

辽宁女足位列积分榜第二 马琳:让“青春风暴”更猛烈些

本报记者 朱才威

本赛季中国女子足球超级联赛第一阶段比赛过后,辽宁沈北禾丰女足的战绩为4胜1平1负,积13分,排在积分榜第二位。作为联赛新军,同时也是女超平均年龄最小的队伍,辽宁女足在赛场上敢于挑战,掀起了强劲的“青春风暴”。

在4月19日下午进行的女超联赛第六轮比赛中,辽宁女足凭借孙文文、周心雨、叶彤的进球,以3:0大胜陕西女足,取得主场比赛两连胜。

“在开局‘四连客’的不利赛程下,我对辽宁女足目前的成绩很满意。开局两连胜,且首场比赛以3:0大胜前5个赛季获得‘五连冠’的武汉女足,开了个好头。虽然第三场比赛输球,但这些年轻球员还是有很大进步,对比赛节奏的把控更加有耐心。至于主场两连胜,表明球队正逐渐进入状态,并受益于良好的主场氛围。”辽宁女足主帅马琳对记者说。

马琳直言:“如果不是主力后卫叶彤等球员受伤影响了排兵布阵,我们的成绩可能会更好。此外,3名外援来到球队的时间还是太短,与队友的配合不够默契。近来明显感觉到3名外援越来越适应球队的战术打法,相信在接下来的比赛中,全队的配合会更加流畅。”

这支辽宁女足以2017年成立的辽宁青年女足为班底,球队近年来不断迈上新台阶,先后获得全国青年联赛冠军、乙级联赛冠军、甲级联赛冠军,强势升入女超联赛。去年,该队还获得了首届全国青少年三大球运动会女足金牌,为辽宁代表团斩获全国第十五届运动会的首枚金牌。

在上赛季女甲联赛中,辽宁女足强势夺冠,但到了更高水准的女超赛场,辽宁女足要面对诸多强队。谈及本赛季的目标时,马琳一如既往地保持低调:“作为最年轻的参赛球队,我



4月19日,辽宁女足球员周心雨(左三)在比赛中发动攻势。

本报记者 孙海涛 摄

们的目标是不断获得进步,在成绩上并没有太高的要求,就是在保级的基础上力争好成绩。作为女超新军,压力肯定不小,但不能因为对手实力强就产生畏惧。通过这段时间的比赛,我能感觉到球员们积极向上的劲头,大家敢于挑战。我们要在比赛中‘以我为主’,打出团队配合,要坚持积极进攻、地面传控,尤其是攻防转换的速度要尽可能地快,要无畏前行。”

6战13分,辽宁女足的态势令人刮目相看。“我刚组队的时候,队员都是十一二岁的学生,球队现在已经成长为一支国内劲旅,我非常

欣慰。她们的职业生涯刚刚起步,我希望辽宁女足的‘青春风暴’刮得更猛烈些,在女超、全运会赛场上取得出色成绩。我们19岁的队长王爱芳,刚刚在国家队收获个人的首粒进球。这支辽宁女足中有多名国字号球员,希望她们能在国际赛场上大放异彩,为国争光。”马琳说。

前6轮比赛,马琳对两个主场比赛的印象最深刻,“这两场比赛对辽宁女足来说有着历史性的意义。第一支辽宁女足1981年在沈阳成立,1985年解散,4年间虽然打了不少比赛,但所有比赛都在外地进

行。时隔32年后,我们这支队伍组建,大本营设在沈阳,重新扛起了辽宁女足大旗,但8年来,无论是青少年比赛、女乙联赛,还是女甲联赛,都采取赛会制,我们一直没机会在家门口比赛。最近两场比赛在主场进行,我们都是憋着劲,全力攻、全力去赢球,希望用精彩的比赛回馈广大球迷。”

目前,女超联赛暂停,整个5月份没有比赛。6月份,女超联赛将重燃战火。6月8日,辽宁女足将客场挑战长春女足。期待辽宁女足在赛场持续闪光,让梦想照进现实。

摆正位置放低姿态 立足防守定力十足 辽篮的战斗力仍然令人敬畏

本报记者 李翔



3:0横扫新疆队之后,辽宁男篮成为CBA季后赛第一支晋级四强的球队。尽管在四强中,辽宁男篮的纸面实力并非最强,但能够摆正自己的位置,能够放低姿态力拼防守,辽宁男篮的战斗力仍然令人敬畏。

相比在主场赢球时的一波三折,4月18日客场对阵新疆队,辽宁男篮赢球的过程轻松了许多。新疆队除了在上半场一度反超比分,整场比赛没有给辽篮制造太多麻烦。

出现这样的场面,一方面是由于回到主场的新疆队背上了想赢怕输的心理包袱,命中率直线下降,再加上伤病球员过多导致轮换阵容缩短,

主力球员的体能难以维系,无法保持前两场比赛的攻防转换速度;另一方面归因于辽宁男篮在人员调配更加灵活的同时,自始至终在防守端保持了足够的专注度。

手握赛点来到对手主场,辽宁男篮似乎不急于毕其功于一役,这从上半场的换人环节可见一斑。即便新疆队在主场球迷的助威声中反超比分,辽篮主教练杨鸣依然淡定地让赵继伟坐在替补席上,而张镇麟更是整个下半场未登场。正如付豪赛后所言,相比此前两个主场,本场比赛辽篮的心态可谓“无欲则刚”,主教练在用人上显得更加大胆,并且收到很好

的效果。在韩德君无法出场的情况下,当辽篮采用双小外阵容时,付豪和李晓旭搭档内线,二人一攻一防相得益彰,在赋予一定程度的进攻自主权后,付豪打出相当不错的进攻效率。而在后卫线,杨鸣长时间把赵继伟和王岚嵙同时留在场上,这不但激活了王岚嵙的进攻天赋,也便于王岚嵙向赵继伟学习,更好地理解辽篮的战术,未来在球队中扮演更重要的角色。

此役辽篮最成功之处,在于在防守端始终保持专注。全场比赛,辽篮的防守策略相当明确:放黑根斯、劳森和阿不都沙拉木单打,坚决不过度协防,减少对方在外线获得空位的机会。这样,劳森和伊力福拉提全场罕有得到空位出手的机会,这是辽篮防守体系的极大成功,也是球队底蕴的充分展现。

受到主客观因素影响,辽宁男篮本赛季的竞争力有所下降。不妨以山西队作比较,该队也以3:0的大比分晋级四强,在以防守强硬著称的“十一冠王”广东队面前,山西队3场比赛一共赢了75分,其强大的攻击力令人震撼。对于辽篮来说,在接下来的比赛中放下卫冕冠军的身段,踏踏实实地从防守做起,比赛中每球必争,才有可能走得更远。

在韩德君无法出场的情况下,当辽篮采用双小外阵容时,付豪和李晓旭搭档内线,二人一攻一防相得益彰,在赋予一定程度的进攻自主权后,付豪打出相当不错的进攻效率。而在后卫线,杨鸣长时间把赵继伟和王岚嵙同时留在场上,这不但激活了王岚嵙的进攻天赋,也便于王岚嵙向赵继伟学习,更好地理解辽篮的战术,未来在球队中扮演更重要的角色。

辽宁体育大省背后 体彩公益金的支持力量

四月的沈阳,桃花绽放,浑河泛碧,春天的气息扑面而来。近日,“发现身边的公益——体彩公益金媒体采风活动”在沈阳举行。

在丁香东湖智慧体育公园,72岁的刘世英脚踏蹬立式健身车,看着屏幕上显示的距离,不知不觉已骑行三公里,在锻炼出汗之余,体会着科技赋能健身的效果。

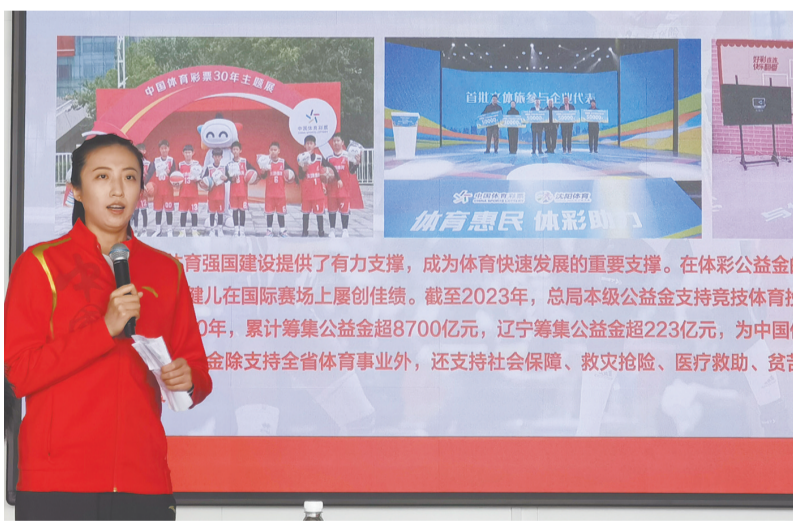
在梦工场滑冰馆,杨斌带着6岁的女儿从幼儿园请了半天假,参加滑冰课。他说,专业的场馆和教练,交通便利的位置,让东北人对冰上项目的爱好和情怀,得以传承。

在柏叶体育训练基地,20多名青少年梯队的队员们飞驰在自行车赛道上。这里拥有辽宁省唯一获得国际自行车联盟认证的场地自行车馆,是重要的后备人才培养基地。

这些公园、场馆,从功能来说,侧重点不同,分别是全民健身、青少年体育推广、竞技体育,但它们的共性是都得到了体育彩票公益金的支持。

在“发现身边的公益——体彩公益金媒体采风活动”上,沈阳市于洪区文旅中心副主任徐英伟介绍,丁香东湖智慧体育公园总投资520万元,其中体彩公益金占比80%以上,为周边12个小区、9万多群众提供了“15分钟健身圈”。公园布局“一环五区”,“一环”是全长2.1公里的智能健身步道,通过运动数据采集和AI人脸识别,大屏上显示着园区内健身者的个人运动数据等信息。“五区”是青壮年健身区、中老年康体区、少年儿童活动区、综合健身区和球类健身区,覆盖各年龄段。每天下午三点后,园区运动总人数达到峰值,一天下来约有上万的人流量。

退休后坚持锻炼的刘世英,虽不住于洪区,但基本每天都要坐几站公



在4月15日举行的“体彩公益金圆桌派”活动上,奥运冠军丁霞介绍了体彩公益金在竞技体育层面带给专业运动员的帮助。

车来到了丁香东湖智慧体育公园。“我们铁西区那边还没有这种健身器材,这个健身车有显示屏,包括心率、距离、消耗的卡路里等,能随时让我了解运动和身体情况,挺适合我们老年人的。”他说,自己每次骑行35分钟左右,可根据体力情况调节骑行阻力,“骑一会儿就出汗了”。

“原来没这个公园时,我就是散散步,但自从发现这个公园后,就改变了习惯,结合智能化的器材锻炼,非常方便。坚持一段时间下来,我感觉腿更有劲儿了,上楼梯也不那么费劲了。”他说。

梦工场滑冰馆是沈阳为普及冰雪运动、促进全民健身而建设的项目之一,同样得到了体彩公益金的支持。场馆负责人蒲丽娜介绍,通过与当地体育局等部门合作,他们做了一些免费的青少年培训营,“2024年,

我们在沈阳市大约培训了3000名中小學生。他们通过三天的培训能够了解和掌握初步的滑行。如果对冰雪项目有兴趣,他们可以继续学习;如果没有,他们也学会了在冰上滑行的技能。”

带着幼儿园的女儿来滑冰的杨斌说,一年前,他被这家滑冰馆举行的普及活动吸引,并且发现它的地理位置好,挨着地铁站,设施也专业,于是他决定带女儿来试试。

“北方人对冰上项目有一定的情怀。我小时候,就是父亲带着我滑冰,我就想把这个爱好再传递下去。”他说,“但如果没有这样的滑冰场,我可能也不会带孩子去玩。”

在15日举行的“体彩公益金圆桌派”活动上,中国女排名将丁霞介绍了体彩公益金在竞技体育层面带给专业运动员的帮助。她回忆说,在和队友还

大雨中三球完胜 鲲城队足协杯晋级

本报记者 赵博文

在足协杯赛场上,在温州的大雨中,大连鲲城队终于找回了赢球的感觉。在4月19日进行的足协杯第二轮比赛中,大连鲲城队凭借下半场的出色发挥,客场3:0力克中乙球队温州队,成功晋级第三轮。大连鲲城队将在足协杯第三轮主场迎战中超球队长春亚泰队。

大连鲲城队上周宣布,上赛季带领球队冲甲成功的赵发庆出任执行主教练,本场足协杯比赛是鲲城队发生人事变动后的首场比赛。由于足协杯的外援政策依照级别较低球队所在联赛的外援政策执行,鲲城队本场比赛派出全华班出战。

或许因为赛事在大雨中进行的缘故,上半场比赛略显沉闷,双方的机会不多,仅有的几脚射门都没能命中门框范围,0:0的比分保持到中场

休息。下半场,逐渐适应场地条件和比赛节奏的大连鲲城队展开猛烈攻势。比赛第59分钟,迎来赛季首秀的刘至郅禁区外胸部停球,随后左脚外脚背轰出“世界波”,皮球直飞网窝。这位意想不到的进球帮助鲲城队取得领先。之后,鲲城队踢得更加游刃有余,牢牢控制场上的主动权。比赛第76分钟和第79分钟,陈荣和陈佳奇在3分钟内连入两球,将比分最终定格在3:0。

虽然由于对手实力不济等因素,本场比赛的参考价值有限,但从比赛过程可以看出,赵发庆给鲲城队带来了积极变化。球队的进攻在下半场变得流畅,配合增多,球员的特点得以发挥。当然,本场比赛鲲城队的部分球员并未出战,这种变化是否能延续还需要今后的比赛来检验。

足协杯联赛连续出征 一周双赛考验铁人队体能

本报记者 李翔

足协杯第二轮比赛获胜后,辽宁铁人农商银行队迎来一周双赛的考验。4月22日,球队将在主场迎战升班马深圳青年队。4月26日,辽宁铁人队将前往客场,挑战青岛红狮队。考虑到两个对手的实力有限,这是辽宁铁人队增加积分和提升排名的绝佳机会,但如何安排阵容、调配球员体能,则考验教练组的智慧。

在4月18日的足协杯第二轮比赛中,凭借张一鸣的一射一传,辽宁铁人队客场2:0力克中乙兰州陇原竞技队。本赛季,辽宁铁人队在中甲联赛和足协杯双线出击,均力争好成绩,除了3名外援和安以恩之外,所有主力球员都随队前往兰州,其中刘伟国、潘喜明和希尔扎提·努尔首发,栗鹏、臧一锋、许东和田依依则在下半场替补登场。虽然这种阵容安排有助于球队通过实战保持状态,但对于主力阵容年龄偏大的辽宁铁人队来说,接下来的一周双赛对他们的体能提出了更高要求。

4月22日,辽宁铁人队将迎来本

赛季第二个主场,对手为深圳青年队。由于沈阳奥体中心4月26日需要举办演唱会,本场比赛改到沈阳市足球场进行,开赛时间调整为19时。作为升班马,深圳青年队在前4轮比赛2胜2负,战绩不俗。而在足协杯比赛中,采用替补阵容出战的深圳青年队在前两轮落后的情况下扳平比分,并通过点球大战晋级下一轮。从此前比赛来看,该队采取务实的防守反击战术,进攻中仰仗恩祖齐·马塔和乔尔·诺布尔的锋线组合。可以想见,在4月22日的比赛中,辽宁铁人队仍需要抽丝剥茧,找到破密集防守的办法。

主场比赛4天之后,4月26日15时30分,辽宁铁人队将客场对阵青岛红狮队,这相当考验球队的体能。由于早早陷入保级泥潭,青岛红狮队此役必将全力一搏,辽宁铁人队不能轻视对手。在一周双赛的情况下,铁人队如何排兵布阵将是一门学问。尤其是4月22日的比赛,如果辽宁铁人队能够以“低能耗”的模式全取3分,将大大减轻客场比赛的难度。



4月18日,辽宁铁人队球员在比赛中庆祝得分。

新华社发

“三省一区”跳绳公开赛启幕

本报讯 记者朱才威报道 4月19日,“体彩杯”2025年东北“三省一区”跳绳公开赛(沈阳站)在沈阳市建筑大学体育馆火热启幕。比赛由吉林省跳绳协会、黑龙江省跳绳运动协会、沈阳市体育事业发展中心社会体育管理中心、内蒙古学生体育协会共同主办,旨在深入贯彻落实全民健身国家战略,积极推动全民健身与全民健康深度融合。

首日赛事现场,来自辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古自治区的1500余名6岁至30岁的跳绳爱好者齐聚一堂,以跃动的身姿共同奏响全民健身的激昂乐章。

近年来,跳绳运动凭借简便易行的特性与显著的健身功效,在东北“三省一区”的校园内外掀起热潮。尤其是在青少年群体中,跳绳不仅成为提升身体素质的重要方式,更成为培养节奏感与协调性的优质载体。作为区域跳绳运动发展的重要推动者,四地相关协会联合举办此次公开

赛,旨在进一步激发群众对跳绳运动的热情,搭建全民健身的平台,同时通过赛事交流,推动跳绳运动在东北地区向专业化、规范化方向迈进。

本次赛事在项目设置上精心规划,构建了多层次、全覆盖的竞赛体系。既有面向专业选手的个人速度赛、集体速度赛等竞技项目,也有适合大众参与的花样赛、传统特色项目等趣味赛事,充分满足不同年龄、不同水平选手的参赛需求。值得一提的是,赛事吸引了世界跳绳冠军、全国跳绳冠军等行业顶尖选手与来自各地学校、体育协会、俱乐部的爱好者同场竞技,形成专业引领、全民参与的生动局面,让每一位参赛者都能在赛场上呈现属于自己的精彩。

作为系列赛事的首站,沈阳站比赛的成功举办,为后续赛事奠定了良好基础。按照赛事规划,此项赛事还将分别于6月、9月、11月在吉林省长春市、黑龙江省哈尔滨市、内蒙古自治区赤峰市继续举办。

英博海发队亟待提升客场战绩

本报记者 赵博文

4月20日,大连英博海发队在中超联赛第八轮比赛中,客场0:2不敌青岛西海岸队。此役过后,英博海发队遭遇客场三连败。

来到青岛,大连英博海发队没能延续上周三击败河南队的状态,虽然在比赛中创造出不少得分机会,但都没能取得进球。

此外,球队在防守端还不够成熟。本场英博海发队的第一个丢球,是因毛伟杰在本方禁区犯规送给对

方点球。第二个丢球则是整条防线被西海岸队的两名外援击穿,由内尔松·卢斯破门。

本赛季中超已进行8轮,英博海发队主场2胜2平保持不败,客场则1平3负未尝胜绩,是联赛中主客场战绩差距最大的球队。如何提高客场比赛的成绩,是球队亟待解决的问题。下轮比赛,英博海发队将客场挑战深圳新鹏城队,期待球队拿出具有说服力的表现。

岳东兴