



## 适应乒乓球发展新形势

# 省运会首次设立U9组别比赛

“这次参加省运会比赛的沈阳队小运动员精神面貌特别好,没有出现比赛中哭鼻子的现象。”6月19日,在辽宁省第十四届运动会乒乓球比赛现场,沈阳乒乓球队教练陈麓冰笑着告诉记者。本届全运会,她带领的是U9、U11两个年龄段的女队,其中U9女乒三战全胜,U11女乒两战全胜,20日将双双向金牌发起冲击。

本届省运会乒乓球比赛的一大看点就是首度设立U9组别,陈麓冰告诉记者,这也是为了与时俱进,适应乒乓球运动发展的需要。说起现在孩子乒乓球启蒙时间的提前,陈麓冰直呼“想不到”,“现在练乒乓球的孩子越来越多,很多孩子到了4岁,个头还没有乒乓球台高就开始练习乒乓球了。”省运会乒乓球比赛将参赛最低年龄段放宽到9岁,正是为了更早地将练习乒乓球的孩子纳入正规的训练体系。

在陈麓冰看来,省运会设立U9组别会进一步推动乒乓球启蒙时间



沈阳乒乓球队小队员参加本届省运会U9赛事。 本报记者 孙海涛 摄

的提前。“从启蒙到真正参加比赛,需要有一个过程,要先练习基本功,夯实基础;然后打一些训练赛,适应比赛的节奏;最后通过选拔才能参加

正式比赛。以前参加乒乓球比赛的队员年龄较大,孩子的乒乓球启蒙也较晚。”陈麓冰如此表示。在赛场上,U11的队员显得比较

小,U9的队员更是如此,尽管是省运会这样重要的比赛,对他们来说也没有多大的压力,人们想象中的大赛紧张气氛,在U9组是不存在的。在沈阳U9女乒比赛中,当日没有比赛的队员会时不时跑到其他场地看一眼,然后向队友实时播报其他队伍的比分;当局间休息陈麓冰向场上队员布置战术的时候,暂时没有比赛任务的小队员会很贴心地为队友扇风,一脸认真的表情让人忍俊不禁。

U9年龄段的队员,主要问题是状态和情绪不太稳定,在场上一紧张就容易发蒙,连续得分和连续失分都很常见。

“这就需要教练员在场边及时指导,帮助她们调整心态。”陈麓冰坦言,作为小龄组的教练员,最重要的是让队员保持对乒乓球的热爱,“兴趣是最好的老师,和金牌相比,我觉得让她们真正喜欢上乒乓球这项运动,意义更大。”

本报记者 李翔 19日电自抚顺

## 辽宁省第十四届运动会 主题歌“火出圈”

本报 记者姜义双报道 “此时此刻,心海跳动最强的脉搏;此时此刻,蝴蝶的翅膀辉映岗山的巍峨……”连日来,辽宁省第十四届运动会暨省残运会开幕式引发社会强烈反响。由佟俊梅作词,蔡璐作曲,何兆丽、王闯演唱的主题曲《向未来放歌》用抒情的口吻、饱含律动的语言,给人留下了深刻的印象,在网络上引发广泛讨论,好评如潮。

原创歌曲《向未来放歌》是本届省运会主题歌曲,歌曲以大气磅礴的曲调和激荡人心的歌词,表达了抚顺实施全面振兴新突破三年行动的坚定信心和坚强决心,展现了全市上下团结一心、奋发有为的昂扬精神状态。作为一首省运会主题歌曲,

《向未来放歌》尊重艺术创作规律,既符合体育运动类歌曲的特点,旋律激情澎湃、明亮奔放,体现出运动健儿火热、豪迈的激情,又展现出团结友爱、拼搏进取的精神内涵。

《向未来放歌》的歌词朗朗上口,画面感很强;旋律铿锵有力,律动感很突出,非常易于传唱。歌曲一经推出,立即在线上线下“火出圈”。

值得一提的是,在抚顺市组织开展的“喜迎十四运,今天我主唱”活动中,上至耄耋老人,下至牙牙学语的孩童,纷纷传唱《向未来放歌》,活动抖音话题视频量400多个,总播放量超过230万次,为省运会在抚顺成功举办营造了浓厚的社会文化氛围。

### 高光时刻

## 年轻没有失败

“方艺潼,加油!杨琳,加油!”在6月19日的抚顺浑河岸边,传来一阵阵响亮的加油声。当运动员比赛的时候,队友都在岸上呐喊助威,这是沈阳皮划艇队的传统。

只是转眼的工夫,沈阳队的女队员方艺潼、杨琳就冲过终点。划桨、靠岸、扛起皮艇,动作一气呵成,透着干脆利落。

“说起这个项目,肯定是比较苦的,刮风下雨都不能耽误训练,这不仅锻炼我们的身体,更能磨炼我们的意志品质。”杨琳说,“我不觉得苦,我就喜欢皮划艇这个项目,一下水就感觉心情好,舒坦。我在沈阳训练时能划20公里,比赛的赛程太短了,还没尽兴呢。”

方艺潼的性格更加开朗,“问我怎么看自己的未来前景?期待自己越来越好,能够在全国性比赛中登场。”

看到两个女孩接受采访,沈阳皮划艇队的男队员围了过来:“别光问她们呀,我们练得也不差,看我们的肌肉。”这些十七八岁的运动员身上充满了年轻人特有的活力。从一张张朝气蓬勃的脸上,人们不难看出皮划艇这项运动的魅力。

本报记者 李翔 19日电自抚顺



方艺潼、杨琳奋力划向终点。

本组照片由本报记者孙海涛摄



赛后,方艺潼、杨琳扛着皮艇,一脸轻松。



沈阳皮划艇队男队员展示肌肉。

### 浑河观澜

## 以政策杠杆撬开“三大球”发展空间

朱才威

6月19日,省运会群众组五人制足球比赛在沈阳建筑大学体育场火热启幕。这是省运会首次将五人制足球列入正式比赛项目。我省足球名宿李应发认为,此举对我省足球项目强基固本、普及提高意义重大。

“三大球”要搞上去,这是一个体育强国的标志。“三大球”项目参与人口多,社会影响力大,深受广大人民群众喜爱。“三大球”的精彩不只在球技,更因其体现出集体主义精神,蕴含着爱国主义情怀。

一直以来,辽宁是我国“三大球”发展的重要基地。辽宁“三大球”的6支一线队伍都曾多次获得全国冠军,并向国家和兄弟省市输送了大批优秀人才。本届省运会首设群众组五人制足球项目,是我省借助省运会平台,利用政策杠杆推动“三大球”高质量发展的一个缩影。

在青少年组比赛中,本届省运会足球项目设9个组别,共有1308名运动员参赛,比上届增加4个组别,人数增加近500人;篮

球项目共有14个代表团男女共计35支队伍、500余人报名参赛,比上届人数增加47%;排球项目比上届增加一个组别(丙组),通过政策引导,让各市尽早选拔青少年排球后备人才。

四年一届的省运会,是全省规模最大、水平最高的综合性运动会,是全省竞技体育综合实力的一次比拼、展示,肩负着为体育强省筑基的光荣使命。本届省运会的一大亮点就是充分发挥平台优势,利用竞赛奖项设置等政策杠杆,补短板强弱项,夯实我省体育人才基础,为优化项目布局、指导训练提供更鲜明的导向。

山有攀头,路远有奔头。振兴“三大球”还有很长的路要走,项目设置向“三大球”等重点项目倾斜,是抓好“三大球”工作的一个重要环节,是一个良好的开端。统一思想、全省一盘棋,通过进一步完善我省体育工作评价体系、人才培养模式,实现体育战略转型,才能有的放矢,集中资源、精力办大事,使我省“三大球”重振雄风。

## 全城参与 每个人都是热情文明的东道主

本报记者 崔振波

承办“十四运”给抚顺这座老工业城市注入了澎湃的活力。每一名抚顺人都以饱满的热情、昂扬的姿态当好东道主,为办一届精彩圆满的体育盛会贡献自己的力量。

“能为‘十四运’出一份力,我觉得特幸福。”虽然我们的表演只有几分钟,却给我留下了今生难忘的美好记忆……在抚顺市实验小学

四年五班的课堂上,学生们争相发言,讲述参与省运会的感受。

“穿上马甲,我们都是志愿者!”在抚顺的大街小巷,身穿红马甲的志愿者们随处可见,他们引导文明交通、擦拭公共设施、热心为游客服务,展示了城市文明与“十四运”同频共振的东道主热情。

参加完开幕式文体展演的第二

天,抚顺市自行车竞技运动协会会长徐燕又加入到志愿者的行列。6月19日清早5时许,徐燕便来到“十四运”青少年组自行车公路项目比赛现场,连续忙碌数小时,连口水都没时间喝。徐燕对记者说:“在比赛现场做志愿服务,远比想象中辛苦,但付出与收获总是成正比的,看到比赛因为我的一份努力能够顺利进

行,我就特别有成就感。”

抚顺各界的真情服务,引来各参赛代表团广泛称赞。提起在抚顺比赛的感受,沈阳市大东运动管理中心主任那宏宇连说了几个“非常好”:“从场地、接待到赛事组织、赛事服务等各方面都非常好,各代表团住宿、饮食等也非常好。目前运动员们精神饱满、竞技状态稳定。”

## “体育让人坚强,体育改变人生”

——访省十四运暨省残运会火炬手毛忠武

本报记者 姜义双

6月16日晚,在省十四运暨省残运会开幕式上,璀璨的灯光下,世界冠军毛忠武驱动轮椅手执第二棒火炬出现在演出现场,自北京冬奥会越野滑雪项目获得一金两银后,他再次引起媒体关注。

本届运动会,毛忠武将在投掷项目上冲击奖牌,这对擅长冬季越野滑雪项目的他来说是一个不小的挑战。“人生就是在迎接一个又一个挑战的过程中,一步一步地走上更高的舞台。”毛忠武说。

21岁那年,毛忠武从高空意外坠落,导致下肢截瘫。巨大的打击让这个原本活泼开朗的小伙子坠入深渊。“连着两年,我都闷头待在家里,一点生活的信心都没有,是自信乐观的母亲一点一点给我打气,我才重新鼓起活着的勇气。”毛忠武说。

为了减轻家庭负担,从23岁开始,毛忠武尝试做微商、电商,开过



毛忠武在省十四运暨省残运会开幕式点火仪式上。 本报记者 孙海涛 摄

烧烤店,渐渐地走出人生低谷。一个偶然的机会,毛忠武的一位朋友把他带到当地残联举办的乒

乓球场,看到那么多肢体残疾的球员阳光自信地参赛,毛忠武深感震撼,逐渐尝试练习一些体育项

目。毛忠武没想到,体育给他的人生搭起一个多姿多彩的舞台:他2017年进入大连市轮椅竞速队,2018年加入辽宁省越野滑雪队,2019年成为国家越野滑雪队队员,2021年在全国第十一届残疾人运动会上大放异彩,连拿4枚金牌。

“体育改变人生,这一点在我的身上体现得特别明显。”毛忠武说,“通过体育训练不仅强健了体魄,还磨炼了意志品质,让我更坚强,能够笑对任何艰难困苦,更重要的是找到了奋斗的方向——为国争光,实现自己的人生价值。”

荣誉背后是汗水。越野滑雪训练常在野外,冬练三九,夏练三伏,他都靠毅力坚持下来。谈到2018年参赛名次倒数到2022年北京冬残奥会摘金的飞跃,毛忠武说:“成绩是靠刻苦科学训练取得的,也是一点一滴积累起来的,没有任何捷径!”

### 专家论谈

## 我对足球发展充满信心

本期专家 辽宁省足球协会名誉主席李应发



李应发点评省运会足球比赛。

燥、乏味的感觉。”

五人制足球的第二点好处,李应发最为看重。他说:“从现代足球的发展潮流看,欧美顶级国家队、俱乐部队的中场,大多由4到5人进行配合,达到掌控比赛节奏的效果,这一点跟五人制足球的比赛场面很像。现代足球的发展趋势是强对抗、快节奏。所以,我们的青少年足球、职业足球、社会足球都需要多进行五人制足球比赛,以提高短传、配合、对抗能力。”

在李应发看来,本届省运会首设群众组五人制足球项目,对我省足球运动发展而言是一件大好事。他说:“辽宁历来重视‘三大球’发展,利用省运会平台重视足球,这对全省来说是一个信号、一个导向。草根足球壮大了,基础厚实了,才能涌现更多足球人才,基础不牢,地动山摇,着眼当下、放眼未来,我个人非常看好这个政策。”

李应发没有讳言当前中国足球不景气,但他坚信,困难、问题都是暂时的,中国足球一定能振兴,“不怕有问题,找准办法、路径,从青少年足球、社会足球普及提高入手,逐步扩大足球人口基数,夯实发展基础,真正做到久久为功,中国足球肯定会再创辉煌,对此我充满信心。”

本报记者 朱才威 文并摄