

女足绽放 ZHANFANG

六战全胜 女足姑娘勇夺桂冠 辽宁“三大球”振兴再添亮点

本报记者 朱才威



辽宁女足全体将士庆祝夺冠。

本组照片由辽宁女足供图

11月28日下午,在全国第一届全国青少年“三大球”运动会女足决赛赛场上,辽宁女足最终以2:0完胜山东队,荣获金牌!这场胜利来之不易,辽宁女足的姑娘们经过加时赛,鏖战120分钟,场上队员平均奔跑距离超过1.2万米,淋漓尽致地展现了众志成城、敢于胜利、拼搏到底的奋斗精神。这枚金牌不仅是辽宁“三大球”在本届运动会上收获的唯一一枚金牌,还是2025年大湾区全运会的辽宁军团首金,可谓含金量十足。

回首辽宁女足本次夺冠路,其整体发挥堪称惊艳——4:1击败湖北队,4:0大胜河北队,4:1击败湖南队,以小组第一晋级八强;1/4决赛,1:0小胜浙江队;半决赛,2:0战胜上海队。进15球,丢2球,辽宁女足过关斩将,与山东队会师决赛。

辽鲁大战,整体实力占优的辽宁女足开局即展开猛攻,并在全场比赛中形成围攻之势。相比之下,山东队的战术很明确:全线退守,伺机反击。90分钟的时间里,两队战成0:0,进入加时赛。比赛第105分钟,辽宁女足的持续进攻终于开花结果,侯舒杨头球得分,稍后慕洪月锦上添花,辽宁女足最终以2:0取胜。

“比较两队实力,我们确实占优,但足球比赛不看实力分析,拼的是临场发挥。”省体育局竞体处处长谭有震赛后向记者分析,“辽宁女足的目标极为明确,就是要进攻再进攻,就是要率先得分,就是要赢下比赛;全队的战术对头,将战线往前提,去压迫对手,在两个边路实施突破,伺机在中路渗透。总之,辽宁女足在本场比赛中持续不断地发起进攻,不断创



辽宁女足队员发起进攻。



球迷为辽宁女足加油。

造机会并迫使对手犯错误。”

谭有震告诉记者:“我们的队员确实拼尽了全力,拼到了最后一刻,全队平均奔跑超过1.2万米,这在青年女足比赛中是比较罕见的,有几名队员的奔跑距离甚至超过1.4万米,这表明我们的队员攻防节奏非常快,全场比赛大家都在拼、都在攻。这也是我们场面占优、赢得胜利的关键原因。无拼搏、不胜利,她们确实做到了……”

随着女足夺冠,辽宁“三大球”在本届运动会顺利实现了夺取金牌的任务指标。除辽宁队获得1枚金牌外,其他5枚金牌被山东队(男足、女篮、男排、女排4金)、广东(男篮1金)获得。

第一届全国青少年“三大球”运动会由国家体育总局、教育部主办,“我们要深刻认识‘三大球’运动会的重要意义,其出发点就是强基固本,厚植足、篮、排球的后备人才基础,这也是振兴‘三大球’的一个关键环节。参赛的

5支队伍代表辽宁‘三大球’的形象,我们要拿出不畏挑战、永不言败的斗志,不折不扣地朝着预期目标顽强拼搏。”在出征前,省体育局负责人向记者坦言,“综合分析,唯有辽宁女足具备冲金实力!”

果然,辽宁女足不负众望,用6战全胜、最终夺冠的骄人战绩展现了辽宁“三大球”奋勇拼搏的良好形象以及振兴发展的喜人态势。继辽宁男篮之后,辽宁女足已经成为辽宁“三大球”的又一面旗帜!

7年前,辽宁省体育局下定决心,时隔32年重新组建辽宁女足。当时主教练马琳临危受命,经过数次集训,最终选拔出20余名当时只有十一二岁的小队员。辽宁女足的训练量非常大,一天三练,甚至四练,每天训练时间长达六七个小时。在刻苦训练下,小队员们成长迅速。

2023年,这支辽宁女足首次征战乙级联赛,顺利冲甲,今年则

成功冲超,现在又喜获全国青少年“三大球”运动会冠军,帮助辽宁体育军团获得明年全运会首金!更为可喜的是,这支辽宁女足已经涌现出王爱芳、谢宗梅、叶彤等多名国字号球员,未来或许有更多队员跻身国家队。

“我们要牢牢抓住住人才培养这条主线,多出人才、出好人才,努力将辽宁打造成全国‘三大球’改革发展高地、全国重要的‘三大球’人才培养和输送基地。”省体育局负责人向记者表示,“推动‘三大球’振兴发展是我省必须担起的历史使命,辽宁要以更高站位、更大格局、更实举措谋划和推进相关工作,积极探索符合‘三大球’发展规律、具有辽宁特色的发展模式和实践路径。”

该负责人指出,以辽宁男篮为标杆,以辽宁女足崛起为新起点,辽宁“三大球”在振兴发展的道路上要久久为功、持续发力,为中国“三大球”崛起、为辽宁振兴发展贡献力量!

体能是基础 拼搏是关键 ——访辽宁女足主帅马琳

本报记者 朱才威

“队员们赛后都哭了。这枚金牌的含金量甚至超过了女甲联赛冠军……”接过记者电话,未等记者发问,辽宁女足主教练马琳激动的话语脱口而出,“这是真真正正的喜悦和泪,也是巨大压力下的真情释放。”

马琳告诉记者,在这场至关重要的决赛中,辽宁女足的表现堪称完美,打出了她们应有的水平,“无论是个人能力,还是团队协作,都表现得非常好,尤其是在心理层面经受了考验。决赛赛场,肯定不会一帆风顺,队员们有压力很正常。上半场我们的进攻有些着急,控球节奏不太好。对方是密集防守,我们打得太直接。经过调整,尤其是加时赛,队员们忘我拼搏,展现出极其顽强的意志品质,用奔跑、逼抢去压迫对手、冲击对手,没有这种忘我拼搏的精神是不行的,这也是我们取胜的关键。另外,按照准备会要求,我们利用定位球、利用高点去强攻对手,取得了非常好的效果,我们果然是用头球打破僵局。”

马琳直言,拼搏之外,体能上的优势是球队获胜的坚实基础,“本次比赛的赛程异常紧凑,两天一赛。难能可贵的是,我们拼到最后,体能依然出色。为了本次比



夺冠后,辽宁女足队员兴奋地将主教练马琳高高抛起。

赛,我们做了充分准备,女甲联赛之后的备战过程中,对每名队员的奔跑距离有具体要求,每次训练必须跑动1.1万米以上。除了跑动距离,反复冲刺能力也是重要训练内容。本次比赛,我们的队员反复冲刺跑、高速跑的能力相比联赛有了不小的提高。”

7年前,辽宁省体育局时隔32年重新组建辽宁女足。7年后,辽宁女足开花结果——从女乙联赛

到女甲联赛,再到今年成功冲超,现在又如愿夺取全国青少年“三大球”运动会冠军。辽宁女足的成长,成熟看得见,摸得着。

“从组队的那天起,我们就一天三练、四练,每天训练时间高达六七个小时。”马琳一再强调,不苦练,哪有成绩?哪能成功?特别是在今年,作为女甲联赛最年轻的球队,辽宁女足在女甲联赛最后阶段以6胜1平的战绩夺冠并冲超成

越是困难越向前 辽篮直面第二阶段赛事考验

本报记者 李翔

经过26天的等待,11月29日,辽宁体育馆迎来辽宁男篮在CBA常规赛第二阶段的首战。本场比赛,辽宁男篮面临人员不整的困境,但球队信心坚定,争取用一场胜利为第二阶段开一个好头。

目前,辽宁男篮最大的问题就是伤病。本赛季,张镇麟一直处于养伤状态,缺席了第一阶段的比赛。尽管不久前张镇麟恢复训练,但身体状况暂时还无法适应CBA比赛的强度。张镇麟不仅是辽篮三号位的绝对主力,还是球队最重要的外线防守球员。辽宁男篮在联赛第一阶段的防守水平相比上赛季有所下降,与张镇麟缺席有很大关系。

除了张镇麟,从明晨目前也在养伤。在沙约克离队的情况下,辽篮的三号位球员只剩下赵率舟和俞泽辰可用,而这两名球员本赛季尚未得到教练组的充分信任。可以预见,在张镇麟回到赛场之前,辽宁男篮在比赛中仍然会采用三后卫阵容,这将影响球队的战斗力。

经过一个多月的休养,赵继伟的伤势大有好转,并且在26日与上海队的教学赛中登场。今日的比赛,赵继伟大概率会出现在赛场上。另外,

付豪在国家队的比赛中肌肉内伤,尽管伤势不重,但今日的比赛能否出场尚不明朗。在没有大外援的情况下,一旦付豪缺席,辽篮的内线实力受损,届时“玄冥二老”的轮换球员将只有刘雁宇和张陈治锋。

虽然辽宁男篮本场比赛的对手江苏队在第一阶段10战全败,但球队一直保持良好的精神面貌,在CBA俱乐部杯赛中还曾击败强大的广东队。虽然纸面实力上辽宁男篮占优,但球队目前只有弗格和威尔斯两名外援,而且都是小外援,受本赛季4节7人次的外援政策影响,本场比赛辽宁男篮将面临相当大的压力。

尽管如此,作为辽宁竞技体育的一面旗帜,辽宁男篮始终具有“越是困难越向前”的精神气质。此前接受采访时,无论主教练杨鸣还是辽篮队员,从未刻意强调客观方面的不利因素。对于眼下的困难,辽篮全队早有心理准备。团结一心,拼字当先,辽宁男篮将以坚定的决心、顽强的意志面对即将到来的赛事考验。

今日19时35分
辽宁VS江苏
辽宁卫视体育频道直播

中国U23、U20女足 将于12月集训

新华社北京11月28日电 中国足协28日宣布,中国U23国家女足集训队和U20国家女子足球队将于12月分别在佛山和厦门集训。

关于U23国家女足集训,中国足协在公告中表示,为加强女足国字号梯队建设,进一步做好女足优秀后备人才培养工作,根据中国足协女子足球竞赛计划,U23国家女足集训队将于2024年12月7日至16日在广东省佛山市三水足球训练基地进行集

训。此次集训将有26名球员参加,伊万·乔利奇任教练组组长。

关于U20国家女足集训,中国足协在公告中表示,为备战2025年U20女足亚洲杯预选赛,进一步做好女足优秀后备人才培养工作,根据中国足协女子足球竞赛计划,U20国家女足集训队将于2024年12月4日至21日在福建省厦门市青少年足球训练基地进行集训。共有30名球员将参加此次集训,主教练为科林·贝尔。

狭路相逢勇者胜 辽宁女篮赢下“强强对话”



11月28日,辽宁女篮球员王焱(左)在比赛中投篮。 本报记者 孙海涛 摄

11月28日,WCCA常规赛展开第六轮较量,尽管对手的外援钱内迪·卡特再度砍下42分,但辽宁女篮凭借全队的努力,以87:82力克武汉女篮,取得了本赛季的第五场胜利。

11月26日双方首次交手,卡特拿下42分,让辽宁女篮遭遇本赛季首败。本场比赛伊始,双方比分胶着,王焱投中压哨球让辽宁女篮以21:20领先结束首节。

第二节,武汉女篮的绝对核心卡特开始接管比赛,她单节轰下18分。辽宁女篮则失误增多。上半场结束时,辽宁女篮落后5分。

上半场的走向与11月26日的比赛极其相似,人们担心辽宁女篮会重蹈覆辙。但辽宁女篮的姑娘们用实际行动宣告:这场球一定要赢!第三节,辽宁女篮在进攻端全面开花。葛伊菲、秦莎、王焱、王秋懿均有斩获,辽宁女篮在4分多钟的时间里打出一波14:0的进攻高潮。武汉女篮则在辽宁女篮的高强度逼抢下频频失误。辽宁女篮第三节打出32:16的比分,以71:60进入末节。

第四节,卡特再度发威,单节拿下15分,并一度拼到抽筋。武汉女篮很拼,但辽宁女篮更拼。陈立妹、李雨萌都在拼抢后倒地,这样的拼

劲儿让球队产生必胜的信念,也让球队在对手追到只差5分没有慌乱,最终守住了胜利果实。

辽宁女篮何以赢球?主教练岳鹏飞和队员王焱都提到了一个因素:顽强拼搏。

她们在进攻端很拼。全队4人得分上双,安娜依旧扮演着中流砥柱的角色,虽然上半场临近结束,她罚球后被换下时一瘸一拐令人担心,但下半场她重新登场后依旧发挥出色,拿到赛季新高的27分外加7个篮板;上半场发挥不佳的秦莎下半场找回手感,全场得到16分。国内球员也很好帮助了球队,王焱得到15分,王秋懿贡献10分7个篮板。

她们在防守端很拼。在辽宁女篮的高压防守下,武汉女篮全场出现22次失误,比辽宁女篮多出10次。辽宁女篮球员在球场上每球必争,拼抢倒地的画面一再出现。王焱承担了防守卡特的重任,赛后接受采访时,她仍然气喘吁吁,这也是本场比赛她拼尽全力的最好注解。

这是一场用拼搏换来的胜利。接下来,辽宁女篮将迎来4个客场比赛,主教练岳鹏飞表示,希望全队继续拼下去,为球迷奉献精彩的比赛。 本报记者 赵博文 28日电自大连

巴萨球星亚马尔获2024金童奖

新华社罗马11月28日电 意大利《都灵体育报》当地时间27日宣布,西班牙巴塞罗那俱乐部球星亚马尔·亚马尔获得2024年金童奖,他也是近4年来第三位获得该奖项的巴萨球员。

金童奖由《都灵体育报》在2003年创办,旨在颁发给效力于欧洲俱乐部最优秀的21岁以下球员,阿圭罗、巴洛特利、姆巴佩等均曾获此殊荣。

今年的候选名单中还有来自皇家马德里俱乐部的居莱尔·曼联俱乐部的梅努等人,但亚马尔优势明显。在西班牙国家队赢得2024年欧锦赛冠军的过程中,17岁的亚马尔不仅成为赛事史上最年轻的进球球员,还以4次助攻当选助攻王。