

民生关注

越来越多的消费场景为人们放松心情提供更多选择 生活皆可爱 处处有“治愈”

本报记者 田甜 王卢莎

引子

在结束工作的傍晚买一束鲜花,在忙里偷闲的周末看一场演出,在期待已久的假期踏上一段旅程……越来越多的消费场景,开始为放松心情、缓解压力提供更多选择。其中,治愈系消费作为一种新兴的消费趋势,越来越受到年轻人的青睐。

治愈系消费,是消费者通过购买具有安抚心灵、减轻压力的产品或服务,以达到心理上的满足和放松的一种消费行为,涵盖玩具、宠物、手工艺品、旅行、音乐、书籍、美食等多个领域。今年“双11”期间,网络上新发布的消费报告也显示:网购消费者“悦己消费”需求愈加凸显。为什么越来越多的消费者愿意为情绪买单?治愈系消费不断升温的背后,与消费者对精神需求的依赖有何关联?面对治愈系消费市场,如何在享受乐趣的同时理性消费?近日,记者与部分年轻人展开对话,听听他们的想法。



造型可爱的毛绒玩具带来的愉悦感,让很多年轻人愿意为其买单。

本报记者 田甜 摄

更多消费者愿意为情绪买单

11月15日晚,27岁的杨佳彤和朋友相约见面,不同于往常的聚餐或是逛街,这次她们的目的地是一家颇具艺术气息的陶艺工作室。将泥团放在转盘中央,双手轻轻包裹住旋转中的泥土,慢慢塑形,尽管是第一次接触陶艺,但杨佳彤和朋友做得非常认真。“按照自己的想法绘制花纹,做一个独一无二的杯子,是创作带来的乐趣和价值,这次的‘约会’很完美!在快节奏的生活之外,还有许多美好的事物值得我们去探索和体验。”杨佳彤说。

和杨佳彤一样,越来越多的年轻人愿意为这份“美好”的情绪体验买单。一场热情四溢的演唱会、一个造型可爱的毛绒玩具、一次酣畅淋漓的运动……他们通过购买一些治愈系的产品或服务,激发对生活的热情。根据《2024中国消费趋势洞察报告》显示,消费者开始追求“物质富足”到关注“精神富足”,在调查中,64.6%的消费者更看重精神消费。无论是温馨的家居用品、舒适的服装,还是能够提供心理满足的体验,这些产品都以其治愈的特质赢得了年轻人的喜爱。

去年大学毕业的陈思怡回到阜新,从事着一份“工资不高但能养活自己”的工作。她告诉记者,尽管如此,她还是拿出了2000元报了一年的舞蹈课。“每天晚上都有课,可以按照自己的时间决定去不去,我一般每周都会上两节课。”陈思怡说,课程一般是速学一段舞蹈,动作难度不大,但是学的时候很开心。陈思怡还向记者展示了自己和朋友“拼单”的射箭体验套餐,这些都是她认真生活的证明。

治愈系消费的兴起,和社交媒体、网络平台的强大推动力密不可分。在抖音、小红书等平台上,短视频博主们将产品与消费者所向往的美好生活相关联,往往能够直接触动消费者的情绪;社交媒体上,年轻人晒出自己收藏的玩具、盲盒公仔等,将其融入日常生活场景,制作成各种各



来一场“说走就走的旅行”放松心情。

本报记者 杨靖楠 摄



去商场里的宠物店跟小动物玩耍,成为很多人舒缓情绪的方式。

本报记者 田甜 摄

样的表情包;一些商家纷纷效仿推出沉浸式的销售模式,让每一个消费者在付款后得到满满的情绪价值;一些综艺节目如《你好生活》《种地吧》以及电视剧《去有风的地方》等,都以“慢生活”“治愈”为主题,备受观众的喜爱。

治愈系消费何以触动人心

在某短视频平台上搜索“治愈系”,仅单一话题就吸引了2246.9万人参与,相关视频播放量达1781.8亿次。如此之高的参与度,充分说明了人们强烈的“治愈”需求。治愈系消费究竟为何能触动人心?

“治愈系消费”的关键词是“治愈”,人们需要治愈的,归根结底,不过是想要找到平静、轻松愉悦的内心感受,一种可以自愈的情绪体验。”如何正确、积极地对“治愈系消费”,辽东学院马克思主义学院大学生心理健康教育副教授姜萍,给出了较为理性的分析。

有些人认为,生活充满了大大小小的困扰,小到开车被加塞、得个小感冒,大到婚姻解体、人生重大变故等等。这些困扰让人产生一种想要逃离却无处可逃的无力感。专家认为,如果一个人的内心积攒了压力和负面情绪而不知如何排解的时候,很容易引发身心疾病、造成人际困扰、影响生活质量。

“当我们发现‘治愈系消费’背后的真正动因,也就知道了更有效的问题解决策略——学会与自己的情绪融洽相处。”姜萍说,“人生不能只要快乐,多彩的生活必然有多样性的情绪体验。所以,我们就必须坦诚地面对自己内心所有的情绪体验,积极的、消极的,所有的情绪都有价值,负面情绪的存在也有意义。”

“活在此时此刻”,是心理学专家提出的解决“与自己的情绪融洽相处”的比较有效的方式方法。姜萍说:“生命是段历程,每一分每一秒都值得珍惜,不要活在对过往的遗憾而无法体验当下的生活,不要对未来无谓的担心而错失此刻的美好。把握当下的自己,和当下形成积极的联结。”

快乐消费还需保持理性

在采访中记者发现,一些治愈系消费在为消费者带来愉悦体验的同时,也掩藏着消费陷阱和危险:在二手平台,一只稀缺断货的毛绒玩具能够卖到几千甚至上万元;“史莱姆”“捏捏”等解压玩具广受青少年喜爱,但原材料和制作环节缺乏安全监管;付费几百元,就能通过社交平台联系陌生人扮演成自己喜欢的“二次元”角色,线下见面、约会。

经常在短视频平台上刷到

的“精致”“自律”博主,让今年31岁的张雅琪愈发感觉自身的不足和压抑。信息爆炸的时代,一些自媒体从业者采用夸大甚至虚假的表现手法展示精致的生活,其展示的细节往往经不起推敲,却欺骗了大批观众,过分制造了焦虑。

对此,专家认为,治愈系消费为放松心情、缓解压力提供更多选择,但是个体过分依赖物质消费寻求治愈,容易忽略自身内在调节能力的培养。此外,频繁购买治愈系商品和服务可能会让消费者陷入一种心理上的“成瘾”状态,尤其对于未成年人而言,这类消费行为更需要家长和社会各界给予关注和指导。

“治愈系消费”也是消费,因而也要适度。”对此,姜萍认为,“治愈”也可以不用“消费”。比如沐浴清晨温暖的阳光、每周规律性的有氧运动、为手机选一张“优美风景”的壁纸……生活皆可爱,处处有“治愈”。

“真正影响我们情绪体验的不是事件,而是我们对事件的看法和态度。我们怎样想,就会有怎样的感受;一件事有很多种看法,选择一个比较积极的试试看。”相关专家建议消费者在享受治愈系消费的快乐时,应保持清醒的头脑。只有这样,治愈系消费才能真正发挥其积极作用,为人们带来更多的幸福感和满足感。

无偿献血者可在线申请办理 血费跨省异地减免

本报讯 记者王敏娜报道 近日,国家卫健委等三部门联合发布通知,即日起,无偿献血者可通过微信“全国电子无偿献血证”小程序在线办理血费跨省异地减免申请。记者从沈阳中心血站(辽宁省血液中心)获悉,目前,中心已经收到献血者跨省异地减免申请并正在办理中。

该政策实施之前,献血者跨省异地用血也可以减免,但须回到献血地现场办理。如今,无偿献血者可在小程序上申请,实现了“血费减免一次都不跑”,不仅为无偿献血者提供高效便捷服务,还更好地鼓励社会公众参与,支持无偿献血事业,营造全社会积极参与无偿献血的良好氛围。

沈阳中心血站(辽宁省血液中心)副站长王伟介绍,只要参与过无偿献血并符合献血地血费减免条件的市民就可以享受该减免政策,所需材料及条件按照其献血地政策执行。无偿献血者在小程序就可自行办理,所需手续严格按照要求上传至小程序即可。减免额度与献血者献血次数、献血时间及献血量等信息有关,本人及直系亲属均可按规定减免,减免标准根据献血地政策执行。

沈阳市无偿献血减免标准如下:一是献血者献血量累计达800毫升以上的,由市人民政府和红十字会给予奖励,并终身无偿使用血液;不足800毫升的,自献血之日起5年内无偿使用血液,5年后无偿使用献血量等量的血液;献血者捐献单采血小板,献血量按照一个治疗单位折合全血800毫升计算;配型成功并无偿捐献造血干细胞者,献血量按照捐献一次折合800毫升计算。二是献血者的配偶、父母和子女,自献血之日起3个月内5年内无偿使用献血量等量的血液。三是达到国家无偿献血奉献奖金奖标准以上的献血者,其配偶、父母和子女,自献血之日起3个月后5年内无偿使用献血量等量的血液。四是配型成功并无偿捐献造血干细胞者,其配偶、父母、子女终身无偿使用累计不超过800毫升的血液。五是稀有血型的献血者,其配偶、父母和子女,自献血之日起3个月后5年内无偿使用献血量等量的血液。

此外,根据《沈阳市献血管理办法》规定,医疗机构在保证急救用血的前提下,应当优先安排无偿献血者及其配偶、父母、子女的临床用血。

鞍山“安薪行动” 追回欠薪1172万元

本报讯 记者崔治报道 近日,记者从鞍山市人力资源和社会保障局获悉,持续4个多月的“安薪行动”顺利收官。此次行动解决了55起欠薪案件,涉及人数719人,追回欠薪金额高达1172万元。

日前,鞍山市劳维中心接到了一起关于某企业拖欠涉及90名农民工工资共计240万元的大型欠薪投诉案件。面对这一关乎民生的大事,鞍山市人社局相关负责人迅速介入调查,经过细致的工作,仅用两天时间涉事企业就筹集到足够资金,支付了拖欠的工资,令“安薪行动”取得了成效。据了解,此次行动聚焦四个方面工作:实行排查全覆盖,防止欠薪隐患积累到年底;加强“一金三制”管理,实现全过程动态监管;加大处置劳动

域违法案件力度,对违法欠薪等案件决不姑息;开展根治欠薪宣传培训,为欠薪或有欠薪隐患的企业敲响警钟。

“安薪行动”充分调动全市劳动保障领域中坚力量,进企业、走工地,对全市所有在建工程项目农民工工资支付情况进行“体检”,发现一起及时解决一起。为打通劳动保障维权“最后一公里”,鞍山市在鞍钢集团等多家大型企业施工现场组织成立劳动者权益维护服务站,每半个月劳动监察和劳动仲裁的工作人员会到服务站进行宣传、讲解和受理投诉,为劳动者提供了更加便捷、高效的服务。同时开展农民工工资支付情况多部门联合专项执法检查,联合发力整治欠薪顽疾。

铁岭183家白酒小作坊 完成提升改造

本报讯 记者王晓波报道 今年,铁岭市启动白酒小作坊专项整治提升行动以来,铁岭市市场监督管理局为辖区白酒小作坊统一制作并下发公示板、“五严禁”公示牌和“四合一”台账,各县(市)区市场监管部门围绕专项整治提升行动方案确定的生产工艺要求、“五严禁”要求以及明示公示、原辅料管理、生产加工场所管理等方面内容,对标对表,逐条逐项,全力帮扶指导白酒小作坊实施改造提升,激发市场活力。

整治行动中,一方面,市场监管部门对确实不能达到生产加工条件要求且没有整改意愿的白酒小作坊予以清理,引导注销。另一方面,对有转企升级意愿的,按照白酒生产企业标准要求,帮助做好转企升级。同时在整治过程中,各县(市)区选取1家至2家白酒小作坊,精准指导其对白酒小作坊进行升级改造,形成可复制、可推广、成本低、效果好的白酒小作坊提升改造示范点,进行推广。

地铁“站站”有惊喜



日前,沈阳地铁结合自身优势和特色,推出“站站美术馆”和“站站杂趣店”创意空间,通过打造新场景,为市民、游客的地铁出行提

供多元的文化体验。图为沈阳大学地铁站内,“站站杂趣店”吸引了众多市民、游客来打卡体验。本报记者 查金辉 摄

11月上半月,我省气温较常年同期偏高3℃至5℃——

今年会是暖冬吗?

本报记者 赵铭

11月18日,我省多个地区最高气温在下半年首次跌破0℃,寒意将之前“不寻常”的温暖一扫而空,大家衣柜里的羽绒服终于派上用场。

省气候中心数据显示,11月上半月,我省气温较常年同期偏高3℃至5℃。究竟今冬我省气候趋势如何,是暖冬还是冷冬?

日前,省气候中心专家在综合分析前期天气气候特征、未来大气海洋等演变趋势以及国内外气候模式基础上,对今冬明春气候趋势及主要气象灾害作出预测。

天文学上的北半球冬季一般指每年的12月到次年2月这个时段。根据预测,预计今年冬季全省平均气温为-6.0℃左右,较常年同期偏高1.0℃。

辽宁省气候中心首席预报员沈玉敏解读,当冬季平均气温比当地冬季气候平均值偏高0.5℃及以上时,可认为是暖冬,反之当气温偏低0.5℃时为冷冬。

“预计今年辽宁冬季将呈暖冬态势,气温较常年同期偏高1.0℃,但季内气温冷暖波动大,发生过强降雪、雨雪冰冻灾害。”沈玉敏表示。

具体来说,前冬(2024年12月)气温较常年同期偏高;后冬(2025年1月至2月)气温冷暖起伏显著,发生阶段性低温事件的可能性大。今年冬季平均降水量为16毫米左右,较常年同期(18.9毫米)偏少一至两成。冬季后期(2025年2月)降水增多,可能出现强降雪、雨雪冰冻灾害。

沈玉敏提醒,尽管今年冬季可能偏暖,但还会有阶段性强冷空气出现,仍需根据气温变化添衣保暖,谨防感冒。针对今冬明春可能发生的气象灾

害,沈玉敏建议各部门提前做好防范。预计后冬我省可能出现阶段性低温天气,对输电线路、能源运输等可能造成较大影响,建议电力部门提前做好冬季能源调配工作,做好生产生活用电和供暖保障。建议交通部门做好防范低温雨雪灾害风险预案,加强公路、铁路、机场和城市交通的疏导和应急管理。

在冬季恶劣天气中,保持健康、温暖、安全最为重要,公众需预防雾霾天气对人体健康的不利影响,适当增添保暖衣物。