报道 日前，携程集团发布《2025年秋季出行趋势预测报告》，辽宁沈阳成功入选“今秋预测热门城市”，同时，省内多城及景区凭借特色秋景跻身各类型榜单。

从秋季出行趋势来看，辽宁文旅市场表现亮眼。其中，本溪老边沟上榜“登高赏秋热门景区”，沈阳位列“长线游热门目的地”，丹东天沐君澜温泉入选“温泉泡汤热门景区”，大连则成为“日韩热门入境游目的地”。

携程数据预测，2025年辽宁省国庆期间旅游人次将同比增长5%。

观众成为剧中的一部分，这场打破观演界限的沉浸之旅，正等待游客前来，在夜色中亲笔写下一段属于自己的精彩篇章。

味蕾“嗨”了！
“吃货节”开席

随着“十一”假期开启，另一场关于味觉的盛宴也在悄然酝酿：海风裹挟着咸鲜的气息，将丹东东港市开海归航的喧闹送向岸边甲板上，青灰色梭子蟹堆成小山，蟹足相击的脆响与马达的轰鸣交织，渔获的鲜气正在节日里蒸腾。

东港市文旅局副局长杨丽君介绍，“十一”期间东港市将举办2025“鸟语花香游东港”海鲜文化旅游活动，“海鲜盲盒”游戏将成为活动的亮点。不同于普通的海鲜售卖，这场活动的核心魅力在于“盲盒”带来的不确定性。“她继续解释：结合近来流行的“盲盒”游戏玩法，主办方提前把鲜活的梭子蟹、黄蚬子等东港特产海货与海水一同急速冷冻成砖块大小的冰块“盲盒”，每个“盲盒”价位从几元到十几元划分不同等级，游客现场购买后可亲手敲开，体验“拆盒”一刻的惊喜。“新鲜度是底线，惊喜感是亮点。”杨丽君表示，这种“未知惊喜+新鲜保障”的模式，将让八方来客把大海的鲜活抱个满怀。

海的馈赠，同样在滨城大连的集市间盈盈满溢。在大连市桃源市场，近200个摊位一字排开，从飞蟹、虾爬子、海螺到海虾，“十一”期间纷纷摆出最新鲜的“当家货”。阳光下，虾爬子透出青玉般的光泽，海螺在水箱里缓缓吐着水泡，整个市场弥漫着属于海边的生动气息。

华北路市场也披上了节日盛装：渔获区的水箱里，梭子蟹挥舞着青色大钳，对虾在水中蹦跳如星；干货摊前，鲍鱼干、虾米、鱼片被阳光晒得透亮，散发着浓郁的海洋气息……游客在游玩之余，来到这里挑选心仪的海货，顺道带上飞机回家，把大连的鲜美分享给亲朋好友，让节日的余味在千里之外仍能尝到海的辽阔。

不止于海，鲜味也在辽河口的湿地间悄然成熟。在盘锦红海滩国家风景廊道景区，为了让游客在欣赏美景的同时，品尝到当地特色美味，景区特别推出“凭门票免费吃河蟹”活动——国庆期间，所有持景区门票的游客，都可以免费领取一只盘锦河蟹。

“这些都是咱们本地河蟹，当天打捞，保证鲜活！”景区工作人员杨海燕介绍，盘锦河蟹生长在辽河入海口的湿地水域，水草丰茂、饵料充足，成就了其肉质肥嫩、蟹黄饱满的特点。国庆期间正是品尝河蟹最好的时候。届时景区将采用传统蒸煮方式，最大限度保留河蟹的原汁原味。“蒸煮时间、火候都有讲究，既能保证河蟹熟透，又不让肉质变老，我们提前进行了多次试验，就是为了让游客吃到的每一口都鲜嫩多汁。”

沈阳市法库县和丹东市宽甸满族自治县则把美食的烟火气延伸到田间地头。在法库县推出的10条精品旅游线上，既可以品尝飘香的祖家坊美酒、滋补的包家屯羊汤、鲜美的财湖炖鱼、精致的特色卷煎，也可以在孟家镇采摘园、大孤家子镇华益农业基地、登仕堡子镇树莓基地、丁家房镇葡萄长廊、吉祥街道小房申村参加农事体验。

与此同时，在沈北新区稻梦空间的稻田音乐节，以及方特盛世狂欢节等文体旅活动中，游七星山可尝魏家特色驴肉，逛辽河七星国家湿地公园可以到张家小馆、七星湾饭店大快朵颐；在宽甸，游客能亲身体验到打糕制作的快乐，食材放入木槽内，反复捶打直至细腻……舌尖上的辽宁，总有一味让游客在“十一”假期流连忘返。

届皇寺庙会，每晚上演的“龙腾福地、彩凤追月”科技飞行秀，巨龙将与彩凤凌空绕月、光影交织。传统与科技交融的氛围，让游客在移步换景间，处处皆见惊喜：经典IP“欢喜龙兽人家族”互动巡游、花车舞蹈《龙凤呈祥》，古典特技舞《圣莲》，传统戏法、评书、非遗杂耍，以及“风月无边”古筝演奏、民族鼓、非遗摔跤等精彩演出也将轮番登场。

值得关注的是，在携程口碑榜最新上线的辽宁省赏秋景点榜单中，本溪老边沟风景区、关门山国家森林公园、大石湖风景区包揽前三，充分彰显游客对本溪枫叶景观的高度认可。

制表 隋文锋

由黄渐橙，最终渲染成深浅不一的赤红与绛紫，如同大自然打翻的调色盘。

山风拂过，层林尽染的枫叶沙沙作响，阳光从枝叶的缝隙间洒下，在地面上投下斑驳跳跃的光影。无论是泛舟于山涧湖畔，看火红的树影在水中摇曳，还是驻足仰望那被枫叶映红的天空，本溪正以它最绚烂的色彩静候着每一位前来邂逅这场秋日盛宴的游人。

“十一”期间可以饱览的美景并不止于山林间的炽烈红色和芦苇荡里的起伏金黄，更延伸至海天交汇处的壮丽奇观。由大连旅顺文化旅游集团有限公司承办的“第一届黄渤海分界线候鸟微观察暨生态体验季”也将热闹启动。体验季依托黄渤海分界线周边独特的自然和生态资源，通过场景化、任务式、沉浸式和学科融合的方式，构建出沉浸式生态文旅体验场景，让游客置身于梦幻的生态王国。

蛇岛保护区鸟类研究专家王小平将会为大讲解老铁山地区鸟类迁徙的奥秘，“每年秋季上千万只鸟类就像一群勇敢的旅行者，经此南迁，其中猛禽是老铁山最具代表性的迁徙鸟类，种类多，数量大，这可是老铁山猛禽观测的一大特点呢！”这场融合了海色、鸟影与秋光的生态体验，正等待游客前来，聆听自然的故事，见证生命的韧性。

暮色四合后，另一抹亮彩将在沈阳的夜晚绽放。“十一”期间，“沈阳之夜”大型夜游灯会将于和平杯足球公园华彩点亮，以国潮奇幻主题辉映国庆夜空。灯会包含了花灯展示、非遗展演与文艺表演，打造视觉观赏、文化体验、休闲娱乐于一体的夜间盛会，规划有“昆虫秘境”“浩瀚星河”等七大主题光影展区。

在现场，“非遗打铁花”将挥洒出流星般的绚烂光雨，“非遗水上火龙”则演绎水与火交融的视觉奇观，火扇、火刀等多项传统绝技也将轮番上演，照亮沈城的秋夜。

与此同时，沈阳首部大型沉浸式夜游互动体验剧《潜伏风云》将于玖伍文化城正式亮相，并在国庆假期邀请

走进山海 看诗意图韵

沈阳

老北市第56届皇寺庙会

时间:10月1日至8日

地点:老北市

内容:在传统庙会歌舞表演、烟火市集、书画展览等环节基础上，新增民俗杂技展演活动；夜间将上演“五凤齐飞 祥瑞共生”低空首秀。

本报记者 陶 阳

大连

2025大连青年艺术周

时间:10月1日至7日

地点:大连港东五街广场

内容:以“艺术无界，青年有为”为主题，举办2025大连青年艺术周。其间举办“青春秀场，锐典势力”舞台展演、“潮艺无界，燃动街头”沉浸式互动秀、“艺海拾贝，陶塑华裳”艺术体验等八大板块多项精彩活动，展现大连开放包容的城市底蕴，创新活力和独特的浪漫气质，让更多国际国内青年了解大连、融入大连、爱上大连。

本报记者 王荣琦

鞍山

“穿越古今”国庆中秋巡游活动

时间:10月1日至6日

地点:祥和人家度假庄园

内容:巡游互动，与祖国同庆、歌唱祖国PK赛、亲子绘制国旗、非遗活动等轮番上演，为游客带来假日的欢乐。

本报记者 蒋 霏

抚顺

枫叶文化旅游节

时间:10月1日至19日

地点:清原满族自治县筐子沟生态风景区

内容:漫山枫叶层林尽染，赏红枫盛景、拍枫叶大片；体验林间徒步、红叶秘境打卡，尽享秋日山林的绚烂诗意。筐子沟景区还将同步开启旅游摄影比赛，邀全国摄影爱好者用镜头定格枫叶之美；其间，游客凭终点为抚顺、新宾的高铁车票及本人身份证，可免门票进入清原所有A级景区。

本报记者 崔振波

本溪

“决战青云之巅”2025本溪市武林大会

时间:10月1日至8日

地点:青云山风景区

内容:组织全国武术爱好者齐聚青云山进行武术展演活动，通过搭建武林交流平台，为武术爱好者提供交流互动的机会。现场有非遗手工艺及特色美食，游客可以开启逛吃逛玩的青云之旅，同时还有本溪地道药材的展示，并开展中医义诊活动。

本报记者 许蔚冰

丹东

第二十届宽甸天桥沟枫叶文化旅游季

时间:9月27日开始，为期一个月

地点:宽甸满族自治县

内容:20多场秋季旅游主题活动，打造“枫韵宽甸，山河迎宾”赏枫线、“本桓宽高速探寻中华枫叶走廊”线等5条主题游线路。

本报记者 王卢莎

锦州

2025古塔公园国庆中秋游园会

时间:10月1日至8日

地点:古塔公园

内容:以“山海福地”“月映古塔”“青春潮玩”三大篇章，为游客打造一场沉浸式视觉盛宴。活动中，游客可赏璀璨灯组、观红歌快闪、体验非遗手作、参与潮玩互动，还能在美食市集享受风味，在亲子游乐区共享欢乐，全方位感受传统与时尚交融的节日盛况。

本报记者 白复海

营口

辽河老街八天欢乐游

时间:10月1日至8日

地点:辽河老街

内容:精心打造八大主题日活动，融合国潮巡游、非遗展示、文创体验、民俗表演等内容。每日两场国潮巡游和综艺晚会，设置网红打卡墙、不倒翁互动等趣味环节，更有烟花瀑布、少数民族文化表演等。

本报记者 佟利德

阜新

喜迎国庆 乐享草原

时间:10月1日至8日

地点:德力格尔草原风景区

内容:草原策马奔腾、打卡童谣景观，品尝地道蒙餐，欣赏民族歌舞。白天可观看游乐园演艺、歌舞与二人转；夜间则可前往古城欣赏歌舞表演与变脸、喷火等非遗展演，畅游草原金秋假日。

本报记者 张铭哲

辽阳

第二十届中国辽阳古玩大集

时间:10月3日至7日

地点:白塔公园、辽阳宾馆

内容:全国各地古玩爱好者以藏友会、交流切磋，共同鉴赏海外回流珍品、玉器瓷器、书法绘画、古籍善本、历代钱币等，同步开启线上直播带货，宣传辽阳历史文化，助力优质文玩走向更广泛受众。

本报记者 严金鑫

铁岭

科举文化体验季

时间:10月1日至7日

地点:银冈书院

内容:为市民和游客精心打造一场家门口的沉浸式文化盛宴。活动期间，每天14时30分，将准时开启乡试、殿试等科举考试环节，游客可沉浸式体验科考，身临其境地感受古代学子的求学之路。

本报记者 王晓波

朝阳

第二届花