

找准体育的脉搏

当前,无论是陆续开始复课的学生还是继续在家中上网课的孩子,体育教学和体育运动都成了新“课题”。在网课的课表里,体育课虽有,但很难达到运动效果;复课的孩子,体能下降已成现实。这就需要学校、社会、家长共同努力,帮助孩子通过体育锻炼“增强体质、健全人格、锻炼意志”。

当下更应关注孩子体质问题 网课阶段 运动良药不可少

本报记者 黄岩

一则消息令人心情沉重:几天前,温州一名初三学生在开学第二天跑步时晕倒,经抢救无效身亡。一般说来,运动猝死与本身可能有隐藏疾病有关,但抛开这方面的问题,以更大的角度来看,这段时间宅在家里,孩子体质下降是不能否认的事实。

其实要想身体好,有3个重要因素:饮食、运动和作息规律。这两天还有一则消息说,某市一名刚上初一的小男孩,本来就不爱运动,这段时间不能出门,更是开心,每天“收住腿、放开嘴”,结果是身体“横向发展”。最近他的爸妈发现这孩子走路直喘气,脖子后的皮肤变粗糙、发黑,觉得不太对劲,赶紧到医院检查,发现胰岛素升高,血脂升高,如果任其发展,可能会患上糖尿病,真是令人着急。

当然,这可能是极端的情况,但吃得多吃得少,体重必然有不同程度的增加。有专家表示:“久居家中,青少年肥胖问题与饮食过量、运动不足相关。通过科学运动干预非常重要,也非常必要。”孩子们最近一段时间缺少运动的同时,长期伏案低头,对颈椎、颈椎也有不利影响。有专家向孩子们推荐课间90秒脊柱拉伸操、睡前脊柱平衡操、颈椎视力健康操、个性化脊柱健康操等系列活动,加上科学读写姿势、坐姿、站姿、睡姿,科学桌椅等系列干预方案,为解决和预防青少年脊柱健康、视力健康提供保障。

让孩子在家也能做运动,有时候需要一些“强迫”,专家建议学校

能出个稍微“严厉”一点的运动要求,像每天网上写作业一样上传“体育作业”,逐渐帮助孩子们恢复体能。家长也要鼓励孩子,能够站着就不要坐着,能够坐着就不要躺着,尽可能保证每天至少参与1小时体育活动。家长更应该身体力行,或跑步,或跳绳,以身作则,带动孩子运动起来。

同时,家长应该量一量孩子的身高和体重,计算一下体重指数(BMI),对照标准范围,看看孩子的身体数据是不是超标。文化课不能落下,体育同样重要,“完全人格,首在体育”,这句百年前的话语仍有其现实意义。疫情定会消除,网课只是暂时的,运动才是良药,保持身体健康更是长久之计。

比赛或取消或推迟 马拉松人“空窗期”苦练内功

本报记者 黄岩

上周,全球马拉松六大满贯赛事中最有分量的柏林马拉松宣布今年的比赛取消,为今年的马拉松赛事树立了风向标。

马拉松六大满贯赛事包括东京马拉松、波士顿马拉松、伦敦马拉松、柏林马拉松、芝加哥马拉松和纽约马拉松。说柏林马拉松“分量最重”,是因为柏林马拉松的赛道被公认为世界最快赛道。目前排在世界男子马拉松前十位的最好成绩,有7个是在柏林创造的。

一直以来,六大满贯赛事对国内跑友吸引力极强,但今年情况特殊,东京马拉松仅进行了精英组比赛;波士顿马拉松原计划4月20日举行,推迟到9月14日;伦敦马拉松原计划4月26日举行,推迟到10月4日;定于10月11日举行的芝加哥马拉松和11月1日举办的纽约马拉松目前“按兵不动”,但无法如期举办是大概率事件。

国内也是一样,虽然我国疫情防控向好态势进一步巩固,但在

“外防输入、内防反弹”的防控要求之下,马拉松比赛被按下暂停键。人员聚集是防疫大忌,而这恰恰是马拉松赛事无法回避的。

在很多人看来,比赛延期或取消,只是跑步爱好者无法参加比赛而已。其实还有深层次的问题,目前来看,众多马拉松赛事运营公司承受很大的压力,没有比赛,盈利自然就无从谈起。对很多马拉松运动员来说,也会遭遇困难,在训练上对各个级别的运动员影响差不多,但在生活层面上,以比赛奖金为主要收入的选手压力会很大。

当然,事情也有积极的一面。比赛“空窗期”成为大多数马拉松公司以及马拉松人“创新学习”的机会,苦练内功成为行业内人士的普遍共识。在全民健身观念愈发深入人心的当下,国内马拉松产业肯定会重新起步,等疫情结束之后,如何让马拉松产业尽快恢复发展,如何让跑步爱好者安全地重回跑道跑起来,将是一个新课题。

闭关集训四个月 辽宁射击队瞄准“双运”

本报记者 李翔

按照计划,辽宁射击队在2019年12月进入冬训,但受到疫情影响,辽宁射击队的冬训计划被迫做出调整,目前辽宁射击队已在辽宁省体育事业发展中心沈阳柏叶训练基地封闭集训4个月。“射击是辽宁体育的传统优势项目,明年的东京奥运会和第十四届全运会,辽宁射击队要力争双丰收。”在接受采访时,柏叶基地负责人这样向记者表示。

经过一段时间的沉淀,辽宁射击队悄然完成新老交替,一批00后运动员开始走上前台。生于2001年的高铭蔚是队内一颗冉冉升起的明星,2017年第一次出战全运会,她便一举夺得两枚铜牌。辽宁女子气步枪主教练梁群表示:“高铭蔚是一个平时很活泼的孩子,但到了赛场特别沉稳,比赛气质非常好。射击是一项讲究动静相宜的运动,她在这方面很有优势。”

2019年二青会上,高铭蔚、徐铭璇、马宇婷三位00后队员组成的

辽宁队以1884.5环的成绩获得女子10米气步枪团体比赛冠军,并一举打破尘封多年的全国纪录。“这个成绩不仅创造了辽宁射击队的历史,也证明了她们的实力和潜力。这几名队员平时训练扎实,比赛中敢打敢拼,属于越战越勇的大赛型选手,虽然她们大赛经验不多,但是近年来的成绩一直很出色。”梁群对自己的弟子们给予了很高评价。

相比而言,男子气步枪队员平均年龄略大,但4名主力队员也都是20岁上下,最年轻的刘柏辰只有16岁。23岁的宋布寒在队内年龄最大,成绩也最为突出。在2017年射击世界杯印度站比赛中,宋布寒在个人项目上以破世界纪录的成绩夺冠,还与队友配合获得混合项目冠军。2018年世锦赛上,他仅以0.3环之差获得团体项目的亚军。

“辽宁射击队的队员普遍年轻,东京奥运会延期一年,这对我们相对有利。在此期间,还没有获得奥



辽宁射击队队员在集训中磨炼技术。

本报记者 孙海涛 摄

运会资格的队员能够继续冲击参赛资格,拿到奥运会门票的队员也会抓紧训练。相信经过一年多的精心

备战,辽宁队的年轻队员会在东京奥运会和全运会上有出色表现。”辽宁男子气步枪队主教练李子瑞说。

欧陆烽火

荷甲提前结束引争议 本赛季欧洲联赛何去何从

本报记者 黄岩

在联赛还有9轮的情况下,提前结束赛季,取消冠军以及升降级,并以现有成绩确定下赛季的欧战名额,荷甲联赛这项决议引发争议,赞成者有之,反对者也不少。

但与荷甲联赛不同的是,欧洲五大联赛的高额转播收入及商业利益,让组织者很难作出提前终止联赛的决定。目前最接近重启的是德甲联赛。德国足球联盟已经拿出详尽的计划,以推动德甲联赛在5月9日空场重启。不过,他们的计划还需要得到德国政府以及相关机构的准许。目前,已经有多支德甲球队恢复训练。按照最理想的情况,英超可以在6月以空场方式重启,余下比赛在随后5周打完。

西甲和意甲最早在6月才有

可能恢复,不过目前各支球队和球员都对此持反对态度。法甲联赛的目标是在6月中旬重启。

当然,这些还是设想和估算。提前结束本赛季欧洲各国联赛并非不可能。足坛名宿莱因克尔表示:“取消赛季或许是唯一可行的方法了。有时候,你很难做到绝对的公平,不是吗?”如果欧洲五大联赛都仿照荷兰联赛的做法,最伤心的莫过于利物浦球迷。利物浦队目前拥有25分的巨大领先优势,捧起阔别30年的顶级联赛冠军本已不成问题。但利物浦队还不确定,该队前锋马内说:“如果没能在今年实现夺冠,我也能接受,这就是生活的一部分,希望我们明年能够卷土重来。”

LIAONING DAILY
全省最权威的报纸——辽宁日报

公告

广告联系:024-22699206/22698121
广告部地址:沈阳市青年大街356号

中国长城资产管理股份有限公司大连市分公司与孙永福 债权转让暨债务催收联合公告

根据中国长城资产管理股份有限公司大连市分公司与孙永福(居民身份证号:21068219*****6116)达成的债权转让安排,中国长城资产管理股份有限公司大连市分公司将其对下列《公告清单》所列债务人及其担保人享有的主债权及借款合同、担保合同和其他相关协议项下的全部权利,依法转让给孙永福。中国长城资产管理股份有限公司大连市分公司特公告通知各债务人、担保人以及债务人、担保人因各种原因发生变更、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情况的相关债权主体或清算主体。

请债务人、担保人或其他债务承担人立即向孙永福履行还款义务或承担担保责任。(若债务人、担保人因各种原因发生变更、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情形,请相关债权主体、清算主体代为履行义务或承担清算责任)。

特此公告。

公告清单 单位:元(人民币) 利息基准日:2019年4月22日

债务人名称	担保人名称	本金余额	利息	代垫费用(诉讼费)
大连经济技术开发区北宸商贸有限公司	大连经济技术开发区北宸房地产开发有限公司、孙也宸、孙洪范、杜传玲	4,650,000.00	1,233,969.05	45,390.00

中国长城资产管理股份有限公司大连市分公司 孙永福
2020年4月27日

大连大和中盛房地产有限公司公告

大和中盛强清字(2020)第10号

2020年4月14日,大连市中级人民法院作出(2020)辽02中法民裁字第1号民事裁定书,受理了申请人日本大和房屋工业株式会社请求人民法院指定清算组对被申请人进行清算的申请。并于2020年4月14日指定北京融商(大连)律师事务所和大连大通会计师事务所有限公司为大连大和中盛房地产有限公司清算组,开展各项清算工作。

依照《中华人民共和国公司法》第一百八十六条之规定,大连大和中盛房地产有限公司在清算期间,公司存续,但不得开展与清算无关的经营活动,公司的注册地点和销售地点均不再运营,清算组将对大连大和中盛房地产有限公司进行接管。

依照《中华人民共和国公司法》第一百八十五条的规定,大连大和中盛房地产有限公司的债权人应自本公告发布之日起45日内向清算组申报债权,债权申报截止日期为2020年6月8日。申报债权应书面说明债权数额、有无财产担保及是否属于连带债权,并提供相关证据材料。未在上述期限内申报债权的,可以在清算财产最后分配前补充申报,但对此前已进行的分配无权要求补充分配,同时要承担为审查和确认补充申报债权所产生的费用。未申报债权的,不得依照《中华人民共和国公司法》规定的程序行使权利。

大连大和中盛房地产有限公司的债务人或者财产持有人应自公告之日起三十日内,向清算组清偿债务或者交付财产,逾期清偿或返还的,清算组将采取进一步的法律行动。

债权申报地址:辽宁省大连市西岗区新开路82号九邦大厦1906室
联系人:陈律师(13504282851)、裘律师(18642661136)

大连大和中盛房地产有限公司清算组
2020年4月27日

中国华融资产管理股份有限公司辽宁省分公司 资产处置公告

我公司拥有对内蒙古久湘米业有限责任公司沈阳分公司的不良债权。截至2020年4月21日,该债权本金余额15000000.00元,利息803042.38元,孳生息1531250.00元,垫付费用116041.00元(上述本金、利息、孳生息及垫付费用数据为我公司内部数据,实际金额以依据生效法律文书确定的内容和相关法律规定计算出的具体金额为准)。该债权担保方式为抵押担保与保证担保:1.李丹丹名下的位于通远经济技术开发区辽河镇刘家店村的厂区内的一宗33269.14平方米的工业土地使用权及该宗地2栋总建筑面积为5650.03平方米的工业用房作抵押担保;2.由陈林、李丹丹在相关合同约定范围内承担连带保证责任。我公司拟对上述债权进行处置,现予以公告。

交易条件为:要求买受人信誉好,需一次性支付转让价款并可承担购买债权所带来的风险。

风险提示:本交易项下的不良资产将按其现状出售,本公司不对资产的状况做任何声明或保证。本次拟处置标的为债权资产,并非已抵押的实物资产。实物资产的实现,由债权买受人自行负责,债权交割以现状为准。

对交易对象的要求为:具有完全民事行为能力、支付能力的法人、组织或自然人,且以下人员不得购买:国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构等关联人,或者上述关联人参与的非金融机构法人,以及参与不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人或者受托资产评估机构负责人等有直系亲属关系的人员。

公告期限:自本公告发布之日起十个工作日内,公告期内同时受理该资产处置有关异议和咨询。

受理公示事项联系人:朱先生

联系电话:024-86285858-3113 传真:024-86284760

受理排斥、阻挠征询或异议的举报电话:邹先生 024-86285858-5061

联系地址:沈阳市皇姑区宁山路142号

中国华融资产管理股份有限公司辽宁省分公司
2020年4月27日

中国华融资产管理股份有限公司辽宁省分公司资产处置公告

我公司拥有对中国农资沈阳经济技术开发区贸易中心与辽宁华昇印刷物资经销有限公司的不良债权。截至2019年9月16日,两户债权本金余额合计140000000.00元,利息合计86485125.32元,垫付费用合计471638.50元(上述本金、利息及垫付费用数据为我公司内部数据,实际金额以依据生效法律文书确定的内容和相关法律规定计算出的具体金额为准)。我公司拟对上述债权进行处置,现予以公告,债权明细如下。

单位:元

债务人	本金	利息	垫付费用	担保方式	保证人
中国农资沈阳经济技术开发区贸易中心	80,000,000.00	48,926,693.31	290,398.00	保证	辽宁翰文书城有限公司
辽宁华昇印刷物资经销有限公司	60,000,000.00	37,558,432.01	181,240.50	保证	中国农资沈阳经济技术开发区贸易中心、辽宁恒基物流有限公司
合计	140,000,000.00	86,485,125.32	471,638.50		

交易条件为:本次处置的两户不良债权采取整体组包方式进行处置。要求买受人信誉好,需一次性支付转让价款并可承担购买债权所带来的风险。

风险提示:本交易项下的不良资产将按其现状出售,本公司不对资产的状况做任何声明或保证。中国农资沈阳经济技术开发区贸易中心债权涉及抵押股权资产,按照目前生效的法院裁判文书现状进行处置。

对交易对象的要求为:具有完全民事行为能力、支付能力的法人、组织或自然人,且以下人员不得购买:国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构等关联人,或者上述关联人参与的非金融机构法人,以及参与不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人或者受托资产评估机构负责人等有直系亲属关系的人员。

公告期限:自本公告发布之日起二十个工作日内,公告期内同时受理该资产处置有关异议和咨询。

受理公示事项联系人:朱先生 联系电话:024-86285858-3113

受理排斥、阻挠征询或异议的举报电话:邹先生 024-86285858-5061

联系地址:沈阳市皇姑区宁山路142号

中国华融资产管理股份有限公司辽宁省分公司
2020年4月27日