



蝉联男子吊环冠军

刘洋摘下

巴黎奥运会辽宁首金

8月4日，中国选手刘洋在比赛中。
新华社发

8月4日，在男子体操吊环决赛中，东京奥运会金牌得主刘洋以15.300分卫冕成功。这是中国体操队本届奥运会的首枚金牌，同时也是辽宁运动员在巴黎奥运会的首金。

3年前的东京奥运会，刘洋首度加冕“吊环王”。在巴黎奥运会周期，尽管受到伤病困扰，但刘洋还是在与伤病的斗争中逐渐找回了状态。巴黎奥运会男子体操团体决赛，刘洋在吊环项目上的表现无可挑剔，难度分6.5分，完成分9.000分，总分15.500分，这几乎是吊环比赛可以得到的最高分数。这样出色的状态无疑为刘洋的单项决赛积累了信心。

决赛中，邹敬园和刘洋排在前两位出场，

作为这个奥运周期唯一能完成6.4分动作的选手，他们被视为中国体操队的“双保险”。事实也确实如此，率先登场的邹敬园动作完成分达到8.833分，总分15.233分，表现优异。

刘洋第二个出场，做的每一个动作都像教科书一般标准，落地的时候双脚更是牢牢“钉”在地上。刘洋振臂高呼，全场欢声雷动。除了没有再现“歪头杀”，刘洋几乎复刻了3年前的精彩表现。现场观众屏住呼吸，等待裁判打分。难度分6.4，完成分8.900分，刘洋以15.300分反超邹敬园。

两名中国选手的高分给随后出场的外国运动员带来了巨大的心理压力，有几名选手甚至出现了失误。最终，刘洋成功卫冕。

和上届奥运会一样，刘洋又为中国体操队拿下当届奥运会首金。而辽宁运动员在本届奥运会上也已取得1金2银，其中刘洋一人便斩获1金1银。

伴随着雄壮的《义勇军进行曲》，两面五星红旗在赛场升起。站在最高领奖台上，刘洋的眼中有泪光闪过。这3年的艰难，他自己最清楚。在术后恢复阶段除了要克服走路时膝盖的疼痛，更要直面心理上的恐惧，重新适应比赛环境。而且巴黎奥运会的比赛规则有所调整，刘洋以往擅长的成套动作被降低了难度水平，为此刘洋重新编排了新的成套动作，在细节上精雕细琢。能够克服重重困难，成为奥运会

历史上第三位两夺吊环金牌的选手，刘洋不仅拥有高超的技术水平，更拥有强大的内心。这枚弥足珍贵的金牌，是对这位坚持了3届奥运会的老将最好的奖励。

本报特派记者 李翔 4日电自巴黎



本版编辑：傅瀚巍
视觉设计：张丹
校对：牛凤宇

巴黎论剑

中国金花为何这么拼

赵博文

8月3日，罗兰·加洛斯的荣耀，注定属于中国网球。在万众瞩目的巴黎奥运会网球女单决赛中，中国金花郑钦文直落两盘击败克罗地亚选手维基奇，为中国网球赢得了历史上首枚奥运会单打金牌。当《义勇军进行曲》奏响的时候，郑钦文书写了中国网球新的一页。

郑钦文的巴黎之旅并非一帆风顺，相反，她曾多次站在悬崖边。第三轮面对美国好手纳瓦罗，郑钦文一度被对手拿到赛点；1/4决赛迎战前世界第一科贝尔，郑钦文又在决胜盘一度1:4落后。但奥运赛场上的郑钦文远比人们想象的更强大，连续两场超过3个小时的逆袭，她做到了，因为为国征战给她带来巨大的勇气和斗志。正如郑钦文在击败科贝尔后所说：“我很累，但如果为我的国家再战斗3个小时，我也愿意！”

带着这种信念，郑钦文踏上了半决赛赛场，并击败了此前从未战胜过的现世界第一斯维亚泰克。获胜的一刻，郑钦文兴奋地庆祝。她极为顽强的表现，就连对手斯维亚泰克的教练都被折服，他说：“正常情况下斯维亚泰克可以完胜郑钦文，但郑钦文背后有她的祖国，她要为了祖国拼命，我从没见过一位网球运动员为祖国如此拼命。”当技战术层面双方不相上下时，强大的精神力量让郑钦文完成了看似不可能完成的任务。

决赛后的一个细节，格外令人动容。当郑钦文拿着国旗准备给球迷签名时，她先将国旗小心翼翼地铺在了长椅上，脸上是满满的珍爱之情。这也是为什么，奥运会赛场上的郑钦文，会展现出比大满贯赛场更强的战斗力。

领奖后，郑钦文袒露了自己的心声：“连续作战这么久，换作其他比赛我可能会考虑身体健康，但这是奥运会，我代表的是我的国家，我必须拼尽全力，这比赢得大满贯还重要。”

2023年10月24日，在浪漫之城广东珠海，郑钦文就向球迷许下愿望：我们国家还没拿过奥运网球单打金牌，我希望我是第一个！拼尽全力，终迎花开，21岁的郑钦文实现了为国争光的心愿，她夺冠后的笑容也成为人们珍存的记忆。



刘洋妈妈：给儿子好好过生日

本报记者 朱才威

刘洋成功卫冕的那一刻，鞍山市军事体育运动学校会议室沸腾了！刘洋母亲杨晓丽说：“9月10日，一定给儿子好好过生日。”刘洋父亲刘中华对记者说：“为了备战巴黎奥运会，儿子已经3年没回家了。”

距离比赛开始还有1个小时，刘洋的父母、校体操队的教练及队员、鞍山当地的体育迷在会议室落座。

“我相信儿子能够在比赛中有出色的表现。”比赛前，杨晓丽无比坚定地说。然而比赛开始后，坐在第一排的杨晓丽悄然离场，“不敢看，太紧张了。对我来说，结果比过程重要！”刘洋的父亲则稳稳坐着，但他也向记者透露：“我手心里都是汗，儿子比赛，作为父亲肯定紧张啊。”

刘洋顺利夺冠后，刘洋父母激动不已。杨晓丽说：“刘洋9月10日过生日，我已经20年没给儿子过生日了。这次我一定给他好好过生日！给他包饺子，三鲜馅儿的。”刘中华则表示：“刘洋从5岁开始练体操，这25年的付出值了。”

刘洋5岁走上体操之路，得益于鞍山市军事体育运动学校教练孔繁启慧眼识珠：“我第一次见到刘洋的时候，他才5岁。当我说这小孩年龄太小，力量不是差一些时，他爸爸说，这孩子可有劲儿了，然后让小刘洋和我掰了掰手腕，这小家伙确实劲儿挺足。”

就这样，刘洋开始了他的体操训练。两年之后，孔教练非常肯定地对刘洋的妈妈妈说：“以你儿子的天赋，将来一定能成为世界冠军！”孔繁启敢这么说，是因为他对刘洋在训练中表现出来的天赋非常有信心。孔繁启说，刘洋8岁就能在吊环上做



观赛后，刘洋父母收到鲜花，并接受人们祝贺。
本报记者 朱才威 摄

出十字支撑动作，10岁时能在垫子上倒立单手支撑换手跳，10分钟跳了1300次。

天赋是一方面，刘洋能有今天的成绩，最重要的还是常年如一日的努力。孔繁启说：“刘洋从小就非常自觉，给他安排什么训练，不用教练操心，他都能完成好。”

作为一名经验丰富、技艺高超的体操名将，刘洋真正的敌人是伤病。辽宁省体育事业发展中心体剑武运动管理中心主任杨进向记者透露：“为了克服伤病，刘洋每天都要花费大量的时间进行康复，甚至康复的时间要超过训练时间。队医经常说，刘洋对自己的身体情况了如指掌，他经常

自己制定康复计划，让队医进行推拿、按摩。巴黎奥运会上，刘洋对伤病的控制很好，没有对状态造成多大影响，这也是他成功卫冕的重要原因。”



樊振东实现“大满贯”

在乒乓球项目中，如果球员能集奥运会、世锦赛和世界杯单打冠军于一身，就会被称为“大满贯”选手。8月4日，在巴黎奥运会男单决赛中，樊振东以4:1击败瑞典球员莫雷高德，补齐了“大满贯”的最后一块拼图，这也是中国乒乓球队在本届奥运会收获的第三枚金牌。

面对此前淘汰了王楚钦的莫雷高德，樊振东丝毫不敢大意。尽管开局慢热先丢一局，但见惯了大场面的樊振东并未慌乱，以11:9相同的比分连胜两局，反超比分。此后比赛完全进入樊振东的节奏，4:1，樊振东为国乒拿下男单金牌。

对樊振东来说，这枚金牌具有非同寻常的意义。此前樊振东4次得到世界杯冠军，两次得到世锦赛冠军，但两次参加奥运会均与单打金牌无缘。如今，27岁的樊振东得偿夙愿，成为乒乓球项目的第11位“大满贯”球员。

本报特派记者 李翔 4日电自巴黎



8月4日，樊振东庆祝胜利。
新华社发

记者观察

法国人的自行车情结

李翔

巴黎奥运会的公路自行车赛开赛了，赛道的设计比较讲究，参赛运动员要穿过耶拿桥，经过巴黎市区，绕过圣德坦伊夫林自行车馆，从热闹市区骑到寂静郊区，途经多个巴黎地标性建筑，最后回到埃菲尔铁塔。我路过公路自行车赛道，驻足观看。在我身边，一对法国夫妇带着两个孩子，儿子牵着妈妈的手，女儿坐在爸爸的脖子上，全家人兴高采烈地观看自行车比赛，大声为选手欢呼加油。

法国人对自行车的热爱，是刻在DNA里的。虽然足球为世界第一运动，但在法国，大多数足球场在建成之初同时还要举办自行车赛。大名鼎鼎的马赛韦洛德罗姆球场，其名字“Vélodrome”在法语里就是自行车赛道的意思。这并不难理解，毕竟举世闻名的环法自行车赛创立于1903年，比绝大多数法国足球俱乐部的历史都要久远。

在法国，自行车很多时候拥有优先通行权。初到巴黎时，我赶往新闻中心，自以为走的是人行道，结果一个法国人骑着自行车来到我面前，停下来礼貌地提醒我，这是自行车专用道。我这才注意到，在并不宽阔的马路上，居然画有双向自行车道。

后来我了解到，对于“骑行”来说，巴黎真的很有友好。目前巴黎市的自行车专用通道总长近400公里，串联起了巴黎城区的大街小巷，且城市之间还有专供自行车骑行的“专用绿色通道”。巴黎市政府曾专门印制了一张自行车地图，以方便自行车的骑行者。这时我就理解了，为什么巴黎奥组委的媒体交通APP里，自行车路线处于非常醒目的位置。

走进法国的体育用品商店，我发现店里的自行车是“散装”的，几乎每一个零部件都分开售卖，细致的程度让人叹为观止。我也看到，不分男女老少，法国人与自己心爱的自行车“形影不离”，他们不但扛着自行车上台阶、挤地铁，甚至和自己的自行车一起乘船、乘车。

其实，巴黎有很多方便快捷的现代化交通工具，但法国人还是对自行车情有独钟。这也不难理解，18世纪末，世界上第一辆自行车正是诞生于法国。自行车对于法国人而言，不只是一项喜闻乐见的运动，更是生活的一部分。在我看来，自行车在法国人心中的独特地位，源于他们对历史的传承，对体育文化的坚守。

