

[!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\) “走读”系列报道](#)

走读老边

高铭泽 本报记者 侯悦林



营口老边区熙湖公园如一颗璀璨明珠镶嵌于城市绿廊之间。 本版图片由老边区委宣传部提供



近千名健身爱好者齐聚营口老边区东湖广场展示健身气功。



孩子们在蔡花小镇举办的夏日梦幻极光之旅活动的泡泡趴上,玩得不亦乐乎。

可,将“鲜”字发挥到极致。外地人初见生吃海鲜,通常好奇而紧张,用不了多久便会大快朵颐,赞不绝口。铁锅炖菜更是堪称一绝,无论是铁锅炖大鹅、小鸡炖蘑菇,还是铁锅炖鱼、杀猪菜,都散发着浓郁的辽南风情。这里四季物产丰饶,盛产草莓、蓝莓、樱桃等时令鲜果和优质瓜果蔬菜。这些农产品与当地海鲜完美搭配,建构起“从田间到餐桌”的美味链条,尽显自然的馈赠与农人的匠心。

城市向东,活力无限。
 今日老边,以产业为笔,书写振兴的辉煌史诗。这座镶嵌在辽东湾畔的活力之城,正以实干书写全面振兴新突破的精彩答卷。作为营口东大门,这里汇聚了高铁的速度、高速的便捷、空港的效率与海港的开放——哈大高铁与沈海高速在此交会,一小时经济圈辐射沈阳、大连。兰旗机场近在咫尺,让商务往来变得轻松便捷。50公里外的营口港则将东北腹地与全球市场紧密相连。得天独厚的区位优势,让这里既是联通四海的物流枢纽,更是投资兴业的沃土沃壤,每一天都演绎着机遇与发展的时代传奇。

打开老边区的产业版图,既有百年工业的扎实根基,更有面向未来的无限可能,扑面而来的是传统与创新交融的蓬勃气。钢铁

深加工的厚重底蕴与精细化工的科技进步交相辉映,耐火材料远渡重洋遍布欧美,汽保设备占据国内八成市场的传奇仍在续写。在辽河经济开发区这片热土上,近500家企业拔节生长、欣欣向荣,专用车制造奏响行业强音,农产品深加工让老边之味香飘全国。令人振奋的是,废钢铁的绿色重生、海洋牧场的蓝色梦想、数字直播的流量密码,正在为这片土地注入全新的活力因子。

老边之美,在东湖的水波里,在芦苇荡的私语中,更在炖大鹅升腾的热气间。老边之美,是稻花香,是鱼虾欢,是工业园区的生机蓬勃,是河畔人家的炊烟袅袅。当自然与人文糅进每一寸土壤——在这片温润的土地上,跳动着辽河平原最动人的韵律。

时光荏苒,岁月如梭。从边沟旁的村落萌芽,从营口市“郊区”起步,老边人坚韧不拔、顽强奋斗,以绣花之功精雕细琢,在阡陌土地上建起一座现代化新城,实现一二三产业协调发展、群众幸福感持续提升的华丽蝶变。如今的老边,正以崭新的姿态,在全面振兴新突破的大潮中谱写属于自己的奋进诗篇。

极宙不老,浩宇无边;紫气东来,欣欣向荣。如此老边,可圈可点!



营口市东湖广场。

印象“边”城

高铭泽 本报记者 王姝佩

辽东湾的清风与辽河水的滋养,孕育出老边区独特的地域风情。这里既保留着质朴的生活本真,又焕发着新时代的勃勃生机。漫步老边的大街小巷,既能触摸到传统文化的温度,又能感受到时代发展的脉搏。

游

营东大集的喧嚣里藏着最质朴的市井烟火。4万平方米的天地间,150家商户将瓜果蔬菜码得齐整,叫卖声里带着泥土的芬芳。远处的东大平山的樱桃红得发亮,14个大棚里,现代农业正孕育着新的生机。

3座村史馆静默地讲述着光阴的故事。老边村的展墙上,褪色的农具与发黄的照片交织出乡村变迁的图谱;双河村的朝鲜族服饰在玻璃柜中依然鲜艳,仿佛下一秒就会随着“阿里郎”的旋律起舞;崔家村近400年的历史被细细梳理,先人的智慧在展柜中闪闪发光。

光绪十年所立的朱家古碑,历经百卅载风雨,依旧矗立在淤泥河畔。太平山村日俄建筑群静默伫立,6栋建筑铭

刻着历史沧桑,相邻的日伪警察署炮楼森然。石灰窑村烈士陵园背倚青山,81位英魂长眠于此,纪念碑巍峨,永志忠烈。

暮色中的东湖广场渐渐苏醒。散步的老人、嬉戏的孩童、跳广场舞的妇女,在灯光与音乐中织就温暖的夜。城市另一端,簋街的烟火气中,“海鲜烧烤 老边最好”的吆喝声混着啤酒泡沫的欢腾,这就是老边最地道的市井味道。

在建的天赋大象温泉酒店已初现轮廓,这座按五星级标准打造的度假酒店,即将为老边增添一份华丽体验。从晨光初露到灯火阑珊,老边恰似一本徐徐展开的线装书,页页写着:此处有生活,静候知味人。

吃

二财羊汤的独特之处在于其讲究的烹制手法。师傅将熟羊肉切成薄片,在沸腾的骨汤中快速氽烫,保持肉质的鲜嫩口感。滚烫的高汤冲入碗中,撒上翠绿的香菜末,配着金黄酥脆的芝麻烧饼,简单的搭配饱含着最地道的滋味。

辽河湾海鲜饺子精选优质海鲜配以时令鲜蔬,面皮筋道透亮,馅料饱满多汁。咬开薄皮的刹那,汤汁四溢,鲜美的滋味在舌尖绽放,唤起记忆中最温暖的家乡味道。

大草房农家院的铁锅炖大鹅堪称一绝,精选优质鹅肉与秘制调料在浓汤中慢炖,掀开锅盖时香气四溢,鹅肉酥烂入

味,汤汁醇厚浓郁。独特的烹饪工艺让每块鹅肉都充分吸收调料精华。

中街饭店的乡土滋味最是暖心,老板娘每天清晨挑选最新鲜的蔬菜和海鲜,简单的烹饪手法保留了食材的本味。一盘家常小炒,镬气十足,让最普通的食材焕发出令人怀念的乡土滋味。

宵夜时分,小窝麻辣串的灯光依然明亮。20年来坚持5毛钱一串的价格从未改变,秘制酱料香辣适口。放学后的学生、下班的工人,都喜欢在这里小聚。简单的食物里,承载着最真实的市井人生。

住

颐宿酒店自2020年开业以来,凭借合理的价格和优质的服务赢得良好口碑。酒店特别打造的温泉池泡池区域让客人可以放松身心,贴心的管家服务更让住客倍感温馨。便利的交通条件,使其成为追求性价比旅客的理想选择。

营口桃花源精品酒店位于市中心,交通便利。酒店设有标准房、大床房、商务套房和家庭房等百余间客房,设施完善,价格亲民,是商旅出行的优质选择。

想要体验田园生活,葵海印象民宿是不二之选。每年七八月,向日葵竞相绽放,金灿灿的花海将民宿环绕。清晨推开窗,扑面而来的混合着花香的清新空气,让人瞬间忘却城市喧嚣。

稻里有玺民宿则更适合家庭出游。4栋联排别墅错落有致地分布在田园之中,既有适合家庭聚会的宽敞房型,也有为情侣设计的浪漫空间。每栋别墅都配有独立庭院和观景平台,让客人尽享私密与宁静。

购

海花牌海盐,传承百年的非遗瑰宝,沿用清朝“天日晒盐法”古法晒制,每一粒晶莹的海盐都凝结着辽东湾的日月精华,咸鲜中带着岁月的醇香。

东柳村灵芝盆景:将传统中药材与艺术完美融合,3个现代化培育大棚中6万株灵芝形态各异,经过精心塑形成寓意吉祥的活艺术品,兼具观赏价值和养生功效。

小边村网纹瓜:产自北纬40°黄金种植带,得天独厚的光照条件孕育出网纹清晰、果肉细腻的精品甜瓜,甜润多汁、清香怡人,是消暑解渴的时令佳品。

“营国双”香米:产自辽河平原核心产区,肥沃的黑土地赋予大米独特的香

气,米粒晶莹饱满,煮煮时满室飘香,软糯弹牙的口感广受消费者青睐。

驴官儿驴肉:精选优质驴肉,遵循古法工艺秘制而成,肉质细嫩不柴,富含蛋白质和多种氨基酸,是药膳两宜的滋补佳品。

郑友和大酱:百年老字号匠心酿造,融合传统工艺与现代标准,酱香浓郁醇厚,堪称东北炖菜的灵魂配料,小小一罐便能还原最地道的家乡味道。

羊肚菌:采用智能温室精准培育,每朵菌菇都有可追溯的“身份证”,富含有机锗等珍贵成分,无论是煲汤还是清炒,都能为菜肴增添独特风味和营养价值。

韵

一盏营茶茉莉,一片盐田银光,一套六合拳法,一部家谱沧桑。这些深深扎根于老边土地的文化印记,正等待着您来细细品读。

营茶1861茉莉花茶,精选北纬40°优质茶芽,配以闽南茉莉鲜花,经九道传统窈制工艺,将南国花香与北国茶韵完美融合,凝练百年辽河茶港的岁月沉香,每一片茶叶都诉说着南北交融的茶文化传奇。

“天日晒盐法”自清雍正八年(1730年)始创,辽东湾畔万亩盐田铺展银波,盛夏时节,“南滩夏雪”奇景映照百年匠

心。传统制盐技艺与现代工艺完美结合,让每一粒海盐都凝结着辽东湾的日月精华——老边等你,一“盐”为定!

六合拳作为北派武术代表,刚柔相济、内外兼修,传承百套拳械功法,功架沉稳、步法矫健,在营口地区世代相传,不仅强身健体,更彰显着辽南地区独特的武术文化魅力。

阎氏家谱记录了自清顺治八年(1651年)闯关东始,阎氏家族374年的风雨历程,一页页泛黄的纸张,不仅是家族的记忆,更是东北开发史的生动缩影。

[!\[\]\(ba64747b0c770754d94c7b3d61fc57ab_img.jpg\) 链接 LIANJIE](#)

漫游线路推介

田园牧歌 白庙子早市→中街饭店→太平山采摘园→葵海印象民宿

推荐理由:清晨的白庙子早市人声鼎沸,热气腾腾的豆浆与刚出锅的油条唤醒味蕾;中街饭店的农家小炒镬气十足,满是乡土情怀;太平山的草莓缸挖欲滴,采摘的乐趣让人流连忘返;傍晚入住蔡花环绕的民宿,枕着花香入眠,尽享田园牧歌般的惬意。

自然野趣 欢心甸早市→前塘碱地柿子采摘→前石村多肉大棚→二财羊汤→熙湖公园→欢乐院子家庭农场→颐宿酒店

推荐理由:在欢心甸早市咬一口酥脆的玉米饼,感受最地道的东北清晨;前塘村的碱地柿子甜如蜜糖,采摘时连指尖都沾满阳光的味道;多肉大棚里萌态可掬的植物让人爱不释手;中午来一碗二财羊汤,汤色乳白,暖身更暖心;午后在熙湖公园的荷塘边漫步,或在欢乐院子家庭农场搭起帐篷,等一场辽南平原的落日余晖;夜幕降临时,入住带温泉的颐宿酒店,洗去一身疲惫。

产业探秘 营口盐业有限公司→圣士电商直播基地→郑友和食品有限公司→老爷庙村羊肚菌种植基地

推荐理由:在营口盐业,“天日晒盐法”与现代制盐工艺交相辉映;圣士直播基地里,传统糕点与网红经济碰撞出火花;郑友和的百年酱缸飘香依旧,讲述着匠人坚守的故事;最后走进科技感十足的羊肚菌种植基地,看现代农业如何让“土疙瘩”变成“金疙瘩”。这是一场跨越时空的对话,古老智慧与当代创新在此完美交融。
 每条线路都诉说着老边独特的故事,期待您来发现老边别样的魅力。