



景  
JING

## 群山并秀

主笔  
赵雪

文人皆爱咏山，其情切切。  
咏起南方的山，便有“远上寒山石径斜”的曲径幽幽，“西塞山前白鹭飞”的飞鸟翩翩，皆心润着湿漉漉的灵秀之气。及至北地，却是“乱石欲春树去”的峥嵘气象，“笔锋似刀剑铿然”的铮铮铁骨。

帝王勒石以镇疆土，文士挥毫而寄幽情，千载吟咏，尽镌于这层峦叠嶂之中。

莽莽群山，终是大地托举给苍穹的厚重诗笺。

在“六山一水三分田”的辽宁，群山列阵，却各秉风骨，演绎出了一曲曲自然与人文的双重史诗。

辽宁的山，是长白山神遗落的水墨长卷。哈达岭与龙岗山携翠蜿蜒，千峰竟秀如碧浪奔涌。

清原摩离红山藏匿着远古火山的炽热余韵，本溪摩天岭以云纱半掩春妆，待杜鹃燃遍幽谷，便倾泻出漫坡霞焰。千山纵贯半岛，奇峰峭石间古寺悬空，“无峰不奇，无石不峭，无寺不古”的盛誉里，深藏造化的玄机。登临花脖绝顶，就可见群峦如青蛟逐浪，直扑鸭绿江畔，烟波尽处，翠微若隐若现——这灵秀山水，柔中淬刚，像极了辽东勇士搏击风涛的木船，温润眉眼后是咬碎冰凌的韧劲。

辽西的山，是大漠风沙锻打出的铁血长歌。松岭深处，燕长城残躯傲强，蜿蜒山脊，石缝间藏着昔日戍卒望乡的呜咽。努鲁儿虎山如卧龙盘踞，嶙峋岩脊似青铜浇铸；医巫闾山断崖垂天，万仞绝壁是战神卸落的甲胄。“闾山尽处望辽海，漠漠风烟。

直指日暮

最辽宁

ZUILIAONING

每日推介

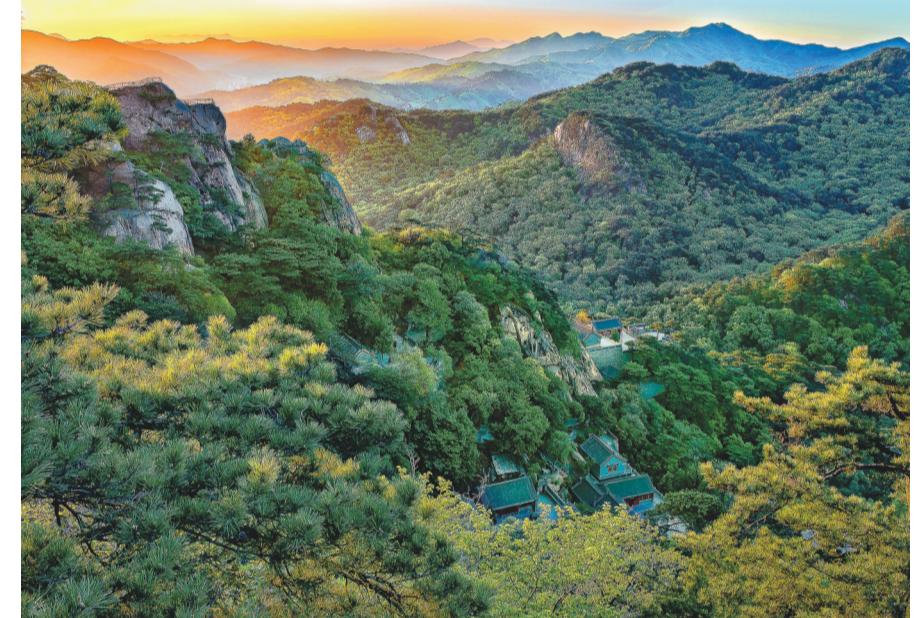
2025年6月9日 星期一

五月 十四

乙巳年 壬午月 己酉日

07

责任编辑 王钢 视觉设计 黄丽娜 检校 吴丹宁 马松波



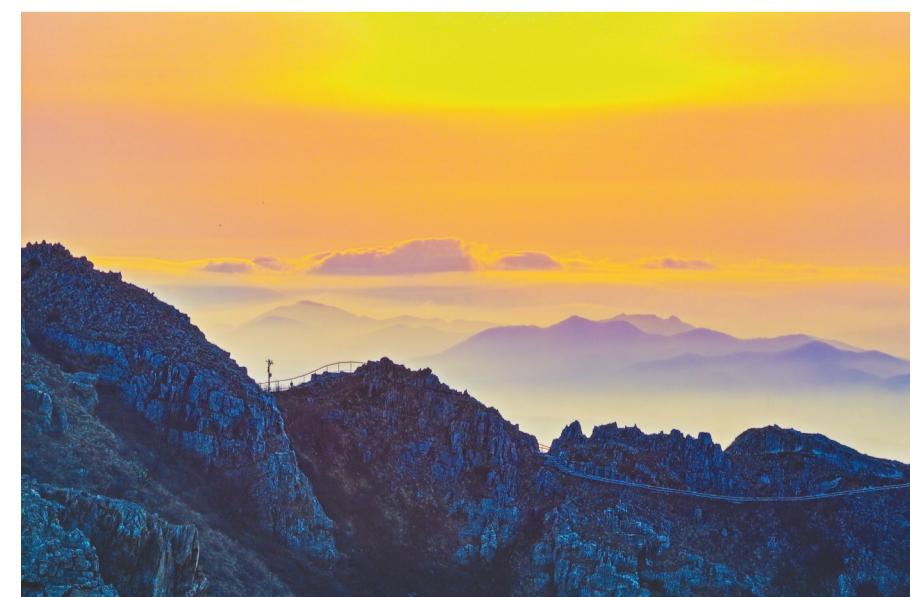
鞍山市千山。



铁岭开原市象牙山。



抚顺市新宾满族自治县岗山。



大连金普新区大黑山。

## 数说辽宁山脉

辽宁地形呈“东西山地夹中部平原”格局，地势北高南低，山地集中在东西两侧。

### 1. 辽东山地丘陵区(长白山余脉)

范围：西以长大铁路为界，东接鸭绿江流域，包括抚顺、本溪、丹东等市。

地形特征：以龙岗山、哈达岭为骨架，南北两列平行山地贯穿，海拔

500米至1000米，多中山地貌，森林覆盖率高，是辽宁主要林区。

### 2. 辽西山地丘陵区(内蒙古高原过渡带)

范围：包括朝阳、阜新、葫芦岛等市，由努鲁儿虎山脉、松岭山脉、医巫

闾山组成。

地形特征：海拔300米至1000米，地表破碎，降水较少。

3. 其他重要山脉干山山脉(鞍山市)：

主峰仙人台(708.5米)

数据、图说撰稿 赵雪 摄影 赵敬东 朴峰 刘海东