



鸭绿江口湿地国家级自然保护区。 曾伟 摄



2025
06/12
星期四

T07

丹东

遼寧日報

游
YOU

一望无际的湿地自然景观,铺天盖地的候鸟结伴群舞,美丽如画。每年春季,数以万计的鸟儿迁徙至此,遮天蔽日,数公里外即可听到群鸟的叫声。这里就是鸭绿江口湿地。鸭绿江口湿地国家级自然保护区是澳大利亚—西伯利亚涉禽鸟类东亚迁徙路线的必经之地。每年最佳观鸟时间为4月中旬至5月中旬。
最佳观鸟地点:东港市海角路观鸟点、水鸟科研交流基地
红色景区景点:抗美援朝纪念馆、鸭绿江断桥、凤城大梨树景区千字广场、丹东舰……
品味山海之旅:宽甸青山沟、凤城凤凰山、东港大鹿岛、獐岛……



奇石峡漂流



天桥沟滑雪场



宽甸绿江村油菜花盛开。

赵一同 摄

看点一:6月,宽甸满族自治县振江镇绿江村油菜花盛开,吸引了众多游客和市民前来打卡拍照。绿江村被誉为“北方香格里拉”,油菜花种植面积达200多亩。每到花季,这里就会变成一片金色的海洋。
看点二:8月,在夏季步入尾声时,来一场说走就走的漂流之旅,给炎炎夏日画上一个清爽的句号。在奇石峡漂流邂逅惊险与刺激,在九水峡漂流体验静谧与刺激的完美结合,在黄椅山漂流欣赏自然与文化的交融,在青山沟雅河漂流感受生态与探险之妙……
看点三:丹东的安东老街历史韵味独特、文化内涵丰富,集怀旧观光、“非遗”观赏、经典美食、旅游购物于一体。
看点四:12月,天桥沟滑雪场位于天桥沟森林公园景区内,地处长白山老岭支脉,北纬41°的滑雪黄金带之上,与著名的滑雪胜地——阿尔卑斯山脉处于同一纬度。这里雪季长达150天,是辽宁省内雪期最长、雪质最好、雪道最长的顶级滑雪场。

购
GOU

好物一 草莓

丹东是中国著名的草莓之乡,拥有全国最大的草莓生产基地。东港市椅圈镇夏家村引入鸡心草莓种植距今已有百年历史。如今,椅圈镇获得了“中国设施草莓第一镇”殊荣。

好物二 蓝莓

丹东有20多年的蓝莓种植及推广发展历史,是中国蓝莓的核心产区之一。有冻干、果酱、酒、饮料等加工产品,80%的产品出口到欧盟、美国、韩国等国家和地区。“东港蓝莓”“宽甸蓝莓”先后获批国家地理标志证明商标。

丹东特产草莓、蓝莓。



春夏之交,又是一年油菜花海盛放的季节。驱车于丹东市宽甸满族自治县,感受绿江村。缓缓流淌的鸭绿江水宛如一条碧绿的缎带,在晨光中泛着翡翠般莹润的光泽,被浓雾紧紧包裹的太阳缓缓升起,橘黄色的霞光透过云雾洒在江面上,给缎带镀上了一层金。

山是青的,水是秀的,天是蓝的,空气是甜润的,万鸟是自由翱翔的……丹东气候宜人,冬无严寒,夏无酷暑,“江、河、湖、海、泉、山、林、洞、岛、瀑”自然旅游形态齐全,素有“北国江南”的美誉。坐拥江河湖海,遍布奇峰峻岭,丹东的绿水青山就是金山银山,处处是山和水的交响,处处是水和山的绝唱。

旅游资源丰富的丹东,山雄、海阔、江美、田秀。水环境、空气质量连续多年“领跑”全省,地热温泉和矿泉水资源居辽宁之首,是中国优秀旅游城市、中国十大宜居中小城市、“全国首批水生态文明城市”“中国温泉之都”……

奔赴丹东鸭绿江口候鸟栖息地,这里是水的世界、鸟的天堂。放眼望去,广袤无垠,却又细腻入微,是无数生灵的家園。2024年7月,鸭绿江口湿地成功被列入世界自然遗产地,丹东市第一张世界级“绿色名片”由此诞生。

做好“绿”的文章,在优化生态环境上持续发力,提升生态保护修复水平,做强绿色农产品、生物医药、康养医疗等绿色产业,大力培育发展清洁能源产业。丹东正在不断发力,把“绿色颜值”转化为“金色价值”。

漫步丹东市区,感受这座城市的烟火气。街头巷尾,丹东话此起彼伏,那独特的腔调带着东北人的豪爽与热情。街边小店琳琅满目,各种特色美食散发着诱人的香气。

立足“沿边、沿海、沿江”区位优势,以全省高品质文旅融合发展大会为契机,加快打造“高品质文旅融合发展示范区先行区”。丹东发挥文化、体育、旅游资源优势,做好“融”的文章,在推动文旅融合发展上持续发力,发挥资源集聚效应,深化业态融合,创新消费场景,把文旅产业真正打造成为支柱产业、民生产业、幸福产业。

黄海之滨,鸭绿江畔,一座绿色发展、美丽文明的幸福宜居城市正款款走来。



更多精彩
扫码观看

食
SHI



原汁黄蚬子



清蒸梭子蟹



海鲜炒糍子

美食一

丹东的黄蚬子堪称海鲜中的明星。这种贝类生长在鸭绿江口附近的海域,得天独厚的地理环境,让黄蚬子肉质格外肥嫩鲜美。最简单的做法便是“原汁”,入口先是大海的清爽,紧接着是蚬肉的鲜嫩弹牙,让人欲罢不能。

美食二

丹东的梭子蟹肉质鲜美,尤以雌蟹为佳,红膏满盖,口味极其肥美。可鲜食、或蒸、或煎、或炒、或盐。

美食三

丹东糍子是用玉米面制成的一种面条。黄蚬子炒糍子更是丹东人的心头好,也是游客眼中的网红招牌菜。

本版文字由本报记者王卢莎整理
本版图片除署名外由丹东市文旅局提供