



游  
YOU

这里，美景如画，宜居康养。春来踏青赏花，夏至避暑度假，秋日观枫看景，冬季滑雪康养。这里，红色血脉赓续信仰力量，历史长河沉淀岁月风华，地质奇观蕴藏自然奥秘，民族风韵绽放独特魅力，工业文明奏响时代强音，中医智慧传承千年底蕴。走进五色本溪，在缤纷色彩中邂逅精彩，在多元体验里感悟独属于您的绚丽人生。推荐精品游线：水洞探幽—关门山赏枫—五女山访古，自然奇景与人文底蕴交织成绝美画卷。



乐  
LE

这里，四季皆欢，活力四射。春赴山花节漫步花海，夏聚“巴图鲁越野·关门山壹佰”山地越野赛嗨翻山野，秋临枫叶节浪漫追“枫”，冬玩“雪合战”、冰雪节体验高山滑雪，您可以“跟着赛事去旅行、跟着旅行去参赛”，在运动中尽情享受风光旖旎的山城风貌，让旅行与欢乐无缝衔接。



桓仁冰酒

龙山泉啤酒



辽砚



这里，优品如云，风物琳琅。桓仁冰酒以寒地葡萄酿成琥珀琼浆，桓仁大米软糯回甘，非遗辽砚雕工精湛，龙山泉啤酒麦香沁脾，绿色佳肴山野菜富含营养，本溪味道与记忆定会让您满载而归。



如果你问我：“在哪儿能看见本溪？”

那我会告诉你，在辽宁这儿有情山海的东端，透过那方“最是山河灵秀地”的氤氲薄雾，便会看到本溪。

你会看到那绚丽如火的枫叶，会看到那翠绿成荫的群山，会看到那鸟金墨玉的工业群，会看到那金浪翻滚的农田……但这些仅仅是看到，而不是看见。因为“看到”是一种直观体会，而“看见”却是一种倾情融入后的全新认识，就像对于一个人的认识与了解，始于颜值，敬于才华，忠于品格后才会醉于深情。因此，透过风景可以初识本溪，慢慢见其深邃，那最具烟火气的本溪真美！

本溪，“上罢厅堂下厨房”。来本溪，这里的美食首先就会拴住你的胃。太河宴、山珍宴、人参宴、羊汤宴……那自然生态间的生鲜食材，这绿水青山间的至味清欢，总以最质朴的烹饪方式呈现。品过山肴野蔌，再钻街头小馆，烤条虹鳟鱼，撸几手豆皮儿，龙山泉啤酒的大白沫一浮起来，浓浓烟火气儿，满满本溪味儿。

本溪，“山川美景游不尽”。山水洞泉林湖，沉醉不知归路。畅游本溪，旖旎隽秀的自然风光让人流连忘返，而深厚多元的文化则更会让你沉醉其间。于庙后山追寻东北亚古人类的第一缕炊烟，在老秃顶、和尚帽子山间赓续红色血脉绵延，访工业遗址群感悟这座城市的辉煌浪漫，去牛毛岭、本溪水洞探寻自然奥秘的地质奇观，进小村老宅体味民族民俗风情的绮丽多元……游本溪，就是在读一本好书，久闻必有心得，值得一看再看。

本溪，“四季皆欢乐无限”。本溪的美不能只用眼睛来看，只有亲身参与“乐其俗”，大美本溪方见。山花节花海打卡，“巴图鲁”越野挑战，秋枫红叶染衣衫，溜冰滑雪打雪仗。活动中游玩，赛事中体验，四季中的本溪处处欢乐无限。

本溪，“琳琅风物尽生香”。琳琅风物生，物华天宝现。优越的自然资源与深厚的人文底蕴交融孕育出这方山水的特产。桓仁冰酒闻名世界，御用贡米飘香百年，铁刹山酒、非遗辽砚还有那“会须一饮三百杯”的“龙山泉”，让游客归程的后备箱总是塞不下，购不全。

神奇而灵秀，质朴又厚重，这就是本溪。看见本溪，看到的是这方山水绚丽多彩的美丽景色，见到的是这座城市秀外慧中的品格内涵。

看见本溪，大美旖旎。

2025  
06/12  
星期四

T06

食  
SHI



炭烤虹鳟鱼



羊汤

看见本溪

本报记者  
王铁军



太湖宴

这里，美食荟萃，品种多样。山野菜、野生菌、林下参营养丰富，长宽猪蹄、酱焖林蛙、本溪豆皮风味独特，全鱼宴、小市羊汤、满族八大碗……作为“满族美食地标城市”，每一口都是舌尖上的本溪记忆，定会让您满足味蕾。

本版文字由本报记者王铁军整理  
本版图片由本溪市文旅局提供



更多精彩  
扫码观看