朝阳县北四家子乡唐杖子村八盘沟的人造梯田久负盛名，越来越受到游人的喜爱。 本报特约记者 仇一军 摄

看见朝阳

张涛 本报记者 王海涛

凤凰鸣矣，于彼高冈；梧桐生矣，于彼朝阳。

当第一缕晨光掠过凤凰山的脊线，这座以《诗经》命名的古城便舒展筋骨，5800年文明浸润过的土壤，在此刻苏醒。

凤山脚下，河水滔滔，沿着大凌河的脉络溯源，时光在这里有了具象的刻度，山河交织深处是城市的厚度：

这座城市地下的岩层中，亿万年前的古生物凝固成永恒，水中畅游的狼鳍鱼，振翅欲飞的蜻蜓，奔跑掠食的霸王龙，在讲解员的故事里重新流淌成河。

红山先民在这里捧起第一缕文明曙光，时光流转，牛河梁遗址的积石冢静卧山岗，玉猪龙、勾云形玉佩于橱窗内折射出时代的光晕，泛着红色、与原人等大的女神像正在凝望着远方。

来到朝阳，自南塔起步，穿行慕容街，至朝阳博物馆的展厅内，仿佛看见，金步摇依然在风中摇曳，恍然听得见，慕容铁骑踏碎冰河的马蹄声，一切，都在诉说着三燕古都——“龙城”的赫赫威名。

这座城市自有万种风情，无论春夏秋冬。凤凰山的绿浪在夏日的热风中翻滚，石缝间渗出的山泉将暑气切成碎玉；凌源热水汤的氤氲中，名泉蒸腾着疗愈的云雾，与山间蝉鸣谱成清凉二重奏；冬日的凌河别具风韵，北票红村的天鹅湾，上万只白天鹅将水面铺成流动的云锦，这些雪白的精灵在冰面与碧波间勾勒出灵动的五线谱。

这座城市沉淀着千年滋味——喀左夜市内，刚刚做好的饹馇飘着绿豆的香气；凌源街头巷尾的小馆里，羊杂汤的热气模糊了视线与味觉；若驱车深入建平乡下，在农家小院就餐，热情的主人定会给你熬制一碗醇厚的小米粥……舌尖上的古城，处处藏着滚烫的人间烟火。

今日，这座被高铁与航线重新丈量的古城，正在续写新的传奇。当辽宁朝阳站的列车载着八方客远去，他们带走的不仅是相机里的凤凰山云海、背包里的战国红玛瑙，更有一段可以触摸的文明记忆。

站在大凌河畔眺望，河面跃动的粼光里，倒映着牛河梁的文明星火与智慧新城的璀璨灯火。朝阳，这扇联通关内外的文化之窗，正以夏日的炽热，将五千年的文明基因熔铸成新时代的文旅密码。当北斗七星垂落凤凰山巅时，我们终将懂得——看见朝阳，便是看见文明如何在时光中生生不息。

更多精彩
扫码观看

游 YOU

千里凌河，一湾独秀。朝阳旅游资源丰富。凤凰山风光秀丽旖旎，北票天鹅湾每年都有数万只白天鹅在这里翩翩起舞，凌源热水汤是全国“八大名泉”之一，八盘沟等一批国家级传统村落藏身山水间。

主题游推荐景区

“历史文化科考研学”：朝阳牛河梁国家考古遗址公园、朝阳博物馆、凤凰山、南北塔慕容街、朝阳化石谷景区、北塔博物馆。

“休闲康养度假”：喀左凌河第一湾、喀左紫砂产业园、喀左浴龙谷温泉旅游度假区、凌源热水汤温泉旅游度假区。

精品游推荐线路

一日游

1. 凤凰山—朝阳市博物馆—1958科学乐园
2. 朝阳鸟化石地质公园—朝阳牛河梁国家考古遗址公园
3. 喀左龙凤山—浴龙谷旅游度假区—利州古城

二日游

1
第一天：凤凰山—朝阳化石谷—朝阳市博物馆；
第二天：喀左紫陶之都—浴龙谷旅游度假区—利州古城

2
第一天：朝阳鸟化石地质公园—1958科学乐园；
第二天：朝阳牛河梁国家考古遗址公园—建平小平房村—热水汤女神宫

三日游

第一天：凤凰山—朝阳鸟化石地质公园—南北塔慕容街

第二天：凌河第一湾—喀左紫陶之都—浴龙谷旅游度假区—利州古城

第三天：朝阳牛河梁国家考古遗址公园—建平小平房村—热水汤女神宫

乐 LE

中华龙鸟化石的发现是100多年来恐龙化石研究史上最重要的发现之一。图为讲解员为游客讲解中华龙鸟化石。 本报特约记者 仇一军 摄

近年来，朝阳市全力推进文旅产业高质量发展，“北票天鹅节”“凌源百合节”“全省龙舟比赛”“化石文化旅游节”等各种活动相继举办。

朝阳以文旅融合为路径，大力实施“文旅+乡村”“旅游+文物”“体育+文旅”“旅游+数字”等工程，全力推动文旅产业深度融合发展。

购 GOU

朝阳特产丰富，小米、绿豆、大枣、陈醋、鲜切花、鸭蛋等地方农产品闻名遐迩，紫砂、辽青瓷、木化石、战国红等更是成为近年来国内收藏玩家的新宠。

在积淀与传承中创新发展，今天的喀左紫砂壶已经打下了鲜明的地域文化烙印：壶身或为蒙古包形状，壶钮、壶把以玉猪龙、待放的花朵作为点缀。

朝阳小米是国家地理标志产品，不仅可以用来做营养的粥饭，还可以制作成各种美味食品，如小米发糕、小米锅巴和小米面饼等。

食 SHI

凌源吊炉烧饼

凌源羊汤

喀左碗坨

粉汤饺子

朝阳美食独具特色，有满口留香的排骨蒸饺、老字号传承的南园扒猪脸，还有辽宁金牌小吃饹馇、碗坨、羊汤、烧饼等。

凌源吊炉烧饼是朝阳的传统名吃，距今已有百余年的历史；喀左饹馇，做工精细，味道醇厚，如今由饹馇衍生的美食已达到上百种。朝阳县木头城子镇有小镇“五味”，即炸千子、杏仁露酿豆皮、粉肠、翠柏熏香鸡和粉汤饺子，其中炸千子与粉肠是朝阳市级非遗代表性项目。

本版文字由本报记者王海涛整理
本版图片除署名外由朝阳市委宣传部提供