

徐梦桃:迎着光,突破自己的纪录

本报记者 朱才威

2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧亚洲杯暨全国自由式滑雪空中技巧冠军赛,上周在吉林省北大湖滑雪场落下帷幕。冬奥会冠军、我省选手徐梦桃以110.76的高分斩获女子个人金牌。这是亚洲杯第三次在中国举办,徐梦桃获得了亚洲杯设立中国站以来的全部3枚金牌。

徐梦桃上周所获的女子个人金牌,还是她在2024—2025赛季国际雪联赛事摘得的第三金,也是她职业生涯在国际赛事中获得的第60枚金牌、

第91枚奖牌。此外,在本次比赛公开组混合团体比赛中,徐梦桃搭档王心迪、张一帆夺冠。

徐梦桃赛后向记者表示:“北大湖冷得干脆,冻得我瑟瑟发抖,腿上的两个刀疤都疼了。即便如此,我们还是赢了!每场比赛的过程都需要精心把握,没有一场比赛是可以被复制的,但结果也正是过程决定的。人生最重要的是,按照自己的意愿,活出自己喜欢的样子,路途曲折漫长,步步落子无悔。徐梦桃,加油!你比想象中更强大,迎着光,突破自己的纪录吧!爱所

有人,感恩!”

亚洲杯及冠军赛的比赛结束后,徐梦桃正式进入米兰冬奥会的备战期。北京冬奥会后,已获得自由式滑雪空中技巧项目全满贯的她将一切“清零”。徐梦桃表示:“我要抛开自己所有的过往,重新面对自己,着眼于未来的每一堂训练课和每一场比赛,成功的每一跳都会给我带来专属于这一跳的喜悦和成就感。”

第五次备战冬奥会,徐梦桃不缺乏“从头再来”的信念。我们有理由相信,仍旧保持较高的训练水平

和竞技状态的她,能在赛场上继续为祖国、为辽宁争光,定义自己心中的“圆满”。

作为徐梦桃的家人兼“战友”,辽宁运动员王心迪在米兰周的表现同样值得期待。

1995年出生的王心迪已然成长为中国男子自由式滑雪空中技巧项目的中坚力量,搭档徐梦桃、张一帆获得全国冠军赛混合团体冠军后,王心迪已在本赛季斩获3枚金牌。已经担当大任的王心迪,必将全力以赴,继续在赛场上书写精彩篇章。

四名内援重返家乡 铁人队班底突出辽宁籍特色

本报记者 李翔



辽宁铁人队在冬训中展现出良好的精神面貌。 本报记者 孙海涛 摄

1月6日,2025赛季中国足球转会窗口期正式开启。辽宁铁人俱乐部陆续官宣了潘喜明、高嘉润、赵健博和田依浓等球员加盟的消息。球队新赛季的国内球员框架已经初见眉目。

32岁的潘喜明司职后卫,出道于长春亚泰俱乐部青训,职业生涯先后效力于天津泰达队、河北华夏幸福队与梅州客家队;30岁的高嘉润司职后卫,职业生涯先后效力于天津泰达队和广西平果哈嘹队。赵健博是一名2001年出生的前锋,职业生涯先后效力于大连人队和云南玉昆队;33岁的田依浓则是辽宁铁人队创队球员之一,这名球员职业生涯辗转于盘锦队、抚顺新野、沈阳沈北、沈阳城市(辽宁铁人队前身)、延边富德、江苏苏宁、武汉长江、天津津门虎、深圳新鹏城等球队,如今重返家乡球队。

值得一提的是,这4名新援均是辽宁籍球员,加上此前已经确定续约的杨健、桂子涵、毛开宇等球员,不难看出辽宁铁人队致力于打造一支以辽宁球员为班底的、富有凝聚力的“子弟兵”球队。这4名新加盟球员,除了赵健博司职锋线外,其余3人均有经验丰富的中后场球员,也可以看出主教练李金羽力图通过引进优秀内援补强防线的思路。本赛季中超联赛和中甲联赛的转会窗口分别将于2月18日和2月28日关闭,据悉,辽宁铁人队引援的脚步不会就此停止,未来一个多月内,球迷有望得知更多球员加盟的消息。

另外,1月9日,中甲联赛官方公布了2024赛季年度奖项评选结果,辽宁铁人队收获丰收,李金羽荣膺最佳教练,安以恩入选年度最佳阵容,辽宁铁人俱乐部在公平竞赛俱乐部、优秀社会责任俱乐部的评选中榜上有名,沈阳赛区则当选优秀赛区、优秀人气赛区和优秀新闻赛区。

新援陆续到位 英博队厉兵秣马备战中超

本报记者 赵博文

进入2025年,中国各级职业联赛球队纷纷备战新赛季。目前正在海口进行冬训的大连英博队在迎来新援的同时,通过热身赛加速磨合阵容。

1月12日,大连英博队官方宣布签下了2004年出生的后卫赵佳楠。作为2016年“万达留洋计划”的一员,赵佳楠在大连人队开启了职业生涯。上赛季,赵佳楠转会至云南玉昆队,并随队获得中甲冠军。此番回到大连,赵佳楠希望能为英博队提供帮助。赵佳楠是大连英博队官宣的第三名新援,此前球队已相继宣布,上赛季效力于云南玉昆队的摩洛哥前锋拉布亚德以及前上海申花队后卫温家宝加盟球队。

据了解,英博队的引援动作仍将持续。内援方面,前云南玉昆队

后卫曹海清、中场刘逸,前长春亚泰队后卫崔麒,曾在阿贾克斯留洋的王成快等球员出现在大连英博队的冬训队伍中,不出意外将于近期陆续官宣。外援方面,前两个赛季效力于上海申花队的前锋马莱莱已于1月11日抵达大连,在体检和签约后将与球队会合。上赛季效力于北京国安队的中卫乌马尔杜已于昨日与英博队会合。

在海口期间,大连英博队安排了多场热身赛。1月11日,大连英博队与重庆铜梁龙队进行了一场热身赛,最终大连英博队凭借杨铭锐、闫鹏和卡兰加的进球,以3:1获胜。比赛中,卡兰加贡献1传1射。值得一提的是,上赛季效力于大连英博队的左后卫和晓强出现在重庆铜梁龙队的阵容中,新赛季大概率将随该队征战中超。

从迎冬奥到迎冬运 冰场上飞出欢乐的歌儿

本报记者 朱才威

1月11日,第七届辽宁省公园冰场趣味滑冰互动挑战活动在沈阳市万柳塘公园举行,滑冰爱好者们在冰场上畅快滑行,趣味挑战活动妙趣横生,冰场上飞出欢乐的歌儿。

辽宁省公园冰场趣味滑冰互动挑战活动由辽宁省体育局主办,辽宁省冬季运动管理中心、辽宁省冰雪运动协会、沈阳市沈河区文旅广电局承办。在现场,辽宁省短道速滑队梯队的教练员、运动员与众多滑冰爱好者同场竞技。趣味对抗赛后,省短道速滑队的专业教练和队员对滑冰爱好者进行辅导,纠正错误动作,教授滑行技能。

省短道速滑队梯队教练、沈阳市滑冰协会秘书长李燕子向记者表示:“省短道速滑队梯队连续多年走进滑冰爱好者中间,参加辽宁省公园冰场趣味滑冰互动挑战活动。专业教练、运动员进行现场展示和教学,不仅能提高滑冰爱好者的技术水平,还能起到宣传普及的作用,让更多人走上冰场。”

在冰场的花样滑冰场地,几十名青少年在学习滑行动作,不少孩子已经掌握倒滑、转体等动作。56岁的郭大为在万柳塘冰场教授花样滑冰已有23年。回忆自己最初教授花样滑冰的情景,郭大为表示,当时一年也就10多个孩子向他学习,后来逐渐增加到每年有几十个孩子。随着最近几年冰雪运动急速升温,学习滑冰的孩子特别多,去年冬天共有200多名孩子在万柳塘练习花样滑冰,今年预计能达到300人以上,“更多青少年参加冰雪运动,其背后是北京冬奥会‘三亿人上冰雪’的号召,也有辽宁承办2028年冬奥会的积极影响。”

72岁的万柳塘单刀冰车队队长盛继志告诉记者,他从小就滑“单腿驴”,这也是万柳塘冰场的传统项目。现在,万柳塘单刀冰车队已经发展到50多人,沈阳市还有4个规模较大的单刀冰车队,几支队伍在冬季经常搞



在沈阳万柳塘公园,辽宁省短道速滑队梯队的队员和教练进行滑行示范。

本报记者 朱才威 摄

对抗赛。盛继志颇为自豪地表示:“2022年北京冬奥会前夕,作为冰嬉展示团队,我们还‘滑’上了央视‘迎冬奥’专题节目。现在,我们滑行的主题是‘迎冬运’,2028年冬奥会,咱辽宁可是东道主……”

万柳塘冰场负责人赵宇同样对一年一度的辽宁省公园冰场趣味滑冰互动挑战活动非常期待,“省体育局送来‘单腿驴’、冰伞、冰车等冰嬉器材,省队教练、队员来现场指导,大家打心眼儿里高兴。”

值得一提的是,年逾六旬的赵宇在万柳塘公园维护冰场已有35年。“35年来,我见证了沈阳大众滑冰运

动的发展。如今在沈阳各大公园的冰场很多,冰友们经常组织比赛。”赵宇告诉记者,“特别是最近两年,每年都能吸引不少外地游客到沈阳赏冰、滑冰。不少是来自广东、福建、湖南、江苏等地的南方游客。我也问过他们为何选择来到万柳塘公园,大部分人表示是网上推荐的。他们了解到小河沿早市旁边有万柳塘冰场,就来体验一下,没想到把这里捧成了‘网红冰场’。南方游客绝大多数不会滑冰,冰车、抽冰伞等冰嬉运动是他们首选的趣味游戏。”

一块冰场,赵宇维护了35年,而辽宁省公园冰场趣味滑冰互动挑战活

动也已举办了7年。从2019年的第一届到2025年的第七届,辽宁省公园冰场趣味滑冰互动挑战活动的主题也从“迎冬奥”更新为“助力‘十五冬’、打造新‘六地’”,不变的是初心——让更多人参与冰雪运动!

省体育局群体处处长王海泉向记者表示:“从北京冬奥会到辽宁冬运会,我们持续从供给侧和需求侧两端发力,广泛开展群众性冰雪赛事活动,不断满足群众多元化冰雪运动需求,巩固和扩大‘带动三亿人参与冰雪运动’冬奥成果,让更多人参与并体验到冰雪运动带来的健康与快乐,为群众带来更多幸福感和获得感。”

全国高山滑雪锦标赛

辽宁健儿 获得1金8铜

本报讯 记者朱才威报道 1月11日,为期8天的2024—2025赛季全国高山滑雪锦标赛于张家口市崇礼万龙滑雪场落下帷幕,辽宁省冬季运动管理中心高山滑雪队共12名运动员参赛,在比赛中获得1金8铜。

本次比赛设公开组、青年组两个组别,公开组设滑降、超级大回转、大回转、回转、个人全能及团体全能6个项目,青年组设大回转、回转两个项目。来自辽宁、黑龙江、吉林、山西等省份的28支代表队约120人参赛。

在公开组比赛中,辽宁高山滑雪队的10名运动员参赛。蒋涵稳定输出,展现出绝对实力,摘得男子组超级大回转第一名、滑降第三名;马羿鹏作为“十四冬”青年组双金获得者,首次挑战全国公开组比赛,成功获得男子组回转第三名、个人全能第三名;宋文森克服压力,稳定发挥,获得女子组回转第三名。

本次比赛首次设立团体全能奖项,蒋涵、孟庆泽获得男子团体全能第三名,宋文森、丁杰获得女子团体全能第三名,充分展现了辽宁高山滑雪队深厚的综合实力。

辽宁高山滑雪队的其他运动员也在比赛中有出色表现——孟庆泽、邱俊男、何健锐、丁坤、丁杰均获得单项前八名。在首次增设的青年组比赛中,辽宁高山滑雪队的刘宇峰、李默迪两名运动员参赛。

作为高山滑雪项目的全国顶级比赛,本次锦标赛检验了我省运动员刻苦训练的成果。辽宁健儿在角逐中发挥了自身优势,发现了自身不足,为“十五冬”蓄积了力量。

与山东队争夺四强席位

辽宁女排周二将迎关键一役

本报记者 赵博文

拼到了最后时刻,但在关键分的处理上与顶级强队尚存差距。

虽然遗憾告负,但在第二局和第三局,辽宁女排展现出拼搏精神和韧性。这两局比赛,辽宁女排都曾比分领先,一度让人看到希望。赛后,辽宁女排主教练赵勇对球队的表现给予了肯定,他表示,球队面对强大的对手敢打敢拼,打出了辽宁女排的精气神。

目前,女子A级季后赛已战罢四轮,C组的上海女排、江苏女排,以及

D组的天津女排都已成功突围,四强名额仅剩最后一席尚待揭晓。积分榜上,辽宁女排2胜2负积6分排名D组第二,山东女排2胜2负积5分排名第三。辽宁女排和山东女排将争夺最后一个四强席位。

1月14日19时30分,两支球队将展开直接对话,辽宁女排客场对阵山东女排。如果能够以3:0或者3:1的比分取胜,辽宁女排将时隔3年重返排超联赛四强。

上,主教练杨鸣罕见地用“大发雷霆”形容自己的情绪,并且表示球队到达青岛后会提升训练强度。从本场比赛来看,辽篮的调整没能达到预期的效果。

连续两场比赛犯了同样的错误,对于辽篮来说确实有些不应该。其中暴露出的问题是:辽篮主力阵容在决胜时刻体能和专注力下降。在持续高强度的身体对抗下,韩德君和弗格在第四节很难拥有打满12分钟的体能了。明确了这一点,无论是余下常规赛还是季后赛,还是3个月后开战的季后赛,辽篮都须作出一些改变。

终场前“断电”

辽篮客场逆转未果

本报记者 李翔

第四节,比赛节奏依然掌握在辽篮手中,青岛队在进攻端办法不多,只能依靠防守来逆转战局。辽篮此时却应变不足,随着体能下降,单节出现5次失误,给了对手多次打转换的机会,甚至和上一场比赛一样出现了长时间的得分荒。只不过这一次,好运没有眷顾辽篮,随着韩德君三分线外勉强出手不中,辽篮本赛季两次做客青岛均未取胜。

复盘本场比赛不难发现,辽篮犯了两天前同样的错误。那场比赛,辽篮在终场前4分47秒领先18分的情况下,被北控队打出一波15:0,险些葬送好局。在赛后的新闻发布会

客场与青岛队的比赛进行到终场前3分31秒时,弗格两罚全中,本场比赛个人得到41分,帮助辽宁男篮以100:89领先。此时,人们普遍认为比赛的胜负不再有悬念。令人意外的是,余下的时间里对手打出14:0的得分高潮,辽篮以100:103失利。

实际上,本场比赛本应是辽篮一次经典的逆转案例。首节比赛,青岛队三分球几乎弹无虚发,7投6中,打出39:23的梦幻开局。在第二节一度落后18分的情况下,辽篮吹响反击号角。到第三节中段,辽篮反超比分,单节打出35:18的攻击波,带着85:76的比分进入末节决战。

客场两战武汉队

辽宁女篮都拼到最后时刻

本报记者 赵博文

在武汉的“二番战”,辽宁女篮拼到了最后一刻,仍然没能收获理想的结局。1月12日,辽宁女篮客场75:82不敌武汉女篮。此番武汉之旅,辽宁女篮倍感遗憾。

1月10日两队在武汉交手,王焱错失绝杀,辽宁女篮加时赛一分惜败,葛伊菲也在比赛中意外受伤。尽管遭遇人员短缺,昨晚的比赛,辽宁女篮仍然全力争胜。面对对方的犀利进攻,辽宁女篮的姑娘们展现出十足的拼劲儿和韧性。她们不畏艰险,每球必争。令人遗憾的是,球队最后时刻自身失误偏多,胜利的天平向武汉女篮倾斜。

此役,武汉女篮外援卡特再度发挥神勇,全场拿下40分、12个篮板和6次助攻,得分几乎占了全队

的一半。本赛季双方4次交手,卡特的得分都超过了40分,面对目前的联赛“得分王”,辽宁女篮显得办法不多。

不过,辽宁女篮依旧展现了向好的一面。老将吴奕打出本赛季的最佳表现,本场得到全队最高的23分;新外援理查德森展示出不俗的状态,她出色的中距离投射能力或将成为球队未来的一大攻坚法宝;因伤缺阵近两个月的马文坚此役迎来十足的拼劲儿和韧性。她们不畏艰险,每球必争。令人遗憾的是,球队最后时刻自身失误偏多,胜利的天平向武汉女篮倾斜。

接下来,辽宁女篮将迎来连续4个主场比赛,先后面对河南女篮和陕西女篮。对手实力依旧很强,辽宁女篮仍需拼尽全力。

辽宁青少年竞技跆拳道集训营在沈阳举办

本报讯 记者李翔报道 1月8日至14日,2025辽宁青少年竞技跆拳道集训营在沈阳体育学院举办,本次集训营共吸引来自省内以及北京、天津、吉林等地的近百名6至16岁的青少年参与,其中包括6名获得全国青少年跆拳道比赛冠军的运动员。

据集训营负责人、沈阳弘毅体育总经理梁恩茂介绍,本届训练营的宗旨是通过学习一线竞技技术,训练进攻、防守的技战术,培养高水平的跆拳道竞技运动人才。“通

过7天6夜的集训,我们希望能够培养队员自立自强的独立生活能力,以及顽强拼搏的体育精神。”梁恩茂说。

本次集训营的首席教练为中国第一位连续参加两届奥运会的男子跆拳道选手,2012年伦敦奥运会铜牌得主刘哮波。刘哮波表示:“我们不仅向孩子们传授技战术方面的知识,还向他们传达我们对这项运动的理解。通过几天的集训,希望能在他们心里埋下热爱跆拳道、热爱体育运动的种子。”