

幸福自习室 点亮和谐灯

——铁岭市探索新时代基层治理新路径

姜学智 本报驻铁岭记者 江海峰

“过去我只知道种葡萄土地要‘有机’，现在才明白，人心更要‘有机’。”在铁岭市清河区，被称作“有机葡萄大王”的王老板感慨道。从对家人严苛、对员工强势，到学会自省、懂得感恩，他的转变始于一个特殊的课堂——“幸福自习室”。

“我们坚持和发展新时代‘枫桥经验’，不仅要在‘止纠纷于未发’上下功夫，更要在‘化心结于无形’上做文章。‘幸福自习室’就是我们探索的一条新路，从家庭这个社会细胞入手，以文化人、以情感人，在润物无声中夯实了社会和谐的基础。”铁岭市委社会工作部有关领导这样阐述该项目的初衷。

在铁岭，这不是传授书本知识的教室，而是一个以中华优秀传统文化和党的创新理论为滋养，以平等分享、情感共鸣为方法的基层治理新载体，从家庭家教家风切入，通过“围圈聊家事、共情解心事、携手化难事、共享幸福事”，悄然改变无数个体、家庭与社区的面貌。自启动以来，全市累计开展活动超2300次，直接服务群众超8.5万人次，化解矛盾78个，属地信访量下降超40%，相关经验获评“全国社会治理创新案例”。

照见自我：一位教师的“反省药”与万家灯火的起点

“从前我手里像攥着一面镜子，只照别人，不照自己。在‘幸福自习室’，我才熬出了‘反省’这剂药。”说这话的，是铁岭市银州区某小学教师栾女士。曾经的她是教学骨干，却也曾是家庭的“火药桶”，将生活的不顺归咎于父母、爱人，浑身是“理”，内心却充满委屈与怨气。

“社会治理的根基在于人心的安定与和谐。‘幸福自习室’提供了一个安全的场域，让人们放下防卫，在倾听与分享中看见自己、理解他人，从而实现从‘旁观者’到‘参与者’再到‘建设者’的转变。”铁岭市委社会工作部在分析项目机理时指出。

这正是栾女士转变的轨迹。在“幸福自习室”，她开始学习“三层挖掘”：审视行

为背后的想法，探寻想法深处的认知根源。她倾听他人的故事，也重新审视自己的人生。她想起生病时家人的日夜守护，开始“找好处”，看见曾被忽视的恩情。她尝试改变，对父母多一点耐心，对爱人多一份商量。当她开始柔和，世界也报以温暖：家庭关系回暖，爱人体贴支持，连学生都说“老师变温柔了”。

如今，已成为“火炬手”的栾女士，将这份改变的力量带回课堂，教孩子们“找父母的好处”，情感的涟漪从家庭蔓延到校园。她的故事，印证了项目“个人—家庭—社会”的治理逻辑：改变从“我”开始，家和万事兴，每个和谐的家庭都是社会稳定的坚固基石。



调兵山市红房社区“幸福自习室”

规范推广：从“点上开花”到“面上结果”的品牌升级

“要认真谋划‘幸福自习室’的孵化推广工作，将党的领导贯穿始终，把这个本土品牌进一步做大做强，切实发挥其化解矛盾、推动基层治理、助力‘平安铁岭’建设的作用。”在2025年初的一次重点工作调度会上，铁岭市委社会工作部为“幸福自习室”的深化发展指明了方向。这标志着，这一源自基层探索的“治心”项目，正式进入了全市统筹、系统孵化、规范推广的新阶段，一套高效的孵化推广机制迅速建立并运转起来。

西丰县率先探索“1+N”模式，以一个示范社区为原点，向全县所有行政村和社区辐射，实现了快速覆盖与本土化落地。昌图县则深化“村党支部+孔子学堂+幸福自

习室”联动，将基层党组织的引领力与优秀传统文化的感召力紧密结合。调兵山市形成了“三社区联动、同标准推进、各有特色”的格局，确保了项目质量与创新活力并存。

“市委的重视与系统部署，为‘幸福自习室’注入了强大动能。这不仅仅是推广一个活动，更是在全市层面构建一种新的、温暖的基层治理生态。”铁岭市母亲教育中心主任、“幸福自习室”项目发起人柴智深切感受到品牌升级带来的变化。在市委社会工作部的统筹下，党建引领的导向更加鲜明，部门协同的合力更加凝聚，项目运行的规范性与安全性得到加强，确保了这一心灵工程始终沿着健康有序的轨道发展。



西丰县向阳社区“幸福自习室”

消除隔阂：楼道里的握手言和与社区的“共情圈”

“以前觉得楼道是公共的，放点旧家具没啥。今天听大家这么一说，我下午就清走！”在西丰县西丰镇某社区的“幸福自习室”活动中，居民王大姐诚恳表态。此前，她堆放在楼道的杂物让邻居郑大哥烦恼不已，双方多次争吵，社区两次调解未果。

这次，社区党支部书记没有简单说教，而是带领大家学习邻里和睦的道理，并分享了一个“邻里互助共用储物间”的真实案例。在圆形摆放的座位中，没有标签，没有中心，只有平等的分享。

郑大哥说出了老人孩子出入的担忧，王大姐也道出家中局促的无奈。在情理与法理的共同引导下，积怨化解。

活动结束后，杂物清理完毕，两人握手言和。

“我们运用传统‘圆融’理念设置圆形场景，就是要打破线性对立思维，构建平等对话的‘情感共同体’。”柴智解释道，“‘围圈聊家事’，聊的是家事，破的是‘心墙’。”

当每个人都以普通参与者身份自由交流时，治理的智慧就自然涌现了。在铁岭，通过这样的“去中心化”平等场景，引导群众理性协商、互谅互让，已成为社区化解邻里纠纷、破解物业管理难题的“润滑剂”。据统计，活动覆盖区域，邻里纠纷类投诉下降近50%，曾经的“上访村”转变为市级文明村。

多元共治：从困顿家庭到“企地一家”的温暖链接

“第一次听孩子说‘爸爸，你真棒’，我心里……说不出的滋味。”在调兵山市某社区，居民朱先生的声音有些哽咽。他曾经经历生活挫折，与儿子隔阂深重。走进“幸福自习室”后，他学会了表达与倾听。更让他感动的是，社区通过“企业+个人+公益组织”联动，帮他家申办了低保，为孩子争取了助学金。“幸福自习室”不仅修复了亲子关系，更链接起社区帮扶网络，将温暖送到了家。

同样的治理效能体现在更广领域。在昌图县，离婚十年的贾先生在活动中痛悟过往，选择回归家庭，深刻理解了“根连、干和、果好”的家道逻辑。昌图县委社会工作部与县家庭文

化建设促进会孔子学堂协同，创新“村党支部+孔子学堂+幸福自习室”模式，让家风建设的暖流浸润乡村。那位“葡萄大王”王老板则将“幸福自习室”开进企业，从“土皇帝”转变为“大家长”，改善了劳动关系，提升了团队凝聚力。

“项目打破了身份和群体界限，让党员干部、普通群众，甚至曾经的信访群众、社区矫正对象，都能在同一平台上平等对话、提出建议，这本身就是基层民主和多元共治的生动实践。”目前，在“幸福自习室”的带动下，部分社区的群众参与治理率从不足10%提升至60%以上，有效激发了社会自我调节、自我修复的内生动力。

记者感言

如今，“幸福自习室”已从一个社会组织倡导的公益活动，成长为铁岭市党建引领基层治理的一张特色名片和系统工程。他探索出的路径表明，有效的社会治理需要刚性的制度约束，也离不开柔性的文化滋养和心灵建设。铁岭市正持续将“幸福自习室”的经验做法转化为可复制、可推广的长效机制，让这盏从心田点亮的灯，照亮更多社区乡村，为构建共建共治共享的基层治理新格局贡献更多“心”的力量。