

# 老骥伏枥老当益壮 发挥余热展现担当

## ——习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表的回信凝聚“银发力量”

新华社记者

“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

在重阳佳节来临之际，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。

这封回信传递出习近平总书记对老年人的深情关怀、对老龄工作的深深期许，让广大老年人和老龄事业工作者倍感温暖、信心倍增。

2003年，一批老专家、老教授在全国老龄委组织下来到欠发达地区发挥余热，拉开“银龄行动”序幕。此后，“银龄行动”老年志愿者规模不断扩大，已累计700余万人次。年过八旬仍坚守岗位的“人民医护工作者”国家荣誉称号获得者路生梅正是其中之一。

前不久，路生梅和其他“银龄行动”老年志愿者代表给习近平总书记写信，汇报参加志愿服务情况，表达继续发挥专长、回报社会的决心。

收到总书记回信，路生梅非常欣喜，为奉献的力量更足了：“作为一名医生，为病人解除病痛没有退休年龄。我是祖国培养起来的，现在虽然体力不如年轻人，但头脑还清晰，只要人民还有需要，我就会一直干下去。”

退休医生到困难地区开展义诊；银发教师走上新的讲台；各行业老专家倾囊相授，为受援地培养出一批批“带不走”的人才队伍……截至目

前，“银龄行动”已开展援助项目4000多个，成为促进老年人老有所为重要平台之一。

中国老科学技术工作者协会主要负责组织“银龄行动”科技志愿服务，近年来已开展近5万场“大手拉小手”科普活动。

“习近平总书记的回信对我们既是肯定也是鼓励和鞭策。”中国老科学技术工作者协会副会长王延焄表示，将继续组织科技界老年志愿者开展决策咨询、科学普及等活动，弘扬科学家精神，传播科学知识，厚植科技创新的土壤。

正是丰收好时节，河北邯郸魏县爱耕种植专业合作社数千亩农田，沃野生金。

“河北农科院的退休专家们不仅帮我们选种，还指导我们开展水肥一体化管理和机械化种植。我们合作社这些年连年增产，少不了‘银龄行动’的功劳。”爱耕种植专业合作社社长李西林说，“总书记在信中称赞老年志愿者们利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量。他们不仅是专业上的老师，也是我们人生道路上的榜样。”

前不久，全国老龄委对深入开展新时代“银龄行动”印发指导意见，将“银龄行动”的参与主体由老年知识分子扩大到全体老年人，活动形式新增参与社区治理，活动主题由援助为主扩展为服务经济社会发展。

习近平总书记的回信中深刻指出：“老年人是党和国家的宝贵财富。”这让民政部老龄工作司副司长张晓峰

更坚定了进一步完善老有所为平台和渠道的信心决心。

“从5个省份开展试点到31个省份全面推开，当前‘银龄行动’呈现出参与人数多、受惠地方广、社会效益好、带动效果强的特点。”张晓峰表示，下一步，老龄司将立足发挥各级老龄委、老龄办职责作用，不断健全完善支持老年人社会参与的政策举措，推动“银龄行动”提质扩面。

歌声悠扬，掌声不断……10日，陕西省西安市高陵区崇善街道泾欣园社区党群服务中心一楼，社区志愿者李素琴和她的“老伙计”们以一台精彩演出，为20多位社区高龄老人庆祝集体生日。

“人老心不能老。正如总书记所说的，老年人要保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神。”李素琴表示，退休后，志愿服务就是她新的事业，让她感受到了满满的充实感和成就感，成为她生活中不可或缺的一部分。

夕阳无限好，人间重晚晴。要让老年人安享幸福晚年离不开各级党委和政府、社会各界共同努力。

“习近平总书记的回信中专门讲到各级党委和政府要高度重视老龄工作，这让我们深感重任在肩。”天津市民政局养老服务处处长赵康建介绍，天津市60岁以上常住人口占比超过24%。提高养老服务工作质效迫在眉睫。未来天津将在深耕嵌入式养老、建好老年食堂、实施适老化改造工程等方面持续发力，着力培育“津牌养老”服务品牌。

“智慧食堂”为前来就餐的老年人打造专属菜谱，“孝心车位”为看望老人的子女提供便利……在浙江省杭州市翠苑一区，养老服务一直是社区工作重点内容。

“习近平总书记指出要‘聚焦老年人的急难愁盼问题’。”第一时间学习习近平总书记的回信，翠苑一区社区党委书记项非非对今后工作方向有了更清晰的认识，“老年居民有需求，社区有服务。让老年人生活得更舒心更快乐就是我们工作的目标。”

2024年10月是我国第15个“敬老月”。连日来，从走访慰问养老机构到组织老年人参与文体活动，再到开展法律服务助老护老，各地敬老活动精彩纷呈。

“习近平总书记的回信中部署老龄工作时强调‘营造良好社会环境’，这是我们未来工作重点之一。”中国老龄协会副会长王绍忠表示，下一步，将以“敬老月”活动为抓手，广泛动员各方资源和力量，多为老年人办实事、做好事、献爱心，助力打造老年友好型社会。

习近平总书记要求“把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”。这让来自江苏省苏州市吴中区72岁的老人许剑平心里涌起一股暖流。

“从养老金到医保再到高龄补贴，各项保障为我们的晚年生活兜底。老有所养有依靠，老有所为有动力。我们要在社会生活各个舞台上发光发热，展现桑榆担当。”许剑平说。

(新华社北京电)

# 国办转发中国证监会等部门《关于防范风险促进期货市场高质量发展的意见》

新华社北京10月11日电 日前，国务院办公厅转发中国证监会等部门《关于加强监管防范风险促进期货市场高质量发展的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，完整准确全面贯彻新发展理念，切实加强期货市场监管，有效防范期货市场风险，有力促进期货市场平稳运行和高质量发展，助力维护产业链供应链安全、经济金融安全和社会预期稳定，更好服务实体经济高质量发展，服务构建新发展格局和中国式现代化。

《意见》提出，到2029年，形成中国特色期货监管制度和业务模式总体框架，期货市场监管能力显著增强，品种布局与国民经济结构更加适配，市场深度和定价能力进一步提高，建成一支诚信守法、专业稳健、服务高效的中介机构队伍。到2035年，形成安全、规范、透明、开放、有活力、有韧性的期货市场体系，主要品种吸引全球参与者充分参与，大宗商品价格影响力和市场竞争力显著增强，中介机构综合实力和国际竞争力进一步提高。到本世纪中叶，建成产品齐全、功能完备、服务高效、运行稳健、价格辐射全球的世界一流期货交易所，大幅提升期货市场服务国民经济、配置全球资源能力，为中国式现代化和金融强国建设提供有力支撑。

《意见》部署了8方面17项重点举措。一是严格监管期货交易行为。落实账户实名制、交易者适当性等监管要求。二是严厉打击期货市场违法违规行为。采取有效措施，抑制过度投机。依法严厉打击操纵市场等违法违规行为。三是加强期货公司全过程监管。强化期货公司股权管理和法人治理。规范期货公司及其子公司经营活动。健全期货公司风险出清长效机制。四是强化期货市场风险防范。完善期货保证金封闭运行和安全存管规则。常态化开展期货市场压力测试。提高期货市场结算、交割等的安全保障水平。五是提升商品期货市场服务实体经济质效。完善商品期货市场品种布局。持续改善企业套期保值交易的制度环境。引导企业根据期货价格信号合理安排生产经营。六是稳健发展金融期货和衍生品市场。发挥股指期货期权稳定市场、活跃市场的双重功能。稳妥有序推动商业银行参与国债期货交易试点。完善资本市场领域衍生品监管规则。七是稳步推进期货市场对外开放。有序拓宽商品期货市场开放范围。研究股指期货、国债期货纳入特定品种对外开放。允许境外期货交易所推出更多挂钩境内期货价格的金融产品。强化开放环境下的监管能力建设。八是深化期货市场监管协作。加强期货监管与股票、债券、基金等监管的数据信息共享。强化跨部门、跨区域监管协同。

## “清朗·规范网络语言文字使用”专项行动开展

新华社北京10月11日电 记者11日从中央网信办获悉，为整治网上国家通用语言文字不规范使用乱象，塑造有利于未成年人健康成长的网络环境和育人生态，中央网信办、教育部近日印发通知，部署开展“清朗·规范网络语言文字使用”专项行动。

专项行动聚焦部分网站平台在热搜榜单、首页首屏、发现精选等重点环节呈现的语言文字不规范、不文明现象，重点整治歪曲音、形、义，编造网络黑话烂梗、滥用隐晦表达等突出问题。

专项行动要求，各地网信、教育部门要强化协同联动，形成依法管理和正面引导合力，坚持问题导向，聚焦群众反映集中的问题，聚焦未成年人等特殊群体权益保护，畅通举报渠道，集中清理不规范、不文明网络语言文字相关信息，严格落实整治任务。鼓励各地结合工作实际，加强语言文字相关法律法规科普宣传，倡导文明用语用字，营造全社会重视和参与的良好氛围。

## 江门中微子实验建设进入收官阶段



据中国科学院高能物理所消息，江门中微子实验建设目前已经进入收官阶段。江门中微子实验以测量中微子质量顺序为首要科学目标，并进行其他多项重大前沿研究，建成后将成为国际中微子研究中心之一。图为10月9日拍摄的建设的江门中微子实验中心探测器(拼接照片)。

新华社发

## 2024世界农业科技创新大会在京举办



2024世界农业科技创新大会10月10日至12日在北京举行。本届大会以“气候变化与农食系统转型”为主题，设置有全体会议、多场专题会议和平行会议以及世界农业科技博览会。图为10月11日在世界农业科技博览会拍摄的一款六旋翼植保无人机。

新华社发

## 我国成功回收首颗可重复使用返回式技术试验卫星

记者从国家航天局获悉，十月十一日十时三十九分，我国在东风着陆场成功回收首颗可重复使用返回式技术试验卫星——实践十九号卫星。搭载的植物及微生物创制载荷等回收类载荷已全部顺利回收。

新华社发



## 一颗小行星被命名为“钟南山星”

据新华社广州10月11日电(记者王浩明)11日在横琴粤澳深度合作区举行的“钟南山星”命名仪式上，紫金山天文台台长赵海江向钟南山颁发了小行星国际命名公报，何梁何利基金北京代表处机构代表蒙建东颁发了命名证书。

2021年，经何梁何利基金评选委员会推荐、中国科学院紫金山天文台申请，国际小行星中心命名委员会批准国际编号为325136号的小行星，命名为“钟南山星”。

紫金山天文台研究员赵海斌介绍，“钟南山星”2008年首次被发现，这颗小行星到太阳的平均距离为3.73亿公里，绕太阳一周需4.05年。

## 2024年金秋招聘月活动启动

据新华社北京10月11日电(记者姜琳)为帮助劳动者求职和企业招聘，人力资源社会保障部、民政部等五部门联合启动“2024年金秋招聘月活动”。服务对象以民营企业、中小微企业、个体工商户以及高校毕业生、农民工、退役军人、登记失业人员为重点。

人力资源社会保障部相关负责人介绍，活动期间，各地将组织开展各类线下招聘，同步举办直播带岗等网络招聘活动，提供即时快招零工服务，并根据求职者需求提供针对性职业指导、权益保障服务。

## 跨境贸易便利化举措 培育外贸发展“硬”实力

新华社记者 邹多为 丁乐 胡旭

国庆假期刚过，满载从土耳其进口的1378吨精矿，一艘外贸内支线船舶缓缓驶入威海港码头，在泊位停稳后便紧锣密鼓地开始卸货工作。几百米外，青岛海关所属威海海关开始为这批货物办理退税缴款手续，根据“内河运费扣减”估价指引，近5万元的运费将从完税价格中扣除。

政策红利从“纸上”到“账上”，为外贸企业减负增活力，是跨境贸易便利化举措落地生效的写照。

面对严峻复杂的外部环境，今年4月，海关总署会同国家发展改革委、财政部、交通运输部等13个部门组织部署在北京、上海、天津、重庆等20个重点城市，集中开展为期5个月的促进跨境贸易便利化专项行动。除了出台国家层面6方面32项改革创新举措，各地、各海关还结合实际推出973项“自选动作”。

10月10日，海关总署国家口岸管理办公室副主任党晓红在海关总署例行记者通报会上表示，专项行动已取得积极成效，重点给外贸企业带来三方面感受。

——提时效、增动能。今年专项行动实施以来，海关总署着力抓好压缩检验检疫审批时长、提高鲜活农产品通关效率、深化区域物流一体化等工作，进一步提升全链条通关效率，畅通国内国际双循环。

比如，粤港澳大湾区实施“组合港”“一港通”等改革后，主要港口货物平均堆存期由5至7天缩短至2天；重庆开展中欧班列进口粮食指运地检验检疫试点，哈萨克斯坦玉米从新疆霍尔果斯口岸以转关方式原箱运抵重庆，运输途中不开箱卸货，全程运输时间较此前压缩50%；综合运用多项便利化措施，天津海关保障北方地区首条南美“车厘子快线”顺利开通，车厘子运抵口岸后最快5小时内到达京津冀地区主要水果市场。

——重融合、强智能。以推进贸易无纸化和相关证书电子化共享、联网核查，跨境贸易数据互联互通等工作为重点，口岸信息化智能化水平进一步提升。

广州海关实现13个优惠贸易协定及优惠贸易安排项下涉及18个国家(地区)的原产地电子信息交换；青岛上线9个跨境金融服务平台场景创新，为7000多家企业办理403.7亿美元的结算和融资业务；北京海关打造中关村综合保税区“数字围网+智能通道+电子围栏”和“综保区数智监管辅助平台”智慧监管体系，支持全国首个以研发创新为特色的综合保税区建设……多地已在政企数据交互、监管部门互助、政府决策支持等

方面取得初步成效。

——降成本、促便利。“得益于南京海关联合相关部门启动的生物医药研发物资进口‘白名单’制度，我们可以申报进口未注册研发用药品、试剂、化学原料，有力保障了我们既有研发项目的推进。”无锡药明生物公司全球供应链负责人胡芸告诉记者。

着眼于提升企业获得感，各地、各有关部门进一步降低进出口环节税费，为促进高新技术产业发展提供更多便利，激活外贸新动能；对符合条件的中欧跨境班列回境境内段运费、内河运输相关费用，不计入进口货物完税价格；创新口岸属地协同监管模式，服务高精尖商品“口岸直通、抵厂查验”；支持大型跨境电商平台在天津综保区设立“退货中心仓”，退货平均时间由11天缩短至5天左右……

“优化口岸营商环境没有最好，只有更好。”党晓红说，下一步，海关总署将不断改革创新，持续发力，全面推进口岸“边境”环节和“边境后”环节便利化措施落地实施，进一步提高政策供给质量，通过改革和科技“双轮驱动”，深入推进“智慧海关”和“智慧口岸”建设，不断优化营商“软”环境，持续培育发展“硬”实力。

(新华社北京电)