

习近平总书记的家国情

新华社记者 高 蕾

家是最小国，国是千万家。
在中华儿女心中，家与国是无论身在何方都割舍不掉的牵挂，是心中长明的灯塔。

习近平总书记高度重视家国情怀的传承和弘扬，不仅亲身示范，更将其融入治国理政的方方面面，以家国之情凝聚起亿万人民家国一心的奋进力量。

国庆节，家国同庆的日子，让我们重温这些动人瞬间，感悟习近平总书记浓浓的家国情。

“时间都去哪儿了？”

“我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。”2014年2月7日，习近平主席在接受俄罗斯电视台专访时，以“兢兢业业，夙夜在公”8个字回顾自己担任国家主席后的感受。

5年后，面对时任意大利众议长菲科的提问，习近平主席再次坦陈心迹：“这么大一个国家，责任非常重、工作非常艰巨”“我愿意做到一个‘无我’的状态，为中国的发展奉献自己”。

这份立志报国的决心，习近平总书记早在童年时已立下。

童年时，母亲给习近平讲精忠报国、岳母刺字的故事。习近平总书记后来回忆：“我说，把字刺上去，多疼啊！我母亲说，是疼，但心里铭记住了。”“精忠报国”四个字，从那个时候一直记到现在，它也是我一生追求的目标。”

言为心之声，行为心之迹。

从黄土地一路走来，习近平总书记的目光始终凝视着这片土地和人民，心中所思始终是“国之大者”。

在梁家河，习近平同农民同吃同住同劳动；在正定，跑遍全县所有村；在宁德，到任3个月就走遍地区9个县；在浙江，用一年多时间跑遍全省90个县市区；在上海，7个月就跑遍全市19个区县；担任党的总书记以来，

足迹更是遍布大江南北，不避寒暑、不辞辛劳。

何为“精忠报国”，何为“心怀家国”，习近平总书记身体力行作出了表率。

看最早的“中国”，谋未来说

2024年9月10日，陕西宝鸡青铜器博物院。

习近平总书记的目光在一件青铜器上久久停留——

何尊，造于西周早期。凝重雄奇的造型凝结着古人的智慧和创造，尊底“宅兹中国”的铭文是“中国”一词最早的文字记录。

“当时的‘中国’，是一个地理概念吧？”总书记问。

“确是指地理方位。‘中’如旗帜，意指中心、中央。”国”是会意字，城池壕沟、执戈守卫。”讲解员答道。

器以述史，物以载道。

“中华文明五千年，还要进一步挖掘，深入研究、阐释它的内涵和精神，宣传好其中蕴含的伟大智慧，从而让大家更加尊崇热爱，增强对中华文明的自豪感，弘扬爱国主义精神，把中华优秀传统文化一代一代传下去。”习近平总书记这样说。

知所从来，方明所往。

上世纪80年代，习近平在正定工作时曾深情告白：“一个热爱中华大地的人，他一定会爱她的每一条溪流，每一寸土地，每一页光辉的历史。”

党的十八大以来，习近平总书记的足迹遍及100多处历史文化遗产，就文物、考古、非遗等作出许多重要指示批示，引领激活中华“一池春水”。

知之甚深，方能爱之愈切。当越来越多人们吟诵起千百年前先贤的诗句，惊叹于前人巧夺天工的技艺之时，心中不断明晰的，是“何以中国”的答案，胸中升腾起的，是炽热的家

国情怀。

“这就是中国人、中国文化、中国精神、中国心”

“他们在异乡历尽艰辛、艰苦创业，顽强地生存下来，站稳脚跟后，依然牵挂着自己的家乡和亲人，有一块钱寄一块钱，有十块钱寄十块钱。”

2020年10月13日，在广东汕头考察的习近平总书记，面对侨乡热情的市民群众，说起“侨批”的故事，感叹“我们的改革开放和发展建设事业同大批心系桑梓、心系祖国的华侨是分不开的”。

潮汕地区是我国著名的侨乡，祖籍潮汕的海外侨胞有约1500万人。当年，大批潮汕人“过番出海”、打拼异乡，将连带家书或简单附言的汇款凭证“侨批”寄回国内。

“批”一件，银几许，跨越山海，辗转归乡。薄薄的一纸“侨批”，捎回的是对故乡的浓浓眷恋，是对家国的满腔深情。

“这就是中国人、中国文化、中国精神、中国心。”习近平总书记由衷赞叹。

爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是每一个中国人的心之所系、情之所归。家国深情蕴藏在中华大地的热土中，扎根在中华儿女的内心。

爱国，是王继才32载“坚守”的样子，“要大力倡导这种爱国奉献精神”，习近平总书记提出明确要求。

爱国，是黄大年“科研疯子”般“苦干”的样子。“要以黄大年同志为榜样，学习他心有大我、至诚报国的爱国情怀”，习近平总书记大力倡导。

习近平总书记一次次致敬那些闪亮的名字，一次次讲起那些感人的故事，引导大家厚植爱国情、砥砺强国志、实践报国行。

如今，“清澈的爱，只为中国”“请党放心，强国有我”已成为亿万群众最深情的告白、最坚定的誓言。

“你们的小家和国家的命运紧密联系在一起”

云南腾冲市清水乡，有一个名为司莫拉的佤族村，佤语意为“幸福的地方”。

2020年春节前夕，习近平总书记赴云南考察，第一站就来到这里，访民问春新。

村民李发顺曾因车祸严重受伤，一家人失去主要劳动力，再加上一双儿女的上学花费，生活陷入困境。多亏国家政策帮扶，全家共同奋斗，实现脱贫摘帽。

习近平总书记走进李发顺家。在卧室，摸摸床上的褥子厚不厚；在厨房，打开冰箱门看吃的啥；在后院，问养猪行情……

“你们的小家和国家的命运紧密联系在一起。”看到李发顺一家生活幸福，孩子们都找到了人生志向，习近平总书记语重心长，鼓励孩子们做党和国家事业、民族团结进步事业的接班人。

李发顺家日子的变化是司莫拉佤族村变迁的缩影。在脱贫攻坚战中，全村建档立卡的贫困户16户71人全部脱贫，司莫拉成为“名副其实”的幸福村。

天下之本在国，国之本在家。家奠定国之基石，国护佑万家平安。

饮瓢水，品百姓甘苦；摸炕被，感知亲冷暖；掀锅盖，知人民饥饱……党的十八大以来，习近平总书记一次次走进百姓家门，聊家常事、算家庭账，只因治国理政“千头万绪”的事，说到底是千家万户的事”。

“国家富强，民族复兴，最终要体现在千千万万个家庭都幸福美满上，体现在亿万人民生活不断改善上。”习近平总书记道出了家国的真谛。

（据新华社北京电）

七十五载栉风沐雨，七十五载春华秋实。

日前，全省统一战线庆祝中华人民共和国成立75周年座谈会在沈阳召开，统一战线各方面代表人士齐聚一堂，共贺新中国华诞，同话辽宁振兴。全省统一战线始终不渝坚持中国共产党的领导，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，不断巩固共同团结奋斗的思想政治基础，广泛汇聚推进中国式现代化辽宁实践的强大合力。

民革辽宁省委会表示，将团结带领民革全省各级组织和广大党员自觉进一步全面深化改革的坚定拥护者、践行者、推动者，积极投身辽宁全面振兴新突破实践，围绕推动区域协调发展、加强法治化建设等集智聚力。

民盟辽宁省委会表示将聚焦教育强省、文化强省建设目标，汇聚文化、教育和相关科技领域优秀人才，整合调动盟内外、省内外专家资源，深入调查研究、积极建言献策，为推进中国式现代化辽宁实践提供智力支持。

民建辽宁省委会表示将发挥密切联系经济界的特色优势，立足辽宁所需、群众所盼，民建所长，聚焦推动民营经济高质量发展、培育新质生产力、深化金融体制改革创新等重点任务，在凝聚共识和建言献策上双向发力。

民进辽宁省委会表示将聚焦打造“高品质文体旅融合示范区”和教育强省、文化强省建设任务，发挥教育文化出版传媒界别特色，广泛开展“助振兴、民进行”履职活动，打造同心彩虹等工作品牌，形成攻坚合力。

农工党辽宁省委会表示将以“有为农工”助力“辽宁之为”，聚焦生物医药、养老服务等课题开展调研，对症”出实招，把“脉”建诤言。依托“直通车”渠道，为县域经济、海洋经济、民营经济健康发展集智献良策。

致公党辽宁省委会表示将围绕“打造东北亚对外开放新前沿”重点课题深入调研，发挥侨海特色，密切联系海外华侨华人、归国留学人员，助力各类拔尖创新人才来辽创新创业，实现引智汇智与高质量发展的双向促进。

九三学社辽宁省委会表示将发挥智力密集、人才荟萃的优势，竭力服务科技强国、科技强省建设，聚焦辽宁新时代“六地”目标定位，深入调查研究，积极建言献策，为谱写中国式现代化辽宁篇章贡献智慧和力量。

台盟辽宁省委会表示，推动两岸交流、共图民族伟大复兴，是台盟一以贯之的历史责任，将助力推动辽宁经济文化合作交流，深化两岸各领域融合发展，为台胞台企更好地参与辽宁振兴发展多架桥梁、多献实策。

无党派人士代表表示，将传承“与党同心、爱国为民、精诚合作、敬业奉献”的多党合作优良传统，积极履职尽责，提高参政议政本领，勇于担当作为，为打好打赢新时代的“辽沈战役”作出应有贡献。

少数民族人士、宗教界人士、非公有制经济人士、新的社会阶层人士、归国留学人员、港澳台同胞、归国华侨代表纷纷表示，将自觉融入进一步全面深化改革的伟大实践，肩负起时代赋予的重任，积极投身辽宁振兴发展一线，把拳拳爱国之心、殷殷报国之志，书写在工作岗位上，体现在实际行动中。

“故宫零废弃”中的文化遗产可持续发展之道

新华社记者 杨湛菲 施雨岑

文化中国行

垃圾桶还穿上了“甲骨文外衣”，观众可通过扫描海报，学习甲骨文知识，参与“故宫零废弃”行动，为古代传统文化与现代绿色理念搭建时空桥梁。

“零废弃”理念与中国古人“敬天惜物”的哲思一脉传承。紫禁城顺应自然、可持续性的建筑理念，无不彰显着古人的生态智慧。

“快看，这丝巾居然是用塑料瓶做的，我要拍下来给家里人看看！”故宫博物院文创店里，几个年轻人正拿着一条中国风丝巾讨论。细细研究包装说明后，他们惊奇地发现，这条丝巾的“前世”竟是3个回收塑料瓶。

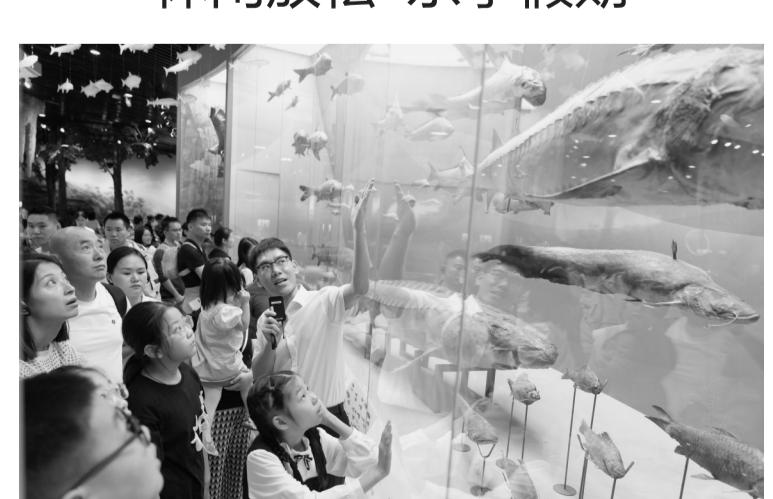
以故宫落叶和枝条为原料的“松福”手环，苹果皮回收再制造成的雨披、皮肤衣、手提包、丝巾……废弃物变身绿色资源循环利用，邂逅古建文物中的文化之美，故宫博物院推出的“变废为宝”环保文创产品已有33款。

数据显示，2021年6月至2024年1月，已有6万余只塑料瓶化身环保文创产品，相当于减少1.72吨二氧化碳当量。

如今，故宫博物院已逐渐成为中国文化遗产保护和可持续发展的一张重要名片，通过“零废弃”探索，讲好中国世界遗产地的绿色故事。

（据新华社北京10月4日电）

休闲放松 乐享假期



国庆假期，人们用多种方式休闲放松，乐享假期。10月4日，在重庆自然博物馆，一名讲解员在为游人介绍长江鱼类知识。

新华社发

看病更便捷 健康有“医”靠

（上接第一版）目前，落户我省的国家儿童区域医疗中心和国家肿瘤区域医疗中心项目建设均取得阶段性进展。

在公共卫生方面，我省始终不断健全疾病预防控制和公共卫生体系，特别是党的十八大以来，全力开展传染病防控工作，成功控制或消除了一批威胁人民健康的重大疾病。不仅如此，我省还建设了覆盖全省的数字化接种门诊网络和疫苗接种管理平台，实现疫苗全程追溯；建成省、市、县传染病卫生应急队伍119支，卫生应急队伍能力进一步提升；成立省疾病预防控制局，疾控机构职能从单纯预防控制疾病向全面维护和促进全人群健康转变。传染病、慢性病、职业病、地方病防控更加有效有力。

随着经济社会发展进步，人们的健康观念也发生了改变——从注重“治已病”转向“治未病”。中医药以其

“简便验廉”特色优势，既可以治病又可以防病保健，成为我省推进健康辽宁建设的有力抓手。近年来，我省加快建设中医药强省，持续推进中医药传承创新，建立系统的中医药人才培养体系，优质高效的中医药服务体系基本建成。到2023年底，我省已设置中医馆1371个，实现基层医疗卫生机构全覆盖。特别是近一段时间，我省多地举办的中医药夜市更是频频火爆出圈，开启市民从治病到防病的养生新观念。

健康路上，一个也不能少。一直以来，我省以“一老一小”为重点，不断完善人口服务体系。面对少子化、老龄化、区域人口增减分化的新形势，我省逐步完善生育支持政策体系、老年健康服务体系和普惠托育服务体系，推动建设生育友好型社会，促进人口高质量发展。如今，全省63%的二级

及以上综合性医院开设了老年医学科，1473家医疗机构建成省老年友善医疗机构，每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位达到3.2个。

75年风雨无阻，75年砥砺前行。站在新起点，我省更加突出卫生健康服务的系统性、连续性，努力建设与中

国式现代化相适应的体系完整、分工明确、功能互补、连续协同、运行高效、富有韧性的整合型医疗卫生服务体系，不断增强全省人民健康福祉，为辽宁实现全面振兴新突破奠定更坚实的健康之基。

健康，让群众生活更幸福！

记者感言

健康是幸福生活最重要的指标。随着生活水平的提高，人们对医疗卫生服务期待越来越多、标准越来越高。

始终坚持以人民健康为中心，我省卫生健康系统围绕群众看病就医“急难愁盼”，加快优质医疗资源扩容，持续扩大优质医疗资源供给，加快医疗资源区域间合理布局，推动医疗卫生健康事业高质量发展。

提升医疗卫生服务能力，满足人民群众健康需求，只有进行时，没有完成时。我们需要保持“时时刻刻冲刺、久久为功远征”的心态，注重以发展思维看待补齐卫生健康事业短板问题，勇于开拓创新，切实做到“民有所呼、我有所为”。唯有如此，才能筑牢人民群众健康防线，不断满足百姓的高品质健康需求，持续提升人民群众获得感、幸福感。

链接

国庆节假期的备勤保障工作非常忙碌，过了这段时间，我要抽出时间去看望爷爷。他老人家今年97岁了，不爱说话，孙男孙女20多人，他基本都不记得了，唯独会对穿着警服的我一遍遍地叮嘱：“你要好好干啊！”我每次都郑重回答：“一定会！”这句承诺，凝结着我们一家三代人传承不息的初心和警魂，充满着对祖国的无限忠诚与热爱。

本报记者 黄 岩 整理

在每一起案件办理、每一件事情处理中都能感受到公平正义。用好法治利剑，打击非法、保护合法，为各类经营主体创造稳定、透明、规范、可预期的法治环境。法治氛围愈发浓厚，群众的法治观念、法律意识不断提高，“办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”正成为全社会共识。

本报记者 黄 岩

祖孙三代跨越75年的从警接力

（上接第一版）这些年，我看到了许多同事在平凡岗位的默默坚守。家是最小国，国是千万家，以民警“小家”的奉献，成就“大家”的安宁，值得！我现在觉得自己身上越来越有爷爷和父亲的影子！

与国家同呼吸、共命运，75年来，人民警察心中的那份正义感、责任感从未改变。我在工作中遇到棘手问题时，总会想到爷爷和父亲。一想到他们，我就有了勇气和力量。现在，我完全理解了爷爷的坚毅和刚强，彻底读

懂了父亲的勇敢和无畏，真切感受到自己是在与他们同行。

国庆节假期的备勤保障工作非常忙碌，过了这段时间，我要抽出时间去看望爷爷。他老人家今年97岁了，不爱说话，孙男孙女20多人，他基本都不记得了，唯独会对穿着警服的我一遍遍地叮嘱：“你要好好干啊！”我每次都郑重回答：“一定会！”这句承诺，凝结着我们一家三代人传承不息的初心和警魂，充满着对祖国的无限忠诚与热爱。

本报记者 黄 岩 整理

本报记者 徐铁英

共贺新中国华诞 同话辽宁成立七十五周年