



赫图阿拉城汗宫大衙门

抚顺市文旅局供图

游

YOU

线路一

抚顺市雷锋纪念馆→沈抚县委旧址纪念馆→三块石国家森林公园→筐子沟原生态风景区→猴石国家森林公园

线路二

赫图阿拉城→清永陵→玉龙溪→参仙谷→萨尔浒风景名胜區→月牙岛生态公园

2025 辽宁高品质
文体旅融合发展大会特别报道
辽潮澎湃
宁聚精彩

抚顺

食

SHI

2025
06/12
星期四

T05

看见抚顺

本报记者 姜义双

美食一

八碟八碗是女真族原生态的饮食习俗,是女真族饮食文化中的“活化石”。“八碟”通常是四凉四热,“八碗”为四荤四素,素菜基本是汤菜。新宾满族自治县的“八碟八碗”被公认为正宗的满族美食。

美食二

以麻辣烫为基础改造创新而成的麻辣烫,有甜酸口味、麻辣口味等,现流行于整个抚顺地区,是到抚顺必打卡的特色美食。

美食三

苏子叶饽饽是时令食品,首先将各类黏米浸泡后磨成黏米面,然后将小豆馅包进黏米面中,最后再裹上苏子叶蒸熟即可。



八碟八碗



麻辣烫



苏子叶饽饽

本版稿件由本报记者姜义双整理



有着“北方第一漂”美誉的红河峡谷漂流景区。

清原县委宣传部供图

乐

LE

看点一 6月,2025“抚顺之夏 山水如画”抚顺市夏季旅游启动暨红河峡谷开漂仪式。游客可以体验凉爽刺激的红河峡谷漂流,感受壮观的峡谷飞瀑。在原生态氧吧里享受大自然的馈赠,在静谧的民宿里品地道的农家美食,尽享夏日浪漫。

看点二 8月,2025抚顺满族风情旅游节开幕。抚顺满族民俗展演、歌舞表演、启运市集,以文体旅活动为载体彰显抚顺历史文化的独特魅力。

看点三 9月至10月,赏枫季活动。天女山森林风景区、三块石国家森林公园、筐子沟原生态风景区等景区进入赏枫最佳时期,层林尽染,漫山遍野的枫叶像火一样燃烧。

看点四 12月,抚顺三块石冰雪嘉年华。在三块石冰雪嘉年华举办冰雪旅游季启动仪式,活动内容包括非遗展演、冰雪项目展演、趣味运动会等。

购

GOU

好物一

煤精

抚顺煤精是西露天矿天然特产的煤中精华。抚顺煤精雕刻技艺是国家级非物质文化遗产。

好物二

琥珀

抚顺琥珀形成于5000多万年前,被称作“树脂化石”或“松脂化石”。抚顺琥珀雕刻是国家级非物质文化遗产。

好物四

林蛙油

抚顺地区良好的生态孕育出优质林蛙。林蛙油享有绿色“软黄金”之美誉,集药用、滋补和食用于一身。

好物三

大官窑陶瓷

大官窑是我国北方陶瓷发展史上的名窑,大官窑陶瓷以黑、白、灰、褐色釉为主要装饰,其中黑色釉烧成后闪耀金属光泽。



更多精彩
扫码观看