



蓝天白云映衬下的大连东港旅游度假区。

本报特约记者 王 华 摄

2025  
06/12  
星期四

T03

大连

看见大连

本报记者 王荣琦

食  
SHI



炭烤生蚝



海菜包子



海胆

美食一

在蚝肉上铺上一层蒜蓉，高温下，蒜蓉散发出迷人的香气，与蚝肉的鲜美相互交融，再撒上一些小米辣和葱花，蒜香、辣味和蚝的鲜美完美结合，就成了一道让人欲罢不能的炭烤生蚝。

美食二

“包子界的海洋之心”海蛎子碎提鲜，五花肉丁增香，再撒一把翠绿葱花——海菜包子是大海的馈赠。老师傅包包子讲究“皮薄如纸不漏汤”，伴随着蒸汽掀开锅盖，海潮的咸鲜混着麦香直冲天灵盖！

美食三

“海胆，咸甜咸甜的，太鲜了！”这是大连人对海胆的印象。大连的海胆自带鲜味儿，现括生食，无须过多调料，就能让人回味无穷。

游  
YOU

跟着历史文化游大连

“一个旅顺口，半部近代史。”从北洋水师选址旅顺，到我国第一艘航空母舰“辽宁舰”、第一艘在大连制造的国产航空母舰“山东舰”，在大连，历史正随着人们的奋斗，从遥远中“走来”，“开口”讲述故事，让历史“活”起来。

跟着邮轮游大连

大连是东北唯一的邮轮母港，5月“爱达·地中海”号始发，下半年将有更多航次从大连出发。此外，东北首艘海上大型高端游览船“老虎滩”号，不仅串联起大连迷人的海岸风景，还为游客提供了更多元化的游览选择。

跟着美食游大连

北纬39°孕育至味，199家企业1241种产品

入选“大连礼物·大连名品”，展示独特魅力。

跟着赛事游大连

梭鱼湾足球场是东北首座专业足球场。本赛季中超联赛前5个主场比赛场均上座率稳居亚洲第一。马拉松、徒步大会等赛事推动文体旅商高质量融合。

跟着演唱会游大连

这个夏天众星齐聚，特别是东北地区唯一一场刀郎巡回演唱会选定大连举办。今年截至目前，已有20余场次演唱会落地大连，全年预计带动综合消费超18亿元。

看熊猫、吃饺子，和老外一起游大连

免签新政下，“看熊猫、吃饺子”成入境理由，大连推出“入境即服务”，便利境外来宾。



东北首座专业足球场——中升梭鱼湾足球场。

大连市文旅局供图

乐  
LE

看点一 山海相拥 城景交融

大连坐拥山海奇观，金石滩的碧波叠浪、黑石礁的嶙峋礁石、付家庄的细软沙滩、滨海路下的都市海岸线，勾勒出“城在海上、山在城中”的立体画卷，成为游客镜头里的经典背景。

看点二 百年街巷 沉浸时光

东关街的青砖灰瓦镌刻着岁月印记，老字号店铺与新潮打卡点碰撞出独特韵味；沉浸式戏剧《老酒馆》以温酒为引，娓娓道来市井烟火里的旧时光；东方水城的贡多拉悠然划过碧波；大连港东五街，巨轮缓缓驶过城市天际；南山风情街的洋楼庭院间，流淌着浪漫与活力的交响。

看点三 自然精灵 城市伙伴

星海湾的海鸥衔着晨曦起舞，滨海路的梅花鹿与游人共享林荫，庄河的黑脸琵鹭展现灵动身姿，老铁山的候鸟振翅划过云海，森林动物园的熊猫捧着竹笋慵懒打滚——这里的动物，都是大连的“野生代言人”。

看点四 四季节庆 全城狂欢

从春樱漫步到冬雪温泉，大连的节日日历永不空白：樱花节粉染旅顺，赏槐会香满滨城，沙滩节点燃盛夏，国际滑雪节滑出雪浪……四季更迭，“节”点不断，让每趟旅程都具有专属仪式感。



“爱达·地中海”号邮轮驶过大连港东五街。大连市文旅局供图

购  
GOU



大连大樱桃

好物一 大连大樱桃

凭海临风，温度适中，沐浴充足的阳光，植根肥沃土壤，大连樱桃生长环境得天独厚。成熟的大樱桃甘甜多汁，清脆爽口，肉嫩皮薄，果香浓郁，色彩鲜艳欲滴，果形硕大优美。

好物二 大连海参

大连海参(古称“辽参”)，是产于大连沿海的一种海刺参，为名贵海产动物，在地球上已经生存了6亿年。海参肉质软嫩，营养丰富，是典型的高蛋白、低脂肪食物，滋味鲜美，风味高雅，是久负盛名的名饌佳肴，是“海味八珍”之一，与燕窝、鲍鱼、鱼翅齐名。



大连海参



更多精彩  
扫码观看