

走基層●在線 ZAIYIXIAN

牛吃得好、長得壯還省錢

臥牛山村每年送牛到千里外草原“度假”

本报记者 張銘哲

盛夏时节，在阜新市彰武县东六家子镇卧牛山村合作社，记者看到了令人意外的景象：作为专业养牛合作社，这里两栋宽敞的牛棚里却格外空旷，只有几头牛犊在慵懒地晒着太阳。

“牛都上哪儿去了？”面对记者的疑问，卧牛山村党支部书记王长权笑着掏出手机，点开视频给记者看：“喏，都在这儿‘度假’呢！”

视频里是呼伦贝尔草原一望无垠的绿浪，170余头体型健硕的西门塔尔牛正在悠闲漫步。

原来，每年5月，合作社肩负着繁育重任的母牛都会化身为“候鸟牛”，乘坐双层运输车，历经18小时跋涉，前往

1000多公里外的海拉尔，开启长达5个月的草原生活。

跨越千里送牛“度假”，图什么？王长权的答案清晰又有力：省钱！养出好牛体格！

卧牛山村因山形似卧牛而得名，这个与牛有缘的村庄，早年却几乎与牛产业绝缘——全村养的牛寥寥无几，“卧牛山”成了一个地理符号。

2017年，村里成立了养牛合作社，利用本地丰富的秸秆资源发展肉牛产业。为引进良种，王长权多次前往内蒙古自治区，正是在此过程中，他注意到当地牧民的“异地借牧”模式。2018年，合作社大胆借鉴这种模式，开启了

“候鸟牛”实践。

“在咱这儿过夏，一头牛一个月的饲料钱得有五六百元。”王长权掰着手指头，一笔一笔算得清清楚楚，“送去海拉尔，一头牛的来回运费是500块，5个月的草场费加上牧民看管钱，摊到每头牛身上也就500块。满打满算，一头牛才花1000块。这一里一外，每头牛能省下小2000块！”

更珍贵的收益则体现在牛群日益蓬勃的生命力上。“大草原就是天然的健身房和自助餐厅。牛群每天在草地上自由奔跑，吃着天然牧草，筋骨练得倍儿结实，皮毛油光水滑，一个个精气神十足。”王长权眼中闪着光。他曾专

程前往海拉尔驻场观察，亲眼见证了牛群的状态。而且，天然牧草富含蛋白质、维生素和微量元素，在草原经历放养、完成配种的母牛，其流产、难产的比例显著降低，产下的牛犊，体质也连带着得到提升。

这种“异地借牧”的方式，给卧牛山村的肉牛养殖业注入了新动能。如今，全村肉牛养殖数量已超过1万头，成为名副其实的“牛村”。

眼下，已立秋，天气转凉，再过一个多月，这群“候鸟牛”将踏上回家的路。卧牛山村合作社里，牛棚早已被打扫得干干净净，静静等待着远行的牛群归来。

大连集装箱码头实现船舶直发铁路

本报讯 记者吕丽报道 夜晚的大连集装箱码头依然灯火通明。近日，在7号泊位，随着最后一辆满载集装箱的集卡从岸桥下平稳驶出，大连集装箱码头公司首次“船舶直发铁路”作业顺利完成。自此，海铁联运开辟了高效转运新通道。

此次内贸空箱“船舶直发铁路”作业首秀由大连集装箱码头公司协同中远海运船公司、中铁联集大连中心站共同完成，由中远海运船公司提供空箱资源，中铁联集精准衔接、高效组织，150箱内贸空箱在大连集装箱码头从港口直达铁路，进一步提升了海运空箱发运效率，满足腹地客户的用箱需求。

“船舶直发铁路”作业模式，就是将码头泊位船舶上的集装箱直接装载于集卡上，无需落地直运至铁路中心站发

运，省去了集装箱落场、提箱、进站等一系列中间环节。”大连集装箱码头公司操作运营部经理冯晓锐说，该模式相当于在港口和铁路间架起一座高效协同的“零距离”桥梁，可以显著提升空箱周转效率。目前，周转时间由原来的6天缩短为1小时。同时，进一步降低了码头堆存、多次装卸及短倒成本，为后续创新优化船舶直取、直装直卸，打造更高效、更智能、更畅通的多式联运增添了新路径。

据悉，此次铁路、航运合作创新的作业模式是深化“港、铁、航”融合，建设国家物流大通道的重要方向，将加速形成立体化交通网络，集聚整合各类物流资源，进一步提升大连港作为国家物流枢纽的地位，推动大连市深入融入国际大循环，提升城市开放能级。

沈阳新型智库与创新创业研究院揭牌

本报讯 记者刘桐报道 “卡脖子”技术难题如何破解？产业创新问题怎么解决？记者8月12日获悉，沈阳新型智库与创新创业研究院日前正式揭牌，将通过深度挖掘沈阳博士学术资源，推动原创性成果从高校实验室走向企业生产线，从而解决科创企业在发展中遇到的实际问题。

沈阳新型智库与创新创业研究院是沈阳市皇姑区政府与沈阳产业技术研究院签约共建的区域性创新联合体，不仅为沈阳科技创新与产业创新深度融合搭建起全新的合作平台，而且将为沈阳高质量发展提供强有力的人才保证和智力支持。同时，双方将共同绘制博士资源图谱数据库，打造政产学研合作示范地，以博士为纽带，搭建多方合作桥梁，建立企业与科研院所的紧密合作关系，提升本地科技成果转化率。

和产业化水平。近年来，沈阳市皇姑区全面实施“引博工程”，已吸引百余位博士来沈扎根发展。此次合作为博士人才搭建了更优质的培养平台，让博士们既可能深耕理论又能投身实践，从而更好地把政资建议转化为发展所需，成为连接政府与市场、科研与产业的桥梁和纽带。博士侯博文说，研究院可以提供从孵化期到中试全生命周期科技成果转化的资金需求和市场对接，让高校和科研院所的资源更好地在沈阳落地。

皇姑区科技局局长刘丰说：“我们会率先在以人工智能为主导的新一代信息技术以及新材料等领域进行技术挖掘和成果转化。通过此次合作资源整合、优势互补，促进建设更具活力的创新创业载体和创新生态氛围。”

400余所高校师生大连竞逐工创赛

日前，由大连理工大学、大连工业大学、大连交通大学联合承办的2025年中国大学生工程实践与创新能力大赛（简称“工创赛”）在大连举办。

本届工创赛设立新能源车、“智能+”、虚拟仿真三大赛道，采用校级初赛、省级选拔赛、全国决赛三级赛制。在前期校赛、省赛选拔的基础上，共有来自33个省、自治区、直辖市和香港特别行政区的417所高校、1135支代表队、6000余名师生入围全国决赛。经过激烈角逐，最终产生3个赛道、7个赛项的特等奖227项、一等奖340项、二等奖568项。

比赛期间，43家行业企业面向参赛学生开展就业对接活动，为大学生竞赛以赛促教、以赛促产、以赛促就业的多维产教融合模式起到了良好的示范作用。

工创赛是全国高等工程教育界规模最大、影响最广的工科赛事之一，由教育部工程训练教学指导委员会组织实施，每两年举办一届，自2009年首次开赛以来已成功举办9届。

本报记者 曲琦 文
图片由大连理工大学提供



首診在基層 小病不出鄉 轉診更方便

建平縣建設緊密型县域醫共體讓百姓受益

核心提示 “如果在家门口就能看好病，谁还愿意跑老远去县城呢？”在建平县小塘镇大塘村村民唐范旧有的印象里，家门口的乡村医疗机构条件差、水平低，平时他去就诊的次数不多。

然而，就在不久前，他的这一看法却发生了改变：“乡镇卫生院现在的条件好了，治得真不错！”

去年，建平县全面实施县域综合医改，探索紧密型医共体建设，通过以县级医院为龙头，整合乡镇卫生院和村卫生室资源，构建三级联动的医疗服务体系，实现医疗资源共享、双向转诊和统一管理，努力探索出一条紧密型县域医共体建设新路径，让百姓看病更方便、更省钱，获得感不断增强。

全力以赴—— 推動“三医聯動”改革

护航全民健康，基层医院是第一道防线。但长期以来，这道防线显得有些脆弱。基层医疗机构诊疗能力不强，使得百姓不管啥病都习惯往大医院跑。乡镇卫生院患者不多，一定程度上加剧了居民看病难、看病贵等问题。

如何进一步提升基层医疗卫生服务能力？如何推动优质医疗资源均衡布局？怎样深化医改？如何让科技创新更好面向人民生命健康持续发力？……

面对一系列问题，建平县委、县政府态度坚定：必须全力以赴，改革势在必行。

2024年，建平县把紧密型县域医共体建设作为最大的政治任务和民生工程，本着“实干为民、实用利民、实效惠民”原则，整合医疗资源，提升医疗水平，增强医防合力。

如何把好事办好，建平县成立由县委书记和县长为双组长，县委、县政府相关领导任副组长，卫健、医保、财政等多部门为成员的医共体建设领导小组，建立“三单制”，定期研究策略，统筹部门推进，强化组织保障，形成县委定调、政府主导、部门联动的医共体建设格局。制定出台《建平县建设紧密型县域医共体实施方案》《医共体章程》《医共体内部分管理运行办法》等系列文件，明确医疗、医保、医药等部门权责关系、运行规则和考核机制，推动三医协同联动，保障医共体规范运行。截至目前，已召开县委常委会、政府常务会、专题推进会21次，制定医共体各类文件80余份。

紧密型县域医共体是提升乡镇卫生院医疗服务能力，补齐基层医疗服务短板最快捷、最有效的方式，通过紧密型县域医共体建设让乡镇卫生院能干好自身该干的活儿，使

百姓产生信任；让牵头医院腾出精力加强学科技术建设，提高危重重症救治能力，从而使首诊在基层，小病不出乡，大病不出县的分级诊疗逐步由理想变为现实。”建平县主要负责同志说。

理順機制—— 一體同質聯動共贏

全面推进紧密型县域医共体建设，需要优化利益分配机制、推进医疗融合和信息化建设，使医共体成为真正责任共同体，让百姓在家门口获得更高水平的医疗卫生服务。

建平县根据实际特点，突破瓶颈，高标准建成医共体管理调度中心，一体化布局两办十三中心，构建全新模式医共体架构。以医共体管理调度中心为主体，县医院、中医院牵头，31个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）为分支，同时将疾控中心、妇幼保健院、康宁医院纳入医共体协作单位，实现医疗服务同质化、医疗管理一体化、医疗资源社会化、分级诊疗规范化。

将碎片化、相互竞争的关系转变为一本账、一盘棋的“一家人”关系。

医共体管理调度中心对医共体各成员单位实行人、财、物、事、绩、管“六统一管理”，医共体在人员编制、招聘、岗位设置、设备采购等方面真正实现自主权；在财务上实现统一管理，独立核算；在诊疗行为上实现同质化管理，并执行绩效考核；在药品耗材采购上，通过SPD医药物流配送项目实现统一目录、统一管理、统一配送；在日常管理上实现请销假等统一管理；逐步实现统一化、集约化、网格化管理。共同为全县居民提供优质化、一体化的医疗服务。

值得一提的是，在建平县紧密型县域医共体的建设过程中，信息化成为强有力的手。从县级医院到乡镇卫生院，再到村卫生



建平县医院副主任医师和主治医师正在分析讨论紧密型县域医共体内卫生医疗机构上传的心电图。

室，上下互联互通，城乡共建共享，形成高效运转的医疗网络。建平县全面推进信息平台建设，打造“五大中心”，建立区域影像诊断中心，面向下级医疗卫生机构提供远程诊断、远程会诊等服务；区域心电诊断中心，通过“心电一张网”实现“基层检查、上级诊断”的模式；区域检验（病理）中心，通过信息化反馈检验结果，实现区域检验互联互通、结果互认；区域慢性病管理中心，通过家庭医生签约服务，实现医共体内慢性病统一管理；区域远程会诊中心，通过对基层医疗卫生机构远程会诊，为急危重症患者第一时间制订诊疗方案。依托扁鹊飞救系统和建平县120急救指挥中心，急救信息化平台，急诊急救网络覆盖全县各乡镇。

目前，慢病管理中心信息化已覆盖全县30个乡镇场街260个村级卫生室；远程心电诊断中心每日平均诊断基层卫生院上传数据89例，完成诊断4324例；远程影像诊断中心完成诊断1286例，成功救治心梗患者29例。

資源下沉—— 基層診療水平提升

“多亏了李志翔大夫，要不然就耽误了。”

7月5日，由于多日下雨，一名村民被倒塌院墙

砸伤，来到小塘镇中心卫生院就诊，县医院巡诊派驻下沉医生李志翔凭着多年的经验，准确判断其为骨折，让患者及时到县医院做了手术。

“这种情况要是放在以前，患者很可能就直接回家养着了，耽误病情。巡诊派驻下沉医生的作用太大了。”说起这两年的变化，小塘镇中心卫生院院长贾奎深有感触，“有下沉医生常年坐诊，院里还新添了一台CT设备，现在乡亲们更愿意就近就诊。”

资源沉下去，服务提上来。

不仅是小塘镇，如今建平县各乡镇卫生院的医疗服务水平都得到了明显提升。建平县两家医共体牵头医院制订资源下沉方案，建立帮扶人才库，按基层需求逐批次、分科目下沉医务人员，确保每个乡镇卫生院每天有1名派驻医生在岗。实行定期考核并与职业晋升挂钩。累计派驻院长6名，业务骨干74名，长期派驻27名，短期专家坐诊160人次（含北京、省级专家），7家中心卫生院实现常驻主治医师全覆盖。同时，开展医技岗位培训800余人次，基层医疗水平得到飞速提升。

为发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势，在31个乡镇卫生院中医馆，均设置2个中医诊室、中医治疗室，配备10种以上中医诊疗设备，300种以上中药饮片。选派优

秀医师定期至乡镇卫生院，推广中医适宜技术10类45项，重点建设乡镇卫生院的康复治疗及治未病专业，并延伸至村卫生室，通过开展针灸、推拿、艾灸等中医疗法，让百姓不出村便能享受到中医治疗服务。

拓展模式—— 便民服務溫暖人心

走进建平县万寿街道石灰窑子村卫生室，室内干净整洁、窗明几净。每天7点左右魏兆彬便来到卫生室，他担任村医30年，为了更好地服务村民，基本医疗、预防保健、计算机操作他都在不断学习。

打开魏兆彬手机里的慢性病管理中心平台，村里190多人的健康管理信息清晰明了。随着建平县紧密型医共体建设持续推进，石灰窑子村卫生室连接县域医共体远程心电诊断中心网络，在这里给村民测血糖、血压、心电图，直接上传至县医院，两三分钟就能出结果。

前不久，在开展远程心电图监测时，魏兆彬发现了2例心电异常患者，马上转诊至建平县万寿街道社区卫生服务中心就诊。建平县按疾病的轻重缓急、治疗难易程度进行分级诊疗，乡镇卫生院接诊的危重患者，可直接通过信息平台预约转诊，县级医院接到转诊请示，开通绿色通道为患者提供及时有效治疗。

除了大病重病患者需要及时救治，更多的慢性病患者或初期患者也不应该忽视治疗。建平县以慢性病管理为切入点，将慢性病管理中心平台延伸至村级，完成全人群、全生命周期健康管理（整合6.5万高血压、糖尿病患者档案，规范管理率85%，完成血糖血压筛查8757次）。构建公共卫生、传染病防治、心理健康“三大体系”，打造“防、筛、调、管、治、康”全流程服务模式。

在疾病预防控制教育，防止村民小病拖成大病、大病拖成重病的过程中，家庭医生签约服务团队及时跟踪治疗，发挥着举足轻重的作用。建平县组建31支“3+1”专业家庭医生团队，落实首诊制，为签约居民提供全周期健康管理，针对慢性病患者制订个性化方案，加强跟踪服务，提升健康管理精度。

还有一项温暖人心的服务，就是建平县建立“让利于民、让利于基层”机制。居民每年可免费享受4次心电图、血压、血糖检测。2025年上半年医共体总诊疗量64.79万人次（成员单位占比77.38%），双向转诊同比增加40%，群众满意度达98%。

李國恩