

# 辽宁女足闪耀女超赛场 “三大球”振兴春色渐浓

本报记者 朱才威

3月8日下午,在2025赛季全国女子足球超级联赛揭幕战中,辽宁沈北女足在客场以3:0横扫联赛五连冠得主武汉女足,制造大冷门,喜获“开门红”。

为打好今年的女超联赛,辽宁女足在原有班底基础上引进3名外援和3名内援。外援方面,25岁的马科林斯和24岁的弗拉均是尼日利亚国脚,24岁的阿黛尔则是布基纳法索国家队球员。辽宁女足主教练马琳向记者介绍:“外援中,中锋马科林斯名气最大,她曾在俄罗斯、波兰、沙特等国联赛效力,前场冲击力较强。阿黛尔是一名前卫,她的特点是善于在边路寻觅战机。弗拉的场上位置也是前卫。”

内援方面,23岁的周心雨来自女超重庆队,司职前腰;22岁的王欣欣、18岁的范奕乔分别出任前锋、前卫,两人均来自大连女足。马琳直言:“引进3名外援、3名内援,主要是为了补充球队中前场的实力。”

首次征战女超联赛,辽宁女足的目标并不高。辽宁女足俱乐部负责人钟文庆向记者表示:“作为女超联赛最年轻的参赛球队,我们的目标是不不断获得进步,在成绩上并没有太高要求,就是在保级的基础上力争好名次。”

结果,就是这样一支新军,她们首战即大胜5年豪取五连冠的武汉女足,令整个联赛侧目。钟文庆认为这场大胜有很多偶然因素:“一是开场52秒我们就进球,球员的心理压力小多了;二是两名外援马科林斯、阿黛尔包办了3粒进球,引进的外援确实有冲击力;第三,对手对我们不了解,不熟悉,让我们打顺了。当然,好的开局能够让队伍平稳起步。”

在联赛首战大获全胜后,辽宁女足接下来将继续在客场征战,相继挑战河南女足、山东女足、江苏女足。4月13日,辽宁女足将迎来首个主场比赛。

“女超联赛刚起步,首场大胜后,我们将成为‘众矢之的’,接下来的比赛不会轻松。”主帅马琳冷静且低调地



3月8日,辽宁女足队员阿黛尔(右一)在进球后与队友庆祝。

新华社发

指出,“我们要敢于面对挑战,要在比赛中‘以我为主’,要控球,打出团队配合,尤其是攻防转换的速度要尽可能地快,勇敢地向前冲!”

勇敢地向前冲!这支年轻的辽宁女足近年来一直在用优异的成绩向前冲——她们三年迈出三大步,先后获得全国青年联赛冠军、乙级联赛冠军、甲级联赛冠军,强势升入女超联赛。去年,辽宁女足还获得了首届全国青少年三大球运动会女足金牌,为辽宁代表团获得了全国第十五届运动会的首枚金牌。

这支年轻的辽宁女足,伴随着辽宁“三大球”振兴的脚步茁壮成长。2017年,辽宁省体育局时隔32年重新组建女足队伍。回想当年,马琳感慨

颇多:“当时的20余名队员均只有十一二岁。我们的目标非常明确,就是要玩命练,就是要出人才。这些年我们的训练量非常大,一天三练,甚至四练,每天训练时间长达六七个小时,苦练之下队员们迅速成长。”

目前,辽宁女足的王爱芳、谢宗梅、吴佳璇、范奕乔、叶彤等球员已经跻身国字号球队,未来可期!这也真切表明,足球“辽小虎”重塑计划成效显著,辽宁“三大球”振兴脚步铿锵有力。

辽宁男篮CBA三连冠,大连英博队冲上中超,辽宁女足成功升入女超并在全国首届青少年三大球运动会夺冠……2024年,辽宁“三大球”收获满满。今年年初以来,辽宁铁人足球俱

乐部启动一系列改革,包括引援、教练团队重组及训练体系升级,志在冲上中超。辽宁女排时隔3年打入联赛四强,时隔18年再夺联赛季军。辽宁女排再次跻身联赛八强,创下该队近十年最好成绩。辽宁女篮球员王焱、王滢在全明星周末分别参加三分球大赛和星锐赛,均有亮眼表现……

辽宁“三大球”振兴春色渐浓!省体育局负责人向记者表示:“我们要牢牢抓住人才培养这条主线,多出人才、出好人才,努力将辽宁打造成全国‘三大球’改革发展高地、全国重要的‘三大球’人才培养和输送基地,为国家‘三大球’崛起,为辽宁振兴发展作出新的更大的贡献!”

# 迎来职业生涯新突破 郑钦文触底反弹

本报记者 赵博文

3月8日,在WTA1000印第安韦尔斯赛第二轮比赛中,赛会8号种子、中国金花郑钦文直落两盘,以6:3、6:4力克前世界第一阿扎伦卡。进入3月份,郑钦文终于取得本赛季的第二场胜利。

这场胜利对郑钦文而言,有着不小的意义。这是她首次战胜阿扎伦卡,也让她达成了一项纪录——在WTA全部10站1000赛中,均至少打进第三轮。

去年下半年,郑钦文经历了职业

生涯的梦幻时期。8月在巴黎,郑钦文一路过关斩将,为中国体育代表团摘得历史首枚网坛单打奥运金牌。而后她一路高歌猛进,美网八强、中网四强、武汉赛亚军、年终总决赛亚军、年终排名世界第五。一系列耀眼的成绩,让人们期待郑钦文充满期待。

恐怕没有人想到,郑钦文在2025年年初的表现如此挣扎。教练里巴接受手术暂时休养,郑钦文与新教练的合作没能擦出火花。去年闯进澳网决

赛的今年止步澳网第二轮,随后在多哈和迪拜两站中东1000赛中,郑钦文首轮均告失利。年初的比赛1胜3负,这样的战绩是郑钦文历年的最差开局。一时间,郑钦文陷入迷茫和自我怀疑。

好在印第安韦尔斯赛前,里巴教练病愈回归,新的体能师和理疗师也加入训练团队。良好的训练氛围使郑钦文能专注于赛场,并重拾往日犀利的球风。击败阿扎伦卡后,郑钦文在

赛场接受采访,她难掩兴奋之情地表示:“第三次来到印第安韦尔斯,终于打进第三轮,她很开心;第一次击败阿扎伦卡,让她在心理层面取得突破。”

“触底之后,只有一个方向,那就是向上。”这句话用来形容现在的郑钦文再合适不过。第三轮,她的对手是去年温网曾淘汰她的新西兰华裔球员孙璐璐,这又是一次不小的挑战。不过有了反弹的势头和继续取得突破的决心,相信郑钦文能够渐入佳境。

# “最强大脑”发力 赵继伟成为辽篮“助攻王”

本报记者 李翔

3月9日以112:99战胜吉林队的比赛,对辽宁男篮来说只是一场常规赛胜利,对于赵继伟而言却有非同寻常的意义:凭借此役送出的9次助攻,赵继伟CBA生涯助攻数达到2581次,这让他超越本赛季离队的郭艾伦,成为辽篮队史“助攻王”。

本场比赛前三节,辽篮在进攻端总是单打独斗,而且注意力不集中,失误次数居高不下,导致球队无法拉开比分,且给了对手太多转换进攻的机会。赵继伟是队内为数不多始终保持极强专注力的球员,作为球队进攻中的“最强大脑”,他梳理球队的进攻线路时,球队的配合行云流水。如果不是队友的篮下终结效率不佳,赵继伟此役的助攻次数肯定上双。

尽管如此,单场9次助攻还是让赵继伟迎来里程碑时刻。此前,辽篮队史助攻王属于郭艾伦,作为CBA联赛本土助攻王,郭艾伦职业生涯迄今一共送出2640次助攻,其中2578次是他效力于辽宁男篮时取得。本场比赛

后,赵继伟的助攻数达到2581次,这让他反超郭艾伦,成为辽篮队史助攻第一人。

值得一提的是,除了扮演“最强大脑”的角色,赵继伟此役还时常切换到神射手模式。比赛开始后辽篮第一次发起进攻,赵继伟在三分线外果断出手命中,为本场比赛辽篮的进攻奠定基调。全场比赛,赵继伟在三分线外10投7中,效率惊人。在他的感染下,CBA第二阶段以来三分球命中率持续低迷的辽篮此役三分球30投14中,命中率接近五成。赵继伟得到的23分亦为全队最高,可以说,赵继伟几乎以一己之力激活了辽篮的进攻火力。

在赛后的新闻发布会上,赵继伟平静地表示:“前段时间因为伤病的原因,训练和比赛缺席比较多。第二阶段联赛结束后,通过在国家队和辽宁男篮的训练,自己的身体得到恢复,现在需要与队友加速磨合,提高专注度,用正确的方式打球,这些就是我要做好的本职工作。”



3月9日,辽篮球员赵继伟(右)在比赛中策动进攻。

本报记者 孙海涛 摄

# 找回三分球准星 辽篮主场两连胜

本报记者 李翔

3月9日,辽宁男篮迎来本赛季第三场“东北德比”。凭借全队三分线外30投14中的表现,辽篮以112:99击败吉林队,取得第三阶段主场两连胜。

比赛的上半场,辽篮虽然开局不错,但失误过多,半场结束时以49:56落后。不过,辽篮在三分线外找回准

星,始终保持着4成左右的命中率。尤其值得一提的是詹姆斯·韦伯,他三分线外8投4中,完美符合球队对他“空间型四号位”的战术定位。正因如此,比赛前三节,主教练杨鸣给了韦伯更多表现机会,出场时间达到加盟球队以来最高的24分15秒。韦伯此役

的爆发有利于辽篮进行战术更新。吉林队内线只有毕格柏、鲁吐布拉和吴昌泽3人轮换,四号位防守吃紧,辽篮抓住对手这一弱点穷追猛打,韦伯得到15分,付豪得到13分。可以说,四号位的优势为辽篮奠定胜局。赢下“东北德比”后,多赛一场的

辽宁男篮排名升至第三位。根据赛程,辽篮接下来将连续迎来两场客场比赛。11日与南京同曦队的比赛对辽篮而言是一次相当严峻的考验,无论是想避免被对手本赛季“双杀”的尴尬,还是为了继续保有常规赛“争四”希望,辽宁男篮都必须全力争胜。

# 争锋

体育赛场上有一句名言:永远不要低估一颗冠军的心。作为CBA联赛的一支传奇球队,辽宁男篮始终以行动诠释这句名言。

CHENGREN

CBA第三阶段首战,辽宁男篮惨败。这个时候,最让人担心的是球队的士气,毕竟球队从这种沉重的打击中迅速走出来殊为不易。但辽宁男篮做到了,面对本赛季两次击败自己的青岛队,辽宁男篮三军用命,收获一场28分的大胜。9日与吉林队的比赛,辽宁男篮仍然气势如虹,稳稳地将胜利收入囊中。现场球迷不由感慨:逆境中,你永远可以相信辽宁男篮。

辽宁男篮这颗冠军的心是经过多年淬炼的。不必说多年前经历的风雨洗礼,即便三连冠的道路上也是荆棘密布。尤其是最近两个赛季,辽篮在征途中屡屡陷入逆境乃至绝境,外界的质疑声如潮水涌来,甚至有人早早断言辽篮无法登顶。这些挫折并未熄灭辽篮将士心中的火焰,反而成为他们砥砺前行动力,最终在CBA历史上书写了属于自己的传奇。

一颗冠军的心,意味着永不言弃的坚韧,也意味着面对压力时的从容与自信。本赛季,辽宁男篮经受的考验更加严峻。阵容结构老化、伤病频繁、外援选择出现偏差……种种不利因素交织在一起,导致球队步履维艰,即时排名也跌至近10年的最低谷。但辽宁男篮是一支刚刚在CBA完成三连冠壮举的总冠军球队,气质早已蜕变,无论是老当益壮的韩德君、李晓旭,还是如日中天的赵继伟、张镇麟,抑或血气方刚的李虎翼、张陈治锋,球迷在他们的身上看不到任何胆怯,能看到的只有一往无前的勇气。

外援政策的调整让本赛季的CBA格局发生巨大变化,新格局下,动态上的变化时时发生,在积分榜上一枝独秀的浙江广厦队近期也因孙铭徽受伤陷入连败困境。这种群雄逐鹿的局面,对辽篮来说未尝不是机遇。正如辽篮主帅杨鸣所言,当辽篮惨败的时候,不要觉得球队一无是处,希望球迷用更宽容的态度看待辽篮的表现,让球队以更加平和的心态迎接季后赛,冲击总冠军。

# 不要低估一颗冠军的心

李翔

# 全国冬季两项冠军赛收官 我省选手勇夺3金1银2铜



我省选手唐佳琳在女子7.5公里短距离比赛中夺得金牌。辽宁省冬季运动管理中心供图

本报讯 记者朱才威报道 2024—2025赛季全国冬季两项冠军赛上周在内蒙古乌兰察布落下帷幕。来自全国各地的顶尖运动员齐聚凉城县滑雪场,展开巅峰对决。辽宁省冬季两项队表现亮眼,以3金1银2铜的优异成绩圆满收官,展现了辽宁冰雪运动的强劲实力。

在哈尔滨亚冬会斩获1金1铜的唐佳琳延续火热状态,她在女子7.5公里短距离比赛中率先发力。面对复杂赛道与射击挑战,唐佳琳以行云流水的滑行节奏与10发全中的完美表现惊艳全场,最终以22分49秒2的成绩强势夺冠,为辽宁队赢得“开门红”。同场竞技的队友周阳摘得铜牌。

在女子集体出发项目的角逐中,周阳在低温与复杂赛道的双重考验下展现实力。她凭借精准的滑行节奏与射击稳定性全程领跑,更在冲刺阶段以惊人的速度甩开对手,以39分43秒6的成绩为辽宁队再添一金,并创造了她在冬季两项比赛中的个人最好成绩。

辽宁选手乌罕图在男子10公里短距离、12.5公里追逐赛及20公里个人赛中三度跻身五强,尤其在20公里耐力赛中顶住体能极限的挑战,以扎实技术与顽强意志力奋力向前,为团队贡献关键积分,其“铁人”般的表现成为年轻运动员的标杆。

在接力收官战中,由省选手王薪茹、周阳、白晓东、乌罕图组成的混合4×6公里接力队,凭借无缝衔接的战术配合与射击零失误的稳定发挥,以1小时12分07秒6的总成绩强势夺冠。此外,辽宁队还获得了女子4×6公里接力银牌、男子4×7.5公里接力铜牌。

最终,辽宁冬季两项队以3金1银2铜的优异成绩位列奖牌榜前列,充分展现了队伍在体能训练、射击精度与战术执行方面的综合优势。省体育局相关负责人表示,优异成绩是辽宁冬季项目落实“冰雪强省”战略的阶段性成果,我省冬季项目运动员将继续进行科学训练,为2026年米兰冬奥会储备力量。

# 2025年钢架雪车世锦赛 中国队获混合团体铜牌

新华社北京3月9日电 在美国普莱西德湖当地时间8日进行的2025年钢架雪车世锦赛钢架雪车混合团体决赛中,中国组合赵丹/林勤伟以1分54秒81的总成绩收获铜牌。

另一对中国组合黎禹汐/陈文浩以1分55秒36排名第八。

钢架雪车混合团体比赛是2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的新增项目。今年1月初,在钢架雪车世界杯德国温特贝格站上,赵丹/林勤伟组合以2分0秒87的成绩夺得混合团体冠军,这是中国队首次在世界杯上获得该项目冠军。

# 让二追三 米兰双雄大逆转

据新华社罗马3月9日电 意甲联赛第28轮当地时间8日继续进行,米兰双雄双双“让二追三”,国际米兰队主场3:2逆转蒙扎队,AC米兰队在客场对阵莱切队的比赛中以相同比分逆转获胜。

国米迎战蒙扎队的比赛是积分榜首尾之战,第32分钟,蒙扎队先拔头筹,达尼·莫塔巧妙助攻,比林代利突入禁区后单刀破门。虽然国米一直在攻势上压制对手,不断射门,蒙扎队却在第44分钟扩大领先优势,凯塔·巴尔德打出精彩世界波,将比分改写为2:0。两分钟后,国米的进攻终于收获成效,阿瑙托维奇头球破门。

易日再战,国米在64分钟由比塞克助攻恰尔汗奥卢破门。第77分钟,蒙扎队球员基利阿克普洛斯解围时自摆乌龙,国米有惊无险地以3:2逆转获胜。

AC米兰队在对阵莱切队的比赛中,攻势上全面压制对手,却同样先失两球,莱切队球员克里斯托维奇独中两元。第69分钟,AC米兰队利用对手乌龙扳回一分,加洛在解围菲利克斯的射门时,不慎自摆乌龙。第73分钟,普利希奇造点并亲自主罚命中。第81分钟,普利希奇接莱奥传球,抢点破门完成双响,助AC米兰队3:2逆转获胜,积分暂时升至第八。