

十大全民健身品牌赛事贯穿全年、覆盖全省 “运动辽宁”为全面振兴增活力

本报记者 朱才威

6月10日上午,“徒步辽宁”2023全省职工健康行暨沈阳暴走节在浑河岸边、大钻石畔举行。主、分会场42支队伍同时启动,其中主会场有4000余人参加活动,分会场有8个城市徒步团队近2000人参加活动。

6月10日晚,2023沈阳现代化都市圈首届市民运动会在位于沈阳市沈河区的市府广场盛装启幕。“7市1区”一起运动,线下赛设置“8+100+N”运动竞赛模式,线上赛开设“线上市民运动会”平台。

6月11日上午,辽宁省第十四届运动会青少年女子三对三篮球赛激情开赛。入夏的辽宁,运动健身成为一种时尚和热点话题。

如果说热爱是一种态度,那么行走就是一股能量。置身徒步活动现场,你能感受到所有人精神饱满、情绪高昂。昂首挺胸、阔步向前的徒步爱好者,尽情地挥舞着手中的队旗,喊着响亮的口号,从月亮广场出发,将运动的热情和灿烂的笑容洒满平坦的步道,让健康与活力在行进的绿茵路上尽情迸发。

一年一度的“徒步辽宁”全省职工健康行是深受我省职工喜爱的群众体育健身活动,是“运动辽宁”十大全民健身系列品牌活动之一。今年该活动分为徒步精英组和徒步健康组,其中徒步精英组适合徒步团体或常年坚持



图为“徒步辽宁”2023全省职工健康行现场。

本报记者 朱才威 摄

运动的人群,徒步健康组适合参与体验徒步活动的人群。

今年5月份以来,“跑遍辽宁”马拉松系列赛事重磅推出,正以每周一赛的频率进行。这是我省历史上规模较大的一场全民体育盛事,将覆盖全省14个市和沈抚示范区,下沉到100个区县(乡镇)。“跑遍辽宁”赛事活动力争用3年时间实现“三个一百”的目标,即举办百场赛事、建立百家合作企业伙伴、号召百万人参与。

与今年“跑遍辽宁”同步启动的还有“骑遍辽宁”一节一游一赛、“寻迹辽宁”城市挑战赛,接下来“起劲辽宁”“舞动辽宁”“扬帆辽宁”赛事活动将接踵而至……

实施“品牌和影响力”战略,逐步打造辽宁全民健身精品工程。省体育局群体处处长王海泉11日向记者介绍,省体育局近年来坚持以“运动辽宁”为主题,逐步形成了“攀登辽宁”“舞动辽宁”“奔跑辽宁”“徒步辽宁”

“骑行辽宁”“追球辽宁”“寻迹辽宁”“起劲辽宁”“扬帆辽宁”“冰雪辽宁”十大全民健身品牌赛事活动,以此为引领,在全省广泛开展丰富多彩、各具特色的全民健身活动。

“以‘运动辽宁’十大全民健身品牌赛事为引领,全民健身品牌活动贯穿全年、覆盖全省,据统计,过去几年全省每年开展县以上有组织的健身活动达2000场次。”王海泉兴奋地说,“今年将突破3000场次!”

王海泉表示,省体育局下一步将围绕做大做优十大全民健身品牌赛事活动做文章,不断提升品牌效应,每一个十大品牌系列赛事活动将至少形成2至3个品牌项目。同时扩大活动的影响力和覆盖面,逐步向乡镇延伸,打通“最后一公里”,充实全民健身的“毛细血管”,让十大全民健身品牌赛事活动的主干“枝繁叶茂”。

全民健身与人民幸福息息相关。省体育局负责人表示:“我们要紧紧围绕提高人民健康水平的目标,推动全民健身和全民健康深度融合,让全民健身成为民生工程、幸福工程。省体育局将广泛开展优质的全民健身赛事活动,不断满足群众多层次、多样化的健身需求,为全民健身提供科学指导,让全民健身的服务保障能力更加凸显,不断提高人民健康水平,为体育强省建设,为实现辽宁全面振兴新突破注入活力和动力。”

欧陆烽火

首夺欧冠奖杯 曼城加冕“三冠王”



6月11日,曼彻斯特城队球员捧杯庆祝。

新华社发

本报讯 记者李翔报道 北京时间6月11日凌晨,2022-2023赛季欧冠联赛决赛在土耳其伊斯坦布尔进行。经过90分钟激战,来自英超的曼城队1:0小胜来自意甲的国际米兰队,队史首次夺得欧冠冠军,并成为欧洲足坛又一支“三冠王”球队。

本赛季欧冠比赛,曼城队以小组头名身份出线后,先后击败RB莱比锡队、拜仁慕尼黑队和皇家马德里队。国际米兰队则一路战胜波尔图队、本菲卡队和AC米兰队。欧冠决赛开始后,曼城队占据主动,但传球失误过多,在上半

场没有形成太好的破门机会。异边再战,第60分钟,B·席尔瓦穿插到禁区内,倒三角回传,跟上的罗德里推射近角破门,为曼城队打破僵局。

失球后,国际米兰队大举压上,迪马尔科、卢卡库和戈森斯先后错失良机,曼城队门将埃德森表现出色,力保球门不失。终场哨响,曼城队赢得队史首座欧冠冠军奖杯,并因夺得本赛季英超和英格兰足总杯冠军,成为“三冠王”。对于主教练瓜迪奥拉而言,这也是他个人执教生涯的第三个欧冠冠军头衔。

斯维娅泰克再获法网女单冠军

本报讯 记者李翔报道 北京时间6月11日凌晨,2023年法网进行了女单决赛,赛会头号种子、波兰名将斯维娅泰克2:1击败捷克选手穆霍娃,成功卫冕。

比赛开始后,斯维娅泰克率先进入状态,以6:2拿下首盘。第二盘,斯维娅泰克一度以3:0领先,胜利似乎已经在向她招手。不过,赛场局势突然转变,穆霍娃恢复斗志,连连得分。盘末斯维娅泰克未能抓住机会,以5:7失利,这是她在本届法网女单比赛中丢掉的第

一盘,也是唯一一盘。

决胜盘,斯维娅泰克在开局不利的情况下转守为攻,而穆霍娃则在巨大的压力下失误频频。斯维娅泰克以6:4赢得决胜盘,以2:1的总比分赢得了这场耗时2小时46分钟的苦战。

这样,斯维娅泰克卫冕成功,这也是她4年内第三次夺得法网女单冠军。值得一提的是,斯维娅泰克迄今四次杀入大满贯决赛全部夺冠,决赛胜率为100%。

罗马跆拳道大奖赛第二日 中国队获2金1铜

新华社北京6月11日电 据中国跆拳道协会消息,2023年罗马跆拳道大奖赛当地时间10日进入第二个比赛日,中国队选手宋洁在女子67公斤级比赛中获得冠军;徐蕾在女子67公斤以上级决赛中击败法国选手罗兰夺冠,周泽琪获铜牌。

宋洁在女子67公斤级决赛中对阵2022年墨西哥世锦赛金牌得主查里。查里通过踢击中段得分,率先取得2:0的领先。宋洁躲开查里的强势进攻,击头得分,将比分扳为3:2,最终以5:2结束

第一局。经验丰富的查里在第二局占据优势,以4:0取胜,将比赛带到决胜局。宋洁以3:1拿下第三局,夺得金牌。

女子67公斤级以上级决赛在名将罗兰和徐蕾之间进行。第一局两人比较谨慎,直到最后一秒徐蕾才设法一拳出击,以1:0拿下首局。第二局比赛,徐蕾率先得分,以4:0领先。此后罗兰击头得分,将比分追至3:4。但徐蕾再次击头得分,将比分扩大到7:3,顺利拿下第二局,将金牌收入囊中。

U20女足亚洲杯预选赛 中国队三连胜晋级正赛



6月10日,中国队球员卢家玉(前左)在比赛中带球突破。

新华社发

新华社仰光6月11日电 2024年乌兹别克斯坦U20女足亚洲杯预选赛第二阶段B组第三轮比赛10日在缅甸仰光结束。中国队以5:0大胜东道主缅甸队,取得三连胜,以小组头名的身份晋级正赛。

本场比赛,中国队在上半场打进3球,卢家玉、姜晨璟和霍悦欣各进一球;下半场,中国队球员赵欣悦连进两球。

本届U20女足亚洲杯预选赛第二阶段B组比赛6日开赛。第一轮比赛,中国队以1:0击败中

国台北队取得“开门红”。第二轮比赛,中国队以5:0大胜尼泊尔队。

本届U20女足亚洲杯预选赛第二阶段共分两个小组,A组的4支队伍分别为澳大利亚队、越南队、伊朗队和黎巴嫩队,B组的4支队伍分别为中国队、缅甸队、尼泊尔队和中国台北队。

本届U20女足亚洲杯正赛将于2024年3月在乌兹别克斯坦举行。东道主乌兹别克斯坦队和上届赛事前三名日本队、朝鲜队、韩国队已经直接获得正赛资格。



法网女双决赛:王欣瑜/谢淑薇夺冠



本报讯 记者李翔报道 在6月11日晚结束的2023年法国网球公开赛女子双打决赛中,王欣瑜(中国)/谢淑薇(中国台北)以2:1逆转战胜10号种子费尔南德斯(加拿大)/汤森(美国),夺得冠军,3盘的比分是1:6、7:6(5)、6:1。

在本届法网表现上佳的王欣瑜成为第二位夺得法网女双冠军、第五位夺得大满贯女双冠军的中国大陆选手。中国台北选手谢淑薇则是时隔9年再夺法网女双冠军,这也是她职业生涯第五次夺得大满贯女双冠军。

上图为王欣瑜(左)/谢淑薇捧起女双冠军奖杯“西蒙娜·马蒂厄杯”。下图为王欣瑜(左)/谢淑薇庆祝胜利。

新华社发

沈阳市第四届市民运动会开幕

本报讯 记者李翔报道 6月10日晚,2023沈阳现代化都市圈首届市民运动会暨沈阳市第四届市民运动会开幕。

在开幕式现场,本届市民运动会形象大使颜妮接受形象大使证书。随后,颜妮向现场市民发出全民健身倡

议,鼓励大家以实际行动,积极参与本届市民运动会,提倡“天天运动、人人健康”。

据悉,本届市民运动会包含线下八大赛事,线上同期开展五大赛事。同时,本届市民运动会线上赛事纳入国家体育总局群体司、全国体育单项

协会主办的2023年全国健身线上运动会,由国家体育总局群体司统一发放证书。随时随地开启云打卡、云挑战,满足广大群众对全民健身赛事的多样化需求。

在接受采访时,沈阳市体育局群体处负责人表示:“在借鉴往届市民运

动会经验的基础上,本届市民运动会将全面升级赛事活动。为了让更多市民参与本届市民运动会,特选取特殊人群、特殊工种人士参与。”据悉,本届市民运动会将开展建筑工地的“搬砖赛”、消防员的“背人绕桩跑”等项目,让更多基层人员享受体育运动的快乐。

客场遭逆转 城市队夏窗急需“进补”

本报记者 李翔

尽管利用对手的乌龙球先下一城,但因为实力欠缺,辽宁沈阳城市队没能从客场全身而退。6月11日,在中甲第九轮比赛中,辽宁沈阳城市队客场1:3被青岛西海岸队逆转,遭遇联赛三连败。

应该说,本场比赛的结果并不令人意外。从积分榜上来看,辽宁沈阳城市队深陷保级区,而青岛西海岸队排在积分榜第二位,双方在实力上存在明显差距。本场比赛,辽宁沈阳城市队暴露出自身的痼疾:想攻难进球,想守守不

住。最近3轮联赛,辽宁沈阳城市队被对手打入10球,自己只收获一粒进球,而且还是对手的乌龙球。可以说,在攻防两端,球队的实力都明显不足。

在中甲联赛,大多数球队的国内球员差距并不大,排名靠前还是靠后,很大程度上取决于外援。本场比赛,当两队的比分长时间停留在1:1,陷入僵持阶段时,青岛西海岸队正是依靠外援达尼尔在禁区外的射门反超比分,这成为比赛至关重要的转折点。而在辽宁沈阳城市队这边,赛季初引

进的3名外援此役只有禁赛期满的后卫萨比尔出场。边锋奥莫的签证已经到期,基本确定将离开球队。至于另一名前锋辛巴耶夫,本场比赛在替补席上枯坐了90分钟,即便本队比分落后,教练组也没有给他替补登场的机会,这已经很说明问题了。

因此,如果想完成赛季初制定的保级目标,辽宁沈阳城市队需通过二次转会补强球队。上赛季,辽宁沈阳城市队正是通过在夏季转会中引进多名内外援,最终得以成功保级,其中迪

米特罗夫和具教哲两名外援为球队保级立下头功。

从目前情况来看,如果留用萨比尔,辽宁沈阳城市队就需要在中前场引进新援,提高球队的进攻能力。退一步讲,即便引进外援一时难以操作,辽宁沈阳城市队也可以在引进内援上做文章,目前赋闲在家的国内球员中不乏有过中超、中甲经验的实力派球员,上赛季在夏季窗口引进高中锋肖智的神来之笔,就是辽宁沈阳城市队这个窗口期可以沿用的成功经验。