



沈阳浑河两岸美景如画。



游

YOU

**线路一 浑河水岸**  
皮划艇/游艇/摩托艇体验、浑河外滩、船餐酒吧、水岸骑行/慢跑、露营。

**线路二 City Walk**  
中街、欧风街、咖啡小巷、时代文仓、莫子山城市书房、北岸书屋、知舍城市书房。

**线路三 亲子体验**  
辽宁省博物馆、沈阳博物馆、方特欢乐世界、东北亚云端草原、沈阳植物园、沈阳森林动物园、粮仓文创园。

**线路四 科学探索**  
辽宁省科技馆、沈阳科学馆、沈阳航空航天大学、沈阳理工大学、沈飞航空博览园。

**线路五 工业旅游**  
中国工业博物馆、红梅文创园、1905文化创意产业园、铁锚1956文化创意产业园、奉天工厂。

**线路六 都市夜游**  
西塔、老北市、浑河外滩市集、彩电塔夜市、塔湾兴顺夜市。

**线路七 美丽乡村**  
稻梦空间、卧龙湖、爱新觉罗祖家坊酒业、沈阳三农博览园、汉夏中药养生园。



沈阳故宫



古典舞《簪花仕女》

购

GOU

**看点一 赛事**  
2025 亚洲青年赛艇锦标赛、第8届沈阳国际赛艇公开赛、“和平杯”国际青少年足球邀请赛、全国第一届青少年田径运动会、2025 年全国羽毛球团体冠军赛、沈阳马拉松。

**看点二 演艺**  
杂技剧《先声》、歌舞剧《西迁》、古典舞《簪花仕女》。汪苏泷、凤凰传奇、邓紫棋、华晨宇、周华健、赵传等多台大型演唱会，以及玫瑰音乐节、泡泡岛音乐节等多个音乐节轮番上演。

**好物一 沈阳故宫文创产品**  
沈阳故宫博物院充分利用馆藏资源，研发出包括沈阳故宫建筑、八旗、永福、仿古等系列近千种具有城市文化品牌的文创衍生产品。

**好物二 不老林糖**  
沈阳不老林拥有近80年制糖经验，享有“北方制糖大师”“糖魁不老林”等美誉，产品销往全国20多个省、自治区、直辖市，并出口国际市场。

**好物三 沈阳冷饮**  
沈阳冷饮别具风味，有八王寺汽水、中街大果、皇姑雪糕、德氏冷饮等，风味多样，各具魅力，深受国内外消费者青睐。

**好物四 700CC天然苏打水鲜果茶**  
700CC天然苏打水鲜果茶制茶使用的纯天然弱碱性苏打水，其水源地与法国维希矿泉、俄罗斯北高加索矿泉并称为“世界三大冷泉”。

山海有情，天辽地宁。沈水之阳，我心向往。沈阳，太火了！

刚刚过去的端午假日，中央广播电视总台端午特别节目、龙舟赛、玫瑰音乐节等重量级活动扎堆儿上演，文体旅商深度融合，全城热辣滚烫。跟着赛事去旅行，跟着演艺去旅行，跟着展览去旅行……众多游客表示“沈阳非去不可”，而他们也着实看见了无数个不一样的沈阳。

一座底蕴深厚的宝藏之城。“一朝发祥地，两代帝王都”“共和国长子”、东北亚国际化中心城市，如此量级足以让人毅然奔赴。在沈阳故宫的红墙绿瓦下感受悠长古韵，来中国工业博物馆看新中国第一枚金属国徽，到辽宁省博物馆看珍贵文物……1500余处历史遗迹、百余家博物馆，沈阳犹如一本厚重的史书，等你品读。

一座开放包容的烟火之城。清晨，一头扎进热气腾腾的小河沿早市，这里的豆腐脑儿有咸也有甜；午后，漫步入经咖啡小巷，在咖香中慢慢地打发时光；入夜，到浑河外滩市集感受沈阳特有的人间烟火气和夜色浪漫。最后，别忘了洗个大澡，“三折叠，四面搓”，怎么搓都有面儿。

一座魅力绽放的活力之城。“文旅+”跨界，千余场活动、万余个场景，想怎么玩就怎么玩！看沈阳中街从“百年老街”到“新晋网红”，来中国城市最美静水赛道看龙舟竞技，在玫瑰音乐节上释放激情，到CBA辽篮主场感受声浪……

一座热情好客的“听劝”“宠客”之城。沈阳不仅有春日繁花、夏日清凉、秋日诗意、冬日温情，也准备好了“贴心、暖心、用心”。主动听、立即改、用心办，沈阳人的淳朴豪迈、爽朗真诚，让游客“来了不想走，走了还想来”。

作为全国游客满意十佳城市、全国冰雪旅游十佳城市、全国十大夜游热门城市、中国文旅竞争力十强城市，2024年，沈阳接待游客突破2亿人次。今年“五一”期间，接待游客超1000万人次。

历史文化、工业文化、红色文化、民族文化魅力凸显，这就是沈阳。烟火气、人情味儿、时尚风、国际范儿相互交织，这就是沈阳。纵有千万种理由奔赴这座城，而让你爱上它，也许只在初见那一眼。这，就是沈阳！



更多精彩内容  
扫码观看

食

SHI

2025  
06/12  
星期四

T02

看见沈阳

本报记者 陶阳



玖福记鸡架



锅包肉



雪绵豆沙

美食一

沈阳鸡架的做法五花八门，包含拌鸡架、煮鸡架、烤鸡架、熏鸡架、辣炒鸡架、卤鸡架、炸鸡架、铁板鸡架、凉拌鸡架、地炉鸡架和鸡架汤等做法，被评为“辽宁十大名小吃”。

美食二

锅包肉是沈阳的一道经典美食，外层炸得金黄酥脆，内里肉质鲜嫩，口感酸甜适中，有老式口味、番茄口味、蓝莓口味等多种口味。

美食三

雪绵豆沙以鸡蛋清、豆沙为主料制作而成，是辽菜十大名菜之一。外观呈圆球状，洁白无瑕，松软似蜜桃，入口细密，清香微甜。