

关注中医药餐饮融合

“中医药+餐饮”走俏 跨界创新也需冷思考

本报记者 王敏娜 许蔚冰 田甜

引子

早上一杯中药奶茶,晚上党参乌鸡汤……当下,一些年轻人将养生药膳纳入日常食谱,舌尖上的“新中式”成为餐饮新风尚。8月8日至10日的辽宁中医药大学中药文化夜市上,三天夜市药食同源产品销售额达到近15万元。中药茶饮、中药糕点、中药咖啡、中药膳食……中医药跨界产品更是屡屡推新,“国潮”美食文化热度不断攀升,传统中医药文化中的药食同源理念受到前所未有的广泛关注,“中医药+餐饮”的模式,正成为新生代的消费选择。

我省是中医药大省,中医药资源丰富。当“万物皆可入中药”的风潮在全国多地大火之时,“中医药+餐饮”在我省是否一样备受追捧?中医药牵手餐饮是跨界创新还是营销噱头,抑或是打开了一种新的生活方式?对此,记者开展了调查采访。



养生药膳备受市民欢迎,市民在选购体质调理茶包。

本报记者 赵敬东 摄

“中医药+餐饮”日益流行

人参熬夜水、小吊梨汤、阿胶人参元茶……10月25日,记者走进沈阳市太原街一家新中式茶饮店,映入眼帘的是琳琅满目的养生饮品。墙上透明盒则展示着中药茶饮的原材料,诸如人参、茯苓、洛神花、铁皮石斛等,上面还写着“药食同源”的字样。在备饮区的一侧,几个大容量的煮茶壶正在熬煮不同类型的药材,顾客和上门取货的外卖员络绎不绝。

店员向记者介绍,人参熬夜水、小吊梨汤一直是店内热卖的饮品,许多在附近上班的年轻人中午出来吃饭都爱来这点上一杯。

除了茶饮店,一些中医馆和中医医院也推出了中药茶饮。位于沈阳市皇姑区鸭绿江街的一家中医馆,专门打出了“中药奶茶”的招牌,前台的中药茶饮目录完全按体质进行分类。消费者在购买奶茶前,可先接受中医的诊脉,辨别自己是属于平和体质、阳虚体质、阴虚体质或是其他体质,然后获得一张相对应的卡片,凭此卡片到奶茶店购买适合自己体质的中药奶茶或咖啡。

今秋,本溪市中医院也上新了多款“中药奶茶”,备受市民推崇。

本溪市中医院相关负责人表示,现代年轻人对健康越来越重视,随着中医药跨界风兴起,中药类草本饮品的推出正好契合了消费者对于健康和食品安全相结合的需求,同时也是弘扬传统文化和中医药文化的体现。医院研制药食同源产品已有多年,其他产品还包括益气三宝茶、降脂茶等,这些饮品主打“草本”概念,用以区别中药本身。

除了各种茶饮,一些医院和餐厅开始推出药膳菜肴。位于阜新市细河区的辽宁省蒙医医院福鑫门诊部治未病中心药膳部,每天都有慕名来品尝蒙医药膳的顾客。步入蒙医医院的药膳餐厅,一股股淡淡的药香与食物的香气扑鼻而来。

据辽宁省蒙医医院院长吴晓英介绍,药膳中心在2018年成立,由资深蒙药师和营养师精心挑选道地药材与新鲜食物,根据不同体质和病症,量身定制个性化的药膳方案,现已研发药膳食疗菜品及饮品50余种。药膳中心面向社会开放,但由于药膳对食材和烹饪技法的要求比较高,有的菜品需要炖煮三小时左右,且正在研发阶段,所以需要提前预订,这样才能保证食材的新鲜。

靠着更健康、更养生,药膳、中药茶饮等在年轻消费者心中的地位顺势兴起,从前段时间火爆的辽宁中医药大学夜市便可见一斑。

辽宁中医药大学资产运营中心



中药茶饮抓住年轻人的胃。

本报记者 王敏娜 摄

为“中医药牵手餐饮”把把脉

餐饮行业 <p>药膳既不失人间烟火,又兼具药理功效,对于餐饮行业来说是一个不错的发展方向。</p>	中医专家 <p>药膳行应该冷静思考,在跨界创新的同时,也要兼顾品质。</p>	走出误区 <p>药膳属于食品,但也有药性,讲究辩证施膳或辨证调理,消费者切勿盲目跟风食用。</p>	展望未来 <p>“药食同源”产业是一片“蓝海”,希望政府协同发力,做好规范与监管,助力行业高质量发展。</p>
--	---	--	--

主任、辽宁省中医药学会药膳和功能性食品专业委员会主任委员王加琪告诉记者,辽宁中医药大学中药文化夜市上,展销的中药茶饮和“五行馒头”等药食同源产品,原有备货在第一天就销售了一半以上,他们连夜紧急调配产品。

“夜市的火爆,可以说出乎我们的意料,也让我们中医人倍感欣慰。”王加琪说,“我们希望药食同源理念被更多人关注,让更多年轻人接触、了解中医文化,感受传统文化的魅力。”

养生“版图”不断扩大

随着中药茶饮逐渐流行,一些现实问题也随之而来:“中医药+餐饮”到底是营销噱头,还是养生潮流?

辽宁中医药大学附属第二医院治未病中心主任张松兴对药膳颇有研究,他表示,“中医药+餐饮”的跨界基础在于中医的药食同源理念和传统的食疗养生方式。我国药食同源传统源远流长,内涵丰富。所谓药食同源,即在传统理论中,食物和药物为同一来源,药物和食物没有明显的界限,只不

过有些药性较大,不能随意食用。国家卫生健康委员会、国家市场监督管理总局经安全性评估,先后发布了四批共计106种食药物质名单。但若将适宜的中药材加入食物中做成药膳,则是一种颇为不错的养生选择。

需要注意的是,药膳是指含有传统中药成分、具有保健防病作用的特殊膳食,虽属于食品,但也有药性,不可随意服用。中医药膳的应用特别强调因人、因时、因地制宜,讲究辩证施膳或辨证调理。为此,消费者不能盲目跟风食用,应选择适合自己体质的中药茶饮和药膳。

随着越来越多人被中医药“圈粉”,不少餐饮企业及医疗机构也看到了这一市场增长点,纷纷选择加入中药茶饮和药膳市场。

辽宁省饭店餐饮协会会长祁迹比较看好中医药和餐饮的跨界发展。“药膳既不失人间烟火,又兼具药理功效,对于餐饮行业来说,是一个不错的发展方向。”祁迹说,“辽宁现有各类餐饮店26万家左右,我们没有具体统计过到底有多少餐饮店专门做药膳,但现在的确有不少餐厅开

始推出一些药膳菜品。其实,辽菜的底色是酱香,而酱香过程中其实就用到了不少中药材进行调味。”

创新和品质要兼顾

消费者喜爱,商家不断推陈出新,本是一场双向奔赴。然而,记者在实地走访中发现,一些中药餐饮商家更多的是将中医、中药元素当作一种营销手段,比如在店内装潢中加入满满的中医药元素,但对“中医药+餐饮”的融合创新仅浮于表面。

作为我省较早关注药膳研制和转化的业内人士,王加琪希望通过深耕高品质中医药膳领域,将健康理念巧妙地融入人们的日常三餐之中,为现代人提供一种全新的健康生活方式。面对市场上药膳食品的走俏,她认为,药膳行业应该冷静思考,跨界创新的同时也要兼顾品质。

“药膳并不是中药材与食材的简单相加,比如炖羊肉放几粒枸杞,炖鸡汤加点人参,而是在中医学理论指导下,将不同药物与食物进行合理组合配伍,具有独特的色、香、味、形、效,且有保健、防病、治病等作用。”张松兴说。

“中医药+餐饮”完美融合、健康发展,离不开中医药和餐饮的紧密配合,而且二者缺一不可。今年5月,辽宁省中医药学会药膳和功能性食品专业委员会正式成立,专委会既有中医药领域的专家,也有餐饮界、食品界的翘楚。

王加琪说,好的药膳食品做起来并不容易,不仅需要专业的研发团队选出合适的“药食同源”类中药材,对膳食中的中药剂量进行精准的配伍,还要尽可能地去除中药的苦涩、难闻气味,令其口感更好。

王加琪所在的资产运营中心也致力于潜心研究古方,聚力研制“中药+”跨界产品,并加快成果转化。

“在辽宁中医药大学,药膳研发和制作工作已开展30余年。每款药膳中药材和食材的结合,需要什么样的比例才能实现效用和口感最佳,需要反复尝试,中药材的选用也非常讲究。”王加琪说,并不是直接取用药材的原材料就能做出“原汁原味”的药膳,好的药膳应该选用优质的中药饮片,这样药膳的品质和安全才有保障。

王加琪坦言,“药食同源”产业是一片“蓝海”,在这个新赛道上,大家都在跑步入场,既要发展这个产业,也要保护好这个新兴产业。作为药膳和功能性食品专业委员会主委单位,他们有责任引领行业健康发展,也将尽全力为餐饮企业提供支持和帮助,希望政府有关部门能够出台相关政策,切实做好规范与监管,助力行业高质量发展。

大连食用农产品批发市场全部设立检测室

本报讯 记者吕丽报道 “工作人员检测了我刚买的芸豆和黄瓜,当场看到检测结果都合格后,我就放心吃了!”10月27日,市民王先生在比优特超市大连总店亲身体验了“你点我检”。记者获悉,目前大连市现有的12家食用农产品批发市场,45家农贸市场及超市全部建立了食品快检实验室,为消费者的“菜篮子”安全提供源头保障。

在比优特超市大连总店食品安全检测中心,记者看到大屏幕上显示着卖场当天销售的水产品、蔬菜、水果等食用农产品的快检结果。该检测中心每天负责对旗下9家超市门店的蔬菜、水果、水产、禽畜肉、熟食等食品的农残、兽残、重金属、非法添加等30多个项目,利用胶体金方法进行快速检测。对于拥有“检测报告”的商品,超市会在价签上以二维码的形式进行公示,消费者只要扫描二维码,便可看到该商品的检测情况。

据介绍,对检测不合格的食品,超市会按照要求立即下架并放到待处理区封存,经复检不合格的,要向

辖区市场监管部门报告。辖区市场监管部门上门核对检测结果,最终依据具有法律效力的检验结果依法停止销售,并对不合格的食品进行溯源,通报上游供应商所在地市场监管部门进行查处,确保检测不合格的食品停止销售。超市表示,对同一种食品连续3次检测不合格的,会取消该供应商的供货资格。

近年来,大连市市场监管部门通过指导食用农产品的销售单位设立食品安全检测室,配备快检设备、集中培训市场食品安全管理者和检测人员,对检测数据进行产地分析和质量管控等措施提高检测的效率和准确性,将不合格食用农产品挡在市场门外。今年截至目前,大连市共抽检入场销售食用农产品58553批次,发现7批次不合格食用农产品,各市场都主动采取无害化处理等措施销毁,防止问题产品再次流入市场。市场监管部门还针对食用农产品检测中的不合格数据,进行产地分析和不合格原因研判,从源头控制食品质量问题,提升进入本市的食用农产品质量和安全水平。

便民服务“留一盏灯” 阜新首家“傍晚门诊”运行

本报讯 记者田甜报道 “家里老人行动不便,白天我们得上班,根本不敢放心让老人自己来看病,这回好了,家人不仅能陪着,还能看专家号!”近日,阜新市中心医院推出傍晚专家门诊,为白天不便就医的患者“留一盏灯”,得到了不少市民的点赞。

阜新市中心医院是阜新市首个开设傍晚门诊的医院,目前已有内科、神经内科、普外科、骨外科、妇产科、皮肤科、儿科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、影像科、采血室等科室提供傍晚门诊服务。后续,院方还会结合现有排班情况与患者实际需求灵活调整排班科室和数量,优化开单缴费、检查、取药等服务配套流程,实现傍晚门诊医疗服务全方位提质增效,为患者提供全天候的健康保障。

盘锦新增10家社区便民食堂

本报讯 “我们社区也有便民食堂了,走,去看看饭菜做得咋样?”近日,创新街道利港银河北区万科城如园小区的社区食堂正式开业运营,番茄炒蛋、红烧肉、酱鸭……浓浓的饭菜香弥漫整个食堂,吸引了不少周边居民前来品尝。

走进食堂,映入眼帘的是整洁的就餐环境,明厨亮灶的放心后厨。一份份热气腾腾的饭菜在档口上摆放得满满当当,居民正在排队选餐。今年80多岁的崔金华听说社区食堂开业了,早早地带着老伴儿到食堂排队品尝。崔金华饭后说:“以往要买菜、洗菜、做饭,还要洗碗、刷锅,现在这一系列烦琐的劳作都省去了,饭菜还很好吃,对我们老人来实在是太方便了。”

据食堂负责人介绍,针对部分居民食量较小的情况,推出了主菜小份菜,一盘尖椒土豆丝只需3元,香炸鸡8元,如此贴心的举措让居民心里暖暖的。为方便居民了解运营情况,食堂还设立了微信群,随时

发布食谱信息。明亮整洁的环境、亲民惠民的价格、新鲜干净的餐食,鹤乡小区的社区食堂凭实力“圈粉”,食堂迎来了一批“上班族”和“学生族”,他们纷纷为食堂点赞。

“建设10家社区便民食堂,为老年人就餐提供便利”是今年盘锦市政府民生实事之一。如今,这10家新增食堂已全部投入运营,居民在家门口就可以享受到优质的就餐服务。“15分钟生活圈”质量得到进一步提升。

今年以来,盘锦市积极整合社区闲置房产,进行基础设施改造,配置厨房、餐具等设备,并积极引导社会力量运营,为社区老年人及居民提供助餐服务。此外,为了让大家吃得放心,盘锦还安排专人负责对接社区食堂,不定期进行食品安全、食品卫生、消防安全监督检查,同时多渠道收集就餐居民的意见建议,及时采纳并改进。

李方闻 本报记者 刘永安

本溪聘23名快递骑手为网络餐饮食品安全社会监督员

本报讯 记者许蔚冰报道 日前,本溪市举行网络餐饮食品安全快递员社会监督员启动仪式,强化食品安全监管社会共治,保障消费者“舌尖上的安全”。

仪式上,本溪市市场监管局聘任23名快递员为第一批网络餐饮食品安全社会监督员,同时发放了食品安全监督员证,并组织食品安全知识培训,监督员将开展食品安全社会监督,及时通报发现的安全隐患。

患,随时同食品安全监管部门保持联系。

据介绍,随着外卖平台飞速发展,外卖餐饮食品安全监管也进入了新阶段,此次聘任快递员社会监督员是对外卖餐饮食品安全社会共治体系的一次探索,监督员将发挥“吹哨人”作用,依托外卖食品配送物流网络建设食品安全义务监督站,针对外卖食品的无证经营、超范围经营、未获许可场所经营等现象进行监督。

一个小线索找到嫌疑车

本报讯 记者唐佳丽报道 小轿车在隧道内正常行驶,被异物所伤引发自燃。现场没有遗留明显证据,这案子咋破?交警通过一小片刹车蹄铁挖出了嫌疑车辆。

近日凌晨,一辆新能源轿车在丹阜高速丹东方向金坑隧道内行驶时,突然骑轧住路上异物,底盘损坏造成自燃。车主赶紧驶离隧道,将车停在应急车道并报案。本溪公安交警高速二大队交警立即出警。

事发深夜,第一现场已破坏,诸多不利因素给追查责任方工作

带来极大难度。二大队交警即刻成立专案组,经验丰富的交警在现场细致勘查遗留物,反复比对查勘证据,确定一块刹车蹄铁为重要证据。随后,大家连续奋战,比对百余辆通行该路段的大型车辆视频,逐一分析,最终锁定嫌疑车辆为一辆重型半挂牵引车。

找到嫌疑车辆时,其车主已更换了配件,并对其供认不讳。至此,72小时后,“10·9”车辆燃烧事故原因已查明,有关方面依法启动处理程序。

沈阳5项住房公积金贷款新政11月1日起执行

公积金贷款最低首付款比例降至15%

本报讯 记者刘桐报道 11月1日起,沈阳调整住房公积金贷款最低首付款比例为15%。如果购买一套100万元的房产,二套房的购房人在政策调整前需拿出至少30万元的首付款,调整后只需15万元首付款,即可购买同样的房产。

10月28日,记者从沈阳市政府新闻发布会上获悉,沈阳5项住房公积金个人住房贷款政策将于11月1日起执行,将更好满足缴存人刚性住房需求和多样化改善性住房需求,促进房地产市场平稳健康发展。

对于购房者关注的首付款比例,沈阳下调了公积金贷款最低首付款比例,缴存人家庭使用住房公积金贷款购买首套或二套自住住房的,最低首付款比例均调整为15%。政策有效期至2025年6月30日。

此项新政对手头资金紧张的职工将降低购房门槛,可以用更少的首付款购买自己满意的住房。同时,贷款额度更高了,原来最低首付款比例为首套20%、二套30%,最多可以贷到房价的80%或70%。现在最低首付款比例全部降至15%,也就是最多可贷到房价的85%,公积金可贷

款额度将变得更高,职工有更充足的资金买到更好更中意的房子。

同时,新政规定二手房公积金贷款期限由40年减为30年,调整为50年减为30年,最高贷款期限仍为30年。对已生育二孩及以上的多子女家庭,使用公积金贷款购买自住住房的,贷款期限倍数由当期最高贷款额度的1.3倍调整为当期最高贷款额度的1.5倍。缴存人家庭使用公积金贷款购买自住住房的,偿还贷款最高年龄由男65周岁、女60周岁,调整为男68周岁、女63周岁,或不超过职工法定

退休年龄后5年。最高贷款期限仍为30年。

沈阳住房公积金管理中心副主任李赞介绍,此次还支持符合条件的婚后家庭再次使用住房公积金贷款,借款人及其配偶在婚前各自使用过一次住房公积金贷款且均已结清的,可以以家庭为单位再申请一次住房公积金贷款,执行第二次公积金贷款政策。此举将解决当前很多年轻家庭中夫妻婚前各自使用过一次公积金贷款买房,婚后不能共同申请公积金贷款购买改善性住房的问题。