



“国际湿地城市”盘锦红滩绿苇，壮丽神奇。

本报特约记者 林松 摄



辽河口“湿地三宝”之丹顶鹤。
宗树兴 摄

辽河口“湿地三宝”之西太平洋斑海豹。
本报特约记者 刘奕菲 摄

辽河口“湿地三宝”之黑嘴鸥。
谷洪旺 摄

线路一

湿地之旅。大美湿地，观斑海豹慵懒休憩、丹顶鹤闲庭信步、黑嘴鸥自由翱翔；红海滩风景廊道迎风向海，如梦如幻；在鼎翔生态旅游区的鸟乐园，感受“漠漠水田飞白鹭”的诗意画境。

线路二

乡村之旅。北旅田园黑风关古镇内欣赏唐风古韵，在荣兴稻作人家民俗村解读盘锦“百年稻作文化”的沧桑厚重感。

线路三

文化之旅。在省级旅游休闲街区广厦艺术街赏画、鉴宝、品茶、听琴；在辽河碑林欣赏上启新石器时代的陶文符号，下至当代书法精品。



盘锦大米



盘锦河蟹



盘锦碱地柿子

盘锦是鱼米之乡，盘锦大米、盘锦河蟹、盘锦碱地柿子等国家地理标志保护产品享誉全国，“红海滩1号”盘锦大米、田庄台非遗小吃等让您不虚此行。

乐

盘锦广厦艺术街人流如织。



“最美赛道”红海滩国际马拉松赛吸引万人参赛。

本报特约记者 虞伟 摄

盘锦是全年全域旅游城市，传统与时尚交融，人文与自然共生。红马赛、冰凌穿越挑战赛等国字号赛事活动及四季主题精品旅游线路等串联河海之韵，让“盘锦故事”传播四海八方。



2025
06/12
星期四

T14

看见盘锦

本报记者 王刚

一城芳华，岁月如歌。
盘锦是辽河入海的地方，是一座被轻轻放在湿地里的城市。这里鸥鹭翔集，扁舟荡漾，河海相拥，构成了中国最北美丽海岸线。

辽河三角洲，给人印象最深的就是它的色彩。红滩绿苇是盘锦湿地的底色。浩瀚的芦苇海洋，绿似翡翠，绵延如毯；殷红如焰的翅碱蓬织就了灿若朝霞的云锦红滩，极目远眺，似落地的火烧云彩，古诗“日出江花红胜火”大抵如此。

丹顶鹤、黑嘴鸥、斑海豹等78种国家重点保护动物在这里繁衍生息，漫天飞舞的“鸟浪”诠释着这里的神奇。“一目观两海，双色一重天”，翅碱蓬与万顷苇海在蓝天下交织，形成天下奇观，催生了国家5A级景区红海滩国家风景廊道。被誉为“中国最美马拉松赛道”的红海滩马拉松、中国最北海岸线冰凌穿越挑战赛等“国字号”赛事在这里激情上演。

当悠远文明的篝火点亮了辽河之畔，神秘古老的渔雁传说、甲午末战的家国情怀、百年赓续的稻耕文化，共同把辽河口文化铸成这片土地上拓荒者的精神图腾。当盘锦转身向海，率先在省内完成地域文化定位，便将辽河口文化作为城市文化标识。东北最大的美术馆辽河美术馆、中国唯一不断代的碑林辽河碑林、中国第一个楹联文化博物馆——辽河楹联文化博物馆等博物馆群落相继建成，盘锦因多次举办全国美展被世界所瞩目。

盘锦是鱼米之乡，盘锦大米、盘锦河蟹、盘锦碱地柿子等国家地理标志保护产品享誉全国，“不时不食 不地不食”造就了独具特色的传统菜品——省级非遗辽河口渔家菜让你在满足舌尖味蕾的同时，感受这座城市独有的生活气息。鸟乐园起舞的白鹭、含章湖璀璨的星空、金帛滩能望见夕阳西下的沙滩、广厦艺术街里精致优雅的文创小店等休闲场景总能让你来盘锦的你找到能静下心来“半日休闲”。

文旅融合、体旅融合、交旅融合、农旅融合，46个国家级、省级文体旅融合品牌和全年300场次的文体旅休闲主题活动正串联起盘锦的河海之韵。

世界这么大，欢迎来盘锦度个假！



更多精彩内容
扫码观看

食



河蟹豆腐



蒲笋炖肉



湿地稻香鸭

美食一

河蟹豆腐：萃取蟹黄及蟹肉，采用民间制作豆腐的工艺制作而成，文火慢煮，蛋白质迅速凝结，成型过程只在数秒间，蟹味浓厚，深受大众喜爱。

美食二

蒲笋炖肉：蒲笋选自蒲草根部的嫩芯，粗纤维丰富，肉香中透着清爽味道，一筷入口尽是辽河口的春意，曾入选《舌尖上的中国第二季》美食节目。

美食三

湿地稻香鸭：食材选自盘锦湿地吃小鱼小虾自然生长而成的稻香鸭，经5小时文火慢煲，其肉质香嫩软烂，营养丰富。