

智慧社区能预警 居家环境适老化 养老床位进家门 在熟悉的环境中安度晚年

本报记者 许蔚冰 刘桐 本报见习记者 智曼卿

引子

全国两会期间,养老话题再次成为焦点。3月9日,民政部部长陆治原在新闻发布会上表示,推进形成一刻钟养老服务圈是应对老龄化社会的务实举措。

在我国,居家养老是绝大多数老年人的现实选择。近年来,为了让老年人在“家门口”幸福养老,全省各地各部门积极构建一刻钟养老服务圈,把养老服务资源汇集在广大老年人身边,让老年人享受更好的“家门口”养老服务。

下楼能吃热乎饭 上门助浴很方便

晨雾还没散尽,6点半的本溪市平山区市府社区幸福食堂已飘出米香。61岁的郭志军裹紧棉袄,站在玻璃门前凝望后厨蒸腾的热气,“就馋这口杂粮粥。”

“早餐专门给老年人准备了粗粮,午餐标配四菜一汤,有荤有素,肉量按医嘱控制。”经理张永显身后的老年营养膳食指南已磨出毛边,见证着365天不重样的菜谱创新。3月7日,接受采访时她向记者介绍了食堂的运营模式:原料采购通过固定渠道,保证批发价;厨师与街道其他食堂共用,省去人工费用……既能保障餐食质量,又维系了价格普惠性。

养老服务的温暖实践不只是助餐。在辽宁省民政厅等15部门联合印发的《辽宁省积极发展老年助餐服务实施方案》中,老年助餐服务只是城市一刻钟养老服务圈建设体系的一部分,全省776家老年助餐机构背后,是一个覆盖助浴、助医等多元服务的立体化养老网络。

家住沈阳市沈河区南塔街道的郑先生患病卧床多年,前不久,郑先生手部还意外骨折,洗澡成了难题。于是,郑先生的家人联系了社区居家养老服务中心,为其提供上门服务。通过社区养老管家约定好助浴上门时间后,助浴员如约来到郑先生家,展开折叠浴缸,摆好洗浴用品,在地上铺上防水垫,再向折叠浴缸内放水并调好水温。趁着洗浴前准备阶段,助浴员还为郑先生测量了体温和血压等。

大连市沙河口区解放广场的张女士也为瘫痪的母亲预约了助浴服务,“没想到这么快,人就来了。”张女士说,3月7日中午12点左右,她通过手机登录“照护e家”小程序下单,为家中瘫痪在床的母亲预约了助浴服务。大概15分钟后,距离张女士家约1站地的南沙街道老年之家的两名助浴师就上门了。负责人叶利国介绍,这款小程序通过网络化专业运作,让上门服务、家庭照护等居家养老服务半径扩展至市内四区。

在家摔倒能报警 有事就按“一键呼”

沈阳市皇姑区牡丹社区步道上



老人通过一键呼叫大连金普新区搭建的智慧养老综合服务平台,所在街道居家服务人员就上门为老人提供做饭、打扫卫生等服务。
图片由受访单位提供

散步的老人,还在谈论前些天那场惊心动魄的救援。当时,60多岁的董玉溪走出楼道单元门时,意外摔倒在地。他手撑着地面,几次试图起身却未能如愿。没等邻居发现,社区干事吴艳艳已从“智慧社区驾驶舱”的监测中得到预警,风风火火地赶了过来。

吴艳艳一边安慰老人,一边迅速将他送往医院。这一幕,让社区的老人们感受到了科技的力量和社区的温暖。

“我们把社区内366处摄像头、门禁等监控设备统一接入平台,借助AI算法,为老年人提供防跌倒预警功能,一旦发生意外,社区、物业人员能第一时间处理。”牡丹社区党委书记王晖介绍,社区养老服务中心健康服务站,设有远程医疗设备,能与十余家大型医院联网,方便老年人在“家门口”远程就医问诊。

有了“千里眼”保驾护航,散步的老人们终于可以放心地走出家门。不仅如此,社区还搭建了智慧养老信息平台,能对辖区失能老年人的家庭进行燃气烟雾报警,人体红外监测等数字化监测,“一旦出现紧急情况,网格员和亲属就会收到信息提醒,老人也能一键呼叫120急救中心。”王晖说。

类似的智慧关怀也悄然浸润着渤海湾畔。3月6日上午,家住金普新区的委云枝老人按下了家中的养老专用呼叫器按钮。她希望通过新区居家养老服务中心,找人帮她买菜并做顿饭。

这个诉求瞬间化作一道无形的指令,精准地传达给了护理员韩晖。接下来的一幕幕操作,充满了科幻般的高效与智能:韩晖开始前往市场买菜;来到委云枝的住处;扫描房间里的身份识别二维码;通过验证把相关记录传至平台;按委云枝的喜好做饭;收拾厨房;再次

扫码确认结束时间;完成居家养老上门服务。

数据显示,大连金普新区搭建的智慧养老综合服务平台已实现对辖区25个街道居家服务的线上全流程监管,平台上有居家养老服务人员140余人,服务对象1400余人,依据“国标”居家养老上门服务基本规范,确保上门服务的质量以及有效监管,2024年累计提供养老上门服务12万余人次。

探索多种服务模式 助力老人安享晚年

如果说科技手段织就了养老服务的“安全网”,那么各地因地制宜的创新探索,则让这张网变得更加细密柔软。在辽宁大地,不同城市正以独特的方式,诠释着“老有所养”的时代内涵。

大连市近年来在养老服务领域不断创新,推出了“没有围墙的养老”模式,旨在为老年人提供更加便捷、安全和舒适的居家养老环境。这种模式的核心在于通过家庭养老床位建设和适老化改造,将养老服务延伸至家庭,让老人在熟悉的环境中安享晚年。

在大连市中山区海军广场街道春和社区,一名叫左桂芝的老人通过适老化改造,将家中老旧的小圆桌换成了波浪形适老桌,并安装了智能起夜灯等设施。这些改造不仅提升了居家环境的安全性,也让老人生活更加便利。左桂芝表示:“现在起身再也不用提心吊胆了,原来的桌椅太不方便。”

中山区通过“家庭养老床位+适老化改造”的双轮驱动模式,已累计为1000余名失能老人打造了安全便利的居家养老环境。具体措施包括为老人安装智能紧急呼叫设备842份、安全扶手1000余米、护理床200余张等。

大连市民政局相关负责人表示,符合申请条件的老人可以在家中建设家庭养老床位,无须负担任何费用。此外,只要是“建床”了,根据老人的失能情况,每年可享受一定的居家养老服务时长,费用由财政负担。

沈阳市在居家养老服务领域推出差异化支持政策,为80周岁及以上高龄老人,以及困难群体中60周岁及以上失能、部分失能老人,每月免费提供3至45小时不等的政府购买居家养老服务,涵盖理发、助浴、送餐、室内清洁、起居照料、陪同代办等项目。

本溪市则将志愿者服务深度融入养老服务。平山区站前街道办事处创新推出“积分志愿者”模式,志愿者通过参与助老服务积累积分,可兑换保温杯、四件套等生活用品。

站前街道人口有21782名居民,60岁和80岁以上老年人分别占29%和6%,现有工作人员难以全面满足老人需求。积分机制有效激发社会力量参与,2024年累计服务老人3000余人次。街道负责人表示,这一模式既保障了志愿者权益,又通过“邻里互助”形式构建起了可持续的养老服务体系。

链接 LIANJI

一刻钟养老服务圈,即在社区范围内打造居民步行15分钟可享受的多元化养老服务网络,把养老服务资源汇集在广大老年人身边,更好满足他们多层次、个性化养老服务需求。



养老新视点

XINSHIDIAN

沈阳启动春季房交会 设立2000万元购房补贴

本报讯 记者刘桐报道 记者3月11日获悉,2025沈阳春季购房活动启动,活动设立2000万元购房补贴资金,通过参展楼盘集中展示和政策补贴等活动,满足居民多样化住房需求和“好房子”的新期待。

据了解,本次春季购房季活动从3月10日开启,将持续到31日,共计22天。活动采取线上、线下联动方式举办,购房者可登录线上展会平台了解参展楼盘及优惠政策。3月14日至17日,在辽宁工业展览馆2号展厅进行线下参展楼盘集中展示。对于购买线下参展楼盘房源的个人给予购买商品住房100元/平方米补贴,先购先得,发完即止,购买时间以签订商

品买卖合同备案时间为准。活动期间,参展楼盘房源打印的商品买卖合同将增加“2025沈阳春季购房活动”水印。活动结束后,在沈阳市房产局网站公布可领取购房补贴人员名单。

此次春季购房活动线下集中展示新楼盘房源区、房源超市区、二手房服务专区、家居装饰与家电专区、金融及法律服务区、直播专区、主题沙龙区、中介机构区8个主题活动区域,为参展单位、消费者搭建良性互动、紧密对接的交流平台。各大房企携主力楼盘和万套优质房源参展,还推出总房款折扣优惠、万元家电礼包、赠送一年物业费、赠送车位及车位券等让利优惠。

东北地区首笔 “即时结算”医保基金落地大连

本报讯 见习记者曲琦报道 记者近日获悉,一笔112.57万元医保基金近日向大连定点医院机构完成拨付,这是东北地区首笔到账的“即时结算”基金,标志着全国首批医保基金即时结算改革在大连全面启动,加速流转医疗机构资金,有力推动医疗机构健康发展。

医保基金是群众的“看病钱”,也是定点医疗机构发展的“赋能金”。长期以来,医保基金对医疗机构结算采取“后付式”,医院垫资负担重。大连市较早建立了预付资金制度,为部分医疗机构提供预付资金支持,但基金结算周期仍较长。2024年底,国家医保局提出推

进医保与医院即时结算工作,2025年1月,大连被列为全国首批医保基金即时结算改革试点城市之一,也是东北地区唯一入选城市。

大连市医保部门第一时间行动,在不到一个月时间内,高效完成工作专班组建、工作方案制定、拨付比例测算以及系统开发与测试等一系列工作。大连市医保基金“即时结算”,采取“年初预付金、日拨付、月清算、年度清算”的新机制,拨付时限由原来的60天左右压缩至1天,大大缩短医保基金对医疗机构的回款周期。首批14家医疗机构纳入即时结算试点范围,约占医保基金全年支付总额的70%。

鞍山1100株古树名木 完成挂牌保护

本报讯 记者崔洁报道 3月11日,记者从鞍山市自然资源局获悉,全市区域内的1100株古树名木已经全面完成挂牌保护工作。树龄较高的为千山蟠龙松、海城松树王、岫岩圆柏,三株树的树龄高达千年以上。

鞍山市共有古树名木1100株,其中,海城市有古树名木153株,包含油松、柞树、旱柳、花曲柳、槐树、榆树、柏树、五角枫、小叶杨、黄檗等十余个树种,树龄最高的代表性古树为马风镇材木村的松树王,树龄高达1200年。此树树高15米、胸围328厘米,也是海城市冠幅最大的古树。岫岩满族自治县有70株古树名木,以沙松、水曲柳、榆树为主要树种。树龄最高的一株圆柏,鉴定树龄约1100余年,位于大营子镇,树高18米、胸径1.2米。

千山风景区是鞍山市古树

名木分布最集中的区域,区域内有古树名木877株,树种主要以油松为主,以蟠龙松和可怜松最为典型。蟠龙松为千山群松之主,高12米、主干围3米、冠幅20余米,原主干分出九枝,后被风折去三枝,干枝奇特,宛如几条巨龙盘旋飞升,故名蟠龙松,已经有1000多年历史,为国家一级保护名松。可怜松高不过1.3米、直径仅6厘米,在水土异常缺乏的情况下,已经生存了400多年。

鞍山市对全市古树名木落实养护责任,目前已全面完成了挂牌保护工作,进一步提升了古树名木保护工作规范化水平。如今,鞍山市正在开展国家和省级古树名木管理平台数据质检工作,进一步完善古树数据。同时,加大宣传力度,积极鼓励广大市民提供古树名木资源线索,保证古树名木资源普查全覆盖。

锦州大气治理实现立体式监管

本报讯 记者文继红报道 围绕“持续改善空气质量”为目标,锦州突出精准治污、科学治污、依法治污,坚持数据导向、问题导向,打出一套成效明显的治气“组合拳”,全市生态环境质量大幅改善。2024年,大气PM2.5平均浓度达到33.5微克/立方米,同比改善11.8%,空气质量优良天数比率达到87.4%,同比改善9.6%,环境质量创2014年新考核标准实施以来最好水平。

锦州市完善工作机制,着力解决高值热点问题。建立“国控站点点位长、热点高值问题交办、空气质量月度考核”工作机制,运用“地面走航+空中无人机”监测溯源,实行5分钟响应、30分钟整改、1小时反馈的“5301”闭环管理。同时,

强化源头管控。锦州石化分公司完成环保绩效B级项目改造,丰安焦化完成超低排放改造项目19个。全市29台65蒸吨及以上燃煤锅炉按计划推进超低排放改造。推进“6+1”产业绿色转型升级,整改问题134个。严厉打击机动车尾气检测机构弄虚作假违法行为,公交车新能源率75%。

此外,锦州市强化科技赋能,织密大气网格化监管。强化“非现场”监管执法,建设54个颗粒物和25个VOCs网格化微子站。配备走航车、气溶胶激光雷达、红外热成像仪等设备,对40家企业安装320套用电量监控,33家在建筑工地安装视频监控。实现了“天上看、地下查、网上管”的立体式监管和精细监测、高效执法。

阜新举办春季人才招聘会

本报讯 记者田甜报道 近日,阜新市新邱区举办2025年春季人才招聘会。300多名求职者踏着明媚的春光,寻找心仪的工作岗位。

招聘会上,既有洋程化工、瑞辰氮气、天合环保建筑材料厂、德亨仁厚养老院、哆美食品厂等20家阜新本土企业,也有阜新双汇、辽宁正远食品有限公司等十余家区外知名企业,还有100余户个体工商户进行现场招聘,提供了化工工程师、建筑设计师、电子商务、销售、机械加工、厨师、面点师、保育员、保安、护理员、幼儿教师、司机等300多个岗位。

招聘会现场人头攒动,气氛热烈。在各企业招聘展位前,工作人

员热情介绍岗位要求、薪资待遇及职业发展前景。求职者手持简历穿梭其中,与企业面对面交流。“通过参加此次招聘会,不仅为企业招聘所需人才,还宣传了我们企业,这一上午收到了十多份求职简历,为企业如期运营提供了用工保障。”新邱区德亨仁厚养老院院长黄静雅在现场接待求职者,诚邀他们投身新邱养老事业。求职者张女士高兴地说:“我通过社区微信群了解到此次招聘会的消息,家乡企业提供的岗位和工资待遇都不错,特别想在家门口儿实现就业。”

褪掉胎毛的“小汤圆”有了帅气劲儿

本报见习记者 曲琦

3月10日,记者在省农科院所属海洋水产科学研究院(以下简称“海科院”)见到了斑海豹幼崽“小汤圆”,它主动蹭过来,摇头晃脑地表达热情。记者伸出手,它还昂起头,用鼻子与记者来了一个“击掌”。

谁也不会想到,一个月前,“小汤圆”还挣扎在生死边缘,它蜷缩在葫芦岛市绥中县的海边,冻得瑟瑟发抖。因为与海豹妈妈失散,被断了“口粮”,也不知道在海上漂泊了几天,饿极了的它还误吞了塑料、草棍、草绳等异物,生命危在旦夕。

2月12日上午,海科院接到来自葫芦岛市海洋与渔业行政执法队的求助报告,工作人员马上出发,一刻不停,当晚10时,这只斑海豹幼崽被带到位于大连的救助基地。那天是正月十五,于是它有了一个可爱的名字,“小汤圆”。

作为国家一级保护动物,斑海豹是唯一能在我国海域进行繁殖的鳍足类海洋哺乳动物。它们每年11月至12月洄游至渤海,次年1月至3月在冰上产崽和育幼。受海冰破碎、海风海浪、母亲外出觅食等因素影响,一些幼崽会随浮冰被海浪吹向远处,或落入水中,就此与“家人”失联。

海科院海洋珍稀动物保护研究室主任田甲申介绍,斑海豹幼崽的哺乳期在25天左右,失去母亲庇护或没有



“小汤圆”开始褪掉白色的胎毛,上半身露出灰黑色、斑点状的“豹纹”皮肤。
本报见习记者 曲琦 摄

获得足够乳汁哺育的幼崽,如果没有得到及时救助,存活概率比较小。每年一二月份,他和同事们既紧张又充满挑战——不仅要冒着严寒,乘坐破冰船出海查看斑海豹的繁育情况,而且要联合渔民重点关注是否有搁浅的幼崽需要救助。这些年来,海科院已经成功救助了百来只和“小汤圆”一样的海豹幼崽。

“小汤圆”刚来的样子让人心疼——只有8.5公斤,远低于同龄斑海豹的体重。“身体虚弱、消瘦,看

到我们还有些害怕,不停地叫着。”田甲申说,海豹幼崽暂不具备自主摄食和消化能力,需要下胃管输送鱼浆给它喝,长时间没进食的“小汤圆”刚在救助基地吃完第一顿饭,就开始呕吐胃里的异物,这给救助增加了不确定性。工作人员日夜守护,全程紧盯,防止呛噎引发窒息。

记者采访时,“小汤圆”显然已经习惯了新环境。进食功能不断进步的“小汤圆”从喝鱼浆顺利过渡到吃鱼块。再过几天,池子里的活鱼会渐渐

替代餐盘里的冰鲜鱼,重点培养“小汤圆”的捕食活鱼能力。

每顿饭都吃得饱,“小汤圆”的体重长到了22公斤。它开始褪掉白色的胎毛,上半身露出灰黑色、斑点状的“豹纹”皮肤,渐渐有了斑海豹的帅气劲儿。

使物种重返原生地,通过再驯化及适应性训练,恢复其在自然条件下的生存能力,这个过程叫“野化”。“我们救助的最终目的就是让它们回家!”助理研究员王震介绍,回家前,小海豹要经过游泳、听力、视觉、反应、捕食、血检等评估考核,以应对未知的生存考验。

不出意外的话,我省今年救助的第一只斑海豹幼崽“小汤圆”,将于4月16日“全国斑海豹保护宣传日”返回大海。出发前,工作人员会在它的脖子后方贴个跟踪信标。“我们已对50余只救助的斑海豹幼崽开展了信标跟踪,最远的不到两个月就游到了俄罗斯的近畿海海域,距离大连5000多公里,这也让科研人员对我国海域的斑海豹种群在洄游和分布上有了新的认识。”工作人员说。

掐指一算,工作人员和“小汤圆”在一起朝夕相处的时间就剩一个月了。“它就像我们的孩子一样,分别的时候一定会不舍,但更期盼它健康成长,回到属于它的世界。”王震说。