

倡树文明新风③

你不办,我不办 日子越过越舒坦

本报记者 崔振波 陶阳 王卢莎 姜帆

引子

“那几年,村里的‘无事酒’就像雨后的蘑菇,一茬接一茬地冒出来,让人躲都躲不及。”坐在自家院里的石凳上,李根斌说起过去的情景,感慨万千,“那时候,感觉村里每天都有办的,搬家、满月、过寿、升学、盖新房都要办酒,甚至连买了辆新车、家里添了件新家具,都有人张罗着办一场酒席。”

村民们嘴上抱怨着“人情债”压得喘不过气,却又碍于面子不得不赴宴,恶性循环之下,本应温馨的邻里往来,渐渐沦为沉重的经济负担。这场变了味的“无事酒”风,到底该如何刹住?记者就此展开了实地走访。

酒席越来越多 邻里关系却变了味

李根斌所在的沈阳市法库县四家子蒙古族乡王爷爷村是全国文明村镇,却也一度被泛滥成灾的“无事酒”笼罩。村民们在一场又一场的酒席中奔波,钱包瘪了,心也累了,邻里间的关系也渐渐变了味。

“隔壁老张家的孙子满月,说是添了进口的大喜事。我想着都是邻居,抬头不见低头见的,不能不去,就包了200元钱的红包。”李根斌回忆道,“刚过了一个月,远房亲戚家盖新房,我随了500元。没多久,老同学家的孩子考上了高中,我又随了300元……”他算了一笔账,“2017年3月到10月,我随出去的礼钱就有3800多元,一年收入刨去种子、化肥、孩子上学的费用基本不剩啥,日子过得那叫一个紧巴。”

丹东市元宝区金山镇金山村村民杨玉凤也曾为此烦恼:“以前,一年到头在地里忙乎,好不容易大棚里的菜好了,卖上价了,结果到年底一算,份子钱占去了大半,甚至还倒贴钱。”其中不少酒席办得莫名其妙——母猪下崽摆酒、新买农用三轮车也要请客,甚至有人借“孙子满月”名义连办三场答谢宴。

这样的酒席不参加不行吗?杨玉凤无奈地说:“大家都在一个村生活,低头不见抬头见,又大多沾亲带故,不参加实在磨不开面子。不去的话,不仅会被指责‘不懂礼数’,还会影响邻里关系。”在这种“人情绑架”下,即便满心抵触,村民们也只能硬着头皮随礼。一些村民不堪“无事酒”重负,甚至编了顺口溜:年头忙到年尾头,挣点小钱全送酒;有事没事摆一桌,日子越过越犯愁。

随出的份子钱咋收回来?不少村民动起了“回本”的念头。王爷爷村的李宝海就曾借着仓库装修的由头,跟风办起“无事酒”。宴席当天,他收了8000元礼金,可酒水、食材、厨师费用一算,刨去成本仅落了不到2000元。更让他懊悔的是,“酒席办完后,我总觉得村里人的眼神不对劲,见面也不说话了,我知道他们觉得我爱占便宜。那段时间,我都不太好意思出门了,总觉得抬不起头。”

面对这一乱象,王爷爷村党支部书记马立朋痛心疾首:“办酒的人想‘回本’,随礼的人怕‘吃亏’,大家都被所谓的‘面子’困住了。说是人情往来,实则成了互相攀比、利益算计的工具,把乡亲们的感情都冲淡了。”

不办酒,不随礼 钱包鼓了,人心暖了

晚饭后,葫芦岛市绥中县西甸子



丹东市元宝区金山镇金山村的村民在“移风易俗公约”上签字,如有违反规定举办宴请的,五年内取消一切村民福利待遇。 本报记者 王卢莎 摄

家庭年人均情支出



数据来源:农业农村部新闻办“2023回乡见闻”问卷调查 制表 隋文锋

镇涝洼村村民王军家堂屋传来争论声。母亲73岁寿辰在即,姐弟三人商量贺寿时,王军提议:“咱不办寿宴了,订个饭店,一家人吃顿饭,热热闹闹给妈过个生日就行啦。”

弟弟一听就急了:“这哪行?我前几年随出去好几万礼金,不办酒咋收回来?再说73岁摆酒冲喜是老规矩,咱不办,别人还不是照样办!”

王军的难处,王军并非不知道。他翻着家里的礼金账本,算下来同样是“负数”。“你想想,前些年咱们一场场酒席赶下来,心里全是怨气,哪还有半点邻里情分?村规民约已经规定不办,咱党员就得带头遵守,今年你办,明天他办,这风气啥时候是个头?”

这话戳中了弟弟的心事。过去的涝洼洼村,谁家孩子考上中专要摆“升学宴”,母猪下崽要摆“添财席”,就连小孩留胎毛都得办“青丝酒”。“你办我也办”的攀比下,村民们钱包瘪了,笑容也跟着没了。邻居张婶曾为凑份子卖掉两头肥猪,转头撞见摆酒的人在牌桌上输钱,气得三个月两人没说过话。

2024年,一纸村规民约贴遍全村——除红白喜事外,其他宴席一律不办。村头大喇叭每天清晨准时响起:“无事不办酒,日子甜如蜜!”

王军打心眼里认同这规矩。父亲离世时,他没摆一桌流水席,就请了至亲来家里吃了顿家宴,简单却透着真情。这事在村里传开,像颗石子投进水里,荡开了圈圈涟漪。

去年于文德过八十大寿,儿女准备摆酒席,被他直接拒绝了:“你看王军家办白事都不摆席,我的生日宴也不办了。”

村里的风气,就这么悄悄变了。“以前见面就问‘最近随了多少礼’,

现在都聊‘谁家玉米收得好’。”李大嫂坐在自家新翻修的院子里,手里拿着刚摘的黄瓜芸豆笑得爽朗:“上个月张三家孙子满月没办酒,我拎着两斤红糖去看孩子,唠了半下午,说的都是掏心窝子的话,这可比坐在酒桌上喝酒强多了!”

她翻出自己那本记份子钱的账本给人看,两年前她平均每年交份子钱2万多元,自从整治“无事酒”后,年均仅3000元左右。“以前随礼像‘过关’,有时手头紧,借钱也要随礼,心里憋屈,见了邻居都绕道走。而现在变了,随礼压力,大家串门更勤了。”李大嫂说。

村党支部书记苏居江望着村口嬉闹的孩童,感慨道:“不办酒,不随礼,钱包鼓了,人心也暖了。现在大伙聚在一块儿帮衬干活,唠家常,这日子,才叫敞亮!”

杜绝“无事酒” 给沉重的人情债“松松绑”

如何引导广大群众转变观念,杜绝“无事酒”,成为不少地方党委政府思考的问题。各地因地制宜探索出不同路径,为乡村卸人情重负,注入文明新风。

午后,丹东市元宝区金山镇金山村的公告栏前,村民杨玉凤和几位老邻居唠着家常。公告栏上贴着新修订的《村规民约》,第六条红笔圈着的内容格外醒目:“禁止办升学宴、生日宴、乔迁宴……”

“以前一年的随礼钱比种大棚的收入还多,现在总算能攒下钱了。”杨玉凤笑着感慨。正说着,村民王学东拎着刚买的菜路过,被大伙打趣:“你家外孙考上大学,不摆几桌庆祝?”王学东连忙摆手:“可

不能办!守住这些福利,比摆酒风光多了!”

他说的福利,是金山村实打实的惠民政策:70岁以上老人春节领400元至1000元红包,患大病重病村民每次补助1000元,400多位失地老人每月领养老金,考上大学补1000元……村民只要签订“移风易俗承诺书”,自觉抵制“无事酒”,就能共享发展红利。

“今年村里五六六个孩子考上大学,没一家办升学宴的。”村党总支书记李德斌感慨:“以前办酒是为‘回本’,现在大伙觉得,保住福利、守住和气,比啥都强。”

“穷的时候没事找事办酒,是想多收点份子钱;现在腰包鼓了,没人再干这事了。”清原满族自治县英额门镇椽子沟村党总支书记李志英的话,道破了移风易俗的关键。

曾经,椽子沟村穷得叮当响,老人去世要办三天流水席,生孩子要摆“添丁宴”,家家户户都想靠礼金周转变日,结果陷入“你办我也办”的恶性循环。2012年起,村班子带着村民种药材、建景观带,如今全村中药材交易额近亿元,人均年收入达5万元——年收入10万元至20万元的有100多户,20万元至50万元的有200多户,还有一户年收入超3000元。

日子富足了,风气自然就变了。高价彩礼没人提了,“白事简办不收礼”成了新规矩。村里还组建“1+3+1”精神文明团队:党组织牵头,党员先锋队带头简办红白事,“三向培养”预备队传播新风,网格员当“侦察兵”,发现攀比浪费就上门劝说。“产业兴旺了,大伙不用靠办酒‘找补’;精神文明跟上了,人情往来才回归本真。”李志英说。

2020年初,王爷爷村里成立了移风易俗工作领导小组。在开展全方位、多角度宣传的同时,制定村规民约。每天早上7点到8点,下午6点到7点,村网格员都会走街串户,通过多种方式,讲透办“无事酒”导致家庭矛盾、邻里不和的案例。召开村民大会,给大家讲道理,算经济账、人情账,让村民们听得明白明白。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

不能办!守住这些福利,比摆酒风光多了!”

他说的福利,是金山村实打实的惠民政策:70岁以上老人春节领400元至1000元红包,患大病重病村民每次补助1000元,400多位失地老人每月领养老金,考上大学补1000元……村民只要签订“移风易俗承诺书”,自觉抵制“无事酒”,就能共享发展红利。

“今年村里五六六个孩子考上大学,没一家办升学宴的。”村党总支书记李德斌感慨:“以前办酒是为‘回本’,现在大伙觉得,保住福利、守住和气,比啥都强。”

“穷的时候没事找事办酒,是想多收点份子钱;现在腰包鼓了,没人再干这事了。”清原满族自治县英额门镇椽子沟村党总支书记李志英的话,道破了移风易俗的关键。

曾经,椽子沟村穷得叮当响,老人去世要办三天流水席,生孩子要摆“添丁宴”,家家户户都想靠礼金周转变日,结果陷入“你办我也办”的恶性循环。2012年起,村班子带着村民种药材、建景观带,如今全村中药材交易额近亿元,人均年收入达5万元——年收入10万元至20万元的有100多户,20万元至50万元的有200多户,还有一户年收入超3000元。

日子富足了,风气自然就变了。高价彩礼没人提了,“白事简办不收礼”成了新规矩。村里还组建“1+3+1”精神文明团队:党组织牵头,党员先锋队带头简办红白事,“三向培养”预备队传播新风,网格员当“侦察兵”,发现攀比浪费就上门劝说。“产业兴旺了,大伙不用靠办酒‘找补’;精神文明跟上了,人情往来才回归本真。”李志英说。

2020年初,王爷爷村里成立了移风易俗工作领导小组。在开展全方位、多角度宣传的同时,制定村规民约。每天早上7点到8点,下午6点到7点,村网格员都会走街串户,通过多种方式,讲透办“无事酒”导致家庭矛盾、邻里不和的案例。召开村民大会,给大家讲道理,算经济账、人情账,让村民们听得明白明白。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

曾经泛滥的“无事酒”逐渐变少,取而代之的是淳朴的乡风民俗和融洽的邻里关系,村民们不再为频繁的随礼和赴宴而烦恼,有了更多的时间和精力去发展生产、陪伴家人;邻里之间不再被利益纠葛所困扰,互帮互助、睦邻友爱的氛围越来越浓厚。

沈阳为三类儿童建立 关爱服务基础清单

本报讯 记者姜雪报道 近日,沈阳市民政局联合21部门印发《沈阳市加强流动儿童关爱保护工作实施方案》,首次建立“沈阳市流动儿童、留守儿童及困境儿童关爱服务基础清单”,通过五大机制及44项具体政策措施,推动三类儿童保障从保基本、防风险向促发展跃升。

沈阳市以区县为基本单位开展分层分类摸排,采用集中摸排与设立“流动儿童信息自主申报联系点”双轨并行,并实施常态化监测摸排。对发现的家庭生活困难、自身残疾、监护缺失、流浪、心理和行为异常的三类儿童,以及主动提出救助帮扶需求的流动儿童,建立“一人一档”信息台账,纳入重点关注,实施“一人一策”精准关爱服务。

针对特殊家庭需求,妇联、教育、检察院等部门将提供个性化家庭教育指导,推广“家庭日”活动及“教联体”建设。教育领域全面落实“同城待遇”,保障就近入园入学,强化安全普法教育,精准落实各学段资助政策。

健康保障体系覆盖托育至医疗服务全链条,打造沈阳特色托育模式,推动落实流动儿童居住证参加居民医保及异地就医结算和流动残疾儿童在居住地定点机构享受康复训练政策。沈阳市还整合多方力量,通过公租房配租或租赁补贴解决住房困难。通过持续净化儿童网络空间,共同参与校外实践活动,有针对性地三类儿童提供研学成长、同伴交往、安全防护等服务。

非遗遇国潮 老街“嗨”起来

本报讯 记者佟利德报道 8月12日晚,“非遗好物 国潮焕新”2025辽宁省非遗消夏购物月启动仪式暨营口市“非遗万象 潮玩市集”群众文化活动在营口辽河老街举行。

当非遗技艺与国潮文化相融合,老手艺也能在当下开辟新天地。在营口满族民间刺绣传承人王立君的巧手下,绣品也能变身项链吊坠、耳饰甚至冰箱贴,大众喜爱的哪吒等卡通形象也能跃然绣品,栩栩如生。为了满足个性化需求,王立君工作室开启私人定制模式,只要顾客拿出喜欢的图样,她就能把它绣在旗袍甚至婚纱上。

借着本次活动的东风,营口非遗技艺、非遗产品也跟着火了一把。在现场,人们不仅能够沉浸式了解营茶1861茉莉花茶制作技艺,还能现场来碗大碗茶仔细品茗。营口传统的老作坊老世兴银楼、郑友和酱园等敞开大门,人们

不仅能现场参观这些传统非遗技艺,还能把银饰、大酱产品等带回家。在文创市集内,人们早已按捺不住,像融入盖州皮影戏元素的书签等非遗产品都成了抢手货。启动仪式上,我省发布了消夏非遗旅游商品。

活动当晚,非遗潮货引领时尚,非遗曲艺也精彩亮相。在文艺演出环节,评书《丝绸之路》妙语连珠,京剧《红娘》《桃花村》选段韵味悠长,北派双彩堂郭氏戏法《罗圈献彩》手法玄妙,武术、相声、歌舞节目轮番登场,与传统与潮流交汇,辽河老街人气爆棚,掌声连连。

据悉,今年我省将举办系列活动,把非遗同市集相结合,推动传统文化与时尚消费双向奔赴,古老技艺与人间烟火交融共生。店铺工坊线上线下联动,国家、省、市、县四级共409项非遗代表性项目纷纷亮相,“小摊位”撬动“大产业”,带动相关消费持续增长。

“鞍薪”维权为815名农民工 追回欠薪

本报讯 记者崔治报道 今年,鞍山市大力实施“鞍薪”365工程,通过多项创新举措预防和解决拖欠农民工工资问题,取得显著成效。截至目前,已累计成功处理146件欠薪案件,为815名农民工追回欠薪869万元,切实维护了劳动者的合法权益。

在“鞍薪”管家方面,鞍山市打造了一支专业化、规范化的“项目管家”队伍,确保每个项目工地配备不少于两名“项目管家”。目前,全市554名“项目管家”已实现对277家在建及停工项目的全覆盖。他们积极开展日常巡查、政策宣贯及隐患排查等工作,一旦发现项目在管理、考勤、工资支付等方面存在问题,便迅速响应,现场指导施工方规范管理,将欠薪隐患扼杀在萌芽状态。

“鞍薪”数治化建设同样成果斐然。通过指定专人负责省欠薪预警信息系统及欠薪线索核处管理系统,借助大数据技术对项目数据进行深度剖析,形成工作闭环。此举提前洞察潜在欠薪隐患30余次,及时处理欠薪线索30余条。在全市纳入省欠薪预警信息系统监管的49个项目中,除新进项目和待支付工资项目外,全方位信息完善率达100%,为欠薪防控提供了坚实的数据支撑。

“鞍薪”维权工作实现全流程闭环管理,强化了案件受理、调查、执行等环节的紧密衔接。在处置一家企业欠薪案件时,“项目管家”第一时间接待农民工代表,组织专班研判并开展调查核实,经多番努力成功追回欠款。

沈阳推出“入境游学主题线路”

本报讯 记者陶阳报道 近日,“2025港澳青少年内地游学联盟大会”移师沈阳,来自香港、澳门的100余名中小学师生,在沈游学中感受“移动课堂”和City Walk的梦幻联动。

为让海内外的青少年更深入地走进沈阳、爱上沈阳,沈阳市围绕“民俗+航空+故宫+非遗+工业+科技+文博+生态”等元素,IP,设计了多条研学线路。今年,沈阳市文旅部门推出2天1晚、3天2晚、5天4晚等丰富的人境游学线路,包括历史文脉、科技之光、国之重器、非遗传承等多个主题,涉及沈阳故宫、老北市景区、沈飞航空博览园、八王寺水厂旧址、中国(沈阳)工

业博物馆、辽宁省博物馆、辽宁省科技馆等多个场景点位。

据介绍,同学们可以在老北市景区开展汉字演化互动、打卡“凤舞九天”凤凰表演;在沈飞航空博览园观摩飞机模型,体验高速风洞、弹射救生、发动机原理互动系统;在沈阳故宫文溯阁前了解《四库全书》故事;到辽宁省博物馆探源红山文化、体验简牍书写、双语解码青铜纹饰。

本次活动中,沈阳文旅服务驿站的工作人员带着沈阳文创雪糕、特色鸡架、文旅手绘地图等,欢迎同学们来沈游学参观,让大家在抵沈第一时间就感受到来自沈阳的惊喜与热情。

营口市站前区总工会开展线上工资集体协商 快递小哥派件、协商两不误

本报讯 记者王殊佩报道 “送件间隙就能在群里讨论爬楼补贴的细节,效率太高了。咱们快递员的声音能被及时听到。”近日,参与完线上工资集体协商的职工方代表黄福感慨道。

营口市站前区总工会根据快递员因高强度工作难以抽身参与线下协商的实际情况,积极探索破局之道,在2025年工资集体协商“要约行动”中,依托微信率先开展全流程线上工资集体协商。同时,利用微信群聊工具,联合街道总工会及工资指导员,构建全流程线上协商机制,实现“手机变工

具、聊天记录成凭证”,打破时空壁垒,让快递员在派件间隙即可参与权益讨论。

不久前,顺丰速运(辽宁)有限公司营口市分公司的企业方代表与职工方代表,在区总工会3名工资指导员和街道总工会的参与下,顺利完成协商。此次线上协商,达成了参与率、权益保障力度、组织凝聚力的三重突破,为新业态劳动者权益保障提供了可复制的经验。未来,线上协商可将“工资议价”向职业发展、社会融入等更广领域拓展,持续赋能劳动者权益保障。

大人孩子一起撒欢 社区跑团燃动暑假

本报记者 姜雪

8月10日,晚饭刚过,暑气未消,沈阳中海国际社区的林荫路上聚起点点“荧光”。

“嘟——集合——!”一声洪亮的哨音响起。穿荧光马甲的陈晓昱站在人群中,马路上“和平一校长白岛一分校社区跑团”的字样反光照耀。他是这个跑团的团长,也是一名小学生的家长。每周末晚6点,集结号雷打不动。

做完一系列热身运动,陈晓昱手臂一挥,“开跑!”一呼百应,大大小小的身影浩浩荡荡涌过,脚步声噼啪作响。一位妈妈边小跑边喊向身边:“女儿,借你光了,带我运动!”

这场持续两年的社区跑,源于一份特别的假期作业。2024年初,沈阳市教

育局推行“加强假期学生体育家庭作业锻炼计划”,鼓励各学校因地制宜开展社区体育活动,以“家校社”协同之力,强健学生们的筋骨。于是,和平一校长白岛一分校副校长王丹想到一个主意:“孩子们天然喜欢扎堆,不如顺势把‘单打独斗’变成‘团队作战’。”

这个灵感的落地可谓占尽了天时地利人和。“双减”政策深化推进,学校又恰好处在学生高度集中的5个社区中心,更有一批热心家长主动请缨。于是,由12名家长志愿者组成的多个“跑团”出发了。体育老师和社区工作者规划环形安全路线,家委会买来了荧光背心,各班成立“健体群”分享运动心得……

寒来暑往,社区跑团渐渐点燃了小区的运动热情,它像磁石一样吸引了越来越多的家庭加入。家长群内打卡、朋友圈里晒图,线上线下满是孩子们奔跑的汗珠与笑脸。到这个暑假,跑团已经壮大到17支分队近千人的规模。每个周末,小区院子里都像过节。

“稳住!鼻子吸气,嘴巴呼气!”队伍前方时不时地传来队长陈晓昱的提醒。队伍中段,名叫李欣博的9岁男孩小脸通红。陪跑的爸爸呼哧带喘,嘴角却漾起压不住笑意:“这小子……”以前跑一圈就蔫儿。现在,我撵他,有点费劲了呢!”

这样的转变比比皆是。王丹掰着手指头举例:“五年级的金禄然甩掉

3公斤肥肉,六年级的马曦越从跑800米‘要命’升级到5公里‘小菜’,四年十班跑团自发组建‘爱心陪跑小队’,很多家长苗条了,结实了,健康了。”跑团鼓励孩子们参与体育锻炼,在其中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”王丹说。

数据显示,开展“社区跑”两年来,该校学生体质测试优秀率提升0.2%,体质健康合格率攀升1.12个百分点,超九成家长反馈亲子关系显著改善,也在陪伴奔跑中收获了自身的健康。

“坚持住!隔壁小区也在跑呢。开学亮亮相,看谁惊艳谁!”排头一声高喊,带着“挑衅”的鼓励点燃了斗志,脚步声骤然加密。

“坚持住!隔壁小区也在跑呢。开学亮亮相,看谁惊艳谁!”排头一声高喊,带着“挑衅”的鼓励点燃了斗志,脚步声骤然加密。