

“菜篮子”、“米袋子”、“果盘子”是民生大事，现在物质丰裕，过年团圆更要让大家吃得好、吃得健康。

——习近平

核心提示

冬日辽宁，北风长鸣，气寒将雪，但仍然能从春节前的忙碌劲儿、升腾的烟火气中感受到这片沃土发展的脉动、振兴的潮涌、奋进的力量。

春节，是中国人心中最温暖的节日，牵动着海内外每一个中华儿女的心。而“让每个家庭都过好节”，也一直牵动着习近平总书记的心。1月23日上午，习近平总书记在沈阳市考察了沈阳大东副食品商场，察看多家店铺，频频同店主和顾客交流，详细了解节日期间市场供应情况。

难忘时刻，殷殷嘱托，浓浓关怀。辽宁的振兴，总书记牵挂在心；总书记的关怀，辽沈儿女感念于心。在沈阳大东副食品商场，我们循着习近平总书记的足迹一路回访，回顾那一个个激动人心的瞬间，重温那一句句饱含深情的勉励。



沈阳大东副食品商场外景。

本报记者 赵敬东 摄

沈阳大东副食品商场

沈阳大东副食品商场前身是形成于1829年的“小东门菜行”，至今已有近200年的历史，目前经营面积约5500平方米，因极具特色、商品物美价廉深受沈城市民喜爱。随着沈

阳文旅持续火爆，沈阳大东副食品商场渐成游客“打卡点”。据统计，商场日均客流量超过2万人，节日期间日均客流量达3万人，其中外地消费者占比近三成。

“确保消费者能买到平价菜、放心肉、新鲜果”

起自家产品，店长付继续说充满自豪。

“老字号众多，是我们的底气。质高价平，是我们的追求。”沈阳副食品集团党委副书记、总经理刘艳玲笑着说，“沈阳大东副食品商场自己就是一个地地道道的沈阳老品牌。”沈阳大东副食品商场的历史可以追溯到1829年的“小东门菜行”，1868年发展为“东关菜行”，1984年更名为“沈阳大东副食品商场”，发展至今已有近200年历史，是首批“沈阳老字号”企业之一。

百余年的日夜相伴，沈阳大东副食品商场已经成为周边居民日常购买新鲜食材的重要地点，亦是辽宁节日市场活力满满的鲜活注脚。

过年的仪式感，从置办年货开始。在沈阳大东副食品商场的年货展示区，拎着满满一袋子新鲜蔬菜的沈阳市民吉秀芝回忆起与总书记的交流，心里美滋滋的。吉秀芝说：“总书记边走边看边问，要过年了都备点啥，价格咋样。我告诉他，今天买了香菜、彩椒、茄子，这里的菜又新鲜又便宜。现在物流畅通、物质也丰富，南方的菜、北方的菜，想吃啥都能买到。国家发展得好，给咱老百姓带来好福气了！”

沈阳大东副食品商场大东店店长刘静表示：“现在人们对蔬菜的品质要求高，数量需求大、品种需求全。大东店平均每天需要供应三四吨蔬菜。无论远

近，我们都与产地建立了直销渠道，就是为了确保消费者能买到平价菜、放心肉、新鲜果。”今年，沈阳大东副食品商场共组织了120余种蔬菜、120余种鲜果及千余种特色产品。在沈阳大东副食品商场，叶菜等不宜存放的蔬菜确保当日清，胡萝卜、土豆等根茎类菜，最多存放三日。

“咱们这不仅有新鲜的蔬菜，还有很多半成品和成品。”刘艳玲指着四喜丸子、锅包肉等档口排起的长队说，这些都是咱们东北年夜饭的“压轴儿菜”，总书记对特色菜品特别关心。

“九龄年三十”四喜丸子店店长刘延君边忙着手里的活计边说：“总书记言语温和、平易近人、和蔼可亲，完全没有距离感。”宝记锅包肉负责人王崇接过头说：“总书记对我们的食品饶有兴趣，对工艺、造型、口感问得特别细，那种关心关怀之情，让我们感到心里暖暖的。”



两人还有一份共同的感受，眼下沈阳文旅市场火爆，越来越多的外地游客爱上了东北美食，销量节节攀升。以后要着力提升服务品质，让“东北名菜”走上全国消费者的餐桌。

回顾习近平总书记每年的“春节日程”，无论走到哪里，他最惦记的总是老百姓日子过得怎么样，保

供品质好不好。过年团圆更要让大家吃得好、吃得健康。

为保障食品安全，沈阳大东副食品商场要求所有上游供货商提供齐全的检验检疫报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时出具结果，并在店内公示，让消费者买得放心、吃得安心。



①沈阳大东副食品商场张灯结彩，采购年货的市民络绎不绝。本报记者 万重 摄

②沈阳大东副食品商场内，顾客正在购买四喜丸子。本报记者 赵敬东 摄

“生活年年都有新改善”

这是一次难忘的偶遇。沈阳大东副食品商场内，人群不断围拢来，齐声向总书记问好，万千声音汇聚，像潮水般一次又一次激荡现场。

总书记从一位小女孩手中接过糖果，亲切地说，你们的糖我收下，吃了你们的糖心里很甜。你们是祖国的未来，希望你们的生活像糖果一样甜甜美美。

这一温暖的祝福、动人的场景，出现在央视《新闻联播》的镜头中，唤起人们心与心的共鸣、情与情的交融。

电视画面中，亲手将糖递给总书记的小女孩，是来自沈阳市文化路小学二年级的王馨宇。握手的一瞬间，她感觉到爷爷的手宽厚有力。“我要牢记爷爷的话，好好学习、开心生活，成为祖国的栋梁之

材。”采访时，王馨宇的语气稚嫩，却透露出一股坚定：全家人都努力奋斗，日子一定会越来越美好。

正如总书记的深情希冀，新时代新征程上，在党的坚强领导下，越来越多的人在国家发展进步中实现“稳稳的幸福”。行走于沈阳大东副食品商场，“生活年年都有新改善，一年更比一年好”的心声透过一句句话语、一张张笑脸表达出来。

1月23日一大早，年过七旬的刘金元、颜爱梅夫妇就来到沈阳大东副食品商场购置年货。作为在辽宁生活几十年的湖南人，老两口还是更钟爱家乡口味。在这里，他们能买到家乡常吃的小辣椒、儿菜、茭白。“没想到买菜遇到了总书记。”提起这次经历，老两口激动难抑。“感觉特别亲切，如沐春风。总书记问我

们都买了什么，菜贵不贵。”刘金元感慨，总书记问的都是细微之处，体现深厚的为民情怀。“现在的生活真好了，在辽宁也能买到在湖南常吃的蔬菜。买啥都方便、新鲜，咱老百姓腰包鼓了，想吃啥也都买得起。”

日子越过越好，表现在需求端，也体现于供给侧。

与总书记有过简短交流的奥汀三文鱼店店长岳凯阳，依然兴奋不已。在他看来，一份三文鱼，即能透视生活品质之变。“现在老百姓生活年年都有新改善，消费水平提高很快，像三文鱼这种过去的所谓高端食材，如今已成为消费者的家常菜。节假日销量更高，这几天，我们切鱼的节奏一直停不下来。”岳凯阳笑着说。

李蔓蔓在沈阳大东副食品商场已经工作十几年了，过年卖鲜鱼还

是头一次。“这是我们应消费者要求开的新档口。以前人们过年喜欢买鱼、买肉。现在日子好了，大家更注重在文化领域消费，比如我们这种能够营造氛围感的鲜花和节日装饰品。而且，这里的花都是从花圃预订的，品质好，价格还亲民。”更让李蔓蔓意外的是，她竟因卖花遇到了总书记。“总书记亲切地问我，大家最喜欢买什么花。我回答，这里的兰花最受关注，因为寓意好。”与总书记的对话，刻进李蔓蔓的心坎儿。

消费者与经营主体的切身感受，照见辽宁对于民生工作的用心用力。实施全面振兴新突破三年行动以来，全省上下坚持以人民为中心的发展思想，把让老百姓过好日子作为一切工作的出发点和

落脚点，专门出台《关于在辽宁全面振兴新突破三年行动中进一步保障和改善民生的实施意见》，努力办好民生实事，增进民生福祉，让人民群众更有获得感、幸福感、安全感。2024年，全省一般公共预算支出用于民生比重达到76.7%，政府带头过紧日子，让群众过上好日子。

考察时间虽然不长，但总书记的脚步有深情，言语有深意。离开沈阳大东副食品商场时，人群中经久不息的掌声和欢呼声表达着内心的不舍，习近平总书记亲切挥手，微笑作别。

商场依旧繁忙，交谈声、叫卖声、电子秤发出的“滴滴”声交织在一起，奏响一曲热闹非凡的生活乐章。川流不息的人群，热气腾腾的美食，定格出辽宁人日子越过越好的生动画面。

生活一定像糖果一样甜甜美美

——习近平总书记考察沈阳大东副食品商场考察回访记

本报记者 董翰博 孙大卫 金晓玲