



辽宁 荣耀

LIAO NING RONG YAO



12

编辑:傅瀚霖
视觉设计:张宁
校对:牛风宇

辽篮卫冕总冠军大事记

- 2022年10月10日**
辽篮迎来新赛季揭幕战,对阵上赛季总决赛对手浙江广厦队。最终辽篮以74:64取得开门红。
- 2022年10月20日**
郭艾伦、韩德君、张镇麟缺阵,五号位替补球员刘雁宇因为脑震荡休战,辽篮与山西队拼至加时赛,以107:110负于对手,不败金身告破。
- 2023年3月8日**
辽宁男篮时隔3年重返主场,以105:78战胜上海队。比赛开始前,在1.2万名球迷的见证下,辽宁男篮升起了队史第二面总冠军旗帜。
- 2023年4月18日**
辽篮以97:84击败北京队,自2019年之后首次在主场取得季后赛胜利。两天之后,辽宁男篮客场以105:86再胜北京队,总比分2:0淘汰对手,晋级四强。
- 2023年4月28日**
半决赛第二场,郭艾伦在第二节意外受伤,辽篮以94:99负于浙江广厦队,季后赛12连胜纪录终结。
- 2023年5月3日**
在1:2落后的绝境下,辽篮在客场以100:80大胜浙江广厦队,将总比分扳平。两天之后,辽篮在主场95:84力克对手,以3:2的总比分队史第11次晋级总决赛。
- 2023年5月8日**
总决赛首战,辽篮在客场击败浙江稠州队,张镇麟成为CBA历史上第一个在总决赛单场获得三双的国内球员,赵继伟成为第二个在总决赛单场投进9个三分球的国内球员。
- 2023年5月15日**
总决赛第四场,在1.2万名球迷见证下,辽篮以106:70大胜浙江稠州队,成功卫冕总冠军,同时刷新队史总决赛单场净胜分纪录。赵继伟蝉联FMVP,成为CBA历史第三人。
本报记者 李翔

“当燃由我” 拼搏造就传奇

本报记者 李翔

2022-2023赛季,辽宁男篮队史首次卫冕成功。和前两次夺冠历程相比,这次夺冠之路辽篮走得格外艰辛。也正是因一路走来不易,辽篮的这座冠军宝鼎显得更具分量。

这个赛季,伤病如影随形地侵袭辽宁男篮;去年夺冠之后的休赛期,莫兰德意外骨折,迟迟无法归队;赴美特训归来的张镇麟在赛季即将开始之时扭伤脚踝,缺席了第一阶段比赛;“辽粤大战”第一回

合,韩德君手指骨折,无缘第二阶段余下的比赛;郭艾伦更是在本赛季打打停停,到了半决赛第二场甚至出现双腿肌肉拉伤的严重伤病……辽篮本赛季总计53场比赛中,凑齐全部主力的只有14场。

伤病影响了球队排兵布阵,拖住了球队前进的脚步。42场常规赛,辽篮输掉了10场,其中包括被广东队双杀,被浙江稠州队以42分的分差重创……整个常规赛,辽篮始终看不到登顶的希望,几度

差点跌出前四名。常规赛结束,辽宁男篮只排在第三位,彼时如果说辽篮在总决赛打出4:0的比分,恐怕没有几个人相信。但就在这样的逆境中,辽篮告诉了人们,什么叫“永远不要低估一颗冠军的心”。逆境中的辽篮点燃了“为梦持炬,当燃由我”的斗志和激情,跨赛季季后赛12连胜、跨赛季总决赛八连胜……一个个纪录由辽篮创造。尤其值得一提的是,在半决赛大比分1:2落后、对手拿到赛点、第四

场半场落后8分的情况下,辽篮绝地反击,从悬崖边把自己拉了回来。事实证明,那是这个系列赛乃至整个赛季的转折点。

渡过难关后越战越勇,在总决赛中,辽篮面对浙江稠州队显得游刃有余。赵继伟和张镇麟不断刷新个人纪录,球队也创造了总决赛赢球的最大分差纪录。辽篮卫冕,赵继伟蝉联总决赛MVP,辽篮为这个充满波折又极具传奇色彩的赛季画上了一个圆满的句号。



韩德君:坚守背后的情义无价

本报记者 李翔

编者按

5月15日,辽宁男篮再度夺得CBA总冠军,这是球队历史上第三座总冠军奖杯。从在总决赛上六度铩羽而归,到第三次4:0横扫对手并成功卫冕,辽宁男篮只用了7年,在CBA历史上书写了一段荡气回肠的励志故事。这个故事的主角,包括韩德君、李晓旭、郭艾伦、赵继伟和张镇麟,这五名“老中青”三代球星的代表,是辽宁男篮当之无愧的“五虎将”。

5月10日,韩德君36岁生日当天恰逢总决赛第二场。在上午踩场训练后,记者在杭州奥体中心体育馆的出口巧遇韩德君。“大韩,生日快乐。”听到记者的祝福,韩德君礼貌地道了声“谢谢”,便匆匆走向大巴车,他的全部精力都集中在当晚的比赛上。

比赛结束后,辽篮与浙江稠州队的大比分是2:0。记者在新闻发布会上向主教练杨鸣提了一个问题:“球队将怎样给韩德君庆祝生日呢?”杨鸣略带遗憾地说:“比赛还没结束,任务还没结束,只能简单过一下了。”但记者相信,这是韩德君最开心的一个生日。

一个绰号

2008年,美国影片《功夫熊猫》上映。就在那一年,辽宁男篮阵中多了一位名叫韩德君的年轻中锋。资历老一些的球迷大概记得,那个时候的韩德君是球队的“吉祥物”。当韩德君出场的时候,比赛多半已经进入“垃圾时间”。每次韩德君在低位得球背身单打,鲑鱼圈体育馆全场高喊“打一个、打一个”。当韩德君把球打进,队内两个外援基摩·桑普森和奥德捷就会在场下又蹦又跳,极为高兴。

这个看上去憨态可掬的年轻人不仅是辽篮队史上第一位大学生球员,而且曾经是CUBA的“第一中锋”。在代表武汉理工大学征战CUBA的3年间,韩德君场均砍下15.8分、15个篮板和1.8次盖帽。据说,韩德君在一场央视直播的CUBA比赛中被当时辽宁男篮俱乐部董事长韩召善一眼相中,就此得到第一份职业球员合同。但彼时恐怕很少有人会想到,韩德君能取得今日的成就。

韩德君职业生涯的转折点出现在加盟辽篮的第三年,2009-2010赛季,辽篮迎来队史第一位外教——立陶宛人威斯维拉。虽然威斯维拉在辽篮只待了几个月,但韩德君正是在这一时期从未位替补逐渐成长为主力中锋。人们发现,这个灵活的胖子与《功夫熊猫》的主角阿宝有几分相似,“功夫熊猫”此后就成为韩德君的绰号。

对于这个绰号,无论球迷还是韩德君本人都非常认可。一方面,韩德君长相讨喜,风度极佳,他是CBA第一个每次下场都要向观众席鞠躬的球员,球迷眼中的他就像国宝熊猫一样可爱;另一方面,球场上的韩德君不仅有真功夫,更有一股舍我其谁的霸气。在CBA以赛会制形式进行的第一整个完整赛季,辽篮与山东队相遇,记者在场边看到,陶汉林想在韩德君头上完成暴扣,结果被33岁的韩德君单手将球摁了下来。在把球传给队友之后,韩德君回头看了一眼躺在地上怀疑人生的陶汉林,继续投入到比赛中。

一个篮筐

成名之后,韩德君很少提及他的成长经历,但在他10岁那年,父亲亲手为他做的那个篮筐,是他内心深处最柔软的部分。

1987年,韩德君出生于辽宁省大连市的一个农村家庭。小时候的韩德君子要比同龄孩子高一些,非常喜欢玩篮球,但是农村的条件有限,很难找到像样的篮筐。于是在韩德君10岁那年,他的父亲在自家院子里亲手为他制作了一个简易的篮筐。虽然这个篮筐不正规,但小韩德君非常喜欢,他还经常邀请村里的小朋友一起玩篮球。

“当时我爸在我家牛圈的上面砌了一面方形的墙,然后他又来到学校的操场,照着校园里的篮筐量了直径,也不是很准,然后用铁丝做成篮筐焊在墙上,花了不少工夫,我现在还记得,这是我人生中的第一个篮筐……这个篮筐非常简单,当时也没什么好材料,就是铁的,很快就锈了,篮网也破了……前面的篮球架其实就是墙,上篮不敢太使劲儿,不然就撞到墙上……旁边那个网,是我爸怕我把球扔到隔壁院子里特意拉上的……”



卫冕征途上,韩德君发挥了重要作用。

本版照片由本报记者孙海涛摄



10年前为辽篮征战的韩德君。



队友为韩德君过生日。

20年后,韩德君仍然能够记起当时的每一个细节,他说这是他童年收到过的最好的礼物。

2000年,家里决定送韩德君学习篮球,姑父借来一辆车送他去沈阳。在路上,韩德君发现父亲默默地擦着眼泪。每当韩德君回想起这一幕的时候,都忍不住想落泪,“可能每一个父亲都舍不得自己的孩子离家太远吧。”多年以后,已经为人父的韩德君感慨道。

或许正是因为这样的成长经历,韩德君磨炼出坚强的性格。在几次遭遇足以危及职业生涯的大伤的情况下,韩德君没有被伤病击垮,在36岁的时候,他以队长的身份带领队友卫冕成功。

一句承诺

2013年辽宁全运会期间,韩德君在接受媒体采访时说了这样一句话:“还没帮助辽宁拿到冠军就结婚,那我多对不起辽宁的球迷啊。”这句话传着传着就走了样,最后变成了韩德君“不夺冠就不结婚”的承诺。

虽然韩德君本人对此不置可否,但随后几年,辽宁男篮在全运会和CBA三度与冠军擦肩而过。作为球队的主力中锋,即便早已与妻子领证,即便儿子已经出生,韩德君却迟迟没举办婚礼。韩德君也有些犹豫:一直等下去也不是个事儿,万一一直到退役也没拿到冠军,那怎么办?好在妻子非常理解韩德君,她的温柔体贴成为韩德君前进的动力。

2018年,辽宁男篮终于拿到了梦寐以求的CBA总冠军,但因为国家队征召,以及想亲自设计婚礼,韩德君的“大婚”又推迟了一年。2019年,在儿子5岁的时候,韩德君与妻子举办了婚礼,并且由儿子为他们送上婚戒。郭艾伦、赵继伟、高诗岩和刘志轩担任伴郎,这大概是中国篮球界人气和身价最高的伴郎团。

在篮球圈,韩德君是公认的顾家好男人。在休赛期,韩德君几乎把所有的

时间都花在陪伴家人上。妻子曾在个人社媒晒出韩德君遛娃的短视频,一家人其乐融融,羡煞旁人。“有了孩子确实给我的生活带来很多改变,最重要的是我更加努力地训练,更加努力地打比赛,因为我意识到自己身上的责任更重了一些。”韩德君说。

一段传奇

15年来,韩德君8次随辽宁男篮杀入总决赛,刷新了队史纪录。在整个CBA,也仅次于广东队原队长周鹏。对球迷而言,韩德君早已成为辽宁男篮的一座丰碑,他在球队中的地位不是数据所能衡量的。

15年里,并非没有球队向韩德君伸出橄榄枝。相反,作为CBA的“稀缺资源”,不止一家俱乐部为韩德君开出了难以拒绝的报价,但重情重义的韩德君并未动心。2016年,韩德君与辽篮的合同到期,是抓住职业生涯或许最后一次签大合同的机会?还是继续留守辽篮,实现帮助球队夺冠的承诺?29岁的韩德君站在了人生的十字路口。

这个时候,父亲的意见起到了至关重要的作用。“一年我们父子也就能见到一两次面,一次是春节,另一次是休赛期放假,我不希望他到外面漂泊,而且这个岁数我希望他能稳定一些。”这是韩德君父亲朴素的想法。在与父亲深聊之后,孝顺的韩德君最终与辽宁男篮续约4年,这几乎意味着他选择终老辽篮。完成续约后,韩德君在接受采访时说了这样一句感人肺腑的话:“钱重要不?确实重要。但对一个人来说,钱到够用的时候,就不需要再多了。”

事实证明,韩德君的选择是正确的。虽然职业生涯几次放弃“挣大钱”的机会,但韩德君为家乡球队三夺CBA总冠军、两夺全运会金牌,赢得了所有辽宁球迷的心,他得到的远比失去的多。相信等到韩德君退役的那一天,55号球衣必然会悬挂在辽宁男篮主场的上空。



辽篮卫冕的启示意义

栏目主持 本报记者 朱才威

从辽篮身上,我们看到了一种顽强拼搏、永不言败的意志。辽篮卫冕冠军,我们看到的是几代人的持续奋斗。在物质条件和客观条件可能稍差的情况下,要取得胜利,就要更加强调主观能动性。其实,论球队的物质支撑,辽篮在全联盟中肯定不是最好的;论外援和板凳深度,各队也在伯仲之间。在客观条件不领先、甚至稍差的情况下,要想取得胜利,就更要靠主观能动性,靠一种精神,靠一种作风。

辽篮卫冕总冠军不仅是辽宁体育界一件盛事,还是辽宁振兴发展中的一件大事。实施辽宁全面振兴新突破三年行动,要强化顽强拼搏、永不言败的意识,振奋干事创业的精气神,坚定背水一战的改革决心,不等待、不观望,奋发图强、励精图治,为全面建设社会主义现代化国家贡献辽宁力量。辽宁男篮的胜利有力地证明,没有等来的冠军,只有拼来的胜利,只要辽宁儿女拿出特有的志气、骨气、底气,撸起袖子干,甩开膀子拼,辽宁就一定行!

这,正是辽篮卫冕CBA总冠军给我们的启示意义。

辽宁社会科学院副院长、研究员 梁启东

赛事经济激发消费活力

时隔3年,CBA联赛恢复主客场制,辽宁男篮于3月8日重返沈阳主场比赛,从那时起每一个主场比赛的球票都会被一抢而光。赛场内外,电视机前、网络平台,人们都在谈论、评论辽宁男篮。上万个座位的辽宁体育馆内座无虚席,场馆外人头攒动,周边的宾馆、饭店“一房难求”“一桌难求”,辽篮球衣等商品销售火爆,奥体商圈出现了多年未有的繁华消费场景。

对于沈阳来说,因为有了辽篮,拉动了一系列的消费链条,让这座城市更具活力。体育,给旅游增加了内容,给文化增加了内涵。毫无疑问,这种融合,给体育产业(旅游产业、文化产业)带来了新的发展机遇。辽篮主场经济,给沈阳这座城市带来了看得见、摸得着的红利。期待下赛季的CBA联赛,期待辽宁男篮三连冠!

辽宁省体育局产业处副处长 李志刚

辽篮有活力有拼劲

祝贺辽宁男篮再次夺得总冠军,作为从辽宁走出去的球员,我发自内心地高兴。

这个赛季,辽宁男篮在主教练杨鸣的带领下非常有活力,也很有拼劲。整个赛季,他们的发挥都非常好,一如既往地团结拼搏,不服输、不放弃。尤其是在半决赛和总决赛,在郭艾伦因伤缺阵的情况下,在球队非常艰难的时候,赵继伟撑起了球队的后防线和进攻端,充分展现了一名老将、一名核心球员的价值。

目前这支辽宁男篮的最大特点就是团结、拼搏,打球的人多。4年连续打入总决赛,现在蝉联总冠军,应该说现在的辽宁男篮整体非常强。

天津队主教练、辽篮原功勋球员 张庆鹏

敢打敢拼的风格代代相传

总决赛4:0取胜,蝉联总冠军,辽宁男篮赢得比较轻松,特别是杨鸣的执教能力显著提升,战术布置、临场指挥及应变更加得心应手、游刃有余。

辽宁男篮有深厚的历史、优良的传承,连续4年打入总决赛,始终保持一流的夺冠水平,具备夺取总冠军的足够实力。此外,今年辽宁男篮整体实力比较强,各个位置上都有能力出色的球员,像赵继伟、韩德君和李晓旭等球员的状态非常好。能把这些队员的状态调整到最佳,看得出主教练杨鸣更加成熟了。

相比之下,浙江男篮虽然是本赛季的常规赛冠军,但是在整体实力及人员厚度上还不如辽宁男篮。而且,辽宁男篮4年4次打入总决赛,球员在心态、关键球的处理及场上局面的把控等各个方面都做得非常不错。

辽宁的“三大球”都有过辉煌的历史,都曾为辽宁赢得荣耀,现在辽宁“三大球”的接力棒交给了辽宁男篮。为什么辽宁男篮能保持良好势头?我要说的是,辽宁男篮在每一个时代都坚持敢打敢拼的风格,此风格很好地一代一代地延续下来,唯有敢打敢拼,才能在赛场上展现良好的精神面貌,才能赢球、夺冠!

辽宁篮坛名宿、辽篮原主教练 柳继增