

“五一”来沈阳 好吃好看还好玩儿

本报记者 陶阳

核心提示

来沈阳,赏一路繁花,醉山水诗画;来沈阳,沐艺苑芬芳,品岁月沉香;来沈阳,逐青春跃动,燃活力浪潮;来沈阳,逛烟火市集,享人间欢畅。

今年清明节假期,沈阳市旅游人数和旅游收入均实现了两位数增长,迎来文旅市场开门红。

“五一”假期前,沈阳市又以“春色满园·盛景共赏”“春意盎然·艺苑流芳”“春潮澎湃·活力跃动”“春悦烟火·市集焕彩”为主题,精心准备“爱沈阳 春天花正开 沈阳邀你来”四大主题200余项文旅体旅活动,以创意场景焕新体验、以暖心服务浸润人心、以闲适氛围悦纳宾朋,邀你来沈阳,共赴春日盛宴!



沈阳东塔古院落里盛放的白玉兰,引来无数游人赏花。

本报记者 查金辉 摄

伴着春风去旅行

看春色满园,享悠闲假日。沈阳植物园花朝节、北陵花朝节,将以繁花盛宴,迎四海宾朋。卧龙湖盘山、马耳山、五龙山、浑河、卧龙湖、蒲河湿地、溪溪湖湿地等秀丽山水中,开山节、露营节、浑河游船、云端草原滑草活动邀您赏花踏青。

花的海洋,不可不去! 4月28日,北陵花朝节开幕,游客不仅可以欣赏到百余种花卉,还能观赏汉服表演、制作花灯花饰,领略传统文化。在长白岛森林公园,和平区樱花海棠花节期间,3000余株特色樱花和海棠竞相绽放。在康平县东升乡胜关村海棠园,游客漫步其中,可欣赏到10个品种的海棠花,畅游粉色花海。

远离城市喧嚣,开启一次乡村自驾游吧! 新民三农博览园、法库特色小镇白清小镇、苏家屯白清姚千街道等乡村旅游点,推出生态观鸟、农耕研学、温泉露营、果蔬采摘等精彩活动,邀您走进乡野田间,尽享春日假期。

看过来! 在辽中蒲河国家湿地公园,湿地旅游宣传文艺汇演、摄影比赛、地景灯光夜游、湿地踏青、湿地骑行、农产品及非遗产品展示系列活动,将陪伴游客度过一段轻松愉快的户外时光。在新民溪溪湖露营节上,人们可在湖畔露营、垂钓、烧烤、观鸟、骑行中尽享惬意时光。铁西细河悠谷公园、浑河西峡谷、中德公园等生态园区眼下春意正浓,火龙农场邀您认养一片新绿的农田,尽情体验田间地头自产自种、南果北种等农耕生活的乐趣。

跟着文博去旅行

“400岁”的故宫出新了!“沈阳故宫博物院藏御制诗文主题文物展”,从院藏品中遴选出带有御制诗文的文物近60件,以诗为引观文物,让游客感受中华优秀传统文化的深厚底蕴。这个假期,历经多日修缮和维护,故宫大政殿焕然一新,院内繁花盛开,恭迎海内外游客前来打卡体验。

“五一”期间,辽宁省博物馆、沈阳博物馆、沈阳故宫等文博场馆推出“简述中国——甘肃出土汉简精品展”“易水寒光——宋辽金银器窖藏展”“官苑韶华——沈阳故宫官营建四百年主题摄影作品展”等文博展览,



到东北亚云端草原,来一场春日踏青之旅。 沈阳市委宣传部供图



沈阳方特欢乐世界的焰火秀嗨翻全场。 沈阳市委宣传部供图



游客打卡“咖啡小巷”。 本报记者 查金辉 摄

追着赛事去旅行

CBA季后赛、中甲联赛、2025跆拳道大满贯世青俱乐部联赛(沈阳站)、2025年全国青少年跆拳道锦标赛系列赛(北部)、2025年中国公路自行车联赛、2025北方精英联盟篮球邀请赛,邀您共赏竞技之美。全国毽球精英公开赛、沈阳龙舟大奖赛、社区(村屯)运动会、市民运动会、“厂BA”篮球赛、“街BA”篮球赛等赛事活动,激发城市活力。

燃运动激情,赴健康之约。沈阳市不仅策划涵盖竞技赛事、全民健身赛事、青少年赛事等70余项赛事活动,还推出赛事主题文旅动线,打造“赛事观光+双体验”模式,以“赛事+”邀请运动员、观众畅游沈阳地标。

“赛事+旅游+健身”三维联动,为您制订假日健身计划。沈阳皇姑半程马拉松、大东区“健康有范儿”系列赛事、浑南区魏家沟山地越野赛、康平全国风筝邀请赛及巴图鲁越野·巴尔虎山(北村)挑战赛、全国徒步联动日暨辽宁首届“我要走”活动等赛事活

敲黑板

“五一”假期,沈阳市继续开设沈阳文旅服务驿站,免费旅游直通车和“12345-9”迎客热线。“易游沈阳”小程序将持续在线,为游客奉上更便捷、贴心的文旅服务,并定期发放丰厚的文旅福利。

沈阳市将以“听劝”之心、“宠客”之举,全力护航您的“六心”之旅,即吃得放心、住得舒心、行得安心、玩得开心、购得称心、娱得欢心。

惠民消费券发放覆盖假期

沈阳市春季惠民消费券发放活动已于3月29日全面启动。政企联动投入资金超过1亿元,围绕日用百货纺织、油品、餐饮等领域,分5轮发放惠民消费券。活动持续至5月5日结束。市民、游客可登录“云闪付”APP或关注沈阳市商务局在微信、抖音、小红书等平台开设的“沈阳消费”官方视频号了解活动详情。

“五一”期间,沈阳市商务局还将组织电商平台企业开展“双品网购节”活动,联动网络平台打造特色消费矩阵;各地区、全市各大商贸企业也会开展N场主题促消费活动,共同营造全民乐享、全网网购的消费热潮。

品遍尝百道美食票选沈阳味道

自4月中旬到7月中旬,“沈阳味道·千滋百味”美食推荐活动将在全市开展,拟推选出沈阳经典辽菜、东北特色菜、风味民族菜和地方名小吃等四大系列美食,同步甄选出一批品鉴店,培育打造“东北亚美食之都”。

此次美食推荐活动共有100道美食作为备选,是从商务厅评选出的沈阳市辽宁十大名菜、十大名小吃、风味美食、美市美食以及活动组委会推荐美食中产生,评选将综合考虑市民认可度、市场认可度等因素。

投票推荐期间,还将开展名厨手作课堂、名厨面对面等活动;餐饮经营主体可参与“特价品菜”视频挑战赛,播放量、点赞量双榜靠前的商户可获得惊喜礼品。

2025沈阳春季游重点活动推介

春色满园·盛景共赏

- 北陵花朝节 4月底至5月初 北陵公园内
- “油菜花开·情满康平”踏青赏花 5月 卧龙湖省级旅游度假区
- 沈阳植物园郁金香花展 4月25日至5月15日 园区主入口等
- 沈阳法库五龙山春季游 4月28日至5月5日 五龙山景区、丁家房镇大蛇山子村、樱花庄园
- 沈阳都市圈春季踏青马耳山之旅 4月至5月 马耳山风景区
- 文化游园活动 5月初 三农博览园
- 溪溪湖露营节 5月 溪溪湖湿地公园
- 东塔赏花 4月中旬至5月 沈阳东塔园
- 浑河游船青春音乐趴 开航至5月30日(周末或节假日)
- 沈河区浑河游船
 - “趣游连心湖,悦赏春日景”连心湖观赏活动 5月 辽中区养士堡连心湖景区
 - 首届沈阳法库和美乡村露营节 4月30日至5月5日 蛇山沟村
 - “诗画金山 花满人间”观海棠花活动 4月中下旬至5月上旬
- 辽中区金山堡村旅游路
 - 新民市马加梨园梨花节 4月下旬 新民市兴隆堡镇马加梨园
 - 《船说浑河》微电影征集大赛 4月15日至5月30日 沈河区浑河游船
 - 春游放风计划 4月至5月 东北亚云端草原
 - “海棠花信,共赴花约”赏花活动 4月末至5月上旬 康平县东升乡胜官屯村

春意盎然·艺苑流芳

- “国徽的故事”主题展览 5月 中国工业博物馆
- 易水寒光——宋辽金银器窖藏展 4月至6月 沈阳博物馆
- 南薰之音——沈阳故宫博物院藏御制诗文主题文物展 4月
- 沈阳故宫飞龙阁、翔凤阁
 - 时光·艺术——沈阳古旧钟表博物馆精品展 12月31日前
- 张学良旧居大青楼三楼
 - “吉祥止止”近现代民间瓷壶展 4月至6月 东三省总督府博物馆
 - 沈阳都市圈“民间文化艺术之乡”作品展 4月至5月 沈阳美术馆
 - 《世纪传奇——鲍罗丁四重奏 成立80周年纪念音乐会》 5月1日 沈阳盛京大剧院
 - 法国圣马可童声合唱团音乐会 5月5日 沈阳盛京大剧院
 - 大型文旅融合常态演出《沈阳印记》 5月1日至5日 梨园剧场
 - 舞台剧《夏洛特烦恼》 4月30日至5月1日 辽宁大剧院
 - 音乐狂欢派对 5月至6月 和平湾魔方农场内
 - “热血革命”沉浸式戏剧体验 5月至6月 沈阳华彩儿童乐园
 - 科技燃青春,创新向未来 5月4日 EX未来科技主题乐园
 - 来沈阳博物馆,感受古人匠心独韵! 5月1日 沈阳博物馆
 - 疯狂的土豆 5月1日 辽宁华瑞劳动实践基地
 - 城市与线条的记忆:程金生钢笔画展 4月28日至5月8日 皇姑区文化艺术中心4楼展厅
 - “泛舟珍珠湖·研学启新程”珍珠湖水上研学活动 4月下旬至5月底 辽中区珍珠湖景区

春潮澎湃·活力跃动

- 中甲联赛(辽宁铁人主场) 5月 沈阳奥体中心、铁西体育场
- CBA季后赛 赛程待定 沈阳三生制药体育馆(辽宁体育馆)
- 2025中国赛道自行车联赛(沈阳站) 5月 沈阳国际赛道公园
- 全国青少年棒球公开赛(沈阳赛区) 3月至8月 和平杯足球公园
- 2025年全国青少年跆拳道锦标赛系列赛(北部) 5月25日至31日 沈阳大学体育馆
- 2025年辽宁省学生轮滑锦标赛 5月 沈阳城市学院
- 巴图鲁越野·巴尔虎山(北村)挑战赛 5月1日 北巴尔虎山风景区
- 2025沈阳皇姑第三届半程马拉松 5月 北陵公园门前
- “篮不住的精彩”铁西区“厂BA”篮球赛 5月 铁西体育馆
- 2025“浑南杯”全国击剑公开赛D级联赛 5月 欧亚长青城
- 沈阳击剑公开赛(D级联赛) 5月 沈阳国际展览中心
- 辽宁省滑板公开赛 5月1日至5日 沈阳环球港动感滑板公园
- 于洪区造化街道健身走 5月 丁香湖
- 沈阳市社区(村屯)运动会 4月至9月 各街道(乡镇)、社区(村屯)
- 沈阳市老年人体育大会 4月至9月 沈河区万柳塘公园、铁西区劳动公园、于洪区丁香湖广场、和平区浑河湾广场
- “辽小虎杯”沈大青少年足球对抗赛 5月至9月 和平杯足球公园
- 浑南区魏家沟山地越野赛 5月 浑南区魏家沟村
- “和平杯”围棋团体赛 5月 沈阳香格里拉金旅酒店
- YONEX王者之志羽毛球巡回赛沈阳站 5月 和平湾羽毛球馆
- 萌宝亲子运动会 4月至5月 沈阳华彩儿童乐园

春悦烟火·市集焕彩

- 国际小丑节 5月1日至5日 方特欢乐世界
- “凤舞九天”或“龙凤呈祥”大秀 每晚7点和8点半 老北市
- 1905犀牛长街 5月1日至5日 1905文创园
- 中医药市集 5月1日至5日 沈北万达广场1号门外广场
- 和平湾啤酒音乐露营嘉年华 5月31日前 和平湾足球公园
- 街角时光音乐会 4月至5月 时光里酒吧街c/d区
- 国潮电音节 5月1日 沈阳华彩儿童乐园
- 长白岛森林公园水岸嘉年华 5月31日前 长白岛森林公园
- 大有可为·沈阳首届大学生理想生活节 5月4日至31日 盛京大家庭
- 永续生活艺术书市 5月2日至4日 叁叁工厂音乐主题文创园
- 全民读书季首届读书市集 4月26日至5月5日 沈北吾悦广场
- 沈北城市高空露营音乐节 5月1日至5日 沈北万达广场
- 粮仓咖啡节 5月1日至4日 粮仓文化创意产业园
- “萌动迎新生” 5月1日至6月1日 沈阳鸟岛景区内
- 假日“想营”计划 5月至6月 和平湾魔方农场内
- “五一”欢乐文旅节 4月29日至5月5日 盛京大家庭
- 长白岛森林公园动物乐园 5月31日前 长白岛森林公园
- 小马宝莉IP快闪 4月中旬至5月中旬 皇姑三台子万象汇
- “奇幻西游行,哪吒闹海”——“五一”欢乐游 5月1日至5日 沈阳华彩儿童乐园

本报记者 陶阳 整理

约沈阳悦消费,沉浸式体验指南来了!

本报记者 金晓玲

看首发首秀首展展开时尚盛宴

围绕培育建设国际消费中心城市目标,沈阳市持续挖掘市场、改善消费环境、创新消费场景,消费规模稳步扩大,“约沈阳悦消费”“越夜越沈阳”等消费IP持续唱响。

4月到6月,“2025沈阳首发季”活动持续展开,奉上彩蛋连连。东北首家“体育+”商业综合体——沈阳环球港动感城将在“五一”期间开门迎客,万象城、K11、中兴商业等重点企业也将创新打造多个首发新场景,“百鸟缘”全国首家综合鸟类博物馆、毕加索想象力工场东北首展《此刻·智在》——智能科技生活节、戴森快闪等一系列首发、首秀、首展活动纷至沓来,持续提升沈阳首发经济的影响力和辐射力。

逛150多个夜经济场景焕新登场

中街流光溢彩,老北市古色古

香,红梅文创园、1905文化创意园将钢铁记忆与诗意星光融为一体,头条胡同、老边饺子、满族大院等消费地标和网红打卡地热度飙升……在沈阳,极具特色的夜经济街区盛满了故事,令人沉醉其中,回味无穷。

5月份,58条夜经济街区150多个夜经济场景焕新登场。中街古韵展风采,老北市月高凤鸣,西塔烟火气味香,浑河夜游醉客心,“食、游、购、娱、体、宿、研、读”等夜间消费业态多元融合呈现,消费者可沉浸式体验兼具国际范和烟火气的沈阳精彩。

购惠民消费券发放覆盖假期

沈阳市春季惠民消费券发放活动已于3月29日全面启动。政企联动投入资金超过1亿元,围绕日用百货纺织、油品、餐饮等领域,分5轮发放惠民消费券。活动持续至5月5日结束。市民、游客可登录“云闪付”APP或关注沈阳市商务局在微信、抖音、小红书等平台开设的“沈阳消费”官方视频号了解活动详情。

“五一”期间,沈阳市商务局还将组织电商平台企业开展“双品网购节”活动,联动网络平台打造特色消费矩