

优化适老化设施 全程配备保健顾问 银发旅游列车驶上“快车道”

本报记者 许蔚冰 王荣琦

引子

当银发浪潮与钢铁动脉交织成诗,一场关于“诗与远方”的银发经济叙事正徐徐展开。近日,商务部等九部门正式联合发布《关于增开银发旅游列车促进服务消费发展的行动计划》,推出适老化旅游专列等创新举措,“银发旅游”话题再次成为瞩目的焦点。

全国老龄委数据显示,截至2024年末,我国60岁及以上人口已突破3亿人。这群既拥有闲适时光,又怀揣着山水之心的银发旅人,正以占全国旅游总人次20%以上的活跃姿态,将暮年游历从小众雅趣推向主流消费的新蓝海。

两周后,一列满载着美好生活憧憬的银发旅游列车将如约从本溪火车站启程;大连的旅行社也将推出“旅游专列”产品……当列车轰鸣碾碎年龄的藩篱,当康养民宿的暖光点亮银发旅居的星空,对诗意图居的向往开始转化为产业升级的澎湃动能,演绎着银发经济与文旅产业的双向奔赴。



银发族可乘坐免费直通大巴车前往度假区,参加各种专为老年游客开设的课程。

吴祥辉 摄

银发旅游列车受热捧

初春的晨光还没浸透本溪火车站的站台,车务段办公室里已是一片忙碌景象。2月19日8时未到,几名工作人员带着厚厚的设计图纸和清单匆匆赶往市内一家海外旅行社,再过十几天,首趟由本溪始发、横跨南北的港澳银发旅游列车即将鸣笛启程,“现在是服务保障冲刺阶段,必须打磨好每个细节。”本溪车务段车间主任张行说。

这趟银发旅游列车全程走行13天,铁轨将串联起鹰潭的丹霞奇观、深圳的都市霓虹、维多利亚港的璀璨夜色,最终停驻在珠海渔女雕像的温柔注视中。售票主任李超楠告诉记者,目前专列的购票人数已经超过了300人,“老人们的旅游热情高涨,他们渴望走出家门,去看看祖国的大好河山。”

在熙熙攘攘的购票人群中,67岁的张立峰正摩挲着去年同样由老年群体组团“阿尔山之旅”时拍摄的相册,作为连续两年搭乘本溪铁路出游的“银发旅人”,他最中意的是线路的安排和列车里的适老化设施:“以前自己订票约车像打仗,现在连洗漱间的防滑垫都替我们想到了。”

为老年群体提供专门服务正是银发旅游列车的突出特征。此刻车务段工作人员张美娟正在测试车厢过道扶手,她身后,模拟老年旅客体感的60公斤沙袋反复撞击着新安装的防滑立柱,金属碰撞声里藏着温度:“上次有位奶奶说,夜里起身扶墙总打滑,这回我们在每个铺位加装LED地灯。”透过她冻得发红的手指,可以看见医疗室恒温药柜已调试完毕,血压仪、急救包和齐全的药品正在柔光中静待启程。

同样在这场奔赴中不甘落后的还有大连国宾假期国际旅行社,旅行社组团部负责人何奇告诉记者,旅行



银发旅游列车将在两周后从本溪站启程。

栗 增 摄

社也在推出“旅游专列”产品,“就是包下一整趟列车,专为老年游客提供一站式服务,全程不换乘,不换乘,大件行李不用拿下来,白天观景,夜间赶路,更有保健顾问、导游全程保驾护航,确保旅程安全无忧。”

解锁银发旅游新场景

除了“旅游专列”,专门为“银发旅游”提供服务的免费直通大巴车也将在本溪正式上线。

“根据近5年花溪沐度假区的游客数据显示,中老年客群的比例正迅速攀升,占比达67%。直通大巴车是度假区应对银发经济的重要举措。”度假区品牌总监薛明说,2月21日起,位于本溪满族自治县的花溪沐温泉旅游度假区将正式运行“度假区直通大巴车”服务,每日在市内免费往返2班。

花溪沐度假区还将在3月份推出针对银发旅游群体的“温泉康养季”活动,融合老年大学模式,不仅包含温泉体验、山野徒步、户外采摘等项目,还策划了营养膳食大讲堂、国学文化沙龙、摄影摄像速成等课

程,“让中老年游客在享受度假时光的同时,还能学习新知识。”

面对“银发旅游”的文旅产业新蓝海,位于本溪市桓仁满族自治县五女山山麓的乾元堂健康城则通过一系列适老化改造,提升着银发旅游的品质。

负责人宋庆伟告诉记者,近几年老年群体的候鸟式旅游非常盛行,比如天冷了前往南方过冬,春夏时扎堆来北方,健康城针对这部分人群,构建了“旅居式养老+文化和艺术+中医养生”的大健康生态链,为老年群体构筑“候鸟驿站”。同时还进行大规模适老化改造:房间床头和卫生间都配备了应急呼叫器,公共区域的宽度和安全弧线都经过特殊设计,走廊上装有扶手,电梯间配置沙发……

大连康养集团的“双向候鸟计划”则架起南北桥梁。相关负责人表示,公司已开发旅居养老精品线路,并举办适合老年人的体育赛事和文化活动,将外地老年客群“请进来”,同时利用合作伙伴的资源,让本地老年客群“走出去”,为老年人提供候

鸟式养老服务。

激活银发经济新蓝海

随着银发旅游群体日益庞大,一场静默而深刻的市场变革正悄然重构文旅产业的底层逻辑。

本溪市文化旅游和广播电视局制定了《本溪市全域旅游发展规划》,提出为了应对老龄化社会趋势,将推进医养结合模式,促进文旅康养产业快速发展,打造全国康养旅游目的地。

本溪市文旅局相关负责人表示,本溪市将依托医药、温泉等健康养生资源,大力发展适合银发族休闲度假的康养产业,打造康养度假旅游产品,充分释放养老服务的消费潜力。

东北财经大学文旅产业创新发展研究院院长韵江认为,随着银发经济的到来,银发旅游正成为文旅市场新热点,对辽宁文旅产业影响日益显著。数据显示,2024年1月至9月,50岁及以上银发人群旅游订单同比增长26%,显示出快速发展趋势。辽宁要尽快抓住机遇,大力发展银发旅游。

韵江表示,现在银发旅游还存在旅游产品匮乏、同质化现象严重、特殊服务需求关注不足、基础设施建设滞后、信息获取困难、安全保障欠缺等问题。未来辽宁要加大政策力度,深入研究银发族的旅游需求,开发适合老年人的深度游、主题游和健康养生游等多样化的旅游产品;同时结合辽宁资源和文化特色,设计个性化旅游线路;提升服务质量,完善基础设施,为其提供便捷、舒适和安全的旅游体验;注重旅游市场推广,针对银发族特点开展精准营销,吸引更多银发游客来辽旅游;鼓励和引导相关企业投入银发旅游产业中,推动辽宁文旅业持续发展。

这种添加剂为何不能用在面包中?

本报记者 许蔚冰

日前,国家卫生健康委发布的新版《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760-2024)正式实施,自2月8日起,脱氢乙酸钠(脱氢乙酸及其钠盐)不再用于面包、糕点、果蔬汁(浆)等7类食品,在腌渍蔬菜中的最大使用量也由1克/千克调整为0.3克/千克。

这意味着,面包、糕点、烘焙食品中常见的脱氢乙酸钠被禁用。消费者对这一变化的反应是什么?食品企业是否已进行了相关调整?之前吃了含有脱氢乙酸钠的食品是否有危害?本报记者进行了走访。

为啥面包糕点中不能用,酱菜中还能用?

2月20日,在位于沈阳市中街商业城超市售卖面包、糕点的食品区,当记者向消费者孙征询问“怎样看待面包中禁用脱氢乙酸钠”时,他一脸茫然。不过在听到被禁用的是一种食品添加剂后,孙征提起了精神,“我相信出台新政策肯定是出于食品安全考虑。”

类似场景还发生在沈阳市太原街中兴超市、本溪市华联超市等多个食品售卖区,记者现场采访30余名消费者,所有人的关注点都集中在“只要对人体健康有好处,就应该支持”。

对于国家对脱氢乙酸钠使用标准进行调整的举措,沈阳农业大学食品

学院食品营养与健康专业副教授史琳分析说,这其实是根据食品安全风险评估结果和行业实际使用情况调研作出的决策,食品安全追求“尽可能降低风险”,随着最新科研发现以及国内食品消费结构改变,食品添加剂使用作出调整是出于防患于未然的考虑,比如,烘焙产品近年来消费量明显增多,其中的食品添加剂含量就需要重新考量;腌渍蔬菜消费量并不多,所以只是降低了最大限量。

吃过添加脱氢乙酸钠的面包,是否会有健康隐患?

记者查阅了脱氢乙酸钠的相关资料发现,它在我国作为食品添加剂的使用年限已经超过了20年,于是不少消费者关心:此前吃过这种食品防腐剂,会造成身体伤害的风险有多大?

史琳告诉记者,风险大小其实跟摄入量密切相关,既要看消费者一次吃进去的实际数量,也要看一年当中吃的频次。据介绍,脱氢乙酸钠在毒理学上不属于高毒成分,某些动物在“长期”“反复”“大量”食用后可能会出现副作用,但人们日常摄入量一般不足实验中的1/10,因此不用过分担心健康风险。

史琳补充说,脱氢乙酸钠在新规中并非是被“禁用”,它依然是允许使

用的食品添加剂,新规中可以在腌渍蔬菜、发酵豆制品等食品中,就说明风险评估结果显示,合理使用脱氢乙酸钠依然是安全的。

但即使是安全的,这次新规实施仍然引起了烘焙食品类企业的重视。位于沈阳市苏家屯区的辽宁原麦香食品有限公司也加入了这个行列,公司厂长唐涛告诉本报记者,这个新规其实在2024年3月就已经发布,这次是正式实施,中间给了企业一段缓冲期,辽宁原麦香公司在去年新规发布时就第一时间采取了行动,用天然防腐剂替代,目前所有烘焙产品中都不再使用脱氢乙酸钠。

所有的食品添加剂都是“科技与狠活”吗?

在烘焙食品中采用其他替代配方是否会对企业造成影响?唐涛给予了肯定回答,“生产成本会有1%上浮,最终反映出来的是利润值出现波动。”

但唐涛仍然支持新规的实施,他认为,1%成本上浮对辽宁原麦香公司等大型企业并不构成负担,相反还会提升企业的食品安全度和美誉度。他表示真正受到影响的其实是一些不合规的中小企业,“可能会逐渐被淘汰,但对人们的饮食安全健康是有好处的。”

本溪市市场监督管理局食品生产

科负责人认为,脱氢乙酸钠新规的实施对监管具有积极作用,体现为监管重点和方向更加明确了,能提高监管效率,会更好保障食品安全。

不过作为食品添加剂的一种,脱氢乙酸钠的新规实施还带来另一个问题,食品添加剂还能不能吃?史琳告诉记者,食品添加剂已经成为现代食品工业的重要组成部分,是食品工业技术进步和科技创新的重要推动力。我国相关标准规定了20多类数千种食品添加剂,包括防腐剂、着色剂、膨松剂、甜味剂等,只要按照标准使用,不超过最大使用量和最高残留量,就不会引发食品安全问题,我国对食品添加剂一直实行严格的准入和淘汰机制,不断调整其使用范围和用量,为的就是保障公众健康和食品产业发展。

链接 LIANJIE

脱氢乙酸钠是什么?

这是一种常见的食品添加剂,它广泛应用于食品加工中,如糕点、果酱和酱菜等,能有效抑制霉菌、酵母菌和细菌的生长,延长食品保质期。

你未必知道

最辽宁
每日推介

李金羽

2月19日,辽宁足球振兴机制工作会议暨试点俱乐部招商推介会在沈阳召开,辽宁铁人足球俱乐部总经理兼主教练李金羽在会上介绍了球队情况和招商模式,并与相关企业签署意向文件。

李金羽,1977年7月出生,辽宁铁人足球俱乐部总经理、主教练。2024年,李金羽带着满身的荣耀与沉淀,重返家乡沈阳,开启在辽宁铁人执教的全新篇章。最终,在他的带领下,辽宁铁人获2024赛季中甲第四名。

本报记者 卢立业 文
本报记者 孙海涛 摄

最辽宁
每日推介

海洋建筑结构用耐蚀钢板

去年,鞍钢集团全球首发海洋建筑结构用耐蚀钢板并实现工业化生产。该产品成功应用于严酷海洋环境下服役的建筑,标志着我国高性能、长寿命海洋建筑结构用钢达到国际领先水平。

鞍钢对海洋建筑结构用耐蚀钢成分—组织—力学性能—耐腐蚀性能匹配的设计准则和制备技术开展研究,形成了海洋建筑结构用耐蚀钢板“高洁净度冶炼—铸坯均质化—钢板组织调控”一体化系统控制技术,生产的钢板耐蚀性较传统钢板提高3倍以上。该产品是辽宁冶金工业向高端迈进的重要成果,将于今年实施批量生产。

本报记者 孙大卫 文

最辽宁
每日推介

宝

钟植图册

个鲜活立体感十足的钟植形象。精准到位,呈现在观众眼前的,是一幅把钟植的神态、动作描绘得细腻入微的画卷。在辽宁省博物馆藏清代画家李世倬的《钟植图册》,借丰神有

而闻名。李世倬不仅擅长山水、人物、花卉,更以白描法绘制的钟植形象《钟植图册》为清代文物,作者李世倬。

本报记者 卢立业 文