

辽宁省委社会工作部 辽宁法治报 联办

劳动者新风采

孟祥云：在送餐箱上书写温暖担当

本报记者 任晓霞

·个人简介·

孟祥云，男，锡伯族，1990年7月生，中共党员，辽宁省“五一劳动奖章”获得者，上海物美同成网络技术有限公司饿了么外卖配送员。2019年投身外卖配送行业，凭借过硬服务与公益担当，荣获第一届全国外卖配送职业技能大赛“优胜奖”，获评“全国公益蓝骑士”等称号，2025年斩获全国总工会“最具创新”职工网络达人奖项。

·闪光点·

作为“90后”党员骑手，孟祥云以“奔跑传递温暖，汗水诠释担当”为座右铭，将党员初心融入车轮轨迹。他牵头组建红十字流动志愿救护队，让送餐箱变身“应急守护箱”；扎根公益一线，从帮扶特困户到支援灾区，用点滴行动凝聚骑士力量；以骑手代表身份参与城市治理，用真心实意架起服务群众的“连心桥”，在平凡岗位上让党徽熠熠生辉。

“每当把热气腾腾的外卖送到顾客手中，我的心里有一种特别踏实和充实的感觉。”孟祥云的话饱含着对沈阳这座城市的热爱，“我总在想，我们外卖小哥每天穿梭在城市的大街小巷，工作成长在这个社会，同时我们也要回馈于社会，尽自己所能做些有意义的事。于是我们成立了学雷锋劳模志愿服务团队蓝骑士支队、红十字流动志愿救护队，每天在路上随时为有需求的市民提供应急救援服务。送餐路上我们人人都是‘社区侠’。”



孟祥云

暖：送餐箱藏着“双份担当”

“送餐箱是骑手的装备，更是党员的服务岗。”孟祥云的送餐箱总比别人沉一些，除了热乎的餐食，里面还装着急救药品、自动体外除颤器(AED)使用手册和创可贴。这份“特殊装备”的由来，始于2023年一次送餐经历——他遇到一位突发低血糖的老人，手边却连块糖都没有，只能慌忙联系急救，这件事让他暗下决心：“骑手跑遍街巷，就该成为流动的守护者。”

说干就干，作为党员的他主动对接红十字会，带头考取红十字会救护师资质证书，再挨个动员身边骑手：“咱们每天在路上，多会一门技能，就能多救一个人。”他带着大家一起练心肺复

苏，率先示范“顺路救援不耽误”的技巧。3个月后，70名骑手组成的红十字流动志愿救护队正式成立，全员持证上岗。

今年春节，这支“流动应急队”派上了大用场。大年初三的老北市景区，游客王女士突然头晕倒地，正在送餐的孟祥云立刻停车，从应急包取出葡萄糖和糖果让她服下，全程护送就医。还有一天傍晚，一对老年游客在沈阳站附近迷路，孟祥云一边安抚老人情绪，一边联系老人家属，并用电动车载着老人找到了候车室……“春节7天，我们小队共处理了12起紧急求助事件，虽然没有什​​么大事，但能让游客感受到‘党员骑手在身边’，就值了！”孟祥云笑着说。

聚：骑士军团的“主心骨”

“小孟是我们的主心骨，有他在，心里就踏实。”骑手李师傅提起孟祥云，总忍不住竖起大拇指。

都是普通老百姓，谁家都会有点事，只要跟孟祥云说，他都会帮上一把。“党员就是要让身边人感受到温暖……”这份“不让一个人掉队”的担当，让他在骑手群体中威信越来越高。他牵头在站点建起“骑手互助站”，扳手、打气筒、常用药一应俱全；每周三雷打不动开“骑手议事会”，把大家对派单规则、充电设施的意见记在小本子上，再带着问题去参加“贴‘新’恳谈会”。去年6月，他提出“在爱心驿站增设蜂巢信箱”的建议，当场就被相关部门采纳，骑手们再也不用为取快递绕远路。

当地震发生时，孟祥云连夜在骑手群发起捐款，329名骑手捐款5888

元；得知农民工子弟学校缺体育用品，他带着团队捐赠价值5000元的排球，看着孩子们追着球跑，他红着眼眶说：“我创业失败时，是党和社会给了我重新站起来的勇气，现在该我回报了。”从集体献血到帮扶特困户，从雷锋精神宣讲到食品安全“随手拍”，他带领的“骑士军团”，成了沈城街头最有温度的风景线。

追：从“追订单”到“追信仰”

孟祥云曾有过一段至暗时光，创业失败后，他欠了十多万元外债，他摆过地摊、睡过仓库，直到2019年成为外卖骑手，才在奔波中找回生活的方向。“最初跑单只为还钱，是党组织让我明白，工作不止为谋生，更要谋担当。”2022年“饿了么”党支部成立后，他第一次参加“骑手心向党”活动，老党员那句“岗位不分大小，党员就要多扛责”的话，像一道光照亮了他。

从那以后，他像换了个人——把“为人民服务”记在送餐箱上；2024年沈阳市职工演讲比赛上，他穿着蓝色骑手服站在台上，用自己的经历讲述“新就业形态劳动者的信仰”，台下掌声雷动，他成了大赛首位外卖骑手获奖者。

“以前觉得‘党员’只是一个光荣的称号，现在才懂，当好党员，是把每一单送好，把每一次求助接住，把每一份责任扛住。”在孟祥云的带动下，12名骑手递交了入党申请书，越来越多的外卖箱里，开始出现应急包、爱心卡。

从“送餐饮”到“送温暖”，从“追订单”到“追信仰”，孟祥云用一辆电动车、一个应急包、一部手机，在平凡的岗位上写下了党员的担当。

以赛促学强本领 以干践行暖民心

沈阳市“工匠杯”社区工作者职业技能竞赛决赛落幕

本报讯 记者任晓霞报道 11月26日，沈阳市浑南区新时代文明实践中心内加油声欢呼声此起彼伏。2025年沈阳市“工匠杯”社区工作者职业技能竞赛决赛正在火热进行。

大赛由中共沈阳市委社会工作部、沈阳市总工会、沈阳市人力资源和社会保障局主办，历经选拔赛、初赛，从1.4万余名社区工作者中脱颖而出26名选手进入最后的总决赛。

决赛阶段全程以实操形式展开，设置“了然于胸—火眼金睛—排忧解难—难题快处”四个环节，从信息掌握、居民识别、诉求响应到应急处突，全程紧扣社区工作核心能力。现场由专业裁判与市直单位骨干、居民代表组成的30人评审团共同打分。整个过程既是对技能的检验，也是对



决赛现场

心理素质与应变能力的锤炼。

此外，在比赛环节的间隙，沈阳市和平区社区工作者带来舞蹈《与光同行——社区守护者》，沈阳市沈河区北站街道山

东堡社区书记曹红娜分享了扎根社区、服务群众的感人故事，小区志愿者马林波、李桂云分别讲述了他们参与社区治理的暖心瞬间，从不同侧面展现了社区工作者

与居民间的深厚情感与协作精神。

经过激烈角逐，沈阳市于洪区迎宾路街道渤海社区吴霄、沈北新区虎石台街道文化社区刘倩、浑南区东湖街道文德社区曹琳琳分别荣获前三名。

一场竞赛，一次淬炼；一份荣誉，一份担当。比赛虽已落幕，但沈阳社区工作者扎根基层、服务百姓的脚步从未停歇，他们正以更加专业的素养、更加温暖的服务，书写着新时代社区治理的动人篇章。沈阳市委社会工作部将以此次竞赛为契机，持续加强社区工作者队伍建设，引导广大社区工作者把竞赛中学到的知识、练就的本领转化为服务群众的实际行动，切实解决居民急难愁盼问题，为推动沈阳振兴发展、构建幸福宜居的社区治理新格局贡献更大力量。